

18秋乌普萨拉大学交流小结

2019-06-24 16:52:18

乌普萨拉大学交流小结 对欧洲一直还是有些憧憬，总希望能有一次机会可以待久一点，认真感受这片土地上的生活、文化和人。谁成想第一次踏上欧洲大地，就足足待了半年之久。在这半年额外的假期里，学习已经不是生活的主要任务，感悟不一样的世界观和生活方式才是。下面是我在瑞典半年期间的一些tips和小感想，希望能帮到今后前往北欧学习或旅行的同学。

(1) 学习 Uppsala大学作为瑞典的top 2，不仅吸引着全国各地的优秀学生，而且校园里也可以看到来自世界各地的交换生与读研读博的学子们。相对而言，Uppsala University排名更高的专业有生物、医药和政治宗教类，理工科的实力属于中上。这半年里我归属于Physics and Engineer Department，整体感受是虽然课程难度和压力比起国内差了不少，但教授的严谨、专业和要求标准并不能让你过于放纵。一般而言学校要求每学期的学分在30分左右，大约也就是3-5门课。这学期我选择了三门专业课和一门选修，专业课分别是电磁场理论（复旦电动力学）、量子力学（复旦量子力学）、纳米材料，选修课是Global challenge and sustainable future. 每门专业课都会有许多习题课和一些实验课，这些内容对中国学生来说很容易，但是在全英环境下如何表达自己的内容，以及如何与partner合作完成pre与lab还是可以学到很多。尤其想要强调一点的就是有些课教授最后会通过口试的方法打分，这对每个人（包括瑞典的学生）而言都不是一件轻松的事。比如纳米材料这门课我最后就参加了口试，形式颇类似于面试，教授会根据讲过的知识设计情景代你引入，并抛出问题给你。你需要很有逻辑和系统地掌握这些内容，才能既抓住重点又能清晰地表达自己。选修课Global challenge and sustainable future是由非常多的seminar组成，每节课都会有很有趣的活动，虽然并不是每一个topic我都感兴趣，但听下来还是收获很大，至少可以让我体会到不同国家（这门课60多名学生大约来自20多个国家）的人对待一些发展中遇到的问题和挑战不同的见解，这也正是我前来交流的目的之一。Uppsala University并没有一般意义的校园，而是几片教学楼分布在整个Uppsala镇上，由此你可以想象出Uppsala这个瑞典第三大的城市其实就是一个很小的town。每天骑车上课回家，从市中心到南边的Ångström只需要骑车十五分钟。这里必须要夸一下，瑞典每条路都会留出一条两人宽的自行车道，而且横穿马路所有汽车都会为你让行，这一点瑞典人的素质和文明程度真的很高。

(2) 社交 先说结论。只要你勇敢地与人搭讪多聊几句，就会发现原来身边的每一个人都是这么友好善良。北欧人是表面冰冷下带着热情的，这半年里认识的瑞典同学不多，但是平时交流起来话题却很广。从常见的中餐与饮食，到我插不上话的音乐与party，每到夜晚走进当地特色的nation，在震耳欲聋的摇滚和群魔乱舞之中，你就会不由自主地融进这片喧嚣躁动。另外我在这半年里在Uppsala加入了他们的AIESEC，在那里同样认识了许多非常优秀的同龄人和好伙伴。我们一起做饭，一起喝咖啡，一起打乒乓球，一起参加national conference. 和复旦的社团比起来，这里人不多，但是更有一种家的味道。说到National conference，也许你不会想到这只是一个不到50人参加的大会，但这已经是瑞典几乎所有的AIESECer. 麻雀虽小，但会上的每个活动都让人印象深刻，大家坐火车来到瑞典最大的湖边，住在简易房里，每顿饭都是leader们自己为我们做。晚上大家在音乐中摇摆舞动，玩各种游戏。早上我起得很早，一个人在湖边看日出，实在是一份难忘的回忆。除了这些，我还在选修课上认识了许多老挝同学。他们虽然英语说得并不流畅，但也都多才多艺、热情对人，也许是地缘缘故，我们很快就相谈甚欢，之后的几个月里不停地聚餐。总的来说，这半年里我尽可能尝试与外国的同学们接触交流，无论是只有一面之缘，还是成为好朋友，这些点滴也是我瑞典之行的重要部分。

(3) 旅行 瑞典是申根国家，所以一张居留卡可以带你走遍大半个欧洲。不过我确实不算是个旅行狂人，和朋友圈里的各位比起来实在low了许多。除了瑞典的斯德哥尔摩，也就只去过哥本哈根、罗马和威尼斯。整体来说，丹麦与瑞典极其相似。看来北欧这种简单而散漫的生活很是让人渴望。而意大利更接近于热情的西班牙，虽然城市看起来没有北欧小镇那么静谧地与自然融为一体，但也算是别样风情。当然也有不那么完美的地方。威尼斯曲曲折折的小路第一次让我体会到走夜路的恐慌，罗马不小心订到拥挤的家庭旅馆也成了我旅行中的噩梦。最后提醒一下，想要多跑些国家一定要早点订机票，并且最好找到同伴。

(4) 饮食与生活 Uppsala University为交换生分配的有宿舍，我拿到了一间Rack的七人corridor. 很遗憾，这间corridor的卫生和值日不是那么愉快，大家的关系并没有那么友好。不过Rack离市中心、火车站都不算远，周边就是经济学院和生物进化教学楼，所以晚上我经常去那边自习。这半年里我学会了逛超市，几乎每两天都会到一公里外的Hemköp买些便宜的蔬菜水果，以及每天晚上半价的糕点也足够让我散步走过去。实践出真知。过了这半年我才真的可以说会做饭，荤素汤饼、米面饺子，今后可以独立生活不必点外卖这是真的。瑞典的温度并没有想象的那么低，带上正常的冬装足以御寒。与上海不同，瑞典一年四季分明，每个季节的景色都是绝美的风景画，这一点必须要亲自感受。当然，到了冬天你要熬过漫长的黑夜，才能看到第二天的日出。