

# 加州大学圣巴巴拉校区（UCSB）交流小结

2017-03-27 08:54:26

出访交流小结 新的一学期，重新坐在三教的教室里自习。几个月前在美国的交流时光在我按下键盘的这一刻被翻了出来。出发前是一系列繁琐的手续和漫长的等待。无数的表格要填、材料要寄、章要盖，还有住宿要找机票要买签证要办疫苗要打。真真正正上演了复旦交流版的打怪通关升级。但无疑，房子和机票是最需要头疼的地方。找住宿的时候我咨询了学长学姐，知道了圣芭芭拉物价比较高，优质房源又比较紧俏。我想尽快定下来免得落得没地方住的下场，又处于考试季没有太多时间去自己找房源，于是匆匆定了学校推荐的 **tropicana villas**。到了之后发现住的地方严重的和图片不符，不仅贵而且挤，只能恨自己当时没有认真看小字说明。我的一些交换生朋友就非常聪明地选择了不住学校推荐的宿舍，自己提前在当地租房网站或者 **facebook** 上搜索，都租到了性价比很高的住宿。**Mary** 提前讲到往返日期可能会受一些不确定因素的影响，建议我们买可以改签的机票或晚一些订票。我怕机票涨得太厉害，所以很早就定了往返票。放假后我在美国的旅行计划发生了变化，不得不花掉一大笔钱改签。我交流的学校是加州大学圣巴巴拉校区（**UCSB**）。在国内的时候就听闻了 **UCSB “party school”** 的大名，到了美国之后更佳有了体会。**UCSB** 的学生喜欢聚在一起开各种派对。经常也会有一些人在家里举行派对，他们就开着门，任何人都可以进去认识一些新朋友。他们不仅能玩也能说，一张嘴就可以聊一个晚上，从兴趣爱好到国家大事，无所不包。但是派对并不只是玩乐的代名词。在这样的场合你能接触到来自各个不同地方有着不同经历和不同想法的人。之前我看过一篇文章，说耶鲁商学院的很多学生将派对也看作是一种学习，他们在学校的时候就努力通过这种方式建立自己的社交网络，为之后的生活工作打下坚实的社交基础。当然派对也并不是每天都有。一到工作日大家都像变了一个人，非常努力。我的同学们不仅在课堂上很专注，积极地和教授的讨论互动，课下也很喜欢去探究自己没弄懂或者感兴趣的问题。我每次去教授的 **office hour** 都发现办公室挤满了人。我住的宿舍里有一个女孩每周末都要到处参加派对，但是却拿着极高的绩点和一等奖学金。她平时却恨不得长在图书馆里，考试之前一本习题集要重复做好多次。我刚到美国的一两周非常沮丧。在课堂上教授和同学的语速都很快，完全不同于国内的英语考试，我很难听懂他们在说些什么。还有些时候大家莫名地笑成一片，我听不懂却只能尴尬地假装笑一下。但是我的助教和教授们非常亲切和负责，他告诉我说“只要认真记笔记，认真完成老师布置的任务，努力去学就没有问题”。我只能硬着头皮去做，没想到很快就适应了。有一门课要求我们看完八百多页全英文的教材，我读着读着竟然看出了趣味。当然美国对学生人性化的全方位的服务和关怀对我也有很大帮助。这些服务囊括心理健康，生涯规划，课外辅导等方面。我的学长给我强烈推荐了生涯规划。我根据自身情况花了很多时间在课外辅导中心里。因为我的英语写作能力比较差，国外又比较重视论文的规范性。在网上填好信息预约成功，按时过去你的导师就会针对你的实际情况给你一些思路和指导。我还有一些非常友好的美国同学，他们给我解释教授的要求，一起讨论 **project** 的思路，也约着一起去参观展览。因为自身的努力和外在的帮助，我在交流期间也顺利地拿到了满绩。美国的生活和国内有很大的不同，刚刚到新的环境遇到过很多困难。美国的物价比国内高出很多，我不得不自己学着做饭。但是很好笑的是，对自己的厨艺怀着美好期待的我第一天图买速冻饺子来做，饺子就煎糊粘在锅上洗不掉。加州的公共交通也不太发达，想去大超市采购就要坐很远的公交车，回来的时候大包小包勒得手指又肿又痛。室友都是亚洲人，英语都不怎么好，有些时候词不达意，沟通到一半就开始一遍查字典一遍手舞足蹈。我最开始很不习惯，还打电话给父母说想家。慢慢地，竟然享受了起来。学会了做饭——早上给自己煎个松饼或者三明治，中午炒个小菜或者做个意面，晚上有时吃沙拉有时煮个汤。有些时候室友会做一些家乡的美食给我们分享。想偷懒的时候还能和室友出去大吃一顿。我在美国的氛围影响下还爱上了健身房，天天都去跑步挥洒汗水锻炼身体。有些时候实在心情不好了就和室友去学校旁边的沙滩上走一圈，听海浪看日落欣赏别人冲浪。一个人在国外也把生活过得有滋有味的，好像渐渐也明白了为什么那么多人向往加州的阳光。在美国短短一学期的交流生活，让自己改变了很多。这趟加州之旅业成我大学不可或缺一个部分。