

英国诺丁汉大学交流总结

2018-03-23 15:21:09

从英国回到上海已经有一个多月了，上海冬季的阴天和飘雨总是会让我想起在英国的那些日子。英国的晴天真的很美，晴空万里一望无垠，但印象中的英国总是飘着绵绵细雨。这个孤傲地矗立在欧洲大陆以外的岛屿，诞生了足以影响整个世界文明进程的伟大国家。虽然辉煌属于过去，但这个曾扮演了几百年世界中心的王国依然拥有足够的文化与魅力，吸引着来自世界各地的人。

一、项目的申请与准备阶段 校际交流的项目一般在大二上半学期就会下发到各个院系，一般院系会进行系内的自助选拔，结合绩点和英语成绩做最后的筛选。如果有交流意愿的同学最好提前考完英语语言成绩~英国普遍用的是雅思成绩，但我当时手上只有一个托福。听说办英国签证需要的是雅思成绩，所以之后去补考了一个，但到了英国后发现交流所需要的**short-term study visa**并不需要雅思成绩，所以一个托福成绩也是够用的，但保险起见还是建议有兴趣的同学用雅思成绩申请~在确认获得了交流名额之后，就是一系列较为繁琐的校内校外手续，主要包括校内行政流程、对方大学申请流程和办签证的流程。一系列的手续都要在大二下这个比较繁忙的学期中进行，申请过程中还碰到了几个不小的乌龙，也着实让我焦头烂额了一回。非常感谢外事处林老师的帮助和支持，最终终于化解了乌龙。另外，欧洲人的效率大家是有目共睹的，所以当你发了一封邮件迟迟没有收到回音的时候不要着急，一定要耐心等待。我当时与对方大学用邮件交流的时候，基本上要过5天才能收到对方的回音。

二、申请之后的准备 在成功完成申请之后，你就会获得在诺丁汉的用户名。诺丁汉的交流项目是需要等到开学之后才能选课，但可以事先查找往年的开课列表，略做准备。另外一个比较重要的选择就是选择住宿了。学校会提供两种类型的住宿，一种是包餐住宿，一周包含**19餐**，可以免去做饭的辛苦，但平心而论英国菜并不是很好吃；另一种是不包餐住宿，需要自己做菜。两种住宿各有千秋，在选择的时候也要考虑一下具体的**hall**的地理位置，到市中心、到学校方不方便等。在有了诺丁汉的用户名之后，你就已经获得了诺丁汉的学生邮箱。这个时候可以登录邮箱获取一些有用的信息~

三、关于诺丁汉 诺丁汉在英格兰中部，坐火车到伦敦需要**2-3个小时**，距离诺丁汉最近的大城市是伯明翰，坐火车只要**1个小时**。诺丁汉大学有好多不同的校区，从我所在的**university campus**到诺丁汉市中心需要坐半小时公交车，而到**Beeston**镇的镇中心只需要步行**15分钟**。诺丁汉并不是一个非常大的城市，市中心的大多数地点之间可以只靠步行。但麻雀虽小五脏俱全，你可以在市中心找到衣食住行各个方面的各种店面。**Beeston**镇的镇中心比起市中心来说就更小一些，基本来说就只有一条街，但也可以满足生活中的绝大多数需求。在诺丁汉的生活总体来说很悠闲很舒适，生活节奏很慢。诺丁汉大学里有大片大片的草地，有一个横在校园内的小山坡，有幽静的湖水，还有天鹅、女王鸭、数不尽的松鼠。当太阳出来的时候，当地人总是会带着自己家的小孩到湖边玩耍，也可以看到老年人在湖边悠闲地散着步。

四、学习生活 诺丁汉大学的一个学年分为两个**semester (spring semester & autumn semester)**和三个**term**（开学到圣诞、圣诞到复活节、复活节到暑假），课程分为一个**semester**的课程和一年的课程。一年的课程相对来说要比一个学期的课程更多。相较于国内的大学课程来说，英国大学学生可以选择的课程余地很小，基本上全部都是专业课。但交流生的一个优势是只要本专业满足相应学分之后，可以任意选择别的专业的课程。与国内相比，选课退课更加麻烦一些，需要及时关注时间节点等一系列信息。英国的一学期大概只上**10周左右**的课，没有期中考试，很多课的成绩都只看期末考试这一个指标。平时上课大致分成**lecture**、**seminar**、**tutorial**、**workshop**这几种。**Lecture**就是一般而言的讲座型课程，通常班级会很大。**Seminar**的规模略小一些，形式和**Lecture**其实相差不多。**tutorial**一般是由**tutor**来上，多数情况是习题课。**Workshop**则大多数是老师或助教带领的分组讨论课。**Tutorial**和**workshop**通常而言都是十人左右的小班。无论是老师还是助教都十分尽责 诺丁汉的图书馆是我在诺丁汉最喜欢的几个地方之一。**24小时**开放、底楼有**café**、一人一桌相互隔开，还有单独的一间间房间可以供小组讨论使用。闲暇时间在图书馆待上半天也是很惬意的事情了。

五、生活相关 我在诺丁汉选择了包餐的住宿，住在校园里面。诺丁汉的**hall**就像是一个个小集体，每个**hall**都有自己相应的文化。学校里经常性会有以**hall**为单位的体育比赛、环保竞赛等等。住在**hall**里的大多数都是大一大二的学生，每天晚上大家都会在同样的餐厅吃完饭，**hall**还会在节日的时候举办正餐晚会。可以说住在这样的包餐住宿中，让我更深一步地融入到了英国传统的学习文化之中，这是住在校外所不能体会到的。我在英国的这一个学期，正巧碰上了英国的最大的节日——圣诞节。无论是像伦敦这样的大城市抑或只是像**Beeston**这样的小城镇，每个地方都有属于自己的圣诞集市。在这个一年中最大的节日里，大家总会与家人团圆，欢聚一堂。很开心能够感受这个最传统也是最现代的节日，在异国的冬日感受到了不一样的温暖。

六、结语 英国是一个传统大国，他有着许多吸引人的魅力，也或多或少地有着些许不足。对我来说，交流生活不仅仅是一个感受不同文化、开阔眼界的过程，更是一个认识自我的过程。在许多一个人度过的时光里，我常常思考一些在复旦时无暇思考、或是在国内没有想到的问题。这段日子给予我的不仅仅是更开阔的眼界和一段难忘的经历，更是欢笑、是无奈、是成长。