

在斯堪的纳维亚的156天 ——瑞典乌普萨拉大学2015春季交流小结

2015-12-02 08:19:13

【第一天】现在再回想起初到瑞典的场景，一切都只能用两个字来形容——狼狈。记得那天是1月16号中午，乘了十几个小时的飞机，终于抵达阿兰达机场。接下来又是一个小时的车程，我和同行交流的学姐先在乌普萨拉市中心的house office领了钥匙签了房契。几经辗转，拖着半个人重的行李，冒着鹅毛大雪，最后终于入住寝室。随后又发现新宿舍里空荡荡的，甚至连被褥枕头都没有，于是，我们只能支起眼皮，拖着疲惫的身躯，坐了一个多小时的公交，来到郊区的宜家购买生活必需品。在寒风中背着被子枕头、瓶瓶罐罐等回程的公交车时，我几乎站着都能睡着。初到异国他乡，一切原本简单的事情都难度系数直线上升。我本来就是“路痴”，在乌普萨拉迷路是家常便饭。由于看不懂瑞典语，最初在超市里经常就是拿出手机一边查一边买，每天的采购也是极耗时间的一项体力加脑力活。然而，让我在北欧的这个冬天感到温暖的是，来自许许多多人的帮助。尽管在来之前就听说瑞典人以内向、冷漠著称，但他们却从不吝惜向别人伸出援手。比如乌普萨拉大学的buddy，她在我们抵达当晚陪我们去市郊的宜家，第二天又带领我们熟悉整个小镇，给我们介绍一些生活的tips。之后也会时不时邀请我们去溜冰，在结冰的湖面上烧烤，又或者是去她的apartment享受Fika（瑞典式下午茶）。她不仅给我第一周的settlement提供了很多帮助，也带领我渐渐感受并融入当地的文化。正因为如此，当我回复旦之后也积极参加buddy program，传递我所得到的帮助。此外，如果在街上问路，都能得到很热情详细的答复；在超市向员工咨询，也能得到耐心的解释，甚至有时也会向有“选择困难症”的我提出中肯的建议。说到这一点，在北欧“从摇篮到坟墓”的福利政策下，我看到并不是传说中懒惰的社会，而是勤奋敬业的瑞典人，这非常值得我们尊重和学习，小到超市收银员和善微笑地对待每一个顾客，大到配一副眼镜需要与验光师约见4-5次，以此反复确认眼镜的舒适度。我想，这是源于他们对所从事工作的高度责任感和发自内心的热爱，所以不会抱着敷衍潦草、甚至烦躁恶劣的态度。156天的交流生活给我带来最宝贵的收获之一，就是给了我一个机会去克服在国内安逸稳定的生活中绝不会出现各种问题，第一次在异国他乡安顿下来，并尝试融入这个完全陌生却也新奇的环境中。同时，大概也是我最多开口向别人寻求帮助的156天，但这种感觉似乎其实并不坏。

【说说学习】在乌普萨拉交流学习期间，我共修读了4门课，都是数学专业课程。起初，我提交了5门课的申请，然而那边数学系的course consultant认为我的课程计划over-occupied，并且有研究生的课程，建议我作调整。在试听了两周后，我也觉得确实5门课学习负担会比较大，并且课程的时间冲突太多，因此还是减为4门。瑞典的大学课堂大致与中国的相似，其成绩考核制度也雷同。如果说不太一样的地方，就是几乎都是小班教学，一般不超过30人。上课的氛围也比较轻松，学生可以随时随地提出自己的疑问，大家也可以一起讨论。相比起在国内，我个人体会是乌普萨拉大学更强调并鼓励学生讨论、合作，共同解决问题。其实在交流之前，我并不相信数学问题是可以通过讨论而得出什么重要结果的。遇到难题，我通常会先自己独立思考、苦思冥想一阵，没有结果会去翻教材、参考书，如果仍旧无法解决就会去请教老师，总之不会考虑去跟同样被难住的同学讨论。然而在乌普萨拉的习题课，通常是助教在黑板上列出一些题目，让同学们自行解决，当然他也会参与讨论。下课前10分钟，助教会给出答案，而一般这时我也已经通过跟同学交流获得了思路。另外一门课，教授时常会布置很有难度的作业，作为期末的bonus。我跟几个课友一起组建了一个周末讨论小组，大家贡献自己的想法。我发现，在大家都思考过后的讨论，有时比自己一人绞尽脑汁、孤军奋战会更有效率，更有效果。我在乌普萨拉最喜欢的一门课是“拓扑学”。由于在复旦我也选过这门课，我觉得复旦的拓扑课程难度较大，要求更高。也许是因为之前有接触过，通过在乌普萨拉学习，我有了更清晰、全面的理解。我也很喜欢教这门课的老师，记得第一节课他为了讲拓扑空间把游泳圈和甜甜圈带到了教室，为了讲不动点定理泡了杯咖啡，这种小学生的教学方式，有些许滑稽，却让我挺受用的。

【也要好好生活好好玩】这次交流的另一重大收获大概是我学会了做饭。由于吃不惯西餐，乌普萨拉小镇里的亚洲餐馆又真是屈指可数，我不得不亲自下厨了。对于在家饭来张口，在校食堂外卖的我来说，这并不是一件容易的事。最初也是顿顿泡面，手指没几天就会负伤。后来，能做出一顿丰盛的一荤两素一汤招待自己，心血来潮还会烤个布丁做个蛋糕解解馋。由于我居住的宿舍区是12个single rooms构成一个corridor，共用一个厨房。于是厨房成了跟邻居们聊天玩耍的一个好地方，我的大部分corridor-mates是瑞典朋友，也有来自世界各地的交流生。记得头一个星期，我们还举办了一个corridor party，大家各自负责一个本国的dish，我尝到了正宗的瑞典肉丸，印度的椰汁咖喱等等，也贡献了“不太正宗”的可乐鸡。我跟邻居们每天几乎是朝夕相处，因此经常会跟他们闲聊，有机会了解当地人的观点和想法，也会满足他们对中国的好奇，向他们介绍中国。我们讨论对北欧高社会福利政策、同性恋、女权运动的看法，也聊中国的经济发展、东西方饮食差异、东方历史文明等等。在这些接触中，给我印象最深的是，相比起中国的年轻人，瑞典的同龄人大多更加独立自主，动手能力更强。大部分瑞典年轻人在成年之后就能够经济独立了。除去学费是政府支付的，生活费一方面政府会对大学生每月无偿发放几千克朗的补助，另一方面提供学生贷款。尽管如此，在物价超高的瑞典，还是需要精打细算。我觉得身边的不少瑞典朋友都有节约、理性的消费观，为了“维持生计”节假日会去打工做兼职，平时也会理财投资。而在中国，大部分孩子，特别是独生子女，都从未为经济问题伤过脑筋。对我而言，以前也是金钱观念淡薄，消费缺少计划，在瑞典期间我也深受他们的影响，改变了大手大脚的习惯，“饮水思源”，也希望自己尽早能在社会上独立生存。去欧洲交流当然不能错过畅游欧罗巴大陆的机会。游览了弥漫着时尚优雅之感的巴黎，水城威尼斯，有文艺复兴“摇篮”之称的佛罗伦萨，历史底蕴深厚的罗马，神圣庄严的雅典卫城；曾一下午躺在爱琴海的黑沙滩上晒太阳，欣赏圣托里尼的蓝顶白教堂；也曾真正地漫步在“挪威的森林”中，在弗洛姆小镇零距离地享受大自然，感叹于松恩峡湾的壮观；还徒步暴走了哥本哈根，享受了六月哥德堡暖暖的阳光。在旅行之前需要做大量的繁琐的“功课”：定行程、看攻略、预订车船票和住宿，我却乐在其中，觉得是一件非常有意思的事情。我几乎都选择在Airbnb上预定住宿，也就是民宿。通过跟房东的交流，不仅仅可以了解当地的风土人情，而且在他们身上本来就有非常有趣的经历和故事。记得在巴黎房东就是一个相当有趣的人，他每年有几个月做木匠、几个月做园丁、几个月飞到美国制作电影，本科前两年读的是理论物理，后两年学的是乐器构造，他家里的钢琴、架子鼓、吉他、手风琴都让我玩了个遍。他也是个相当nice的人，当时我和同行的小伙伴误了去米兰的火车，临时又买不到机票，于是他无偿收留了我们两晚，尽管我们最后还是悄悄在房间里留下了房费。我十分感激复旦给我提供这样一个交换学习的平台。从1月16日到6月20日，让我在这156天，遇到这么多有趣的人，有趣的事，成为一份珍贵美好的回忆。我想，我大概会永远怀念在斯堪的纳维亚的这156天。