

# 19秋新加坡南洋理工大学交流小结

2020-11-02 15:46:52

最近上海的天气越来越冷了，长袖长裤都渐渐安排上了。在一阵阵带有凉意的秋风里，很容易就会想念新加坡温暖不刻薄的风，还有每日T恤热裤的简单随意。然后就开始思考那四个月于我的意义，其实思考地越久越无法得到什么实际答案，所幸我可以浪费的时间不多，借着写小结的机会便一股脑倾倒出来了。这学期的课表满满当当，身边很多同学大四已经不怎么在校内出现了，我还面临着大三上和大四上的一堆硬核专业课，加之出国交流还有疫情的原因，搁置了一年的实验课全部都积压到了一起。系里有些同样外出交流的同学为了正常毕业，初修免听了两三门必修课，我权衡再三还是决定放过自己，延迟一年毕业和规划。“要是不出去可能就不会耽搁这么多，”妈妈近日经常和我这么碎碎念，“也不知道你在那儿收获了什么。”，而后我也开始问自己，是什么呢？1 关于学习 我是一个不爱学习的人，也并不聪明，虽然有点不好意思，但从成绩单也可以看出这件事。能够去到南洋理工大学这样的地方交流，其实更多不是自己的原因。一是我且在这方面真的很宽容也很大方，争取到了很多名额，也没有过高的门槛；二是材料系的同学似乎对于出国热情也并不大，我又捡了个英语还可以的便宜，所以获得这个名额真的是很好的运气吧。约饭、逛街、看电影、听演唱会、睡懒觉，每天网上冲浪都能占用很多时间，外在无意义的琐事以各种方式吸引着我。但从坡坡回来的我似乎有了一点点改变，疫情在家的一学期，虽然也没有什么巨大的可夸耀的进步，但确实是我进入复旦成绩最好的一学期。即使每天宅在家里，床就在旁边，课程参与也不像以前那样严格，但我对于自己的要求却有严格一点点。这种小小的态度转变，应该是异国他乡的几个月带给我的吧。当身处于一个全新的环境，我似乎在被渐渐削弱着杂七杂八的欲望。一开始是一些外在因素无奈导致的，那里收不到快递、吃不起饭店、约不到伙伴，南洋理工又处在新加坡的最边上，娱乐选项少了。另外是国内外教学模式差很远，最多只允许选六门课，但每门课的任务量都变大了不少，各自匹配着1-2节的讲座课和习题课，习题课是真的会被叫上白板做题的，如果一点课上功夫都没有，属实会丢人现眼。日语课和线性代数每节都会有小小的口头或者笔头测验，一个是会一直叫我“洁颖桑”的温柔阿姨，一个是会称呼我为“Girl”的可爱老爷爷，虽然都爱笑眯眯地看着大家，但也都喜欢对表现不太好的同学嘘寒问暖。我看着这阵势，觉得还是罢了罢了，不能差到成为每节课的重点关注对象。而且宿舍里开空调真的太贵了，风扇驱热的功效在白天基本失灵，免费的空调又恰在楼下自习室，所以就那样被半压着开始多多学习。以前长时间无所事事之后，会多少觉得有点空虚，也提不上什么做正经事的力气，然后就继续浑浑噩噩地过完了剩下的时间。现在开始啃课本和ppt了，才发现换一种方式时间也过得很快，可能是因为我得脑子弄懂一个问题就能半天吧。我曾经会有些惧怕开始学习这件事情，因为翻开课本很快就会遇到挫折，很小一点点的耗费就会让我离开，而这里对于我几乎没有什么东西。做不出的难题也没有关系，反正一切都不着急，成绩也无压力，今天明天都可以续费。“开始了就好，做砸了也没有关系，好的事情是值得多做砸几次然后再做成的。”，大致是产生了这样的想法吧。那些我离不开的吃喝玩乐，其实也并不一定要充斥一天中的大部分，或许我只是以前习惯了这样的生活状态，但当新的环境把我剥离出那个舒适区，似乎也没有那么了不得。现在又站在人生的一个新转折点上了，无论是考研还是出国还是就业，都抱着飞机降落后的新鲜心态继续小小努力一下吧，是以前都没有的尝试，每天多万分之一的认真和进步也可以。1 关于生活 比起好友圈里在丹麦冰岛美国英国等地方的同学，我的交流生活似乎过于平淡无趣了。没有打卡新的旅游地点，没有和同租室友一起开派对，没有参加过什么新学校的活动。那天翻看微信，才发现自己这半年几乎没有发过任何可爱爱认真营业的朋友圈。除了中间去过三四天马来西亚，我没有离开过坡坡，甚至离开学校三十分钟车程以上的地方都去得很少。我租了一个单人间，大部分时候我只是睡洗澡，等校车上课，去自习室，周末偶尔去较近的超市添置东西，每天的日子都很简单，有迹可循。比较值得拿出来说的可能是有了两个新的习惯，健身和穿短裙。我带了很多长裤长裙，作为一个有点胖的姑娘，热裤和短裙是我在初中以后就没有碰过的东西了。也会看一些相似身材的穿搭博主，也承认其有时候把肉露出来并不会显得更胖，反而多了一些在酷暑的活力和清凉，自己也舒服很多，但我始终克服不了心里这关。“瘦了才能露腿。”，一直都是这样的想法。但刚到新加坡的那段日子算是它最热的时候，而且时常会飘过一阵短暂的瓢泼大雨，空气就更加闷热潮湿了。这边的人可能习惯热带天气，除了教室很多地方是没有空调的，我每天都一身汗津津或者一裤子雨水泥巴地回到宿舍。而这边的女孩子们无论什么身材似乎都很自信地穿着一样简单舒适的服饰，短袖短裤人字拖。在因为天气崩溃了近一个月以后，我终于下定决心，想着反正这里没有谁认识我，高兴穿什么就穿什么吧。然后发现，接受自己的身材，不在乎别人的目光，似乎没有那么难。而且其实大家都很忙也很善良，真的不会有人在意一个小胖子露腿的：)) 至于健身也是机缘巧合开始的，在宿舍楼下求助一个本地学生Wifi和空调的事情，而后他告诉我自己是旁边健身房的志愿教练，超级热情地邀请我一起去看看。我虽然是个懒人，但也是个脸皮很薄的人，真的很难对他说“NO”。可以媲美我妈每年几千块的一兆某的健身环境，离我的宿舍距离只有五分钟，完全免费而且里面有不少很热心身材也很好看的男生女生。好的，我觉得放着这个不利用，那真的像是傻子。在第一次决定健身又放弃之后，第一百零一次我真的开始了。而且做运动真的是一个很能消磨平淡时光的事物，无氧半小时有氧半小时拉伸半小时洗澡半小时，也可能更多，在有成就感的汗水和喘气中又可以完成一项令人充实的任务。开始健身之后的效果也很喜人，可能是我本身基数比较大，运动强度也比较大，掉秤真的很快。现在的我比去新加坡之前轻了15斤，并且还算是不错地维持了大半年。因为没有办法放弃炸鸡蛋糕和奶茶，我依旧是一个有点肉的女生，和“瘦”字不沾边，但比起以前的自己真的改变很多。更重要的是，无论怎样的身材，我一定会穿自己喜欢的衣服啦。1 关于个人 另外可能还有一些别的改变吧，前面也提到了，我在NTU几乎都是独来独往在生活，而且每一天都过得很普通。这其实和我本身完全不像，我是那种很喜欢与人来往的人，对于我来说自己一个人做事情真的很少见，无论上课自习吃饭逛街出去玩我都需要人陪，而且确实也不缺朋友陪。但到了这边，有尝试融入过几次本地学生的圈子，也尝试和其他中国留学生往来，但最后的最后，也不知道为什么，就还是回到了自己一个人一个单间的状态。突然发现这样也很舒服，当一个人做事情的时候，好像很多都被赋予了一些不一样的意义和心境，也可能是我矫情小说看多了哈。而且独处确实留给了我更多自我思考的空间，上述以及后文提到的关于我的方方面面小改变，我感觉都离不开我这段日子里留给自己漫长的自我对话时间。倒也不是说真的悟出了什么深刻的大道理，但是一个人可能本来也是在细微之处慢慢深刻的吧。父母说我长大了很多，当我回国之后轻描淡写地提到了自己拎着有半个我那么重的宿舍物品乘公交回家，在宿舍独立组装了两个架子一个椅子，见到小虫子都要大呼小叫的我现在能打死蟑螂了（其实也是生活所迫TT），自己一个人窝在床上吃药喝凉水看着38.6°的体温一点点降下去，还有别的乱七八糟的小事情。当没有人可以依靠也懒得找人的时候，人可能是会有些小小的成长吧。不过一开始没有和父母朋友抱怨的初衷其实是宿舍还没装宽带，这里的流量真的很贵，煲电话粥太奢侈了，而且讲了也帮不到我什么吧：) 让我印象最深的可能是那次自己去了圣淘沙，带着为数不多的现金自己逛海洋馆和主题公园。坐缆车的时候遇到了突然起来的暴风雨，全露天的像摇摇椅一样的车，就这样很没有安全感地在缆绳中间停了十几秒，下车的时候我整个人都是从雨水里捞出来的。当时一瞬间真的很想哭，但是看了表演水幕烟花秀要开始了，买的票不能浪费，所以只能匆忙地收拾好心情，买了一件纪念衫换上，独自奔赴下一个旅游点。湿哒哒地坐在第一排椅子上吃着棒冰，啊，烟花真的很好看呢。看吧，很多事情其实过了那个短暂的时间点，就不是什么大事情了。萌生的情绪熬过了自己，就是下一个开心一点的自己啦。1 关于感情 在距离去新加坡的前三个月我认识了一个新男生，前两个月我打开了一段新恋爱，体验派说的就是我吧，当下的快乐当下把握，一眼看上去有点心动的就要马上行动，至于未来的事情未来再说。虽然听着很乐观，但其实可能更多是抱着悲观的态度，我不觉得校园恋爱能有多少修成正果，在每一段里都认真真毫无保留地爱和被爱，但每次也都刻意不会考虑以后种种。总之当时的我，认定了出国不久我们会分手的，本来建立的感情基础就很薄，又马上要异国了，吵吵闹闹也就散了。没有想到我们熬过了四个多月见一次的日子，还熬过了近半年的疫情没见。我曾经是个非常需要恋爱反馈的人，在生活中并不缺少别人的帮助和宠爱，所以恋爱对于我来说就是要比普通的心机和依赖更多一点的东西。恋爱不是我的普通生活，它要高于生活，这是我当初抱有的恋爱幻想。我也比较较真，其实恋爱中往往没有谁对谁错，但是我总是想要辩扯出一些道理，像我这样的人应该很不适合异地恋吧。所以如我所料，我们开开心心过了一段日子，然后开始因为各自匹配不上的时间而吵架。他没有及时回我消息，他没有读我分享的微博新闻，他没有好好听我分享这里的生活，他没有陪我一起认真连麦开电影，所有的小事情都可以成为我爆发的源头。“我们可不可以不要这样，本来一个抱抱就可以解决的事情，但现在都要说到凌晨一点，可不可以隔着屏幕来猜测我的情绪和心意”，“你总是对我设定了一个期待值，当我没有达到你就会生气，但你却常常忽略我超出你期待值的地方而且把它变成习以为常”，“可能我们对于恋爱的期

许不一样，但我只是想要把你当作我生活中不费力而幸福的一部分”……反正零零散散说了很多，我也记得不太清楚，但他确实是第一个批评我的恋爱期待的人。 如果不去把恋爱放进自己奇怪的理想框架，是不是事情就会简单一点？其实这个问题我现在也没有很确切的答案，但在一通通深夜电话之后，我好像有点开始接受他的恋爱想法；慢慢能够习惯自己生活的我，也渐渐不是非要从恋爱中找到不一样的快乐。能够支撑我们感情奇奇怪怪走到现在的话，一定是有什么东西改变了吧。把他融入生活，不要去要求别人有什么，而是先看别人给了什么，这样子的话好像我的生活也会自由度高点，依赖性低一些。告别了我的一些不太平淡的幻想，找到了一些目前还算稳定的细水长流。反正我现在不那么作啦嘻嘻。 1 关于这里的别人 当然人终究是社会性动物啦，我也不能说一直都是独来独往的，在这里确实还是遇到了不少可爱的人，虽然没有过多的后期交流，但是想起新加坡的日子也很自然地会想到他们。 在中期放假的时候有约上另外几个中国学生一起去了马来西亚，队友有一个山东的女孩子，为人真的带着我没见过的豪爽和大气，闭嘴不语的时候又是精致美女。她是个从内而外都很让人喜欢的女孩子呢，带了一行李箱的花裙子还有帽子发带之类的配饰，每天都会认真地搭配衣服和妆容。跟着她几乎我们全程没有动脑子，她早早地就查好了攻略，订好最划算的车票，找好最人少的关口，订好最实惠的网红民宿，像打扮自己一样装点好了整个行程。跟这样的人出来旅游真的会从头到脚都开心又愉悦，像我这种不怎么挑剔的人只要跟在后面吃吃喝喝买买就好了。另外还有一个海南的男生，是交流一年的项目，见到他的时候很容易想到海滩和阳光，言谈举止和衣着外貌都完全是热带夏天的感觉。为人也很热情，作为老司机拉着我们在大街小巷找吃的，坐在餐厅里和隔壁桌的小哥都能莫名其妙开始热烈地对话。多亏了他的福，我们真的少了很多在陌生地带的社交障碍。 虽然隔得很近，但马来西亚还有我之前的泰国，确实是与新加坡有着肉眼可见的差距。不是没有繁华地带，在城市的最中心也有着高楼大厦和琳琅满目的奢侈品商城。说起来，我第一次见到百达翡丽的店是在吉隆坡呢。但是整个城市的阳春白雪似乎都被费尽心思地集中在了很小的一块区域，离开这个小圆圈，便是有些嘈杂而又脏乱的烟火气。站在城中心的天台酒吧时，我的摄像机很轻易就可以捕捉到想要的全部景色，几乎只有中间这一块是明亮的高耸的，边缘都深深浅浅地淹没在了夜色当中。我一下子也说不上来是心酸还是感同身受，很多旅游城市的喧嚣可能和我作为游客的快乐一样短暂又急促，一波又一波地存在，但总是不太稳定。不过各有各的好，打车和交通真的好便宜，一百人民币吃遍小吃街不是梦啦。 同寝室片区还有别的留学生，听说我有锅以后拎着两大袋螺蛳粉过来敲我的门，后来我们还一起去中国超市买了重庆小面和海底捞火锅料。中秋大家留学生群一起聚会的时候，也嚷嚷着要自己做菜，我贡献了一个自认为独门秘籍的番茄炒蛋，桌上还被堆好了红烧肉、鱼香茄子、酸辣土豆丝等七七八八的百家菜。出门在外如果有什么可以不用过多言语就联结各位华人的话，我想中国胃一定是其中一个吧。胃幸福了，人就很容易幸福，所以如果胃想念了，人大概也很想念了。本地的一些学生大多不是我自己认识的，往往是他们在上课通过各种方式知道我是中国人后主动过来与我说话的。大多会讲中文，如果不行的话singlish也勉强能支撑交流。会和我分享校园网的各种使用方法，会带着我在校园的各个食堂解锁新菜单，会邀请我一起去海底捞排队三小时，会在我求助的时候给我送温度计和药。最最可爱的应该是会在期末的时候互赠小零食袋，写上只言片语，彼此鼓励着考试加油。总之都是一些细碎但又温暖的小互动，能遇到和拥有也是确实的小幸福。 1 今天就写到这里吧 杂七杂八说了这么多，好像也很难总结出这四个月到底带给了我什么。但我在这里经历的一些事和带回国的小转变，常常都是一些很小甚至有些好笑的起因，比如外卖费可能比餐品还贵，去冰的奶茶要加钱，老师上课太喜欢点名，诸如此类。但他们慢慢的走向都在朝着我没有想到过的更好的地方去，大概有些际遇不需要一开始就惊艳吧。所以我认定这段独自的旅途对于我有着特殊的含义，不是一个字两个字可以整整齐齐罗列出来的，和许多我的过去现在未来，以及许多别人也有着交织。并且我也相信，之后每次在某一个新的时间节点上去看待它，都会有新的想法。 最后的最后，真的要感谢我且可以提供这样的机会，让学生不用太大成本就能去自我成长和体悟，感谢在交流前中后所有接触过的老师。特别想感谢Mary老师，真的是很活力也很温柔的老师，甚至在我们还没有开口的时候就会先提前送上关心和叮嘱，遇到属实幸运。 曾经愉快，所以要祝自己现在和以后也都愉快。读到这里的老师们也十分感谢，希望您们生活中诸事皆顺。