

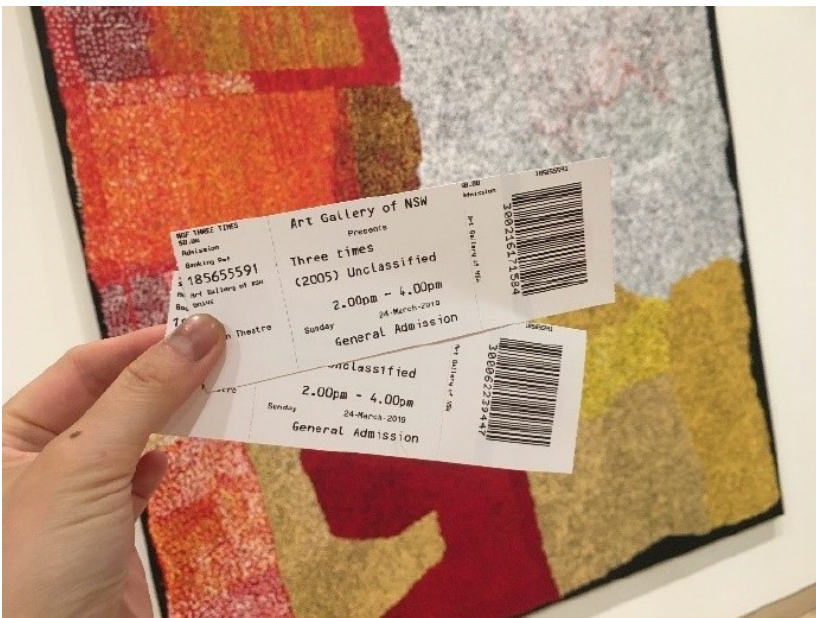
# 19春新南威尔士大学交流小结

2019-09-20 08:55:52

作为南半球最发达的地区，悉尼是繁华而包容的。2019年上半年，我去了新南威尔士大学（UNSW）进行了为期三个月的学期交流（别问我为啥这么短，trimester快得像过眼云烟），虽然时间不长，但是对于在澳洲的学习和生活还是有了一些心得，特别是最后醉心于新西兰的美景（并不是为了玩！），为了总结，也为了可以给后来的同学一些参考，特意回忆一些有趣和有用的细节来留作纪念。



§ 学习方面 UNSW在这方面值得夸赞。从交流确定一开始，Exchange office 就会一直源源不断地给我们发各种邮件，事无巨细，确保你知道从选课到交流开始的种种细节。需要注意的是，交换生用于申请和选课的系统是一个独立的系统，里面有一些需要注意的细节和选课限制，要仔细阅读一下，但都非常清楚，如果有不懂的地方，也可以给交流办公室发邮件，他们都及时地回复。一般来说国际生和交换生不能选少于三门课程，但给学校后面特别发了邮件，也不能选多于三门，意思就是只能三门课。所以需要慎重。另外澳洲（包括新西兰）的签证申请都是网签，不用提交护照，但是官网的资料都比较繁琐，要有耐心地填写。交流生的话申请的是sub500的学生签证，一定要注意在申请之前就要购买保险，这个UNSW也会发邮件，按照流程办理就好，很方便。申请成功之后就可以团组跟学校报批了，建议找一个靠谱一点的组长盯紧流程哦！等提前一周左右到了UNSW，走过了同样是百团大战的O-week之后，就要奋不顾身地投入到新学期的学习了。跟复旦一样，第一周同样是可以自由选课退课的，不过一定要注意时间节点，这时候可以去试听一下，看看适合自己和自己感兴趣的究竟是什么，毕竟只看课程名字还是很难对一门课有更多的了解。这时候一定会用到一个伴随你交流全过程的网上学习系统，UNSW Moodle，类似于复旦的e-learning系统，但是绝对使用频率相当之大，从课程大纲，阅读书目，讨论室，到最后的作业提交，课程成绩都是在Moodle上进行，因此用好Moodle绝对可以让你迅速适应UNSW的学习。就我自己的感觉而言，除了网上学习资源的发达，UNSW的老师也十分负责和体贴。他们会告诉你他们每周的开放时间和电话、邮箱等信息，并且鼓励你提出自己的疑惑，这对于你的学习信心的建立是非常有帮助的。因此，如果真的到时交流的学习上遇到了问题，不要犹豫，请尝试寻求帮助。我在UNSW选了三门课：Experiencing Theater, Chinese Media和Chinese Contemporary Literature，主要也是基于我的专业和兴趣。在非常短的trimester的学制中（真正上课的时间可能只有9周左右），老师的课程安排基本也是严格按照教学大纲的节奏进行，并且每周都会有相应的阅读数目和本课要求，对于tutorial的要求也会写清楚，所以再次强调Moodle的重要性！我对戏剧发展史上重要的几位戏剧家算是有了一个更加全面的认识，从一个半吊子戏迷进阶成为了……三脚猫戏迷。而中国媒体这门课，从另一个视角去认识了中国的各种媒体形式的发展和一些情况，也对中西方的媒体立场和思维有了一些新的认识，总体来说都是颇为受益的求知过程。不过三学期制真的非常短，弹指一挥间的感觉，所以课业压力也是相对比较集中的，需要安排好学习和非学习时间。



§ 生活方面 虽然时间短，但我也在三个月的交换中尽心去体验在悉尼的生活。首先，土澳之所以为土澳，的确是有原因的。虽然悉尼贵为澳大利亚经济中心，但city区域也就小小一圈，可以游玩的地方的确没有这么多；其次是大部分澳洲人都喜欢穿得比较随意，其主要的颜色为黑、白、蓝、灰。吐槽归吐槽，这里面除了体现了文化和着装差异外，其实值得我们反思的是澳洲人对于身材和着装多样性的尊敬。在澳洲没有人会质疑一个在我们的文化里“看起来”身材并不好的人，特别是女性；多数人热爱健身，强调健身的重要性，会把它列为生活中必需的计划之一，但即使是这样，各种各样身材的人都可以较为舒适地找到自己的位置；不仅如此，我常常在健身房见到高龄的老人顶着一身松弛的皮肤来参加各种团课，这可能跟澳洲发达的体育文化有关，但仍然让人感动。除此之外，我碰到过很多顶着各种各样颜色头发的澳洲女性，学校里，大街上。虽然也可能是文化语境的差异，但的确让我感受到人的多样性在这里得到的尊重，这是值得我们去反思的。不过，值得认真吐槽的是悉尼的美食真的比不过地大物博的中华料理，就我在city和朋友的就餐经历来讲，韩料基本不合格，日本料理有部分有韩国人和中国人开的.....唯二让我回头的两家馆子：小湖南和Home Thai，再次感叹果然酸辣味最能统治（四川人的）味觉。澳洲最发达的其实是brunch文化和coffee文化，也的确有很多非常食色性也的brunch网红餐厅（Instagram可以毫不费力地搜到），但个人原因除了好看的外表，没有留下太深刻的印象。但的确悉尼让我爱上了咖啡，使得回到上

海之后还在对着全家“乡愁”，澳洲的咖啡豆都非常醇正香浓，UNSW主图旁边的一家Bristo（好像是这么写的）咖啡摊据说已经有20年历史了，拉花小哥随便一比划就可以妙手生花，无论是latte还是flat white都绝对不能错过！另外woolworth里面有一款Moccona的牌子，虽然是速溶咖啡，但是口感绝对不熟现磨咖啡，建议可以买罐装的黑咖啡粒，回家自己兑上牛奶（澳洲的牛奶也不能错过），口感绝对让你瞬间忘记星巴克。



§ 杂物间 关于旅行。由于比较紧凑的学制，我只在学期结束后花了半个月的时间去了塔州和新西兰，塔州的天气非常阴冷，上半年去交流的同学一定要做好保暖的准备，景色，美食和动物也一如既往地承接了澳洲天然的血统，因此并没有特别惊艳到我。但当我达到新西兰皇后小镇的时候，就一下子被它的静美所吸引，皇后镇相当地迷你，被瓦尔蒂波湖和周围的群山所环绕（据说其中好友指环王的取景地），就像一个襁褓中的婴儿一样，拥有一种不谙世事的美好，的确可以让人感受到新西兰绝佳的自然生态环境。作为新西兰最发达的旅游城市之一，皇后镇又以各种各样的极限运动而出名，所以即使胆小如我最后都抱着视死如归的心情去跳了一会伞，并且在之后大呼过瘾，将其列为我的交换“高光”时刻之一，强烈推荐热爱高空和冒险的朋友前去体验。当然还有出众的毛利族文化和各种神奇动物，需要注意的是新西兰的签证需要另外申请，费用大概1000人民币不到，也是网签，所以在新西兰旅游官网进行申请即可，工作日出签很迅速。



另外还有一个值得一提的事情，就是因为买了澳洲的保险，这里面是有HPV的报销计划的，从18年开始澳洲就引入了九价HPV，在学校的医疗室就可以打，并且提前预约基本不用排队，会有几十刀的报销额度，算下来对国内要便宜不少。唯一美中不足的就是因为我在澳洲待不满5-6个月，最后一针只能回国内打（之前打电话问了国内是允许的），不过即使这样也推荐有这个需求的朋友早做准备。最后我想说的是，海外交流，每个人能感受到和学到的东西都不一样，因此个人的经验某种程度上都是私人 and 不可复制的。想要获得一段难忘交流经历，除了必要的准备和了解之外，用心去感受自己和当地人的思想，生活，文化，写进自己的人生备忘录里，才是最值得的。