

2019秋德国哥廷根大学交流小结

2020-12-11 10:13:24

重新出发的治愈之旅“你变了”，归国以后几乎每个家人和朋友都这么说。只是半年时间，我未曾想过会有这段旅程会带给我这样的改变。焦虑是当代年轻人的通病。带着莫名其妙的优越感进入复旦那自然是要被打击的。生活在江浙沪，却又是靠后城市的人似乎天生性格就是矛盾的，是那种怯生生的骄傲。顺利的初高中生活让我幸运地能够保持乐观、明媚，但复旦优秀的同学太多了，从未有过的同龄人压力让我一下子有些喘不过气。大二是进入大学新阶段真正的切入点，学业、家庭、情感的各种问题却让这个转折点显得尤为艰难。来自父亲再婚家庭的打扰影响着学习的心态，绩点的崩塌让整个都充满负能量，一切的终结就是感情的结束。平时说自己心态崩了，这下是真的心态崩了。骨子里还是勇敢的吧。人总归是人，尽管不想，但还是不自觉地为自己的问题开脱。但我知道这样的我不是我，这时候，申请交流的机会摆在了面前。我很犹豫，一来是眼下的事情一团糟，让我心态上无暇去操心各种文件的提交；二来环境改变、语言问题的不确定性让我畏惧。也许是想要逃离，也许是不想服输，勇敢去吧，我对自己说，于是便开始了糟心麻烦的申请流程。哥廷根大学那边的回复算是比较迟的，学校的流程、审核和签证的申请都稳步进行，问题出在了租房上。原本德国学校给联系了私人住房，结果临出发一个月却被告知不租了，便开始全网各种渠道找房子，还没出国就先给我一个下马威，但直到后来才知道，这只是刚刚开始。“你变了”，归国以后几乎每个家人和朋友都这么说。只是半年时间，我未曾想过会有这段旅程会带给我这样的改变。

焦虑是当代年轻人的通病。带着莫名其妙的优越感进入复旦那自然是要被打击的。生活在江浙沪，却又是靠后城市的人似乎天生性格就是矛盾的，是那种怯生生的骄傲。顺利的初高中生活让我幸运地能够保持乐观、明媚，但复旦优秀的同学太多了，从未有过的同龄人压力让我一下子有些喘不过气。大二是进入大学新阶段真正的切入点，学业、家庭、情感的各种问题却让这个转折点显得尤为艰难。来自父亲再婚家庭的打扰影响着学习的心态，绩点的崩塌让整个都充满负能量，一切的终结就是感情的结束。平时说自己心态崩了，这下是真的心态崩了。骨子里还是勇敢的吧。人总归是人，尽管不想，但还是不自觉地为自己的问题开脱。但我知道这样的我不是我，这时候，申请交流的机会摆在了面前。我很犹豫，一来是眼下的事情一团糟，让我心态上无暇去操心各种文件的提交；二来环境改变、语言问题的不确定性让我畏惧。也许是想要逃离，也许是不想服输，勇敢去吧，我对自己说，于是便开始了糟心麻烦的申请流程。哥廷根大学那边的回复算是比较迟的，学校的流程、审核和签证的申请都稳步进行，问题出在了租房上。原本德国学校给联系了私人住房，结果临出发一个月却被告知不租了，便开始全网各种渠道找房子，还没出国就先给我一个下马威，但直到后来才知道，这只是刚刚开始。故事的开始总是充满惊喜。长时间久坐的航班加上时差的混乱让人疲惫不堪，果不其然第一次乘坐地铁就见识了它延误的威力——为了抓捕哥廷根这个小村百年一遇的杀人逃犯。而带着两个巨型箱子的我颠颠撞撞来到租的公寓，对面不远处就是城市公墓，隔壁是墓碑店。简单收拾后想要出门找一家中餐感受一下家里的味道，正巧走到了那场杀人案件事发地吃饭。这一切是那属于德国的第一夜，独自躺在陌生的床上刷手机，回想起餐馆门口地上鲜花和蜡烛，看到屏幕上事发地的图片中显眼的几个中文顿悟的。当然，日子逐渐步入正轨之后，环境也变得没有那么陌生和特殊，接受了德国文化里的墓地和国内的不同，房间里也有了属于自己的味道。孤独是人类的本质。哥廷根大学从18世纪建校起经历了几百年的沉淀，也培养出45位诺贝尔奖得主，是名副其实的一所学府，尽管是交流，但是在这样一所大学里读书的压力一点不亚于在复旦。尽管没有强制性的高绩点诉求，但是想获得学分并不容易。德国大学的教学制度和国内还是有明显的差异，一门课被分为两或三个部分：类似于通识课程的大课，老师在讲台上激情飞扬，最开始只能凭借PPT勉强听懂30%；小班教学的研讨课，哥廷根的特殊就在于它没有给交换国际生单独开设课程，而是和当地的同学一起上课，研讨课的模式是讨论和发言，听懂同学的讲话是第一步，最为挑战的是克服自己的畏惧感参与进去，和母语者在同一标准下学习；部分基础性课程带有的习题课，作为一种补充。尽管只选择了5门课程，但实际上却付出了双倍的时间。一个人坐公交往返学校和自己的房间，一个人去超市做饭吃饭，独自行动成为了日常；来自伊朗的室友因为一些因素也鲜有交流；时不时下雨的天气阴沉的天气；无处寻觅的热水；处理各种费用和合同的琐事……前所未有的无助和孤独一下子占据了我。你会发现很多时候原来终归人还是一个人，很多事情还是需要自己一个人去面对很承担，“别难受了”不会缓解情绪甚至会让你自我怀疑，责备自己。崩溃以暴食的方式出现。不停的吃，不停的吐，再不停的吃，吞咽能带给我一种满足和充实感，短时间内能够逃离烦恼回归人的动物性，用味觉刺激积极情绪的产生。但是带来的后果是，后悔导致的呕吐，嗓子受到胃酸的刺激，体重两个月飙升了16斤。