

夏威夷大学马诺阿分校交流小结

2017-04-05 08:27:24

我是16秋在夏威夷大学马诺阿分校交流的14级数理经济学生CYF。道别夏威夷近两个月，但忆起在那里学习生活的点点滴滴，仍历历在目。夏威夷大学马诺阿分校，简称UHM（University of Hawaii at Manoa），是UH系统里最大的一所，位于马诺阿山谷，它的地理位置和气候也造就了奇异的自然景观——彩虹。幸运的时候甚至能观赏到双层彩虹，夏威夷因此得名“彩虹州”，连汽车车牌上都印着彩虹图案。老实说，夏威夷大学是海外交流项目中一个较冷门的选项，所以除了回顾和分享自己的交流经历以外，我也希望通过这篇小结，把这个美丽的热岛岛屿（群）介绍给更多的同学。

前期准备 1. 收到学校admission之后，就可以尽快解决机票、住宿问题了。机票推荐Student Universe，对学生优惠，唯一的缺点是换航班或退票收费很高（大概250刀），因此支付前一定要考虑清楚。住宿方面，UHM有提供校内宿舍，但租在校外方便自己做饭且费用更低，强烈推荐YMCA Honolulu（青年基督教会）的宿舍，与校园只有一条马路的距离（早上可以多睡会儿啦~），提供设施齐全的公共厨房，还定期办free lunch, international coffee这样的活动。另外，住在YMCA的不仅有来自世界各地的交换生，还有不少美国本地的同学，他们都非常热情，很容易交上朋友，混熟以后还有个美国同学说要来复旦交换~ 2. 美国学校一般都会要求交换生购买保险和提供疫苗接种证明，每个学校要求会稍有不同。疫苗需要到上海国际旅行卫生保健中心<http://www.sithc.com/> 开具证明（一个黄色小本子），缺什么疫苗可以直接在那里补打，有些疫苗会要求两针之间有时间间隔，如果国内来不及了也可以去交流学校的卫生中心打。 3. 选课方面需要注意，专业课基本都有prerequisite（一些基础专业课，如经济学的宏微观经济学，微积分），所以没法直接在选课系统里选上，需要自己给上课的教授发邮件要求override，一般都会帮你加名额。

课程设置 UHM授课时间的安排与复旦很不一样，一门三学分的课一周上两个半小时，但会拆成三次课每次50分钟（周一三五）或两次课每次75分钟（周二四），而不是一次性上足150分钟。个人认为，这种时间安排的好处是保证了频繁的知识训练，但短板是无法选很多门课，基本五门是上限了。我选择了四门课（国际贸易，货币银行学，数理经济学等），都是department of economics开设的专业课，课程难度与复旦相比应该是简单一些的，同时给分标准比较人性化，会结合作业、期中、期末的表现综合考量，期末占比一般只有40%，不会因为一次发挥不佳而让最终成绩很难看。另外，老师也常常给我们一些额外加分的机会，比如课堂上的quiz，课后听讲座提交报告等。因此只要态度认真仔细，想取得理想的成绩是不难的，最后我的四门课都拿了A+。但最让我印象深刻的是那里活跃的课堂气氛。在复旦，面对老师的提问，我们似乎更倾向于找到一个“完美的标准答案”，一个统一一致的答案，一方面源于上大学前应试教育的影响，另一方面比较在意他人的目光（回答错了或者答得不好很尴尬）。但在交流学校，我感受到了一种截然不同的氛围，不论对错，同学们都乐意大声说出自己的观点，老师鼓励我们各抒己见，而面对相反的意见，大家也都能秉持包容、多元的态度接受。美国是个“大熔炉”，不仅仅是走在大街上，能看到肤色各异的路人，更是在课堂上，在精神层面的交流上，延续了这样一种海纳百川的，对每个人给予同等尊重的态度吧。

学校情况 既然校园坐落在山谷里，免不了“爬坡”上课，所以教学楼之间往往以台阶相连，这种地形不适合骑自行车，如果想赶时间，滑板是首选。校园环境非常优美，到处是苍翠的绿化，有高耸、几人合抱的古木，也有装点着精致小花的灌木丛，当然，还少不了经典的椰子树！阳光明媚的时候经常有学生坐在大大的草坪上看书，或是单纯地晒个日光浴，很是惬意。作为一个数理经济专业的学生，我最喜欢的校园建筑自然是图书馆，而UHM的图书馆也颇有夏威夷特色。Sinclair Library周围树丛环绕，学习疲倦时抬起头就能看一眼绿色得到放松；也可以挪到阳台上，边晒太阳边学；高层的座位若是临窗，还可以一览众山小，俯瞰校园景色。另外，学校健身房也是免费开放的，里面有两层，设施齐全，人也不是很多，还有信号满格的wifi，可以边跑步边玩手机~

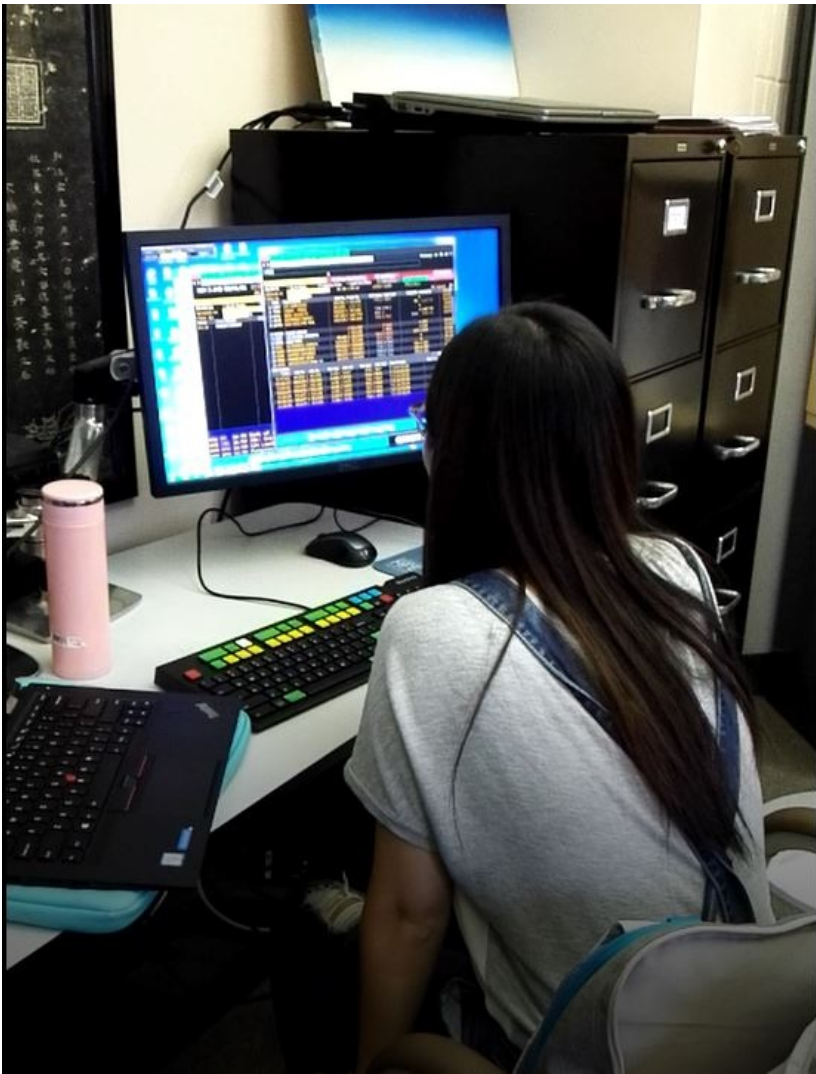
日常生活 独自来到国外，衣食住行方方面面都要自己管理，但也是锻炼生活能力的好机会。想要采购食材，可以坐A路去Don Quijote（日本超市）或Walmart，一次买一周的食物，东西比较重，如果自己有车会方便很多。顺带提一句，UHM的学生卡附带UPass，坐公交车免费。想购物的话，可以去Ala Moana购物中心或Waikiki Beach附近的商业街，都比较繁华，感恩节和圣诞节不少品牌全场五折，不管是犒劳自己还是给亲戚朋友带纪念品都很合适。夏威夷税率4.9%，和西海岸的加州比只有它的一半，简直省钱利器。提醒一下，美国快递速度比中国慢了一个数量级，大概半个月能寄到，所以急着用的东西请勿网购。

风土人情 夏威夷是世界闻名的度假胜地，阳光、沙滩、海浪、椰子树……大概是许多人对它的固有印象，但其实有意思的活动远不止于各式各样的海滩。如果你喜欢大自然，可以清晨六点去diamond head hiking，从状如钻石切割面般的山顶远眺纯净的海洋和澄澈的天空，也可以蹬一双脏脏的旧跑鞋去manoa山谷里看瀑布，或是带上装备去恐龙湾浮潜一个下午……如果你想体验当地人的生活，可以在星期六的早晨去KCC集市品尝当地美食，也可以在节日的时候凑个热闹——万圣节之夜画上costume，随一车装扮奇异的乘客去Waikiki看街边的光怪陆离；感恩节与当地围成一桌吃一顿热腾腾的火鸡餐……娱乐之外，也能在生活细节中发现许多的人文关怀：公交车配备供轮椅上下的通道，上下车残疾人优先；超市有残疾人专用的小车，让他们独自一人也能完成购物；无论在哪里都是行人优先，没有斑马线的地方，司机也会减速让行人先过……这些平凡生活中体贴的细节，最令人感动。我想，这就是“人情味”。

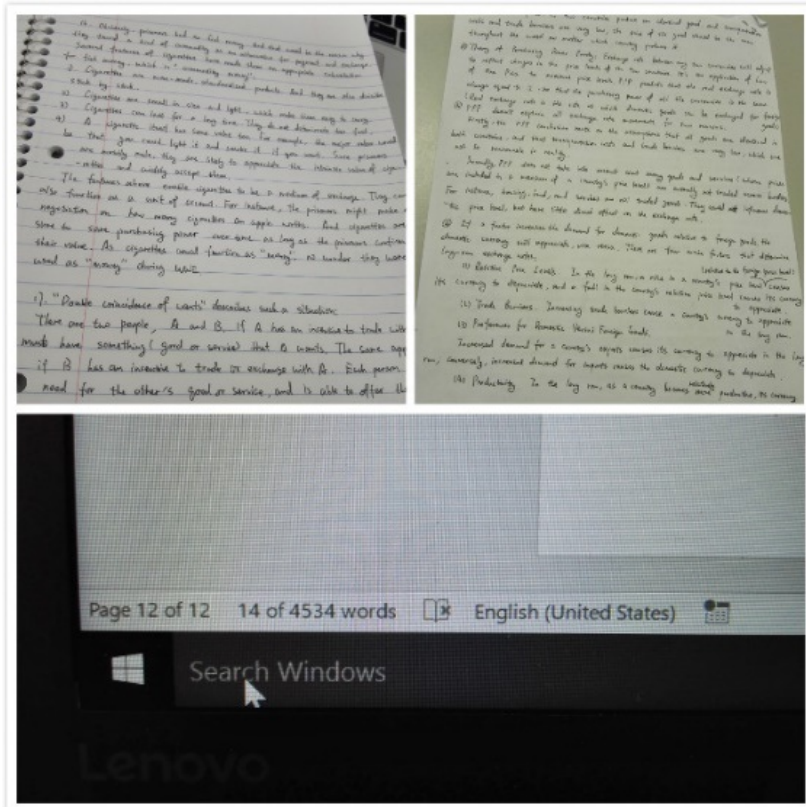
Aloha to Hawaii! 期待更多学弟学妹加入这个项目，一起感受一个不一样的夏威夷！最后，感谢所有看到结尾的老师和同学！



在檀香山的住所：YMCA



课程project



日常学习



与朋友合照