

交流小结——纽约州立大学奥尔巴尼分校SUNY-Albany

2017-06-06 14:27:10

冒着延期毕业的风险，我选择了在大四上学期进行海外交流。到一个陌生的国家开始四个月的生活是一个突然的决定，出行之前犹豫过，交流过程中也曾怀疑人生，但是现在回头看，还是很庆幸自己把握了这个机会。总结一下这段时间的经历，希望能给大家一个参考。讲讲大家都比较关心的几个问题。

1. 转学分 首先，很多同学比较关心转学分的问题，这也是我犹豫去不去交流的重要原因之一。于是我提前三个月在SUNY Albany官网上找到了学校课程表并找到需要转学分的课程。我这门必修课是开给研究生的，就会存在选课问题。有些教授很愿意让本科生来听课，但是有的教授或院系会因为本科生水平有限拒绝选课的请求，所以为了保证能够及时选课，最好提前直接和教授联系。我找到课程表后去和教授套瓷，告诉她我修读过什么课，问问是否还需要读什么书或文献，在阅读教授推荐的书目并写出一篇review后，我开学后直接去了教授办公室和她谈了谈，教授就通过了我的选课申请。通过选课申请后，学校会提供一个code，但是有了这个code也不能保证能够选上这门课，因此我在开学的几天曾经找过SUNY Albany的学生中心等部门，走了很多冤枉路。这里要提醒大家，一直与交流生进行联系的Advisor能够在学习、生活的方方面面给我们提供帮助，可以说是**有问必答而且非常耐心**。选课的时候只要把学号和code提供给他就可以了。

2. 学习 总的来说，在SUNY Albany的学习比较轻松。Albany的环境科学专业课程设置都很有针对性，我选了12学分4门课，包括网课(Sustainable Development)、研究生课(Risk Assessment)、选修课(Intro. To Opera)和本科生专业课(Climate Variety and Change)。与我所接触过的MOOC和网课相比，SUNY的网课要求比较严格，内容比较难。Sustainable Development这门课每个星期都要考试，有大量的作业和阅读内容，并且要在一个类似Elearning的平台(Blackboard)发帖讨论。如果不熟悉这个平台，很可能会漏掉一些重要的任务。但是和Elearning不同的是，Blackboard更是一个学生、老师之间互相交流的平台。可持续发展这个问题本身就很有主观性，在阅读同学们的帖子的时候能对不同国家、地区的情况有更多了解，也是一个能够让其他同学了解我所生活的社会的平台。即使我选了研究生课，压力也不大，尤其是需要计算或分析的题目，很多同学可能会觉得过分简单，只要多读材料多提问就没什么问题。但是这门课需要很多时间进行文献查找和阅读，并在课上和同学们进行交流，即使是很害羞的同学也会讨论的脸红脖子粗。在SUNY Albany我最喜欢的课是Intro. to Opera，老师又萌又和蔼，Juilliard School毕业有一把好嗓子弹得一手好钢琴，课上可以了解到很多歌剧的基本知识，是一门让我非常享受的课。这门课考试比较，两次考试前会有一个非常详尽的review sheet，可以说是此单在手，天下我有。总之，这里的课程氛围都很活跃轻松，和复旦的以老师讲课为主的课程比较不同，课程上主要的收获都来自于课后的阅读与同学们的头脑风暴。“交流”在这里学习的一大法宝，老师们都很喜欢听学生的看法，把握office hour多和老师交流，有问题也可以在上课的时候及时提出来。老师们都很和蔼耐心，当时已经大四上学期，老师们还主动为我提供申请研究生的推荐信，这是一段非常棒非常不同的学习经历。

3. 衣食住行 Albany四季分明，准备带衣服的话可能需要很多种。买衣服很方便，从hm到net a porter各种网店很齐全。但是美国很少有人穿比较厚实的裤装，可以提前准备好。交流过程中，最让我头疼的就是租房子。SUNY albany的宿舍真的是很贵，非常贵，条件很一般。另一个缺点就是，住宿舍就一定要吃学校的食堂，食堂真是种类有限也不便宜，食宿价格都可以在校园官网上找到。但是住宿舍的优点在于可能有一个来自任何一个国家的室友，大家可以自行权衡。多数同学会选择租房住。租房有House和Apartment两种，都可以提前在各种平台上找到信息。租House时多数的房东都不愿意租4、5个月，所以要提前留意信息，早早和房东沟通，快速下手。和House相比，公寓统一管理比较正规，服务有保障，但是入住前需要自行办理水电煤气保险网络等服务。我和室友没有提前租房，打算到了Albany再自己去看看去租，先后入住了短租、学校宿舍、Airbnb，最后终于搬进公寓，走了很多弯路，所以还是早点订下来比较放心。我们在Craigslist网站上找到的转租公寓环境很棒，两个人一个studio \$900左右一个月，仅供参考，但是Craigslist上有很多信息可能不真实，所以需要多联系多比较。学校也会有租房信息的网站，可以早点关注，发邮件联系。住公寓最好不要买大件家具，除非能转给别人，或者提前和捐家具的机构(如Salvation Army)联系，否则扔掉或者留在公寓会被罚款，很难处理。吃的方面，租房住的好处就是价格实惠还可以自己煮东西吃，在Albany没有什么好吃的餐厅，但是超市和中国超市真是各种食材应有尽有。因为来交流，我的厨艺长进了不少。在Albany出行，如果没有车只能选择公交车。这里的公交车非常任性，经常不准时，偶尔会缺勤。所以如果在东校区早上上的课，就要早起出门，避免赶不上车的情况，毕竟唯一通往东校区的公交车每小时只有一趟。从Albany到NYC可以乘坐大巴车，三个小时的车程还是比较舒适的。在美国的一个学期里，我体验到的学习、生活都与我在复旦经历的有很大区别，我看到了很多不同，感受到自己的一点成长。四个月的时间很短，现在想想就像梦一样，我从讲英文会咬舌头到可以和各个客服通话argue，从课上不敢讲话到可以和同学沟通交流。四个月的时间很丰富，我蹭过班上伊拉克伯伯的车，吃过中国老师烤的饼，欧洲小哥帮我抽到小鹿男，美国妹子和我一起复习考试。想看看不一样的世界，就走出去吧。