

18秋美国加州圣克鲁兹UCSC交流小结

2019-07-04 08:57:30

上学期通过UCEAP的交换项目前往位于美国加州圣克鲁兹的UCSC交换了半个学期（quarter），独身海外体验了半年异国他乡的学习生活，也享受了旅游玩耍的快乐，有了一些自己的心得，挑一些比较重要和有幫助的分享出来。学习最核心的当然是学习问题。当时交流项目要求学生填报学校志愿时，我是奔着UCSC的校园环境去的，所以没有填报社会学相对更好一点的圣芭芭拉分校，自然也没有和当时一同申报这个交流项目的社会学同学没有分到一个学校。这有好处也有坏处：好处就在于我确实享受到了独特优美的校园风光，坏处在于当我到校报到后，我发现我是这批交换生中唯一一个社会学学生，其他的学生几乎都是这个学校最强势的CS和生物学学生，因此所有课程上的问题我都必须自己想办法解决。校方给的学分限制是19分，基本上只够选三门课，我最初选择了两门专业课和一门选修课。分别流行文化研究（Pop Culture Studies），社会运动（Social Movements）和天文学概论（Overview：Introduction to Astronomy），但是我第一节结束之后，就决定要退掉流行文化研究。社会科学的学生在这方面的问题可能会比理工科的学生要大一些：文化隔阂使得我在上他们的专业课的时候难度非常大。印象最深的是第一节流行文化研究课上，教授在大屏幕上投影了一张经过艺术再创作的星巴克的图标（icon）。当时全班爆发出哄堂大笑，唯独我坐在教室中间满脸茫然，面无表情。课后我和这位教授沟通过后，她也表示我在这门课上的难度会非常大，但如果我坚持选修的话，她会专门为我降低和改变几个要求，但考虑到另一门专业课的巨大阅读量，我最后还是把这门课换成了德语课。UCSC的社会学部门的研究方向大多是社会公平。我选择的这门社会运动课虽然在课程归类在lecture，而且实际上课人数也不算少，但教授坚持按照seminar的方式上课，所以学习上还是很花功夫。课堂讨论的积极程度对平时分的影响很大，我的成绩在这方面就吃了苦头。他们其实也并不是像我原来想象的那样，非常热衷于参与进课堂讨论，课程前半段有很大一部分都在讲解理论模型，课堂就会沉闷一点，但到了课程后半段，开始实际讨论美国社会的实际状况和社会运动的时候，每堂课的气氛都会非常活跃，参与进话题的同学也会多很多，这种时候对我提出了难题，在语速飞快的辩论对话中要尽量跟上，还要理解他们说的具体内容难度非常很大，比如课上重点讨论的美国的“BlackLivesMatter”的社会运动，对此一无所知的话几乎是不可能加入他们的讨论的，所以一定要课前做好预习，尽可能读完老师给的阅读材料，不然连当天课堂上可能出现的讨论主题是什么都不知道——尽管实际上你很可能即使准备了也插不上话，但总比你一堂课什么都没听懂要好。我选择的那节天文学概论的课程内容虽然都和物理学有关，但因为这门课也对人文科学的学生开放，所以那门课上什么问题都能问，完全不用尴尬，课后助教的答案都非常耐心，从最基础的知识点开始给你讲，而且因为是大课，所以有三个TA，任君选择。尽可能地多和助教沟通，尤其是写作业的前后。因为美国大学也是助教批作业，美国的TA也有自己固定的office hour。我和我专业课的TA谈过一次，帮助还是挺大的，后面几次的作业明显感觉更加上手一些。这点上感觉比在复旦的学习体验要好很多，能够及时得到有关作业的反馈也帮助我在后续的作业和学习中不断调整自己的学习方法，包括教授布置作业时也是要求十分明确详细，比如说作业布置了要写读书笔记，教授会在大纲上把读书笔记中必须包含的内容一一写清，对于优秀作业的要求在国外学习的时候学术规范一定要时刻保持注意——虽说在复旦学习的时候当然也要遵守学术规范，但当你真的在国外大学学习的时候，还是能感受到他们在这方面的严肃态度。老师在前几次作业截止前都会在课上反复强调学术诚信，读书笔记中的引用也强调要格式规范，所以大家真的不要抱有侥幸心理，每次写完作业和提交之前也一定要仔细检查一遍，触犯“学术抄袭”这条红线——即使你是无意的——我的亲身经历告诉我这可不是闹着好玩的。我又一次熬夜写完作业急着提交，忘记检查文件名和内容，把格式混乱而且带有大量原文摘抄的初稿提交了上去。于是在两周后的周日深夜，刚刚和好朋友聊完天准备睡觉的我在凌晨两点收到了助教发的邮件。我紧张得一个晚上没睡着，在床上翻来覆去滚了一页，一直到下午五点才睡醒，起来平复了心情，和助教发邮件约了时间面谈。在经历了漫长的等待和忐忑不安之后我总算见到了助教，并且把我的情况一五一十地解释了一番，也表示我愿意希望能有机会重新提交一份作业。助教在听完我的陈述之后先是非常官方地表示一下对我的理解，然后还不忘安慰一下我，让我不要太担忧，她会负责向教授转达我的情况和意愿。这件事最后算是有惊无险地平安度过了，没有额外的处罚，只需要在下次作业前重交一份本次作业。总之大家无论是在国外还是在国内学习，都要小心谨慎一些。在交流学习的过程中，我比较喜欢的一点是教授无论是布置作业还是考试，都会把要求和范围交代得非常详细，大大地提高了学生的复习效率。社会运动的期中考前，我还被邀请去加入了他们自发的学习小组。真的和他们混在一块儿读书，就会发现很多很有意思的事情。比如说，他们在有些地方真的很“钻研精神”，老师提问相关理论的前提（prerequisite）是什么，他们就这个单词的含义就争论了四十分钟，一方坚持认为这是在问这个理论的基础（foundation），另一方就认为这个前提（prerequisite）指的是假设（hypothesis），他们为这个问题吵了四十多分钟，虽然事后证明这个争论对复习的内容本身没多大意义，但他们这种较真的态度或许也是他们对学术严谨态度的体现吧。除了“较真”，美国的学生确实有着很旺盛的求知欲和好奇心。我的德语课内容比较基础，都是最基本的语法规则和词汇，但是每次上课都能听到班上有几个学生问出很多稀奇古怪的问题，有些问题甚至有点搞笑，比如当老师要求我们描述一张图里出现的東西的时候，虽然书本上给出的单词已经够用了，但他们还是会非常积极地去问图片里出现的其他家具的德语名词，相比之下，我的心态就可能就是“只要完成老师布置的学习任务就可以了”这样点到为止的心态。以及在天文学课上，教授非常鼓励大家提问，什么都能问，“打断演讲也没关系”，课上课后也能看到很多学生把教授和助教团团围住。尽管学期内的学习生活基本顺风顺水，可期末的专业课论文地狱则完全不在我的计划之内。本应按照教学计划的设置以考试形式进行的期末考核在最后被教授改成了论文，让我措手不及。即使教授最后理论上给我们留足了时间，但对美国社会文化的浅显认知依然令我的论文写作步履维艰，最后在同班课友的建议下，我向教授申请延期二十四小时提交论文，在了解到我的情况后，她也爽快批准了，即使是这样，我最后也通宵了两天，写完论文的那个早晨我整个人都神志不清，仿佛灵魂出窍。严重缺乏导致我连补觉前的闹钟都没听见，差点耽误了天文学的复习和期末考试。不过修行在平时，好在上课听得认真，虽然最后匆匆地翻了遍开卷的材料就进了考场，但最后考完的成绩也不错。德语考试就不多说了，轻松过关。总而言之，在UCSC学习的这一个秋季学期，虽然时不时冒出一些困难和意外，但在新朋友的帮助和自己的努力下完成了学习任务，享受了一段充实的学习时光，收获了新的知识和学习体验。生活 圣克鲁兹是个依山傍海的小城市，城镇上的居民大多住在山下，镇上人口不密集，当地是白人聚居区，镇上没有高楼，大多是独栋的小屋，听说许多空置的屋子都是富人在当地购置的度假小屋。圣克鲁兹物价很贵，房价也很高，当地住房紧缺问题已经严重到登上当地新闻媒体头条热点的程度了，而且即使租到房子，往往也是合租，租客的权益很难完全保障。社会运动课上曾经有小组在进行“模拟社会运动”的presentation时就展示过当地的学生租房的恶劣生态。不过上面的都是后话，我之所以一开始选择住校的原因是因为学校建在山上，如果不住校的话，上学生活都十分不便，所以如果以后有同学要前往这所学校交流的话，还是建议大家住校。我所居住的宿舍区ILC（International Living Center）在整个校区的最高处，所有选择住校的交换生都在ILC和当地的学生一起生活。宿舍的设备设施都很不错：一间公寓内有五个卧室，两个双人间，两个单人间，宿舍里有独立卫浴和厨房客厅，还有一个朝向园区中庭的小阳台。我和来自尼泊尔的室友分享一间卧室，双人间的非常小，如果两个人同时在房间里学习，马上就能感觉到空间的逼仄，但床倒是配合欧美人体型的大尺寸，在上面休息的时候非常的舒服。学校里的设施也非常齐全，半山腰上开出了大片的运动场地，还配有泳池和健身房，不过我对运动实在不感兴趣，也没去享受，同行的几位复旦的同学在交流期间倒是在健身房里肆意挥洒了汗水。我平时上专业课的教室在校园最低处，每天都会做公交车去上课。圣克鲁兹分校的校区说大也不能算很大，但山路弯弯，下山也要走个二三十分钟，浑身冒汗，所以许多镇上的巴士线路都包含UCSC的校内段，学生上车只要出示证件就能免费坐车。UCSC的食堂采用自助餐的形式，可以按月付费，每日不限用餐次数；也可以按次数付费。整个学校有五个食堂，离ILC的食堂是最大的食堂，供应的食物品种会更多一些，本校的学生说这个食堂是最好的一个，食堂里还有夜宵供应。平时工作日三餐都在学校食堂解决，周末的时候就会利用公寓里的小厨房自己做饭。一个人开火做饭太麻烦，我们一起去复旦的五个同学连同在UCSC认识的两个中国大一留学生经常每周六晚上一起聚餐。出国在外的时候，对于这样“家庭式的活动”总有者特别的感情，每周末和朋友们一起坐上四十分钟的公交车下山，再走上一段路，在Safeway里花上两个小时一起采购晚餐食材，再一起拎着购物袋回到学校，一路上说说笑笑，研究菜谱，再一起准备晚餐。在刚开学的那段时间，这每周一次的休闲活动，是我期待的时间。离交流生宿舍最近的食堂开到晚上十点半，晚上肚子饿的时候直接出门吃夜宵就好。因为学校里只有三间大食堂开放夜宵，所以即使很晚了，人流量也不小，往往还能碰到许多熟人一起吃饭聊天。加州由于气候干旱，水果的价格比美国其他地方都要贵，好在平时食堂都有水果供应，我每次吃完饭也

学着当地的同学挑上两件，揣口袋里带走吃。加食堂里有很多学生打工，有些类似于复旦的光华公司，来来往往服务同学的人当中，经常能看到住在自己附近的熟人。离我们最近的食堂是UCSC学生公认的最好吃的食堂（虽然我不这么认为，不过那也有可能是因为我吃这个食堂的次数太多了），州大学里亚洲学生的比例很高，这大约是因为它是美国公立大学的缘故。食堂里经常会准备亚洲口味的饭菜，我还曾遇到过越南的米粉。不过饭菜的口味都很重，刚去到学校时，每次吃饭都觉得咸的发齁，亚洲菜往往也是甜辣的口味，到后面吃多了，口味也变重了。学校建在山上虽然使得出行有些不便，但同样大大提高了安全系数。圣克鲁兹镇的公交系统对UCSC的学生是免费的，公交车既是公共交通，也是学校校车，学生上车只需要出示学生ID卡就可以免费乘坐。工作日的时候车次来往会多一些，到了周末，往往要几十分钟才有一班车，打算出门的话必须要早做计划。镇上的公交车也通向海边沙滩。圣克鲁兹依山靠海，镇上有一片免费的公共沙滩，靠海的码头和沙滩附近还建有一所游乐场。开学前的一周，UCSC还组织学生去游乐园出游，可以在学校的书店里花三刀买到优惠的套票，然后下午乘坐学校的班车去游乐园玩夜场。虽然游乐场里的游戏设施并没有什么特别的地方，但进去玩的学生还是非常的多。稍早一些去，赶着太阳还没落下的时候还能多玩几个，等天完全黑了，学生基本都入场了，就需要排长队才能体验了。当时虽然还是九月，但晚上的海边已经气温有些低了，海风也很大。加州早晚温差大，晚上出门时要多加衣服。在UCSC学习的时间还偶然有机会体验了一把美国校医院的服务。在入学的时候因为要搬一个28寸行李箱上四楼，伤到了右手，断断续续疼了一个多星期之后，决定去校医院看病。出发之前美国医保的钱还是别省，在国外还是要做好准备以防万一，同去的一名男生也在学校打篮球扭了脚，没有保险看病的费用非常的高。但是在校医院看病一般来说都是需要以前预约的，而且一定要准时到门诊台签到，学校对于迟到的罚款还是很重的，无论是费用上逾期缴付还是预约迟到，都有很重的罚款。总之在圣克鲁兹生活的这段时间是一段非常宝贵的体验，一个人在远离家乡和父母的地方生活了几个月，看过了不一样的风景，认识了不一样的人，即使回到国内也依然和其中的一些朋友保持着联系。还记得当初对于出国交流我是十分不情愿的，迫于父母的压力不得不去交流学习，但在真的到国外大学学习之后，确实看到了许多不一样的东西，也澄清了自己过去的一些错误的观点，让自己有所成长。这次海外交流真是令人受益匪浅。