

19秋奥地利因斯布鲁克大学交流小结

2020-11-10 08:50:29

离开“茵村”回到国内已有半年光阴，感慨时光不经意溜走了，生活中的一些场景常让我回想起在奥地利因斯布鲁克交换生活，脑海里对这段生活的印象还十分清晰。我很喜欢这段短暂的阿尔卑斯山小城之行，当初选择交换项目时，因斯布鲁克大学是我一眼中意的选择，几经周折最终有幸与它相遇。与上海的现代都市生活不同，奥地利第五大城市——因斯布鲁克的生活是宁静缓慢的，那里有静静流淌的茵河、积雪的阿尔卑斯山和热心友好的人们，在学习和游历欧洲之际，我还会在房间里思考自己“向往的生活”，此外，这几个月的独立生活大大锻炼了个人生活能力，我的因斯布鲁克之行收获颇丰。



图 茵河畔 一、优良的学习环境

在因斯布鲁克的交换学习是一段非常难得、珍贵的经历，十分庆幸自己可以暂时抛却一些琐事，拥有一段不受打扰的学习时光。在选择课程方面，因为我在研究生一年级时已经基本修够了毕业学分，所以我主要根据自己的兴趣爱好选择在因斯布鲁克大学修读的方向与课程，而不用特别在意学分成绩，于是我选择了社会学系的**Gender culture**方向，此前听说并且粗略接触过该领域的知识，但是缺乏基础、系统的训练，所以我想对此进行深入探究。不过有点可惜的是，这里的社会学系开设的性别研究核心课程基本是德语授课，如果自己会德语就可以真正实现选课自由了。最后我修读了英文系的一节性别研究课，这节课的内容涵盖了性别领域的发展历史及主要文化现象，老师提供的阅读材料其实有一些难度，需要反复阅读好些遍才能基本把握文章思想，上课的时候老师会组织小组针对事先准备的问题进行讨论，我很喜欢这种相对自由的提问式讨论，它给了同学们充分交流探讨的机会，这也极大帮助我思考不同文化在性别领域存在的差异。除了这门与研究方向相关的理论课程，我还选修了一门数据分析的实操课——**R**语言，课程教师令我印象十分深刻，老师对自己的学科充满热爱，这份热爱也通过认真讲授课程传递给了学生，原来玩数据可以很酷！其实我在这门课程的操作部分比较弱，而且由于语言原因，我不太习惯直接在课堂上提问，老师会经常在教室里走动，耐心为同学们解惑，我便从中得到了一些提升，此外，老师还会认知批改每周作业并在课上为大家答疑，不得不钦佩老师的工作态度及对于数据科学的热情，令人难忘、值得学习。

二、友好的人们

有时候会庆幸自己真是幸运，来到了一座美丽的小镇，并且这里的居民十分友好善良，让初到异国他乡的我感受到了温暖与善意，因此我对奥地利的印象一直不错。我于九月底独自抵达因斯布鲁克，比原计划提前了一天，下午四点多的天空已经暗淡了，从火车站出来，街上行人很少，这番场景颇为萧瑟，与上海的繁华忙碌形成鲜明对照，我至今仍清晰记得这份落差感。拖着两只大大的行李箱，小心翼翼跟着导航走到了宿舍附近却怎么也找不到宿舍入口，只能在街道旁徘徊，终于两位附近居民模样的人过来帮我打听，虽然沟通上存在一定障碍及他们也没能帮忙找到宿舍工作人员，但是这份热心让我少了些孤零零感。于是我继续等待在此住宿的学生，最终遇到了当地学生**Sophie**，她帮助我取钥匙、存放行李，并教我如何乘车去找宿舍管理员。之后我与**Sophie**成为了朋友，我们会偶尔一起散步聊天，**Sophie**每次都会拥抱一下我再告别，我心想这可能就是奥地利式“与友人别”吧，倒蛮让人喜欢。第一天晚上，我想乘坐公交回市区买晚饭，听**Sophie**说谷歌导航不能搜索出这里正确的公交路线，需要使用当地专用公交软件（说实话直到离开我都不太会使用它），还好当天一位当地叔叔主动带路，陪我坐了一段公交，告别时他还非常客气地说道“**It's my pleasure.**”十月中旬时认识了一位热情好客的老爷爷，他带着我们几位晚辈去爬山，用浓浓德语口音的英语一路上给我们介绍当地文化，我第一次俯瞰了这个小镇，秋日的因斯布鲁克真是格外迷人。此外，在国内疫情爆发后，欧洲的口罩供应也变得十分紧张，一位中国留学生朋友带着我去了**Tyrol**州的几个小镇，终于买到了回国途中需要的口罩，可谓“操碎了心”。

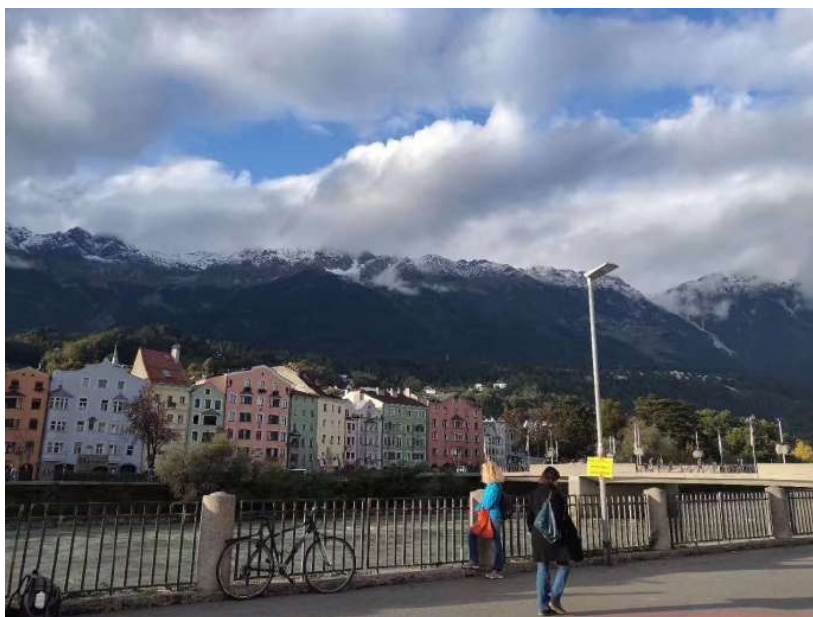
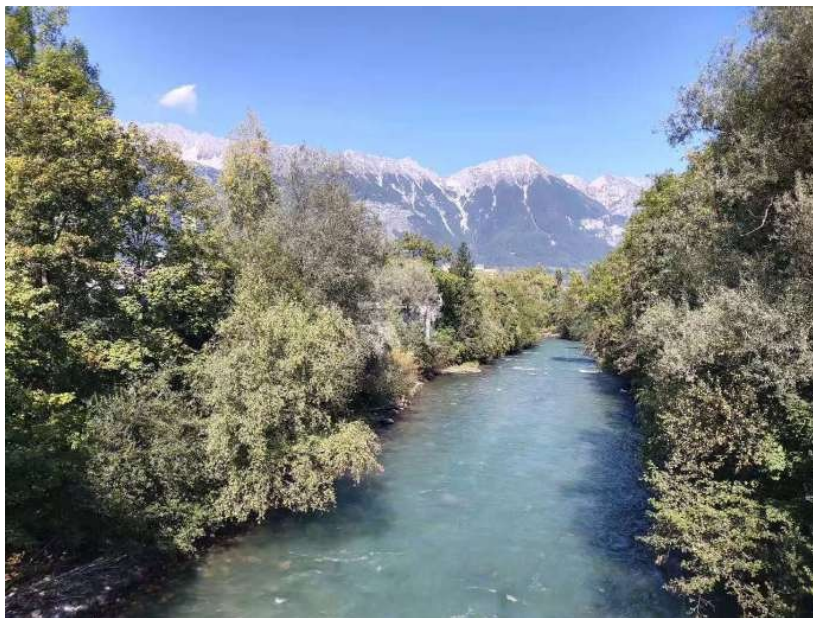


图 阿尔卑斯山下的因斯布鲁克 三、宁静的生活

在因斯布鲁克的日子正如这座城市这般平静缓缓展开，我一周总共四节课，排在三个工作日里，学业量还算惬意，因此我每天都会给自己做饭、周末会去附近的乡村走走，生活挺单纯。在这几个月中，室友就像家人一样亲近，我们会为对方烧菜，她觉得自己做饭更美味，所以我经常蹭饭吃哈哈，有时候我会和这位韩国室友坐在窗沿上，看看群山、日落、晚霞、飘雪，聊聊彼此的国家、欧洲文化和生活期待，她从匈牙利旅游回来会送我一张当地明信片，我会在她生日时亲手制作生日贺卡送给她。大概在因斯布鲁克待了一个多月后，我慢慢觉得这座城市“麻雀虽小五脏俱全”，虽然商场规模不大，但是需要的物资基本都能买到，而且我发现这边的超市非常好逛，逛超市买菜、买生活用品成了我的一大乐趣，我想也许是因为在一个不同的语言环境下，自己会更有耐心地查阅商品信息了。生活当然不是孤单的，我认识了一些本地学生、来自不同国家的交换生及国内留学生朋友，和朋友们在一起，真切体会到每个人都有值得他人学习的地方，我非常感谢两位朋友帮助我提高了洗碗刷锅等做家务的能力，而且奥地利人民整体比较爱整洁，感觉自己的卫生意识与清洁能力也有很大提高。

四、宜人的自然环境

最后还想提一点，因斯布鲁克的天气真的非常惹人爱，虽然接近北纬五十度，但体感和上海差不多，也许比上海暖和，晴天的日子居多，其次是雪天，十一月份的时候就迎来了第一场雪，我听那些在欧洲更北边城市的同学说一月份的时候他们那边也没下雪呢。因斯布鲁克这里很少阴天和雨天，所以我想天气也是让生活在这里的人们性格活泼的一大原因吧，加上背靠雪山，人们普遍热爱运动，满满的运动感，因而他们的脾性中又多了几分乐观大方。



图 从半山腰俯瞰因斯布鲁克 如果你以后也想来到因斯布鲁克交换，这会是个不错的选择，至少我在德国汉堡和法国巴黎交换的同学们都很喜欢这个小城市，而且这里位于奥地利、德国、意大利、瑞士交界处~如果需要一些行李建议，我想说，带点中国调料轻装上阵就足够！