

# 19秋美国加州大学圣塔芭芭拉分校交流小结

2020-12-17 09:12:53

海边·落日·UCSB 感想篇：上海的秋天渐渐凉了起来，不禁把衣服扣了起来，感叹上海的秋天真的到来了。打开手机相册，时间轴划到去年的年底，仿佛瞬间让我回到了去年那个充满着暖暖阳光的加州：每天晚上都有浪漫落日的加州海边，耳边传来的是《加州旅馆》的音乐，路边高高大大的的棕榈树，每个陌生人投以的笑脸……幕幕像是电影般的闪过脑海。感恩对自己在这个月所看到的和聆听到的，所经历的和所学到的，所感受到和所思考的。感恩在那个秋天遇见加州，遇见圣巴巴拉，遇见 UCSB。「浪漫·热情」在此之前，对于加州都有着或多或少的憧憬和幻想，这种幻想来自《加州旅馆》的旋律，来自《爱乐之城》的梦幻，来自《重庆森林》里的迷幻。正如《California Dreaming》里所唱的「All the leaves are brown, and the sky is gray」，数次幻想自己在加州像《重庆森林》里的王菲样，听着这首歌在加州手舞足蹈。但第二天真正到达加州的时候，在下午从洛杉矶乘坐着去圣巴巴拉的车上，沿着海岸线伴随着紫粉色的日落前进着，真切地被圣巴巴拉的这种浪漫又热情的氛围所打动到。这个位于1号公路的海滨小镇，海边风情满满，有太多的头衔和称呼：美国的里维埃拉、十大理想居住地、富豪名流聚集地、号公路必经之地等，甚是美剧的热门取景地。西班牙居民在圣巴巴拉的定居给这里的建筑带来了定的影响，历史建筑、欧式长廊、棕榈树和海岸线，都赋予了这座城市满分风情。这里是地中海型候，年四季候宜，全年温和少雨，在海边天空没有云的遮挡，可以在harbor吹着海风，看到「海上生明月」的景色。即使是秋冬天，也没有很冷，风衣就足够支撑整个秋冬。市中心风情满分的红顶小屋、教堂、车轨道、城市面积的绿化、街边的棕榈树都转化成为适宜们活的浪漫的海滨小城。刚到时候是九月底，每天傍晚从住的地方都可以看到紫粉色的日落，每次被这样的天空所迷住，短短十分钟，天空会从黄色到粉色，最后由紫色变成深蓝色。每天都会情不自禁的呆呆站住，看着这样浪漫日落，也不知道看了多少次，甚有过跑到海边看日落写作业的浪漫主义逃跑。小王在他的星球上天可以看四四四日落，说着「人在难过的时候就会爱上日落」，但我觉得任何不论开或者难过，定都会爱上圣巴巴拉日落。「友好·启发」在加州的氛围下的 UCSB 也显得格外的友好，不管是学校提供的住宿条件，基础设施还是课堂的氛围。UCSB是加州大学系，US News 榜单上常年居于全球百大名校、全美综合排名前五十、诞生过9位诺贝尔奖的名校。于此同时，也是加州大学最美分校，气候宜人，阳光灿烂，校园远离热闹的市区而靠近海滩，这样得天独厚的地理环境不仅让学校成为了当地的一大旅游景点，也给了在校同学提供了个安心钻研学术的环境。也难怪UCSB在2017年普林斯顿评论

(Princeton Review) 中获评全加州最幸福的大学生第名，因为在这里念书是真的幸福。图书馆的设施齐全，共有层，24小时开放，同时不同的功能区为同学们提供了不同的学习需求，每处的细节都是为同学们考虑，分性化。例如，会有睡眠球的椅，满同学们在图书馆也可以休息的需求。在每个中午，学校的树下会有充床，也是为了满同学们午休的需求，吃完午饭，睡在草坪上的充床，享受惬意的阳光和微风，真切的感受到了幸福感。学校也有许多不同的食堂，为同学们提供不同的饮食需求。令我影响深刻的是在学期末，学校还特意组织了care dog在草坪上的活动，给期末的家解压。在阳光下，摸摸可爱的狗狗（这些狗狗都是经过特殊训练的care dog）能够感受到学校真正的在为学考虑，真的解压和治愈。由于学校是quarter制的，教学周只有周，我共选了四门统计的专业课，每门课都是以教授lecture+助教lab的授课形式，与复旦的课程有所不同。这样自主的学习式主动发现问题主动和教授和助教沟通的形式，也让我学到了不少。与此同时，学院的课程也分注重小组学习合作的能，每门课都有小组作业的部分以及最后的小组展示。在小组学习中，不仅能体会到起学习进步的乐趣，还收获到了友谊。从课程的内容来看，虽然难度不是很，但是能够给定的启发性，课堂上介绍的方法和理论也具有定的实践性，让我更能够找到所学知识和现实活运用的联系。在lab上遇到的小伙伴以及每门课的Tutor（因为都是Stats的课，助教都是中国留学，问问题的时候觉得回到了FD）都好棒，家都有很努力的在朝着自己的目标奋，对也是分的耐，真是打破了我对于美留学的刻板印象。从底里觉得自还有好多好多不懂，好想在有限的时间里面多学点知识。也确实像那天到来时的欢迎会上说的那样过得飞快，但这周也让我感受到了个变化的过程：从开始节课的不适应到后来跟上了课堂进程，找到了合适的笔记记的方式，也试着多与教授交流；从最初热衷于寻找中美化的种种不同，到习惯之后也认识到全球化下的同小异，我慢慢地认识到在不同中发现相同也是种收获。「开放·性化」在这样多元又开放的环境下，这里的活也显得更加的开放，不管是学校提供各种面向国际交换的活动，还是社区里举办的面向居民的各种活动，都处处以为主，体现着性化。受到国际形势的多变，来美国之前自内多多少少有些顾虑，尤其是自又是租的当地的房，需要和个本的美国同学住在起朝相处三个月，担化差异以及偏见会产摩擦等。但当我在这边活了个月下来，我深刻的感受到这种顾虑是多余的，在圣巴巴拉或者是在校园里，家都是以种更开放、更包容的态去对待像我们这样的国际交换，即使是敏感话题，也是以种轻松调侃的语与我们沟通交流。第天报道的时候就有专门为国际交流举办的orientation，不仅全位为我们介绍了学校的学习和课外活动，还分为各个小组，带我们游览整个校园，了解校园化。我还和同学报名了学校组织的family dinner，去了到UCSB校友的家里做客，吃到当地正宗的餐食，邀请我们的主特别的热情，甚专门开车来接送我们。有趣的是，男主和主是在UCSB里相恋，现在有三个孩，家里的庭院里还有个小小的蹦床，家庭氛围分的温馨。除此之外，学校还在万圣节带我们去南瓜地、感恩节专门为国际安排了鸡餐，和天社团夜晚看星星等有趣的活动。除了学校里官举办的各种活动，学校的各种社团也为我们提供了许多放松自、结识当地同学增加沟通交流的机会。在学期初，图书馆门会有许多社团招新的摊位，对于国际学也是分的欢迎。我也参加了学校阿卡贝拉社团的招新，参加了次集体的party，认识了许多喜欢唱歌有着相同音乐爱好的当地同学。与此同时，也有些社团会组织海边的BBQ，在海边和家起吃着烤，吹着海风，看着海上的海鸥飞来飞去，也是次难忘的体验了。最后要离开的时候，还参加了学校的dance day以及个当地有名的音乐的音乐会，感受到了这里独特的艺术氛围。我住在离学校最近的IV社区，这里住的基本都是上学的学，在每年的月份会举办专门的社区IV carnival，为住在这里的居民提供了个很好的交流，增进彼此情感关系的机会。carnival里面有许多公益组织的宣传，保护环境、爱护动物、关注全球变暖的公益组织，也为大家提供了个很好的为社区做贡献的平台。从这些细节中，处处体现着性化。学习和活在这里，都能感受到浓浓的幸福感和归属感。「精彩·难忘」当真正离开的时候，才知后觉的感到不舍，回想2019年末在加州待的短短3个月，充实又有趣。从不同的化中感受到的不同体验，自也从复旦的学活跳脱出来重新以另种态度对待学习和活，逐渐寻找活和作的平衡，结交到了志同道合的朋友，也在种新的体系下学习到了更加贴近专业的知识，逐渐找到了种对于活的理想范式，找到了自真正喜欢的活节奏。所遇到的和事都历历在目，遇到的每个可爱的身上都有许多值得钦佩和学习的地。希望在未来有机会再次来到这里，可以随时有种宾如归的感觉。接触个不样且开阔的世界，就像是在底埋下颗种，伴随未来的浇灌，它会根发芽，渴望向上长。所以，当有所启发时，观念已经在被潜移默化地影响，这中间的变化就变得有些模糊，重要的是，未来带着所感悟到的美好自然。就像第天到达UCSB，学校的楼里张贴着的标语：「It begins here。」实用篇：行前准备：选课/租房/保险/出境体检/候1、选课：提前选好课很重要！！！！的教训！！！！可以之后省下很多，不要指望到学校再开始选课，等到开学的时候很多课数都会满加课（尤其是统计系的课程）。选课之前的课程需要先修课程，由于我们在UC教学系统没有导所修的课程，需要提前跟需要选课的院系教务员联系，把相关的先修课程的课程纲发过去，消掉相关的先修课程，然后正常选课。2、租房：途径是Facebook相关的租房群（例如：UCSB housing），加相关的租房群之后发帖，说明自的租房需求，会有来私戳，或者直接联系发布的满意的房。越早联系越好，因为其实个学期的短租还是有限的。IV地区的房离学校比较近，路10min就可以到，靠海风景也挺好，不过周末可能会有点吵，有的房会开party什么的。我和同学起租的个全是本地孩的10个的house，不开party，家都很好相处，厨房和洗衣机都很便，总是还是很满意的。3、保险：我们部分选择的是SMcover，公众号有相关的教程如何购买以及如何学校的系统waive掉。到了之后打印好站上相关的Student ID的医疗卡，打疫苗和看病都很便。（p.s.这个保险包含免费打hpv疫苗，可以带好相关的医疗卡直接去诊所打，推荐男没有打过的都可以去）3、出境体检：学校的校级系统需要提供相关的体检以及疫苗注射的证明，可以提前去上海国际旅卫保健中心预约，定要早点预约，如果时间来不及可以去苏州的国际旅卫保健中心进体检，可以提前打电话过去确认当天是否可以体检相关项目。4、候：9、10月份都是20-30度左右的夏天，11月中下旬到12月初稍微会变凉快，到10度左右。如果不考虑去别的地玩的话，带好夏天和秋天的衣服就够了，不需要带绒服。UCSB生活：交通/饮食/购物1、交通：校园卡是可以免费坐公交车的，坐公交车可以去到市区/市集等，乎可以满日常活需求；周围还有车站和机场，如果要出去玩可以在站上提前订票；还有比较便airbus，可沿海岸线乘坐到洛杉矶，分便。2、饮食：除了学校里的自助餐，图书馆对面也有商店，里面有subway，外面也有许多中餐馆，西餐馆可供选择。3、购物：周围的商店虽然品种不多，但能满日常的需求。也可以乘坐公交车去到市集的超市，里面乎可以买到日常的所有东西。

