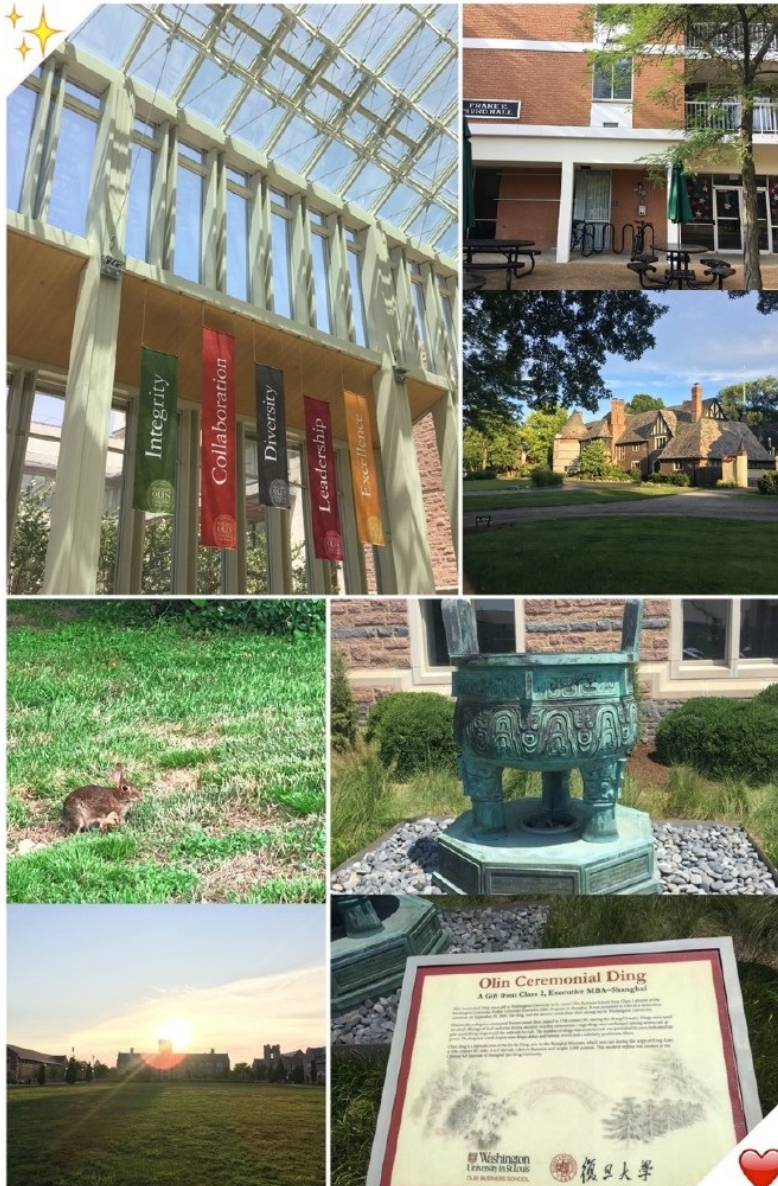


# 18夏美国圣路易斯华盛顿大学暑期项目

2020-06-15 14:11:47

2018年暑期，我有幸前往美国圣路易斯华盛顿大学进行暑期交流。以下我从行前准备、学习、生活、出游等几方面，结合自己的感受，对这段交流生活做一个小结。首先是行前准备。由于这是一个修读学分（6~7学分）的项目，我们需要持有J1签证，申请的过程也会相对复杂。通过学校层面选拔后，我们需要在对方学校的网站上下载表格、填写信息进行申请，准备材料包括语言成绩、自己在复旦的学习情况、personal statement、疫苗注射情况、准备修读的课程等，另外还需前往上海国际旅行卫生保健中心进行肺结核测试（TB TEST），将检查结果一并上传。完成上述申请并被WashU录取后，对方会向外事处寄送我们的DS2019文件，利用该文件我们就可以进行美国J1签证的申请，除了需多付一笔SEVIS费外，流程与申请B1签证无异。与此同时，我们会完成机票的购买，一般选择同一航班所有同学一同往返。上述过程会从3月持续至6月，外方会有Christina老师邮件与我们联系进行协助，感谢领队老师与所有同学的齐心协力，我们所有人都顺利在7月13日抵达美国圣路易斯。尽管这是个暑期项目，但课程时间安排得相当紧凑，周五刚抵达，周一我们就开始上课了。我选择了微观经济学与宏观经济学两门课程，每周一至周五上午下午各1小时45分钟，连续五周，每周上交一次作业，中期有期中考试，最后一天有期末考试。课程大纲可以提前在WashU经济学院网站上下载，如果需要租赁或购买课本，可以提前在学校Book Store网站进行预订。我这两门课程的老师都是在WashU就读PhD项目学生，但备课、授课都相当认真，我们如果有疑问可以随时邮件联系他们或在office hour和他们面对面交流。起初我担心自己学术方面的英语表述可能不够熟练，导致无法使他们了解到我的疑问，但经过多次沟通，我发现自己的担心是多余的。两位老师对于自己所教授的课程非常熟悉，因此可以很快了解到我的困惑点，并用非常清晰的语言为我提供解答。不得不说，WashU的课程压力还是比较大的，尤其是暑期课程，我们需要在五周的时间内学习平时一学期学习的课程，而课程要求、课程内容没有丝毫缩减。就个人而言，我每天课后都会花至少2小时对当日的学习内容进行复习，在此基础上完成作业，并在周末时进行一个总复习，遇到问题时及时和老师进行邮件沟通；期中期末考试占比都较大，考前我会进行较充分的复习。正是得益于我做出的这些努力，最后收获了A+和A-的好成绩，也给两位老师留下了深刻的印象。在圣路易斯五周的生活也值得一提。我们住在Hurd Hall，地下一层是厨房、洗衣房、大客厅和电脑房。厨房配有冰箱与厨具；电脑房有打印机，可以用来打印课件或论文。1楼住有项目的PA（Program Assistant），他们为我们五周的生活提供了很大的帮助与支持。2楼以上是我们居住的地方，一人一间，每三人会配有一个客厅和卫生间（包含浴室）。每天都有人对公寓的公共空间进行打扫。



校园景色 可能是因为彼此住的非常近，再加上异国他乡的氛围，我们同一项目的同学关系非常亲近。每天晚上我们都会一起做饭，周末一起去Loop吃泰餐、中餐、日式料理，一起逛Target超市和亚超。即使项目已经结束了一年多，我们依然保持联系。校园里的各种公共服务与设施也保障了我们的生活。如果不想自己做饭，也不想跑太远，我们可以去DUC吃三餐，这是一个类似于中国校园食堂的地方，但还包含了一些学生活动的区域和办公室，更像是一个学生活动中心。DUC边上有Book Store，不仅售卖书籍和文具，还有大量

的零食、学校纪念品等。校园的健身房也非常值得一试，费用较低廉（一个月\$25），各种器材相当齐全，配有室内跑道和泳池，每天还有固定的课程安排，我经常参加周一和周五的尊巴课，体验极佳。值得一提的是，健身房边上有一个非常大的操场，而这正是第三届奥运会的举办地。



**DUC饮食** 尽管学业压力不小，我依然在圣路易斯当地参访了不少地方，真真切切地感受了一个传统美国城市的魅力。项目第一周五，我们就前往圣路易斯森林公园看露天电影《隐藏人物》，在电影中黑人女性最终争取到应有的权利时，整片草坪掌声雷动，令人感动。次日我们前往圣路易斯当地最著名的大拱门参观，通过缆车抵达大拱门最高点，我们欣赏到了整个圣路易斯市中心的全貌，也和另一侧的东圣路易斯做了对比。此外，我们还进入了市中心的老法院参观，并在最后乘坐游船游览了密西西比河。第二周我们前往圣路易斯的City Museum游玩，比起博物馆，这里其实更像是一个适合各年龄段人群的游乐场，我与同伴在各种“轨道”中爬行，体验几近90度的滑滑梯，乘坐屋顶摩天轮欣赏整个圣路易斯的夜景。最后一周周末我们前往美国最著名的游乐场Six Flag游玩，其最著名的是各种各样的过山车，惊险刺激程度是我从未体验过的，非常过瘾。乐园里也看到了许多美国家庭出游，再一次让我近距离接触美国本土生活方式。



圣路易斯当地景点 除了以上项目安排的出游外，我与小伙伴也在周末逛了圣路易斯当地的奥特莱斯和Galleria商场。一些美国本土品牌在奥特莱斯的折扣力度确实很大，梅西百货反倒没有给我带来太大的惊喜。其他同学也有趁着周末坐飞机或火车前往芝加哥游玩，时间可能略显仓促。五周的时间很快就过去了，我们在课程结束次日坐上飞机回国。这次暑期项目带给我的感触非常大。首先，通过这个项目，我发现自己喜欢并且适应美国大学的学习生活，准备在大四申请美国的研究生项目。而在WashU的这段经历也势必会带给我一定的优势。其次，我结识了一群优秀的小伙伴，有同样来自复旦的，也有来自上外、西安交大、甚至英国、土耳其大学的同龄人，我们一起学习、生活、出游，结下了深刻的友情，至今仍保持着密切的联系。此外，我还认识了一群可爱的当地人：有前前后后一直为我们忙碌的Christina老师和项目主任Beths老师；有两位时刻陪伴着我们的PA，为我们五周的生活提供了很大的帮助与支持；还有我的peer mentor，一位很可爱的在WashU医学院工作的印度姐姐，她为我未来的人生规划提供了很多指导，还热情地邀请我去她家吃印度餐。最后我想说，圣路易斯真的是一个非常“美国”的城市，她没有东部纽约的繁华，也没有西部加州的热情，她就是一个普普通通、最传统的美国城市，但正因如此，她拥有着无尽的魅力，等待着我们去探索。圣路易斯华盛顿大学尽管在国内没有那么响亮的名声，甚至还常常因为名字被混淆，但她的国际排名其实非常优秀，校园环境优美，师资力量雄厚，希望我和她还有机会在未来相遇。感谢学校为我们提供的这样一个机会，让我在2018年拥有了一个如此充实、难忘的暑期。也衷心向学弟学妹们推荐这个项目，在一个传统美国城市体验美国高校的学习生活。