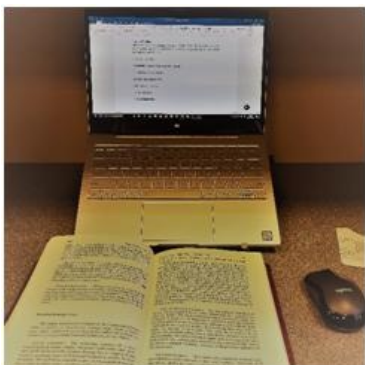


坚志而勇为——加拿大英属哥伦比亚大学交流总结

2018-06-25 13:42:41

第一回：天行健，君子以自强不息。从小开始，我就一直梦想能够去其他国家看一看外面的世界，这并不是崇洋媚外，而是一个年轻人对未知世界的好奇与向往。就像路遥笔下的孙少平，心中充斥着去外面世界闯一闯的志向与冒险精神。一路从小学到高中直到大学本科，因为一直就读于市里重点的学校，身边许许多多的同龄人纷纷拥有进入世界知名学府进修的机会，我多么希望像他们一样出去学习，出去感受不一样的世界；我多么希望自己能够和他们站在同一条起跑线上，紧紧跟上同龄人的步伐。但对于一个家境窘迫的人来说，走出国门简直就是天方夜谭。或许他们无法承担一个“想法太多”的女儿，我也不愿意也没有资格要求家人为我的个人愿望买单。因此在复旦本科期间，虽然我入读了家庭经济困难学生群体，但我依然没有申请任何交流项目。但内心的不甘和遗憾促使着我在研究生阶段终于有所行动，经过院系内的激烈竞争，我以优秀的成绩与科研能力，以及出众的英语水平申请到了校级交流项目前往加拿大英属哥伦比亚大学。因为研一开学时街道行政发生变动，影响到了我申请入库，因此我无法申请向家庭经济困难学生开放的任何资助，因此交流资金就基本来源于本科期间自己挣来的积蓄。

第二回：士别三日，当刮目相待。2018年9月，我终于踏上旅程来到了温哥华。9月正值温哥华气候宜人的时节，碧蓝的天空和灿烂的阳光所透露出的浓浓北美风情和朋友圈里的各种照片如出一辙。为了节省经费，我在UBC学期还未结束之前，并没有跟随其他同学到加拿大各地游玩，仅仅在温哥华市内以及美丽的校园中转了一转，日常生活除了一日三餐外就是课程学习了。我一共选修了三门课程，因为复旦和UBC两方都给了我很大的选课空间，因此我主要根据自己的好奇心和兴趣进行选择。我选的三门课是：组织行为学、人类发展与家庭学和文化人类学。组织行为学是属于尚德商学院的课程，尚德商学院是UBC最具活力的几大院系之一，课堂注重学生的参与度和团队合作的能力，教授强调的是学生能够通过课堂参与来理解知识点，并同时能够帮助其他同学一起更好地学习。商学院对于课堂的要求与我原先所处的专业大相径庭。为了能够尽快融入班级，我在开学第一周就利用office hour的机会拜访了教授，进行一对一的当面交流。教授在了解了我的顾虑之后，非常亲和地鼓励我要勇敢在课堂上迈出第一步，并且和我约定了一个暗号，只要我在课堂上做出这个暗号，她就会给我表达自己的机会。面对一个如此可爱的教授，我不希望自己的表现辜负了她的期待。于是每次在课前我都会非常认真地阅读材料，准备教授为我们设立的问题，因此基本每次我都已经对所有知识点非常熟悉了。但是，跨出第一步总是最难的。在第二堂课上，虽然每次教授的提问我都在心里有比较明确的观点，但就是没有勇气做出暗号。时间一分一秒地过去，我开始有些焦急和心跳加速，我很明确自己有些内向的性格，但我也知道我一定不能就这么和自己妥协，于是我和自己约定：下一个问题一定要发言。终于这一次我没有让自己失望，我没有使用暗号，而是主动地举起了手，我看到教授眼睛里闪烁出明显的振奋和愉悦，毫不犹豫地叫了我的名字。我在回答的过程当中，教授一直在对着我灿烂地笑，在我说完后，对我的回答给出了十分的肯定。这是我第一次在不属于自己的国家里当着许多人的面说出自己的看法，当我真的走出这一步之后，才发现之前的顾虑都如同一阵云烟般散去，我开始有了自信，我相信自己会在之后课堂当中变得更加活跃。随着经验的积累和对环境的适应，我渐渐在课堂上变得自如，并且能够和同学进行公开的观点辩论。在几堂课课后，教授很快把班级分成了一个团队，每个团队都需要完成一份报告并进行课堂展示。在整个团队合作的过程中，我很积极地承担了不少工作。为了确定一个有吸引力的选题，我在UBC图书馆资源中浏览了上百篇学术论文，并且把比较有价值的文章分享给组员们，唤起了大家进行研究的热情。在框架构思的讨论中，我发挥了自己较强的结构化思维的优势，将大家提出的好点子提炼成一个具有逻辑性的结构框架，为之后幻灯片的制作和报告的撰写打下基础。由于我们流畅的团队合作和精心的准备，在最后展示的那一天，我们身着正装，以精彩的演讲和扎实的内容向班级和教授展示了我们如同职场人士一般的专业性。我也注意到在我发表演讲的过程中，教授又对我露出了非常灿烂的笑容，仿佛在说：“I am so proud of you（我真为你骄傲）！”最终我们赢得了全班最高的小组评分9分（满分为10分）。在组织行为学这门课上，我得到了极大的历练，从一个不敢发表看法的新人成长为了团队中的核心成员，帮助团队取得了非常理想的成绩。因此在这门课上，我的课堂表现和团队合作都获得了非常高的分数。但遗憾的是，在组织行为学和文化人类学这两门课的期末考试期间，因为长时间面对电脑，我的干眼症症状突然变得非常严重，北美异常干燥的气候，导致我的眼球表面血管破裂，异常疼痛，在一周的时间里基本无法阅读。但考虑到我只是一学期的交流生，申请缓考会影响到回国时间，因此我还是选择在规定时间内参加这两门课程的期末考试。考试的过程对我来说非常煎熬，但为了有始有终，我还是坚持了下来，虽然这两门课程的成绩因为我的突发状况而没有取得预期的结果，但我依然非常享受学习的过程，以及为自己的成长感到自豪。



课堂一瞥：教授引用老子《道德经》中片段 日常学习场景 人类发展与家庭学这门课程，是融合心理学、医学等多学科的理论来研究一个人在家庭中成长的过程，是一个非常前沿、在国内相对发展比较薄弱的方向。因为我本科时就选修过心理学导论这门课，不仅拥有一定基础，同时也对利用心理学理论进行实际应用的学科非常感兴趣，于是我决定在UBC选修一门国内并不太能听到的家庭学课

程。这门课非常特别，教授会利用投影仪投出自己撰写课堂笔记的整个过程，引导学生更高效地记忆与理解数量众多的知识点。在教授的课堂中，我不仅将过去所学过的心理学知识和课堂上新学到的知识整合到了一起，还学习到了一套非常完整的如何帮助自己去记录与整理，以达到更高效学习和记忆的方法。每次上完课后我都会重新把自己的笔记过一遍，并去阅读其他的延伸文献拓展视野。虽然这门课是我所选修的课程当中难度最高的，但凭借兴趣和努力，我在每一次的阶段测验中表现都比较理想，最终拿到了A类成绩。另外值得一提的是，这门课程有两个班，教授允许学生自由地在两个班级之间选择自己喜欢的时间来上课，但这其中就出现了一个问题：教授因为设定了固定的邮件通知渠道，因此改换时间的学生只能收到原来班级的课程变动和考试安排通知，造成了许多不便。于是我在私下主动向教授说明了这个问题，并向她提出了我的建议。教授了解情况后很赞同，她说：“我在很早以前就允许学生自由更换上课时间了，但能够想到这个问题并且来提醒我的，你还是第一个人！”于是她便邀请我一起参与管理课程通知的工作，学期结束时，她对我的工作和课堂表现给出了非常满意与感谢的评价，我想或许我也把复旦学生的认真形象带给了大洋彼岸的教学者了吧。文化人类学这门课程，是我最为遗憾的一门课。这门课以讲座的形式展开，并没有太多的平时成绩，主要占比都在期末考试，正如上文所提，由于期末考试期间，我的眼睛几乎无法运作，导致我在笔试时发挥失常。可是在平时的学习中，这门课真正带我进入到另一个我从未接触过的世界！这门课的教授是世界著名的人类学家Wade Davis（维德·戴维斯），他曾去到过各个不同的部落中进行田野考察，人生阅历极其丰富。同时，他又是个摄影家，因此课堂上展示的图片都是他所拍摄的最贴近当地部落民生活的近照。他结合自身的经历为我们讲述了一个又一个他亲自去到原始部落进行探险的故事，为我们讲述了一个又一个文明其自身的精彩之处与价值所在。除了课程学习之外，我还主动来到了一个神秘的地方申请担任志愿者，这个地方就是UBC的东亚研究中心。东亚研究中心坐落在一个安静的角落里，优美的环境与建筑以及丰



带有古代日本建筑风格的东亚中心 东亚中心藏书一角 富的藏书令我这个文科生无比向往。我每周有两天的时间在下课之后会过来帮忙图书管理员一起整理书籍，这里所收录的中文、日文、韩文等历史文献与二手研究数量惊人，是当之无愧的北美东亚研究佼佼者。当我每每闻到古书独有的味道时，我感到自己仿佛回到了国内，坐在复旦大学文科图书馆里，浮现出往日翻阅古籍的种种画面，思乡情绪被一下子调动了起来。学期结束时，馆员们对我的工作表示了很大的认可与感谢，并赠送了我一些小礼物。令人惊喜的是，我在东亚中心工作时偶遇了C教授，他是宗教学方面的专家。虽然在UBC很少有教授和我的研究方向相近，但C教授在得知我的背景后，非常热心地聆听了我之前出版译著、参加学术项目等等的经历，还让我和他分享我在本科时期的学位与毕业论文，以及未来硕士论文的打算。虽然C教授与我的方向并不相同，但他依旧和我分享了他的研究经历与积累起来的经验，让我获益匪浅。他让我感受到学科内部的分野并不是一成不变的，把视野搭建在更高的层面上才能拥有更强的学术敏感。 第三回：人生交契无老少，论交何必先同调 只身一人来到北美的我内心其实带着隐隐的恐慌。我第一次感受到了在英语母语国家与别人交流的巨大压力，也第一次感受到北美文化和我自身所拥有的习惯和想法上的差异，我也第一次意识到真正融入这个环境的困难远超想象。我的室友都是加拿大本地人，并且相互都是认识的好朋友。作为一个初来乍到的交流生，我发现自己很难一下子进入她们的小团体。最明显的一点体现在当地学生的娱乐方式上，我的室友们非常热衷于办派对，她们会邀请许多男男女女来到寝室，一边喝酒一边外放非常大声的音乐进行狂欢，直到深夜之后，再一起换装化妆去夜店继续玩到凌晨。即使我自认为在国内也算是“走在时尚前沿”的学生，但我依然无法一下子适应如此奔放的集体活动。虽然我没有参与派对，可派对的巨大声音也导致我很难入睡。我开始思考如何以另一种方式融入寝室的生活。因为加拿大物价高昂，所以平时我都在周末去到大超市采购一周的食物，过着一天三顿都自己动手的生活，成功地控制住了生活成本。在开学后两周时，我抓住机会和我的室友们一起外出采购，在往返的路上我们各自分享了过去的生活，我了解到小A的爸爸是个日本人，因此她对学习日语非常有兴趣，而我正好也一直在国内学习日语，我们就学习日语的方法和心路历程聊了很多，彼此都感到相见恨晚。而小B是个非常喜欢运动的姑娘，她每隔一天就要去健身房锻炼身体，并且是学校垒球队的队员。我在国内时就一直有健身的习惯，于是就跟她约了每周去学校的健身房锻炼。小C是个非常平易近人的姑娘，她在上学期选修了一门我这学期正要上的课，因为加拿大的教材每本都非常昂贵，于是她主动提出可以把教材借给我看，帮助我节省了一大笔钱。经过这一次的采购，我和室友们的距离一下子拉近了非常多。从此之后，我们经常会在做饭的时间聊天，或者一起动手做“黑暗料理”。我开始逐渐了解北美学生的日常饮食，我的室友们吃几片蔬菜和几块炸鸡块就能够当作一顿，有时甚至微波炉爆个爆米花就是一顿晚餐，从制作到吃完整整个过程只有20分钟，而我却要花费60分钟。但有趣的是，她们从一开始的对油烟和红烧产生的味道不适应，最终变得乐于和我一起做中国菜并享受在其中，带给了我巨大的成就感。小A的妈妈在周末的时候特地利用寝室的烤箱，教我如何做蛋糕、薯条和烤鸡翅。成功地偷师之后，小A又爱上了我用烤箱做出来的烤肋条。慢慢的，随着日常的相处和学业的加重，寝室从疯狂派对风转换成了和谐的日常生活风，而我也逐渐融入到了这个小团体当中，和她们打成了一片。



初到温哥华与学期中所做菜品对比图 第四回：人归落雁后，思发在花前 在所有的考试结束后，离回国的日子也愈发近了，思乡的心情日益浓重。但在回国之前，我再次做下决定完成自己的一个小心愿，和同伴一同前往位于北纬六十多度的黄刀欣赏极光。这样珍贵的机会，人生中并不会会有许多，于是我利用平时节省下的花费踏上了我来到加拿大的唯一一次长途旅行。



令人叹为观止的极光 寒冷地区的传统出行方式：雪橇狗 极光的震撼、夜空中壮观的星辰、黄刀小镇朴实的居民和严酷的自然环境都给我留下了极为深刻的回忆。最后的旅行更加升华了我对于这一次交流的感受，我不仅见识到了大洋彼岸的世界，实现了自我挑战与成长，还亲眼目睹了令人叹为观止的极光！花开堪折直须折，莫待无花空折枝。人生有多少机遇能够用来错过，该把握时就需要牢牢把握！感谢学校给我这一次外出交流的机会，才成就了我一个鲁莽年轻人的小小梦想！