

# 纽约州立大学奥尔巴尼分校交流小结

2017-03-13 10:12:27

学期烹饪速成班 虽然是纽约州的州政府，Albany并不是一个繁华的城市，比起纽约，它更像一个养老城市，超市、商场不多但是足够。刚刚来Albany的时候，我还是一个不敢开灶的厨房小白。在刚来的那一周时间里，因为课程还没开始，贴心的北京室友每天都会顺便为我准备早饭。大概是被她的贤惠感染了，或者像我家老领导所说，是因为顶着巨大的可能饿死的压力，后来开始学做饭。三个月过去，感觉自己报了个学期烹饪速成班。一个学期边上课边处理家务有时虽然疲惫，但是回头看的确实是从没有过的独立体验，也是很好的成长机会吧！ 每一次的进城记 在这里的三个多月并没有频繁地出去旅游，只在小假期四处走了走。离我最近的当然就是大扭腰，但是纽约的建筑密度实在是太大了，每次坐地铁听轰鸣声会有心脏跟着一起震动的不良反应，让人不解的是，这个城市怎么嘈杂都带着年代感和厚重气息。相比之下，波士顿安静了很多，文化气息也更重（可能因为那两所“考不起系列”的大学哈哈），身边的朋友也大多喜欢波士顿胜过纽约。除了繁华都市，美国的自然风光其实也很吸引人，而且很少有人工开发的痕迹。去New Hampshire看美国东北部最高峰的时候，学姐和我开车上山，然而盘山公路连护栏都没有建，感觉自己用生命在旅游！ 四门课的挣扎 SUNY要求我们选修学分在12~19之间，大部分课程都是每门3分。因为大一二的基础课程都修过了，我这学期一共修了四门高年级的课——**Visual culture, Digital media workshop, Public affairs journalism, Intercultural communication.** 本来抱着颐养天年的心态结果发现并没有比30.5的一学期好过，主要是因为每门课一周都有两至三次课程，每次课程结束之后会固定布置作业，隔几周又会有**quiz**。一开始除了跟不上老师的语速、不习惯上课和作业形式之外，最不适应的应该就是采访。四门课中不管是新闻还是传播都有采访要求，公共事务报道课经常会选定一个主题让我们去找相关人员采访完之后写稿子，到学期快结束我们已经采访过立法会、法院、学校的各种工作人员。虽然每一次都内心崩溃万马奔腾，但是回头看感觉已经不是菜鸟模式了还是很开心。 不得不说这里的课堂氛围让人很喜欢，随时随地的讨论和分享，有些课程会有一周固定的线上讨论模块。传播课上要求我们学期初去加入一个学生组织，学期末根据自己的经历写一篇传播论文。除此之外，各种**workshop**、**writing center**会在固定时间开课，手把手教学，只要参与一定能学到满满的干货，老师们不会评判你哪里做得对或错，只是接纳你的观点，听你的思考，很是自由发散的氛围。 一学期转眼间就结束了，感恩节长假过后离课程结束还有两周，回来上课的那个周一突然觉得很惆怅，因为以后就要没课上竟然差点老泪纵横了……这四个月的学习固然有很心累的时候，但是回头看自己的收获，还是非常感激当时的压力和紧张推着我向前走了这一个学期，大概以后会很怀念这种痛并快乐着的体验，也会很感谢一路上帮助过我们的人，同时感谢自己。