

# 19秋加州大学圣芭芭拉分校交流小结

2020-11-09 09:36:01

2019年的秋天，我和小伙伴们远赴重洋，前往美国加州大学圣芭芭拉分校开启为期一学期的交流学习。首先很感谢学校提供给我们这个宝贵的机会、并在整个交流过程中给予我们许多帮助和支持，使我们能够在在学习上收获知识、在生活中体验多元文化。

## 一、学习篇

我在Department of Economics学习，出于转学分的需求选择了三门经济学专业的课程，另外出于兴趣选了一门攀岩课。三门经济学专业课分别是Financial Management、International Finance、Public Economics，每位老师都有自己独特的上课和教学风格，有严谨，也有随意，比如教授Financial Management的是位年轻老师、课程内容多是计算，课程风格就会偏严谨、进度紧凑，而Public Economics的老师就喜欢以穿插故事的形式传授财政学的知识；虽然风格迥异，但无一例外都十分认真负责，并且会在课堂及课后耐心解答学生的提问，也会在office hour和同学进行深入讨论。

UCSB的教学模式与复旦相比有很大的不同，国外大学普遍会比较注重课前的自我学习和课堂的交流互动，大多数教授都会在课前布置reading和参考资料让学生提前学习课程内容，这样就可以在课上更多地进行基于课本知识的更深入的探讨和交流，教学方式也不是简单地重复课本上的知识和课件上的内容，这需要学生投入更多时间和精力进行学习。在课后，许多课程也安排了专门的TA答疑时间和小班讨论课，让我们及时查漏补缺。

在评分模式上，不是期末考试的一锤定音模式，一般会assignment+quiz+final/essay+X，分数平均分配在整个学期的学业任务上，考核方式更多元；客观来说，分数构成的确更合理了，但学习任务也更重，伴随而来的是贯穿整个学期的学业压力。另外，UCSB学制是quarter制，每年3个quarter，每个quarter算下来只有3个多月，相对来说时间更短、教学活动更密集紧凑，每周紧密的学习任务常常让人感叹时间过得飞快，fall quarter就伴随着一次次assignment和quiz飞速结束。

## 二、游玩篇

加州阳光灿烂、气候舒适，使人心情愉悦，是学习和生活的好地方；加州的天总是很蓝，晚霞很美，特别适合傍晚在海滩上等日落；Santa Barbara是位于加州海边的一个小镇，离LA有几个小时的车程，也远离了大城市的繁华，在平常生活中，Santa Barbara可以娱乐玩耍的地方并不多，但仍能在学校和所处的Isla Vista社区找到许多平日和周末玩耍的好去处。

UCSB开设了很多体育课程，与复旦不同的是，这些课程其实都是学校组织的、需要另外花钱的、兴趣体验类的体育项目，比如足球、攀岩、冲浪、游泳等等，在开学初始，也会有各个体育社团的介绍分享活动，完全不同担心错过感兴趣的体育课程。

每当遇到节日，学校和Isla Vista社区的庆祝氛围总是很浓。比如感恩节，学校会照顾外国学生而特别组织感恩节晚宴，也会邀请当地学生和家，让我们亲身了解感恩节传统并品尝传统感恩节晚餐；再比如在万圣节活动，我们去南瓜地里玩、体验了画南瓜、感受Silent Disco的乐趣。

平日的3天小假期，也足够去邻近城市玩一圈。学期结束后，可以来个十几天的深入西部游，也可以飞去美国东部其他城市游玩。

## 三、生活篇

UCSB交流的一个学期，是我第一次前往异国他乡求学，也是我第一次长时间离开父母和熟悉的家乡，临近出发的几天，我的离别情绪浓烈，虽然知道离别时的难过很正常，也知道自己其实很快就会适应新生活，但还是难掩离开家人的惆怅（当然离别时的心情还是因人而异的，比如我的室友就表示她当时的心情是很兴奋激动的）。经过十几个小时的飞行，我们到达了阳光明媚的加州，新环境带来的新奇感瞬间占据了我的心，同学的陪伴也让我有了安全感和归属感。

抵达Santa Barbara后的几天，大家都忙着熟悉学校和当地社区的新环境，参加学校组织的新生介绍会，为选修满意的课程而东奔西跑、询问教务老师；在闲暇时，也会和新认识的朋友一起去周边社区逛逛，去超市添置生活用品，尝试其他国家的美食。开学前的生活新鲜且充实，天气总是很好，我们也会每天和父母打电话分享遇见的新事物和生活中的趣事。

开学后我们的生活逐渐变得规律而简单，在有课的日子里经常是几点一线的奔跑；同时因为UCSB是一个远离繁华的洛杉矶且生活闲适的小镇，平日里的娱乐场所和娱乐活动相对较少，没有上海的大商场和热闹的夜生活，所以有时到了晚上和周末，会感到些许无聊。但是，一同前去的同学们总是“不遗余力”地发掘周围有趣的活动，比如大家会一起约着去看足球赛、看电影、去打球、去购物、去海边看日出日落，利用每个假期探索周边其他城市，感受独特的节日氛围和美国文化，和新朋友老朋友们一起学习和生活。

吃，是留学体验中很重要的一部分，Santa Barbara虽然小，但各国美食应有尽有，学校食堂提供各国菜系，社区街头也开着各国餐馆。我是一个对食物包容性很大的人，总是乐于尝试各种新奇的食物。当然，一日三餐也是一笔不小的开支，出于省钱的考虑，大家通常还是会选择自己做饭或者是办学校食堂的餐卡，不时也会约着出去改善伙食或者到朋友家一起做饭吃火锅！

## 四、总结

现在已经是2020年的秋天，时隔一年再次回到了熟悉的复旦校园。在美国交流学习和生活的一学期像是一场梦，是一段不可复刻的奇妙时光。这三个多月的交流使我收获了很多，包括不同的学术体验、多元的文化交流、相伴同行的友谊，期待未来有机会能再回到阳光明媚的加州！