

# 新加坡国立大学交流小结

2021-11-15 10:09:21

本来还遗憾着因为托福雅思问题没能申请英美国家的交换项目而最终选择了看似小众的新加坡国立大学，但非常幸运的是，在校外处和学校的努力下，因为疫情的原因我却成为了2021年春季学期全校为数不多能出国交换的复旦学子。首先我十分感谢我校外事处和教务处的老师们，在清北浙大等兄弟学校纷纷一刀切禁止学生外出交流之时，复旦的外事处和教务处老师们还在努力为复旦学子们在安全的情况下争取出国交流的机会，那一刻我真的感到万分幸运！在新加坡国立大学学习生活的四个月让我至今都回味无穷！在交换的日子里，我充分感受到了南洋之滨的热情与活力，结识了同一屋檐下的本地和香港朋友，吃遍了大大小小独具特色的街道上的美食，更享受了一段与复旦繁忙学业短暂道别的轻松时光。在此，我想从“疫情防控”、“吃”、“住”和“学习”四大方面为大家介绍一下这段疫情之下独特的交换体验。

关于“疫情防控”：相信许多打算去新加坡交换或者读硕士的同学们对新加坡的“疫情防控”都非常关心，我想用我的亲身经历告诉大家，新加坡的防疫措施十分令人放心。虽然2021年秋季新加坡疫情有所反复，但按照我心中的排名，新加坡的防疫措施在世界范围内绝对可以排在前列。因为从2020年11月起新加坡对中国大陆入境人士实施“免隔离”措施，因此当时我们几位复旦的小伙伴结伴从深圳起飞降落新加坡后，按照机场指示进行一次核酸检测后便可以搭乘指定出租车前往国立大学啦！按照新加坡防疫要求，在核酸检测阴性结果出来之前，我们应该呆在指定宿舍住所不能随意走动。好在新加坡核酸检测速度较为高效，到达宿舍后两个小时阳性核酸检测结果便已经发到我们的邮箱了，于是我便开启了新加坡的自由之旅！新加坡各大场所的防疫要求十分严苛。除了运动和饮食，所有人在新加坡的公共场合必须时刻佩戴口罩，在进出商场等场所时还需要出示新加坡的健康码，且各大公共场合都有大量的安保人员在巡逻维持防疫秩序，我还曾因为在商场里口罩佩戴方式不符合规范而被巡逻人员批评过呢。校园里的防疫措施也是相当严格，学校还会定时对全校所有废水进行核酸检测，这还导致了我在交换过程中的一次惊险经历！在3月的某天我所在的宿舍楼废水被检测出了少许新冠病毒，学校便立马封锁了整栋宿舍楼并对所有学生进行强制核酸检验，接着我便忐忑不安地在宿舍里隔离了三天，好在最后学校公布阳性病毒其实是宿舍楼里一位已经痊愈的患者排出的。这次经历可谓虚惊一场，不过也让我对新加坡的防疫措施更加充满了信心！

关于“吃”：作为中西方文化融合的代表，新加坡可谓是吃货的天堂！在新加坡可以吃到全世界各地地道的美食，其中最常见的当属中餐，因此我从国内到新加坡的饮食习惯可谓无缝衔接。我认为新加坡最具特色的饮食当属“新式早餐”。新加坡的早餐最常见的便是“两颗半熟鸡蛋”加“两块方块面包”加“奶茶或咖啡”了，我在新加坡的第一顿早餐可却因为此闹过不少笑话。拿着看似熟鸡蛋外表的半熟蛋，我理所当然地在碗边用力一敲，结果溅了满桌的蛋黄蛋白，我至今还记得周围人异样的眼光！在本地朋友的教学下，我才明白真正的“新式吃法”是将半熟鸡蛋打在碗里，加上调料搅拌均匀，然后涂在面包上吃的，而学会了这一新式吃法的我便从此深深爱上了“新式早餐”，因为实在是太好吃了，以至于我每天醒来第一件期待的事情便是吃早餐！除了早餐，能在新加坡探索的美食可谓数不胜数！新加坡的饮食比我想象中的实惠很多，在学校餐厅和全城随处可见的hawker center，一顿丰盛的饭菜一般只需30块人民币，全世界最便宜的米其林餐厅便隐藏其中！当然餐厅里的食物会比国内贵点，且几乎所有餐厅都要额外收取10%的服务费和7%的增值税，好在我的一位拥有十几张信用卡的香港舍友几乎在每次外出吃饭都能找到有信用卡折扣的餐厅，有的甚至可以用信用卡得到半价的优惠，在他的带领下我还在吃货探索过程中还省下了不少钱呢。历经新加坡美食洗礼的四个月后，几乎所有亲朋好友在面对刚回国的我的第一句话都是“长胖了呢！”

关于“住”：非常荣幸的是，我成功申请到了新加坡国立大学的地标性宿舍——University Town（大学城）。虽然住宿费较高的，但在大学城宿舍区的生活舒适度和便捷度却实在物有所值！我的宿舍在UTown北塔的五楼，宿舍由四间独立单人房间、一个客厅、卫生间和冲凉房组成。一进宿舍门便是客厅，餐桌、沙发、厨房式洗手台应有尽有，卫生间和冲凉房也是非常干净舒适。但有点令我失落的是，我的单人房间空间较小，一张书桌台、一个衣柜和一张床便占据了房间的半壁江山，但小有小的好处，在这样的房间里生活我感到非常温馨。除此之外，虽然我申请的房间是“空调房”，但在我交换的那个学期宿舍并没有提供空调，需要我们自行购买。然而与我想象中非常不同的是，新加坡的春季晚上非常凉爽，甚至在没有空调的情况下盖着被子都会感到一丝寒冷，于是我便没有自购空调，这可大大改变了我对新加坡“四季如夏”的刻板印象。大学城宿舍区的生活可谓人间天堂，有意愿想来国立交换或者读研的同学一定要争取申请大学城的宿舍来感受一下喔！宿舍楼下便是一大片各式各样的自习室，全地毯式的装修和宽阔的桌椅真的带来非常舒适的学习体验。穿越一片草坪便到达了大学城的学生活动区，各类餐厅饭堂、无边泳池、健身房等等在此应有尽有。在大学城宿舍区的生活至今都令我回味无穷！

关于“学习”：作为亚洲首屈一指的世界级学校，新国立大学的学习压力比我想象中的要小。新加坡的本地生大多都处于“佛系学习”的状态，他们在白天学习到下午4点便早早开启了“夜生活”去参加各类体育活动和社团活动，因此傍晚开始还在努力学习的大多都是中国留学生。由于疫情原因，学校对于50人以上的课程仍然要求线上上课，因此我的大部分课程均是在自习室里上网课进行的，这确实令我有丝遗憾。在如此“佛系”的学习氛围下，我反思到的最大的启发便是要警惕自己在“逃离舒适圈”。由于新鲜感的缘故，刚开学的两周我放在学习上的时间异常之少，而大部分时间都放在对新加坡这座城市的探索。但是当周围的一切都变得习以为常之时，我便渐渐感受到了“纯玩乐”的空虚感，从而开始将大量时间重新投入到课程内容的学习，课余时间还对课程之外的专业相关的知识进行了进一步探究。总的来说，好在我早早意识到了我在“逃离舒适圈”而及时进行了反思，我的交流学习生活还是十分充实的，希望来新加坡国立大学交换或读研的同学也要及时意识到舒适圈而调整自己的学习生活节奏喔。以上便是我对这次新加坡国立大学交换之旅的小结。我想再次对复旦能为我提供这么与众不同的交换经历表示衷心的感谢，这段交换时光真的是我人生记忆中一次非常宝贵的经历，也希望我的这段交换小结能给即将或者打算去新加坡国立大学的同学们带来启发~