

挪威奥斯陆大学2018秋季学期交流小结

2019-03-06 08:39:34

北欧，提起这个地方，大多数人的想法可能都是寒冷的北地，类似于权力的游戏里面的北境，气候严酷，地广人稀，白雪皑皑。再有了解的，会些许知道这里山川壮美瑰丽，有似人间仙境，美景冠绝世界。人民生活安定富裕，社会福利完善而且发达。这也是我对北欧的印象，也是我来北欧的最重要的原因之一。



图表 1 挪威罗弗敦群岛

我是大三上学期的时候申请来挪威的交换项目的，当时院系对北欧的交换项目有瑞典皇家理工大学，芬兰赫尔辛基理工大学，丹麦哥本哈根大学以及挪威奥斯陆大学。在那时，我的诸多同学都选择去北美，西欧等热门国家的高校进行交换，对于我自己，一直听闻了北欧的发达，因此选择了北欧的交换项目，而我对北欧的印象最开始是来自于挪威壮美的自然，因此我第一个选择就是挪威的奥斯陆大学。大三下过后的那个暑假，我开始准备离开上海，前往挪威奥斯陆。在来之后，许多从前没意识到的，或者想错的东西，都给我带来了很多的惊喜。到达奥斯陆的第一天，我和另外一个学长是属于一个倒时差后比较疲倦的状态。认识这个学长也是很巧，之前在实习的时候，我谈论到自己大四要去挪威交换，并且表示说自己很可能一个人去挪威，因为在学校本科生名单上只看见自己一人去奥斯陆大学交换。而组里的一位小姐姐却认识复旦的一位研究生学长，也是去奥斯陆大学交换，就这样，原来以为自己要一个人在奥斯陆大学交流的我找到了同去的一位伙伴。到达奥斯陆的当天，下飞机的第一感觉是这里夏天的凉爽，相比来时上海高达35摄氏度的高温，这里最高只有25摄氏度的夏天可以说是非常舒适了，而且蚊虫相比上海近乎于无，让人很是羡慕不需要开空调，随时可以在晴朗的天空下散步的天气，当上海也是如此晴朗时，怕是温度高得让人不敢外出。在机器上买NSB的铁路票可以直接坐到奥斯陆市中心，然后可以在机器上买地铁票坐五号线去学生宿舍。第二感觉是这里的房屋都有一种别致的美。在飞机上鸟瞰奥斯陆郊区的房屋，就能看见其五颜六色的外观和极致简约的北欧风格外形，让人看了很是想住进去。挪威的房屋颜色五彩缤纷，见过最多的有红色黄色白色黑色蓝色，也许一到冬天白茫茫的大雪会将一切颜色吞没，所以挪威人的房子都是如此的鲜艳。



图表 2 奥斯陆歌剧院

第三的感觉是奥斯陆的小与精致，作为挪威的首都，我直观的感觉是它的面积还没有上海的一个区大，也确实挪威的人口较少，仅为550万人，奥斯陆也只有70万人；再就是市区最繁华的地方也不存在高楼，几近所有楼都是小于六层的高度，外表简约精致而不失美感，整个奥斯陆最高的楼是斯堪的纳维亚的连锁酒店丽笙酒店，以及四大安永德勤毕马威普华永道的写字楼。第四的感觉是这里白天的漫长，由于来的时候正值夏季，奥斯陆的纬度很高，因此白天相当的漫长，再往北进去挪威北极圈内的领土，甚至还处于极昼的情况，太阳终日不落。我在来的第一天晚上体会到了此生没体验到的奇妙现象，时间已经是晚上十点，窗前的太阳仍未落山，泛着晚霞照亮了晚上十点的天空。奥斯陆大学是挪威最好的综合性大学，其校园面积略小于复旦的本部校区。我在奥大选了一共三门课，分别是两门物理系的课和一门挪威语课程，两门物理系的课程用来转换学分，而一门挪威语的课程主要是心血来潮。这里具体的课程设置和复旦有一部分的不同，首先这里的课一般是10学分起步，从学时角度10学分对应4节课外加2节练习课，大概相当于复旦4学分的课程。可能国内的学生多多少少会觉得国外大学生的课程比较轻松，但对于北欧来说并不是这样，北欧从教育上来说相对发达，这里的学生也比较努力，因此课程上的压力并不比国内差。



图表 3 奥斯陆大学物理楼

奥斯陆大学的教授也很平易近人，我的两门物理系课程的老师都很随和，计算物理的老师经常是穿着全套的运动服骑着山地自行车来上课，空间物理的老师也经常课下与学生交流，就如同我所认识的一些认真负责的复旦老师们。我住的地方是奥斯陆最北边的一处学生村，名叫Kringstja。这里是地铁五号线的最末端之一，再往前步行5分钟是终点站Sognsvann，是一个非常宁静美丽的北欧湖泊。正对着我房间窗户的是Vettakollen山，冬天的时候可以看到积雪覆盖山顶的松林，秋夏时常可见山里蒸腾的雾气。



图表 4 窗前的 Vettakollen 山

北欧的确是安静美好的，但是与此相对的是这里的高物价和相对匮乏的物质资源。北欧是高福利社会，这里最低工资标准是160克朗/小时，折合人民币大概130元/小时，与此相对的是高消费水平，这里基本上路边的任意一家饭馆都要100克朗以上一顿饭，也就是接近80元人民币。就是在超市里的黄瓜一根都要20多克朗。不过如果自己做饭的话，大概可以控制在30克朗左右一顿饭，因为大米是相对便宜的，在kiwi超市的价格是29克朗4千克，也就是大概24元8斤大米。挪威是个小国家，中国人也比较少，基本上在奥斯陆的中国人是全挪威最多的，也不过七八百人。所以相对其他欧洲国家来说中国超市的商品种类和数量都较少，很多你想吃的都吃不到，比如说海底捞的火锅底料挪威是没有的，要买只能去其他国家比如临近的瑞典斯德哥尔摩。而且这里的蔬菜种类也比较少，因为挪威的土地种不出来大部分的蔬菜，所以都是依靠进口，比如想吃的海带、芹菜、莴笋、小青菜是难以买到的，但是有大白菜和菠菜卖，名字就叫做kina cabbage“中国白菜”，不过相对比较好的是也有相对便宜的蔬菜店，市中心的gronland中东蔬菜超市有很多蔬菜种类出售，价格也相对便宜，一满袋的蔬菜加起来也就45克朗左右，自己做饭能吃很久。还有一点不好的地方就是秋季和冬季。秋天和冬天的日照时间持续缩短，在我离开奥斯陆时，大概下午三点多天就开始黑了，然后太阳便快速的落山，每日如此，基本上是才吃完中午饭没多久，就发现已经天黑了。而挪威降水丰富，秋天有如同上海梅雨季节一样连绵不断的下雨，长时间的见不到太阳以及短暂的白天容易使人心情低落阴郁。但是这一切的不快都可以被挪威壮美的自然所消去。挪威的夏天真的很美，可见青翠的松林不断在起伏的山岳之间蔓延，峡湾的水光平滑如镜，两岸被冰川切割的峡岸让我时常想起故乡的三峡。秋天的黄叶覆满山丘，与常青的绿叶，高纬度的红叶，清澈如水晶般的蓝天，组成了红黄蓝绿四色，是挪威色彩最为丰富的一段季节。冬日则是所有人印象里北欧的模样，覆盖着皑皑厚雪的山与湖，银装素裹的屋顶与挪威人色彩缤纷的红房屋、蓝房屋、黄房屋相映，结冰的湖面，冷色的天空，如仙境一般的白色森林，挪威人应该就是为了度过单调的冬日才为房屋选择了多样的色彩。可惜我没能体验到化冰的春天，但旅途总有遗憾。