

# 2018秋韩国延世大学交流总结

2020-01-09 11:09:18

我于2018年秋季学期在韩国延世大学交流，这段旅程充满了惊喜和意义，如今回看那说长不长、说短不短的四个月的时光，一切都带上了美好的滤镜。谨以此小结纪念这段旅程。

一、实现出国梦 出国交流是我进入复旦大学以来一直的梦想，我始终觉得，如果大学只在一所学校里度过，未免有些单调了。我希望能去另一个国家体验不同的学习和生活，我相信这不仅仅是一个学习新知识的过程，更是一个通过接触新世界而反思自我的好机会。得益于学校对学生出国交流的重视和帮助，很多交流项目都提供免除交流学校学费的优惠待遇，这大大减轻了我的出国负担，让我能更坚定地作出这一选择。在2018年秋季学期的交流项目中，我选择了韩国延世大学，一方面是因为我之前就对韩国抱有好感，在韩流文化的影响下，我对这个国家的方方面面都充满好奇，希望能通过亲身体验去探索荧幕背后真正的韩国文化；而且延世大学作为韩国三所顶尖大学中的一所，教学水平自然无须多虑。另一方面，我也考虑到自身的客观条件，因缺少托福雅思成绩和经济实力有限而没有考虑欧美学校，韩国作为亚洲国家，离中国比较近，生活成本也比欧美低，因此我最终决定申请延世大学。从通过学校考核到最终成行的这段日子里，我和同去延世大学的同学一起走完了一系列的程序。我们首先需要在延世的网申系统中进行申请，除了基本资料以外，延世还要求上传购买医疗保险的证明以及按模板填写的学习计划。在网申通过后，延世会将纸质材料寄到复旦外事处，其中包含作为入学证明的邀请信和签证申请材料等。办理韩国签证并不是什么困难的事情，除了常规材料之外，韩国领事馆还要求提供一份两个月以内出具的肺结核健康诊断书。此外，因为韩国大学普遍宿舍数量有限，我们在入学前就需要抢好宿舍。虽然看起来手续比较多，但整个流程走下来还算比较顺利，在这个过程中我的心情也越来越兴奋激动。终于，在那个盛夏，我第一次踏出中国的土地，来到了韩国首尔。

二、在延世大学的学习与生活 延世大学创建于1885年，是韩国历史最悠久的大学之一，与首尔大学、高丽大学并称为韩国大学的一片天。延世共有三个校区，分别位于首尔市、仁川广域市和江原道原州市，我们来到的是位于首尔的新村校区，相当于本部校区。不得不说，这个校区的地理位置极为优越，新村地区是一个非常繁华的地带，附近还有梨花女子大学、弘益大学等学府，年轻学生聚集，有点类似于我们复旦本部所在的五角场。在这个古朴韵味与现代气息相融合的地方，我度过了意义非凡的四个月。



图：延世大学（作者摄于2018/08/25）

（一）学习体验 延世要求交换生一学期修读9至18学分，因为我没有转学分的需求，所以选课完全按个人兴趣决定。出于对韩语、韩流文化、韩国饮食文化的兴趣，我选修了《Intensive Korean Language(Level 1)》、《Korean Popular Culture and Korean Wave》和《Korean Food and Culture》这三门课程，共12学分。《Intensive Korean Language(Level 1)》是延世语学堂开设的初级韩语强化课程。延世语学堂是韩国数一数二的语学堂，有很多中国留学生在进入韩国大学学习之前都会先来这里学韩语。在这门课上，我们每个班都只有14个左右的学生，有两位老师轮流上课，周一至周五每天下午都有两节课。延世语学堂的老师非常专业，他们在教学内容、教学方式、教学节奏等方面已经形成了完善的体系，对于韩语入门者来说很有帮助。在学期初，老师就会将一学期的教学安排、学习进度张贴在教室里，课程安排十分紧凑，保证了我们在短时间内学习一门新语言的效率。在每堂课上，我们都要轮流朗读课本、回答问题、进行情景对话，在反复练习中提高韩语实际运用能力。每两个星期我们都要进行单词测验，期中、期末考试均包含听、说、读、写四场考试。如此密集性的学习和训练使我受益匪浅，从刚来韩国时买东西要用不甚流利的英语加上肢体语言，到之后熟练掌握韩语日常用语，让老板听不出我不是韩国人，我感受到了非常明显的进步，这也是我认为自己在延世的学习中最大的收获。《Korean Popular Culture and Korean Wave》是一门讲授韩国流行文化和韩流现象的课程。韩流是韩国文化流行的简称，狭义的韩流就是指韩国影视剧、音乐等娱乐产业产生的文化影响，尤其是在亚洲国家影响广泛。与我选择这门课时的预设有所不同的是，老师本身是一位研究韩国古典音乐的老教授，却为我们介绍韩国流行音乐，如此反差也为这门课程增加了几分魅力。课上，老师主要是给我们欣赏韩国各偶像及偶像团体的表演视频，课后还组织我们前往韩国国立国乐院欣赏韩国传统音乐表演。我们一方面在长鼓、伽倻琴等传统乐器中感受韩国传统音乐的魅力，另一方面从韩国偶像发展史中窥探韩国娱乐产业的崛起历程。我发现，古典音乐从来没有被现代韩国人舍弃，而看似梦幻的造星产业背后也有着不为人知的辛酸与阴暗。整体来说，这门课的氛围十分轻松愉悦，尤其是看到来自各个国家的同学们为韩国偶像们尖叫呐喊时，我真实地感受到了韩流文化的影响力不仅限于亚洲地区，而早已向欧美地区进发了。《Korean Food and Culture》是一门介绍韩国饮食文化的课程。因为我在来韩国之前就比较喜欢韩国料理，觉得韩国饮食与中国饮食有很多不同之处，因此希望通过这门课一探究竟。老师是一位营养学方面的教授，课程内容非常丰富，介绍了韩国的食物传统、饮食礼仪、配料种类、不同季节的饮食习惯等。老师还为大家发放韩国特色点心，让大家分享自己的韩国饮食体验。虽然韩国因农业资源有限，农产品没有中国这么丰富，但韩国人在历史的发展中已经学会了如何利用有限的资源去创造更多风味的食物。比如韩国最常见的泡菜，由于韩国冬季寒冷，蔬菜产量低，因此韩国人在秋天就把白菜、萝卜等蔬菜腌制起来以备过冬，经过发酵的泡菜含有丰富的维生素、矿物质等营养，是韩国传统料理的代表性食物，每年韩国甚至会举办泡菜节让大家一起现场制作泡菜。韩国料理也深受中国传统饮食文化的影响，有着“药食同源”的传统思想，在追求食物风味的同时注重食物的营养健康价值，形成了自己独特的饮食文化。总的来说，比起我在复旦一学期十几门课的状态，交流时的学习的确轻松了不少。我觉得只要能跟着老师的进度来，取得好成绩并不是什么难事，我修读的三门课程均取得了A+的成绩。当然，这只是针对交流生而言，对于延世本校的学生来说，他们的学业压力和就业压力也是相当大的，因此随处都能看到正在努力学习的韩国学生。且不说校园里的图书馆、公共区域都坐满了自习的学生，每次我路过附近的咖啡厅、奶茶店，都能看到里面有很多在学习的学生，这和我之前在复旦接触到的一些对学习不上心的韩国留学生形成了强烈的对比，也让我意识到之前的刻板印象是一种以偏概全的偏见。

（二）宿舍体验 延世为国际学生提供三种

宿舍选择：SK宿舍单人间、SK宿舍双人间以及国际宿舍双人间。我选择的是国际宿舍双人间，一学期大概八千人民币。两栋宿舍楼靠在一起，因为国际宿舍是旧楼，SK宿舍是新楼，所以后者的设施会更完善一些，比如楼里有健身房、便利店和餐厅，房间里还有独立卫浴和小阳台。尽管没有这些设施，我觉得国际宿舍的条件已经很不错了，双人间很宽敞，房间里都有小冰箱，每层楼有公共卫生间、浴室和厨房。厨房是一个非常好的公共空间，除了可以在里面做饭之外，还可以和朋友一起坐在饭桌边、沙发上边看电视边吃饭，我和来自不同国家的同学们在厨房一起吃披萨，也和中国同学们一起追韩剧。宿舍室友默认是随机分配的，如果有想一起住的室友，也可以在抢到宿舍后发邮件申请指定室友。因为我觉得和外国同学做室友是非常难得的机会，可以逼自己走出中文环境，所以没有申请和中国同学同住，而是等待随机分配。虽然也曾担心室友的生活习惯和自己相差太大、室友不好相处之类的问题，但最后我真的非常幸运，遇到了一个很棒的室友。我的室友来自缅甸，但和中国颇有渊源，因为她的祖辈就是从中国移民到缅甸的。她在纽约读大学，是一个很独立的女生，自己能做的事不会麻烦别人，也很照顾别人的想法，和她相处让我感到非常的舒服。平时我们主要使用英语交流，因为都在上韩语课程，我们也会互相锻炼一下韩语，她小时候还学过一点中文，所以偶尔她也能和我说几句中文，我们就这样使用三门语言进行沟通。在宿舍里，我和室友相处地非常融洽。学习的时候我们互不打扰，到了饭点就约着一起去吃饭，周末的时候我们常常一起出去探索好玩的地方。随着交流的深入，我发现我们在思想观念上有着非常多的相似之处，我们会讨论一些诸如女性地位、催婚现象等话题，分享彼此的看法，或许是因为她的家族有中国文化背景，我们在很多问题上都有着共同的关切，通过与她的交流我对这些问题的思考也变得更加深入。这四个月的宿舍生活是一段非常珍贵的记忆，除了生活上能享受种种便利条件之外，更重要的是我在这里收获了宝贵的友谊。交流结束后，虽然隔着十二个小时的时差，我和室友还是保持着联系。我们会一起怀念在韩国的生活，约定以后要在韩国再见。我们也会分享各自的生活状态，互相倾诉烦恼。我回国后的每一个重要选择，都会和她分享，她一方面会给我提供很多实际的建议，帮助我更好地寻找方向，另一方面又始终支持我做的每个决定，在我对某件事情没有信心的时候，她总会鼓励我说“我知道你可以做好的”，让我感到更有力量去做自己想做的事情。现在我们都走在自己选择的道路上继续前行，即使以后很难再相交，但这份友谊是值得我珍藏一辈子的财富。

三、首尔的魅力 首尔不像上海到处高楼耸立，充满繁华都市气息，但它的独特魅力在于古典与现代、厚重与浪漫等不同韵味的碰撞与融合。走在弘大和梨泰院，韩国最时尚潮流的气息扑面而来，年轻的男孩女孩们聚集在这里，他们个个打扮精致，我想他们将对外表的重视视为对他人的尊重。聚餐、喝酒、唱卡拉OK是韩国年轻人中最流行的休闲方式，街上烤肉店、酒馆、KTV的密集程度令我震惊。走到光化门和景福宫，韩国的历史底蕴铺展开来，虽然没法和我国的故宫相比，但也见证了个国家风雨飘摇的发展史。走在北村韩屋村的小巷里，两边都是传统建筑，韩国对传统建筑的重视使这些上百年历史的青瓦房保存完好，在这里内心能感到无比平和与宁静；再转到下一个路口，热闹的商业街就出现在面前，贩卖民俗工艺品的工坊，展览艺术作品的画廊，各类商铺里游客络绎不绝，彰显着这座城市的热情与活力。首尔虽然地理面积不大，但旅游景点非常多，在来韩国之前，我室友就列好了一个必去地点清单，相比较而言我没有什么出行计划，因此周末时室友总是邀我一起出去探索好玩的地方。江南区位于汉江以南，是首尔比较富裕的一片区域，除了出名的整容一条街之外，那里还有很多风格各异的咖啡馆，韩国人对咖啡的狂热程度令人惊叹。10月的天空公园长满了紫芒草，风景如画，游人如织，很难想象这里曾经是一座垃圾填埋场，生态化的改建展现了大自然的无穷生机与魅力。首尔地标南山塔是必去之地，这里是很多韩剧的取景地，在塔上可以俯瞰整个城市，夜晚的风景更是令人难忘。我们还去了亚洲最大的室内主题公园乐天世界，在那里重拾孩子般的乐趣。在吃的方面，韩国料理一直是我最喜欢的料理之一。延世的食堂里并没有像中国大学食堂一样的大众菜，而都是搭配好的套餐，除了石锅拌饭等韩餐之外，还供应炸酱面、猪排饭等中餐和西餐，一份的价格在30元人民币左右，泡菜、沙拉等小菜都可以无限量自取。我和朋友偶尔也会去外面吃饭，韩式烤肉、猪肉汤饭等都是经典韩料，价格和上海餐厅相差不是太大。在外面我也吃过麻辣烫、麻辣香锅等中餐，价格比国内要高两三倍，但生意都特别好，很受韩国人的欢迎。来之前曾听闻韩国肉很贵的传言，其实并非如此，肉的价格和韩国人的工资水平相比并不过分，但品质极高的韩牛除外。我觉得比较贵的是水果，尤其是草莓、西瓜这些韩国本土产量较少的水果，一个西瓜可以卖到上百元人民币，因此在韩时我常常想念国内丰富多样又实惠的水果。在交通出行上，首尔的公共交通很发达，我平时主要通过地铁和公交车出行，公共交通成本大概是上海的三倍。韩国有一个名为“Naver”的地图软件，可以看到中文版地图，也可以查询公交线路，非常方便实用。值得一提的是，我注意到韩国的地铁上同样设有老人、孕妇、残疾人、小孩优先的座位，但不管地铁上有多挤，就算爱心座位都空着，一般的乘客都不会去坐这样的爱心座位。这和我在国内城市坐地铁的体验有明显差异，且不说有些人在普通座位仍有空余的情况下仍选择坐爱心座位，在地铁高峰期，这些爱心座位常常被不需要特殊帮助的人占领，真正需要帮助的乘客却没办法得到座位。这样的细节背后反映的是国家公民素质的差异，我想虽然有时候我们也会对韩国部分国民的素质表示质疑，但在这点上我们还是有必要向韩国学习的。时光总在不经意间流转，眨眼间又一个冬天已经来临。不久前我还和朋友们感慨，过去这一年是我二十二年以来最为丰富多彩的一年，从出国交流到实习，再到跨专业保研，在各种经历中，我的心境和观念都有了很多的变化，而变化的起点就在那个异国的冬天。比起刚回国时强烈的不舍与怀念，如今想起那段日子，我变得愈加平静，同时也更加感恩，感恩学校给我的宝贵机会，感恩在韩国遇到的每一位温暖善良热情的人，感恩那个在不断思考乃至挣扎中成长的自己。这段旅程的美好记忆将永远留存在我的心里，我也将继续坚定地奔赴下一段人生旅程。