

2017春西澳大学交流小结——于世界上最孤独的城市珀斯

2017-09-13 09:20:59

2017春西澳大学交流小结——于世界上最孤独的城市珀斯 本次的交流小结分为两个部分，第一部分是衣食住行等比较“干货”的部分，以供以后去澳大利亚交流或者想去澳大利亚念研究生的同学们参考；第二部分是一些比较个人的感触，对澳大利亚、西澳或者珀斯的学习生活有兴趣的同学可以看一看，节省时间的同学可以略过。

一、去西澳交流的正确技巧

1. 校内报批手续：行动起来，越快越好。在拿到学院或者学校分配的项目资格后，就需要进行校内报批手续。建议：越早行动起来越好。（e.g. 团组表格需要组长牵头，组里的每一个成员都签好字以后，组长才能交给外事处，只要有一位同学拖后腿，就会影响到整个团队的效率）。越早完成这些行政性的操作，才能越早完成办理签证、购买机票、选课等繁琐的事宜。关于具体的报批操作，如果学弟学妹们感到迷惑，大可不必紧张。外事处会通知大家召开交流会议，只要按照老师说说的流程做就可以了。以下是我当时交流会议的时候做的笔记（以后在程序上可能有改动，但大家领悟一下意思就行了）：“工作要提前做，不要拖拉，中间流程很长，个人不要拖团组的后腿，团组效率要高。”给别的学校发邮件，如果非常重要，抄送fudanoutgoing（抄送在对方大学看来是一个很正式的态度）。注意用复旦邮件发邮件有可能会发到对方的垃圾邮件里。不要期待对方学校回复你邮件很快（两个工作周内）。“校内流程：学院或学校选拔。”“准备对方学校所需材料（因人而异）一般来说包括：申请表、成绩单transcript、study plan、经济担保（如果有申请补助的：主页-更多信息-校际海外交流资助；没有的资助的开银行证明：四大行，中英文对照的）；在学证明：本科生到注册考务中心开证明；professor references教授推荐：到自己院系开具或者让教过的老师写（一般自己写，让老师签字）。“担保书：找一个上海人做担保人，一式三份交给502 503（三份协议和身份证复印件投在同一个信箱）。“递送材料：把对方的联络老师的地址给外事处。校内有TNT。申请材料如果需要快递就通过国际快递发过去，同一个项目的同学一起寄，分摊快递费。“对方的签证材料或者录取信可能来的很慢，所以要提前做好报批手续。“本科生办休学表（到教务处网站下），项目结束以后还有一个复学手续。“办理校内报批的手续（很重要！），之后才能开学校证明，所以一定要提前。“拿到对方的邀请函之后就办休学表，也可以办报批。登陆visa.fudan.edu.cn，新建一个团组申请（困难学生填-派出单位承担）。“休学一般在考试周、考试周前一周办理（不要过早办休学，portal登不上会影响查成绩等）。“组长将团体表和每个人的表单页，以及每个人的邀请信（offer）复印件都交到202。“办理签证：每个国家的大使馆。（ps：澳大利亚是电子签证）。“购买机票：自己妥善解决出行时间and机票时间的矛盾。“交流完毕之后需要恢复学籍。“成绩单的领取：外事处主页上有成绩单领取通知。“还要发一个交流小结，（嗯就是我现在在写的东西），然后领取成绩。“转学分：各自学院负责。“202出国中心，周一周五都上班，寒暑假不休息。“补助：如果学校有经费，非家庭困难可以向外事处申请。完成了项目以后，外事处会看你的交流成绩单以及交流小结，会有几千到一万的补助。“保险：一定要买，医疗保险。（真的！请大家！一定要买！——来自学姐的忠告！）“自己带一些药，但是要关注一下在对方国家违法不违法。“外事处网站有报批等表格下载，但还是建议大家到教务处去下载，教务处的表格是最新最正式的。“小结提交后会分享到交流分享平台。“选课一定要有备案。“所有的签名保持一贯。不要写英文名（什么Mary之类的……）。写身份证或护照上的名字。”真的，你只有交流过才会发现你所有有关交流搞不懂的东西，老师都在交流会议上讲过了，认真听讲，即使听不懂也要记笔记……真的，到时候你就懂了……

2. 抵达珀斯：日常生活、衣食住行。

2.1 钱

2.1.1 带一定量的现金。（我当时带了500澳元在身上，发现完全不够用的……学弟学妹们可以稍微多带一些，避免在还没有办理当地银行卡的情况下没钱花。）

2.1.2 带信用卡。我当时带了一张mastercard，日常用还是比较方便的，但有的时候需要一定量的手续费。学弟学妹们也可以准备一张visa卡。不要用信用卡取现，不要用信用卡取现，重要的事情说三遍，除非万不得已，否则手续费贵到你流血。

2.1.3 办理当地的银行卡。如果是去澳大利亚，去当地的银行（比如commonwealth办理一张银行卡），会方便很多。

2.2 食宿 我住的是学校宿舍。学校宿舍相比于自己租房子的好处在于：宿舍离学校近；college里面学生比较多，活动多，比较热闹，可以认识当地的同学或者中国留学生；不需要自己做饭，宿舍提供早午晚饭；住宿费里水电网洗衣费都covered了，不需要自己拉网（需要好几周），交各种生活费用。住宿舍会有比较多的公共空间（比如study room），还可以免费使用学校的gym，否则需要自己交钱办理。学校宿舍相比于租房子的不好之处在于：贵。宿舍的均价差不多每周400aud及以上，而自己租房子一般人均每周200-300aud不等，同学们自己掂量。

Uwa有五个college（宿舍），St Thomas, St Catherine, St George, Trinity, Unihall。其中St Catherine 条件比较好，房间大，设备齐全，最贵（约430aud/周）；St George 条件也比较好，有空调冰箱和独卫，食物最好，风景优美，也贵（约400aud/周）；trinity 不推荐；St Thomas条件稍差一点，没有空调独卫，但稍微便宜些（约380aud/周）；Unihall性价比比较高，推荐。这五个college都为single room和studio，studio的条件好，性价比高，single room的条件差。如果想要申请宿舍，一定要提前在网上申请。最简单的建议：提前在网上申请Unihall的studio。

2.3 通讯 在澳大利亚生活交流，推U若使用Optus和Vodapone的电话卡，差不了太多。Optus 30aud/28day的套餐绝对够用了，好用。建议保持国内的手机号畅通，可以把电话卡留给值得信赖的人，或者开国际漫游。收不到国内的重要消息（或者验证短信）会很麻烦。

2.4 出行

2.4.1 本地公交 在珀斯需要办一张本地的公交卡，在学校就有的卖，中央车站也有的卖，学校的更便宜。买到卡以后，登录学校的student connect的网站把公交卡和自己的学生身份绑定，就可以享受学生优惠。是否有公交卡的价格相差很多，建议办理。澳大利亚不同的城市的公交卡不一定相同，不一定可以通用。

2.5 购物

2.5.1 日常用品 西澳大学步行10min的地方有IGA，是一个东西齐全、干净整洁的超市，附近也有很多小餐厅。最主要的是IGA会开到晚上，而大部分澳大利亚的店铺5pm都准时下班了，因此IGA是很方便的超市（深夜食堂）。如果时间比较多，可以去更远的地方。可以去coles买生鲜和日用品，target和kmart的性质差不多，各种东西都有的卖，价格非常便宜。买家具可以去宜家，路程稍远。华人超市在北桥。（北桥有奶茶和火锅。）

2.5.2 退税 在澳大利亚，指定类别产品在单个店累计消费达一定金额，在三个月内回国可以退10%的消费税。买一些电子产品hin划算。

2.6 休闲 event cinema每周有一学生折扣，电影只要8aud。

2.7 最好带去土澳的东西

2.7.1 插线板。澳大利亚只有三孔插头，没有两孔。不要问我怎么知道的，很绝望。

2.7.2 衣服。土澳无时尚，在土澳买衣服是为了生存。

2.7.3 防晒霜，墨镜。澳大利亚的阳光很大，紫外线很强，不是黑不黑的问题，主要是会强烈的紫外线会晒伤皮肤，引发皮肤癌，所以一定要做好防晒。

2.7.4 药品。澳大利亚和中国的气候是相反的，忽冷忽热很容易感冒。我刚去的时候从冬天变夏天，回来夏天变冬天，两次都重感冒，其他去澳大利亚交流的同学也有中招的。建议随身携带一些药品。

2.8 在土澳值得一买的东西

2.8.1 timtam。吃过一次，终身难忘，你值得拥有。

2.8.2 羊毛被/羊驼被。冬天用，很暖和。

2.8.3 保健品。Blackmores和Swiss的保健品比较有名，建议去当地的药房（chemist warehouse）购买。

2.8.4 潘多拉。据说澳大利亚的潘多拉是最便宜的，逢年过节经常打折（e.g. 母亲节送一条免费的手链），用来自己戴或者送女朋友都很好。

2.8.5 牛奶。澳大利亚的牛奶很好喝，比矿泉水便宜。

2.8.6 绵羊油。便宜、大碗，好用。

2.9 旅行 旅行这件事情见仁见智，还是要看大家自身素质是否过硬。澳大利亚中期末分别会有一次长达一周的study break，一般连头带尾会有一个10天左右的假期，最好提前做好规划，因为机票会涨价。我期中去了凯恩斯、布里斯班、黄金海岸；期末去了墨尔本和悉尼，感觉澳大利亚全打卡，了无遗憾。墨尔本最好玩！一些微小的建议：

2.9.1 旅行的时候带上牙刷拖鞋等个人物品，澳大利亚的宾馆大多不提供。

2.9.2 用itrip app订购旅行路线会便宜，行程也比较紧凑。比如说凯恩斯的邮轮一日游、凯恩斯跳伞套餐、墨尔本大洋路一日游等等。

2.9.3 用携程或者去哪儿买澳大利亚domestic的机票似乎比在澳大利亚官网买更便宜。推荐的廉价航空：jetstar；推荐的其他航空：Qantas澳洲航空；Virgin维珍航空。

2.10 学习

2.10.1 选课 UWA的选课制度非常友好，不需要抢课。作为交换生如果想要换课、选课、退课，只需要到student central打申请，填个表就可以，一般3个工作日内即可完成。

2.10.2 教科书 国外的教科书一般都比较贵，如果想省钱的话，可以在学校购买二手书（学校里有二手书店，也可以加当地的二手转卖微信群）。也可以找电子版。

2.10.3 课业本身 澳大利亚的学习压力不大，一学期只准上4个unit，平均每天2个45min的课，常常一上午没课，一下午没课，还时常放假，闲到怀疑人生。所以好好学，在课后及时完成作业，看完老师布置的阅读材料，肯定没问题的。可能对于大部分学弟学妹而言，学习的难度不在于课程本身而在于英语语言关吧。建议多和澳大利亚本地人交流，不要被澳音吓倒，抓住在国外的机会，提高英语口语和写作能力。建议大家利用这些空余时间多做一些事情（比如考GMAT, GRE, 雅思），多看一些书，多思考一些人生。此外，强烈推荐学弟学妹们在澳大利亚期间考雅思。澳大利亚考雅思口语不分压，考

出来的雅思分数（不管是单项分还是总分）都比你想象中的可能要高不少（大概1分），谁考谁知道。2.11 其他 2.11.1 多融入当地的生活，多参加当地的活动，多和当地的人交朋友。我们出来交流就是来认识新世界、听新故事、交新朋友的。我在澳大利亚期间学习比较认真，有很多当地的活动没有参加，有很多想去的地方没有去，非常后悔。希望以后交流的学弟学妹们没有这种遗憾。二、于世界上最孤独的城市珀斯 孤独且美丽 环境优美、被评为世界最佳居住城市之一的珀斯被人称为“世界上最孤独的城市”。珀斯离一切都很远——它距悉尼逾3500公里，乘飞机要4个多小时，距离其最近的城市也有两天的车程。珀斯的孤独不仅源于其地理位置，也因为它有广阔的居住空间和稀疏的人口。珀斯的城区低矮安静，大多是独栋住宅，配以好看的花园。在珀斯很少能见到三层以上的建筑。除了CBD以外，整个珀斯一马平川，视野宽广，一眼能望过去好几公里。由于人口稀少，很多公交站无人等候，坐车时必须按铃才能下车。商业区稍微热闹些，但下午五点所有店铺争分夺秒准时关门，一分钟不肯多开，着急得像个等待放学的孩子。

珀斯像是点缀在西澳的一颗独立的明珠，孤独且美丽。珀斯的自然景观优美，西面印度洋，东接澳洲内陆，是典型的地中海气候：夏天干燥炎热，冬天温暖湿润。珀斯的头顶永远是蓝天白云——它拥有全澳大利亚最长的日照时间。珀斯有许多著名的海滩。都说“珀斯归来不见海”，假期的时候我去了澳大利亚南部负有盛名的黄金海岸，感觉“和珀斯的海比起来也不过如此嘛”。



blog.sina.com.cn/outgoingfudan

黄金海岸



blog.sina.com.cn/outgoingfudan

到处都是好看的独栋住宅



blog.sina.com.cn/outgoingfudan

珀斯的海

珀斯的美丽还在于其富饶。一方面，澳大利亚是移民国家，没有太多破旧的东西要“扬弃”；另一方面，坐落于西澳的珀斯拥有丰富的矿产资源，发达的矿业（虽然近几年不太景气），帮助其完成了资本的累积。来到珀斯的第一天，我便深深感慨于珀斯的富足与美丽。在珀斯，你目之所及的一切仿佛都是新的，美的，都在闪闪发光。这种“新”让人感受到丰富资源带来的富足与安定。这种“美”表现在人们对审美有更高的需求，也愿意为之付诸更多的金钱与精力，让我想起了王尔德所说的“审美主义”，也让我想起了美丽新世界中所说的，“ending is better than mending”（“新的总比修补好”），“the more stitches, the less riches”（“修补越多，财富越少”）。不过，当我在这里住到第2个月的时候，我发现我已经完全适应了这种闪闪发光的美丽。也许这样一幅美丽的生活画卷已经融入了本地人的骨髓，也让更高的生活品质与审美标准成了他们基本生活需求的一部分。在珀斯，乘公交20分钟，30分钟，甚至40分钟的范围内，并没有明显的物质条件上的巨大差异。从当地人的口中，我了解到珀斯的矿产资源丰富，经济发达，而人口又少，各种原因使得其进入了一个令人艳羡的理想状态：人均收入高且收入差距小。我想，这样一种理想的状态也许只有在像珀斯一样的小城才有可能了吧。美丽世界的孤儿 人们总说澳大利亚是一个移民国家，但人们不该忘了这片土地上原本的居民——澳大利亚土著。澳大利亚土著在欧洲殖民统治以前就生活在澳洲大陆上。欧洲人来到澳大利亚大陆时，澳洲土著们还处于新石器时代，他们的文明才刚刚萌芽，自然在土地的争夺中毫无还手之力。欧洲人的殖民统治给他们带来了巨大的痛苦：疾病与瘟疫（土著人没有应对欧洲人带来的细菌的抗体，因此大批量死亡）、独裁统治甚至是杀戮。在很长的一段殖民历史中，原住民的权利都受到了极大的侵犯。限制、歧视原住民的法律和压迫性政府政策主导了很长时间。其中最恶劣的政策是1905-1969年间：当时大量欧洲男性来到澳大利亚，和当地的土著女性生育了子女，而当时的政府实行白澳政策，认为只要把生下的孩子从土著母亲身边抢走，孩子们就会忘记自己的土著血统。于是但凡拥有十六分之一白人血统的孩子，都被政府抢到孤儿院抚养长大，与自己的亲生父母脱离，他们被称为“被偷走的一代。” 现在，澳大利亚政府为这段黑暗的历史而道歉。2008年，陆克文总统以国家的名义向原住民和“被偷走的一代”道歉。澳大利亚有一个节日叫“Sorry Day”，是澳大利亚人向土著居民“say sorry”的日子，为曾经占领他们的土地，建立与他们格格不入的文明，对其造成伤害而说抱歉。现今的政府以及居民们大多认识到了“indigenous people are disadvantaged”，也认可人们应该维护原住民权益。政府给原住民提供了很好的社会福利——原住民们从生下来就享受着和养老金同等高额的社会补贴。在文化教育上，维护原住民权益也已经成为澳大利亚相对固化的政治正确。经院（scholastic）派站维护原住民利益的前列。以西澳大学为例，每个国际留学生都需要学习一门名为“原住民文化概要”的网络课程，学习如何理解、尊重当地的土著文化。但是说实在的，政治正确和真实的社会还是有一定距离的。即使有关土著居民的政治正确做的再好，他们似乎还是那一批被欺负的人群：直到现在为止，澳洲原住民失业率很高；收入低于12000刀的人群中有65%都是土著居民；原住民儿童死亡率是澳大利亚其他居民的两到三倍；土著居民的平均寿命也比其他澳大利亚人短18-20年。原住民的宿怨似乎也并没有被政治正确和高福利所平息。在美丽静谧的珀斯，马路上偶尔出现的原住民总显得格格不入——他们吵吵闹闹且看起来充满攻击性，对“白人世界”的“规则”充满抗拒（土著居民坐公交很多时候都不给钱，司机们也睁一只眼闭一只眼）。我和同学们走在路上，有时会被原住民骂（虽然听不懂他们的土著语，但他们的态度似乎不太友善）。扪心自问，我看见原住民的时候，内心十分复杂：一方面我的内心会涌起叹息，另一方面我又会因为心生恐惧而稍稍远离。假期旅游的时候，我遇到一个意大利的留学生，原住民找他要钱，他摇摇头离开了。他对我说，他觉得自己很糟糕，他想帮助这些土著人，可自己也只是个穷学生，他知道这样做不太好，可是他也不知道该如何做，我也无法解决他的疑惑。听说在特朗普上台后，澳大利亚一位政见对土著不太友好的议员宝琳韩森（Pauline Hanson）也有抬头之势。也许政治正确这个问题永远也讨论不完，政治正确与现实之间的距离也会一直或多或少地存在，大概是因为这涉及到利益与道德的博弈，以及整个社会群体的价值选择。我能做的，是接触更多冲突的价值观，权衡思考，以期发声，希望着我们这新的一代能让世界变得更好。慢节奏与无事件 来到土澳，真的不得不提到土澳人的闲适与懒散。珀斯的生活节奏，是真的慢；珀斯人的生活方式，是真的闲。在复旦的时候，我一直坚信“时间是有限且有价值的资源”，在土澳，突然拥有了海量时间，每天都可以岁月静好，甚至需要努力打发时间。不是我懒散懈怠，而是制度使然：西澳大学规定每个学生最多只能选4门课，平均每天只有45分钟或者90分钟有课，而且所有的lecture都会录制视频，（学校官方认可）可以不去听。于是每个学生都有相当多的可支配时间。单是图书馆就能体现土澳闲适生活的精髓。做个小比较：复旦大学的图书馆，虽说文图下饺子，理图没插头，光华楼二三教随机有课，自习像打游击，但不论在哪里，一个个复旦学子都端端正正坐着，无声学习。而西澳大学的图书则相当闲适惬意：图书馆外面挖了个人工小池，小池边总有各种各样的鸟来回踱步，整个风景十分养老。所有图书馆的一楼都是有声讨论区，里面有咖啡店，卖三明治、炒饭、炸鸡、甜甜圈、咖啡可乐……图书馆正中间摆着自动售货机，贩卖各种各样的零食，角落里还有微波炉给同学们加热食品。不管是饭点还是非饭点，咖啡店里、售货机前、微波炉前都挺热闹。西澳图书馆提供翘脚座、低矮的沙发、躺椅、小板凳等，念起书来很是闲适。最开始，我对这种慢节奏、闲适的生活是很不适应，甚至是惧怕的。不适应是因为嫌这里节奏太慢，心里着急。惧怕是因为觉得由俭入奢易，由奢入俭难，害怕习惯了“一天只做一件事”，回国就跟不上风驰电掣的大部队了。这种不适应和惧怕聚集在一起，使我在陷入了漫长且无端的焦虑。但现在，当我试着回顾在西澳的生活：这里的生活虽然波澜不惊，但却给我留下了巨额的财富——在慢节奏与无事件中，我学会了享受孤独、正视自我，学会了与自己相处。在这里，我开始写日记，开始自省，进行很多从未有过的自我探索：分析自己的行为动机，追问自己许多从未想过的话题。在这里，我醍醐灌顶般的想通了很多问题——我想成为什么样的人，我将来想做什么，到底什么是必须的，什么不适。也许无论你深处何地，这些都是20岁的我们所必须要经历的，但我仍愿意相信，珀斯这个小城充当了我追寻自我（self-identity）的催化剂，我也感谢这座孤独的城市慷慨相助。