

19秋美国加州大学洛杉矶分校UCLA交流小结

2020-11-16 13:58:27

交流交换的经历让我成长了许多，我感受到了同国内略有不同的课堂和学习氛围，收获了一群特别有趣、厉害的小伙伴们，也领略了Los Angeles的风景和人文。在这短短的4个月时间里，我还同时锻炼了自己自力更生的能力，培养了独立自主的性格，我觉得这一定会是我大学生涯中最为浓墨重彩的一笔。在这里，我不仅仅想要跟大家交流自己的一些感受，也希望我的经历能够帮助，或是鼓舞到阅读这篇小结的同学们。我会从选课、日常生活、学习生活，以及我的一些感受来进行分享。在选课方面，千万早做准备。前往LA前，我对选课一无所知，自以为只要找系教务处就好了，结果弄得有些狼狈。对那些有先修课程要求的课，一定要早一些就用邮件联系相关课程的教授，发自己的成绩单，让他们判断你是否有足够的能力上这门课，然后说明自己有哪些课是符合先修课程的要求的，然后再将教授邮件提交给教务处进行选课；对那些满员的课，一个是可以去求系教务处，或者也可以找老师要PTE。虽说早准备更好一些，但千万不要太过于担心，你想要选的课，只要你足够坚定足够认真，都是能够成功选上的。另外要勇于表达自己的需求，教授们真的特别和善，只要你去找他们，他们即使有时看上去很严苛，但总是会尽全力帮助你的，尽量满足你的想法。正是因为疲于挑课、考虑课程安排、选课，刚开学一个月，我还是挺崩溃的，毕竟人生地不熟。再加上UCLA实行quarter制，学习节奏远比复旦快，学习时间非常紧凑，再加上学期初有太多事务需要办理，我一度非常担心自己可能会跟不上节奏，因此压力很大。但是后来的学习生活，我就慢慢习惯并乐在其中了。无论什么问题，你总是能够找到倾诉的人，找到帮助你的老师，找到陪伴你的朋友。接下来讲我的日常生活，UCLA除了各类费用贵，其他方面真的是翘楚。UCLA拥有全美最好的食堂，能够满足你对于各类美食的需求。各大食堂的主食、夜宵、饮料，都非常棒。另外，食堂是个锻炼口语、和朋友聊天以及结交新朋友的好地方。如果你想要出去吃的话，Westwood也是相当不错的选择。另外，我想提一下UCLA的安全性。我一开始也是惶惶不可终日，但其实学校里到处，基本上有路灯的地方，都有报警的装置，一旦出问题都可以立马报警；因为UCLA在富人区里，又是学校，所以警察、安保还是很多的，因此还是可以比较放心的；第三，如果晚上你在图书馆刷夜刷的有些晚了，又因为夜深人静的，不敢一个人回宿舍，可以请求专门的陪你回寝室的警察，所以不必过于担心，当然你也可以选择直接睡在图书馆里，图书馆里有软的长座位，适合学霸刷夜。其次，LA处处飘荡着艺术的气息，我觉得大家可以去LA的博物馆、天文台、沙滩什么的逛逛，Getty Center时常会有莫奈的画展出，每次逛总能感受到心灵的宁静与美好，真的像是置身文艺电影里一样，Getty Villa也是环境特别美，就是距离可能远了点，Santa Monica的晚霞真的非常美丽，天文台的星星令人印象深刻；一些复旦的同学还去了死亡谷看星星，真的很美好了，相信那里确实可以满足一切文艺青年的想象。另外，我至今印象深刻的是，期末考时，寝室区零点的鬼哭狼嚎、放飞自我的party、校园中随处可见的鼓励话语，都令人不禁莞尔；期末结束不久滞后，我还同同学一起去了Sander Bernie的演讲现场，我很佩服美国人不断尝试改变的热情，感受了他们对于大未来的诉求，我认为很有趣，也很有意义。至于购物，学校内有自己的学校超市，可以买到各类零食和日用品，而学校附近就有target一类的大型超市，非常方便；另外，无论是奥特莱斯，还是比弗利山庄的各大商场都还是相对来说不远的，有需求的同学可以去看看。学习自然也至关重要，跟复旦相比，UCLA学习的竞争压力并不大，复旦同学老师之间更多的是在探讨的感觉，无论课上还是课下，同学们都非常喜欢问各种各样的问题，成绩也没有30%A的限制，但课程压力的确因为quarter制变得非常大，但我认为复旦的同学基础能力是不相上下甚至高于UCLA的学生的，因此，绝对有能力完成这项“挑战”，一定要相信自己；另外，班级里有一些非常厉害的同学，他们非常善于思考，非常敢于提出问题，敢于在课堂上challenge老师，我觉得这种课堂情形还是很有趣的，我能够从这些提问中更好的厘清拨正自己的思考；另外，课余时间学习也非常重要，课上的一些内容需要我们在课下自己进行自学；UCLA的一个特点就是非常重视实践，譬如我们统计的相关课程，可能在复旦会更加注重基础和数学逻辑的分析，但是UCLA可能会更加注重应用，几乎每周都会有一个小project需要完成。另外，在国内，教授们的office hour往往都是没什么人的；但是在UCLA，office hour日常人满为患，办公室外常常会做了一排人等着问老师问题，所以一旦你遇到学习上的问题，可以发邮件问TA或是教授，当然最好的办法还是去他们的Office Hour，千万别害羞！老师总能够给你更好的梳理知识，找出你逻辑上的一些漏洞，我个人觉得非常受益。因此，其实这一段交流也让我深受感染，美国同学、老师之间的相处模式也让我变的更加自信、外向了，逐渐敢于用并不地道的外语尝试表达自己的全部想法，美国的学习氛围和学习模式锻炼了我的自学能力。如今，我敢于走上跟前跟教授提出自己的疑惑，我能够走到台前同同学交流自己的想法，我能够静下心来在图书馆看着晦涩的论文。关于学习，图书馆也是绕不开的话题。首先，图书馆非常安静、环境优美、座位宽敞明亮，是一个学习的好地方。无论哪个图书馆都提供了打印复印设备，可以供同学们用学生卡打印资料。但是图书馆的人总是很多，所以要稍微早一些去学习占位置。关于借书，UCLA由于在UC系统中，各个学校之间的书籍其实是互通的，你可以预约借阅其他学校的馆藏书籍，也就是说，你拥有着丰富的学习资源，我认为也需要大家好好把握，不过等待的时间或许会比较长一些。另外，如果同学们没有找到合适自习的图书馆，不妨去engineering school看看，那里也同样适合自习和讨论。另外，大多教授们看起来严格，但其实特别温柔。其中一件事让我倍受振奋，一开始我觉得统计系的时间序列的Prof. Sanchez好生严格，我在向她要PTE的时候她百般挑刺。但是真正相处下来，感觉她真的对我特别好，经常会鼓励我，鼓励我多问问题，鼓励我上台写自己的思路等等。在期末考前的最后一次Office Hour中，在我起身要离开的时候，她鼓励我说，她认为我是个聪明的女孩，对我很有信心，也希望我对自己更有信心一些。之前的我对自己非常不自信，在一个陌生的外语的环境中更是习惯于躲在一个角落，但这句话真的像一道光一样，很温暖。还有我非常感激能够在这段交流中，收获了几位可爱的朋友。我们一起吃饭，一起聊天，一起学习，一起运动，一起出去玩。我是一个非常宅的女生，因此在一大二除了室友，其实并没有什么可以一起玩耍的朋友。这次交流真的让我认识了复旦各个系中最优秀的同学，也认识了许多有着不同文化背景的外国朋友，我非常高兴也非常荣幸能够遇到这样一群志同道合的人。他们对于学习的态度，对于未来人生的规划，对于当前一些世界观的认知，都推动了我的思考。我觉得，过去的我可能真的过于专注单纯的学习本身，而忽略了对外在世界的观察和思考，但学习本身不应只是书本上的东西，不只是某个专业领域的知识，它也需要我们亲身去体会和感受，当“读万卷书，行万里路”。我觉得海外经历让我收获了很多。首先，我认识了许多新的朋友，他们对于学习的热情更加督促我要努力，他们对待一些时政问题的思考也引发我的思考，他们对于简单而诗意生活的体验让我更加热爱当下的每分每秒。同时，我觉得自己相比之前自信了许多、开朗了许多，我敢于走出自己的舒适圈，敢于挑战自己从未做过的事情。另外，我感觉我现在有更好的适应能力和独立能力了，可以融入新的学习环境和生活环境。这次交换体验一定是在复旦的学习生活中最难忘的体验之一，它给予了我欢乐，给予了我知识，给予了我许多鼓励，也给予了我许多永远的友情。我非常感谢我交流交换过程中所经历的一切，焦虑、孤独、脆弱，抑或是快乐、陪伴、坚强，都让我更加丰富；非常感谢复旦大学能够给我这样一个重塑自我的机会，给予我这么高的平台，让我能够走出我的舒适圈，让我能够切切实实的走向更开阔的世界，让我能够更加自信更有勇气面对未来未知的挑战。