

2019年春季丹麦哥本哈根大学交流小结

2019-09-11 08:38:20

2019年春季学期，我有幸赴丹麦哥本哈根大学参与校际交换项目，在这个童话般的国度度过了童话般的一学期。四个月的交流生活算不上漫长，却也是我人生中独自在异国生活的最长时间，带给我太多太多的故事和回忆，远远超过文字所能传达。因此，在这篇交流小结中，我将从比较实际的角度，比较简要地以“衣、食、住、行、学、玩”六个维度分别给后来的学弟学妹们一些经验：

1. 衣 对北欧的寒冷早有耳闻，又在自己查阅丹麦居住体验的过程中强化了这一stereotype。于是，特意选择春季学期交流的我还是带了很多后来被证明毫无必要的厚重衣物。哥本哈根的天气大概从3月份就会转暖，基本上可以按“上海的衣着多加一层”来准备。值得注意的是，哥本哈根由于临海，时常有远超“光华妖风”的海风肆虐，即便在夏天也能将你吹得直打冷战。同时由于温带海洋性气候的原因，哥本哈根雨水充足，且以随机降水为主，配上超强的风力——我从来没有见过丹麦人打伞，因为根本没用且根本抓不住。因此，我强烈建议带一件防风防水的外套，特别是对于秋季学期前来交换的同学。我于2月份到达哥本哈根时，正赶上冬季的最后一场雪，令我意识到了一双防水保暖的鞋子的重要性。当然，春季学期前来交换的同学对降雪可以不用太过担心。其他一些在上海的冬天可有可无的配件最好也能用拥有，保暖帽和手套会助你在哥哈的凄风苦雨中更好地生存。

2. 食 哥本哈根大学有自己的食堂，但是只提供午餐，另外校园里还有很多咖啡吧，提供三明治、甜点和各式饮料。食堂的饭餐是自助餐的形式，最后按重量计价，按中国胃的标准来说属于时好时坏，但是特别健康，我（饭量中等的男生）如果要吃饱的话可能一餐40kr。

在没有课的时间，我基本会自己做饭。丹麦的食材质量不错，但是成本价就很高，而且品种单一。相信大家肯定有机会好好探索超市、提升厨艺的！因为哥本哈根市区餐厅的就餐成本实在太高了，普通餐厅人均150kr+非常正常，连路边的kebab也是40kr+的价位。

3. 住 交换生可以向与哥本哈根大学官方合作的Housing Foundation合作，有非常多不同location、不同价位的选择；价格和自己去租房相比还是便宜一些，并且省心不少。唯一需要注意的是入住和离开的时候都要做好损坏报备，以免被扣押金。

住宿里厨房和卫生间一应俱全，但是床单、被褥、枕头什么的可能需要到当地自行购买，IKEA就很不错。

4. 行 丹麦的公共交通非常方便、干净、快速、准时，从公交到有轨电车到地铁到水上巴士一应俱全，但是价格也非常感人，平均要16kr一次。使用Rejsekort交通卡非常方便，每次进入交通工具或者换乘时tap-in，最后结束行程时不要忘记tap-out就行了。还可以选择月票或者特定zone的通勤票，但是合不合算要看你具体的出行次数了。

如果天气良好且不抗拒运动，在哥本哈根我最推荐的出行方式便是自行车了，丹麦作为自行车王国有非常浓厚的自行车文化，哥本哈根全城都有对骑行者非常友好的专门自行车道，各种车辆也对自行车谦让有加。值得注意的是哥本哈根大部分出借、出售的自行车都为脚踏，习惯了国内手刹的同学们需要一段时间的适应才能完美掌握。

5. 学 哥本哈根大学规定的学分数是30ECTS，选择3-4门课可以满足。除了各专业的专业课之外，还有专门为国际学生开设的丹麦文化课，会教授很多有趣的主题，但是相应来说要求也没有专业课那么严格。

为了避免本国语言在高等教育方面的领域失去（domain lost），丹麦政府规定本科课程大部分都应该以丹麦语教授，因此无形之中也让交流学生的选课范围受到了限制。但是丹麦作为全球英语水平最高的几个国家之一，在大学校园环境里遇到的人基本都是英语极为流利接近母语水平的，也开设了为数不少的英语授课的本科生课程，同时研究生课程全部为英语教学。

具体课程内容和时间等可以参考 <https://kurser.ku.dk/>

6. 玩 作为北欧乃至欧洲大陆交通枢纽的哥本哈根来说，如果选择游历欧洲的话出行的选择是非常丰富的，而且常常能买到很实惠的机票。建议同学们关注各大廉航（Ryanair, SAS etc.）的票价，合理安排时间出行。

就哥本哈根这座城市而言，也是非常值得探索的。不仅有很多举世闻名的美术馆、博物馆（Louisiana Museum of Modern Art, SMK etc.），代表着丹麦国民精神的Tivoli游乐场，也有大城市难得的自然风光和闹中取静：位于哥本哈根北部的鹿园，在分隔丹麦和瑞典的Øresund Strait海岸线散落的美丽的沙滩，等等。

交流生活大概是大学四年内最独一无二的体验之一了吧，希望之后去哥本哈根大学交流的同学们也都能开放心态、好好享受、努力学习！