

# 杜克暑期交流总结

2015-11-26 08:13:05

一、申请在urp出国出境里面或者百度duke summer session进入杜克暑期课程网站，点international student，里面有各种信息。这个项目属于独立申请，没有带队老师，自己动手丰衣足食。下载申请表格，填好信息之后email到指定邮箱，收到对方回复后缴纳报名费100美元（要用visa卡），按照对方发过来的邮件准备材料用DHL寄到美国，大概3天就能到，那边处理好了会寄I-20回来，拿着I-20去面签。面签要提前预约（大约一周）以及缴纳一系列费用。面签过了之后就可以开始交住宿费和学费了，都是用个叫做internationalwire的东西，银行卡转账。相当于给你的账户充值，在ACES系统里可以查到余额，到一定时候会扣除学费和住宿费。建议不要多充钱，到处都可以用visa卡，不要买dining plan，贵。尽量早准备，3月份估计就可以申请了。早把材料寄出去才能早收到I-20早去面签早定机票，毕竟面签没下来的时候就买了机票还是心慌慌的事情，早定机票也会便宜一些。有什么事情都可以和杜克联系，工作时间很快就能回复邮件。不要忘记及时在复旦系统里网申。二、学习很忙很充实有点累。我很认真地对待这门课，下面总结了一下自己做的好的地方，反思了失误之处。这个项目有常规和密集两种学期，因为美国的小学期开始得很早，国内的期末考试没有结束，所以我选择了时间比较靠后的为期四周的密集型小学期，只能选择一门课程。我选了性别心理学（psychology of gender）。为了能够提前了解这门课要讲的大概内容，走之前我查找了国内的文献，发现国内这方面的研究很少。很多人的思想虽然已经从过去封建传统的落后思维中解脱出来，开始反思大多数人都认可的东西是否真的可以奉为圭臬，包括近一段时间渐渐开始发出的女权的声音引起了更多人的关注。但是几千年文化环境的浓烈浸淫其中的我们不知不觉带上了大环境赋予我们的性格，一些初始设置隐藏在脑海深处某个鲜少触碰的角落，代代相传。如果永远不去更新自己头脑里的设置，就会变成一个固步自封的无知者。我想知道更多信息，所以我怀着向往新鲜空气的心情，选了这门课。学习方面分以下几个方面叙述：1. 上课内容 任课的是一名德国的教授。下面是我上课的感受。1) 严格执行的课程内容安排。课前要读的章节精确标好；每位同学的个人pre都分到什么问题以及需要读的文献名字；每个小组research的主题方向时间节点；哪节课哪位同学来做pre；辩论题目和队员分组，以及辩论的时间。计划容易，完全按计划进行不易。而这次整个过程都是按计划进行的。2) 严格执行的评分规则：每天要在9点之前在论坛上提交一篇关于当天阅读文献的问题讨论；上课发言记录；个人pre表现；小组research表现；辩论表现；期末考试成绩。按分给等级的课。3) 课程设计几乎完全遵守了学校评优标准。上课的时候，内容多样，讨论和讲授是标配，有时还会有应景的视频等等。时间把握非常精准，每次都是最后一张PPT讲完正好下课，几乎分毫不差。每位同学的个人pre做完几乎马上可以在elearning上查到自己的分数以及老师将近150词的评语，精确到每一方面的评价，一针见血。最后评教的时候发现，她的每一点都近乎完美地符合了评教表格里面的标准，我不得不全打了满分。刚开始的一周我还没倒好时差，总是在凌晨三四点饿醒，在中午时困得精神涣散茶饭不思。后来慢慢调整到晚上十点睡觉，第二天六点准时醒来。每天爬起来第一件事打开电脑，从冰箱里搜罗一些东西做成能吃的早餐，做好了一边吃一遍看今天上课要讲的PPT。预习之后打开transloc看校车到了哪里，等它到宿舍前两站的时候开始收拾东西准备上车。迟到是我最不愿意的事情，因为不光是德国教授，所有的人都会准时。上课时很多时候都在讨论，基于前一天阅读的章节，发表自己的看法。教授在第一节课上就强调，这门课程是关于多样性，关于平等，关于交流自己的信仰，关于接受别人的信仰，也关于批判性思考。而在课堂上不应该出现的，是对别人的信仰标同伐异、将性别差异大而化之或说两性毫无二致（女人也要承担一样的体力活等论调），或者要标榜女权大于男权，异性恋比同性恋优越等说法的行为。这门课的目的是通过围绕大量话题的讨论和辩论赛提高思辨能力；通过小组research实践学习如何进行调查研究以及结果的评估；通过做个人pre来提高公众演讲技巧；在学习和交流中，学会包容和理解。课程安排非常紧密。3厘米厚的教科书几乎全部包括了在阅读任务中，另外还加上一些教授补充的文献资料，每天要读很多。和生理有关的部分还好，因为我至少还有相关的背景知识。关于性别认知的理论学说部分让人看得很累。而且美国同学在讨论时候的语速也是非常之快。课堂上同学们讨论的问题还比较浅显，就算有时我觉得有的人的发言没什么意义，但是老师还是非常耐心认真地回答。2. Debate 辩论时三人正方，三人反方，对方有一个美国人一个加拿大人加上一个中国人，而我这边都是中国人，我被分配到驳斥加拿大姑娘的观点。辩题是一个父亲是否在亲子关系有积极的表现对孩子well-being的影响，我持肯定态度。辩论时对方提出父亲积极参与并不一定会对孩子的well-being产生积极影响（有可能是消极影响），并且没有清楚的证据证明父亲的参与不能被其他照顾者替代，并且给出了很多数字证明有许多杰出人士类似科学家等都是单亲家庭，得出了父亲的积极参与在孩子的健康成长（姑且把well-being这样翻译吧，并不特别恰当）中并没有起到不可或缺的作用。我反驳说父亲的作用是无可替代的，并且列出了一系列研究成果——母亲抚养的孩子和父母共同抚养的孩子在各方面评估上的差异。对于杰出人士交出单亲家庭的数据，我强调了well-being的定义：让一个孩子得到各方面完全成长的机会的权利得到满足，其中包括心理健康、社交技巧、身体健康等等，而不能单纯被学术成就这一项所定性。科学家的学术成就就被社会肯定，并不代表其他方面都完完全全得到了他本能够拥有的发展。我从前从来没有参加过辩论，更没有用英语辩论过。准备这次辩论的过程很抓狂，总想着要是到时候什么都讲不出来就太丢人了。不能去游泳，不能出去浪，不能看剧……事实证明还是要踏踏实实努力就会有回报，好在回答还可以，也得到了不错的分数。3. Research 小组research的题目是“定义一个女权主义者”。其实女权主义者，就是那些认为男女权利平等的人。只要你认为男女应该得到同样的权利（equal rights），其实你就是一个女权主义者。这个research的任务是在人群中取样，调查他们的想法。有三个问题要问受访者：提到feminist（女权主义者）这个词的时候，第一个想到的东西是什么？你支持男女平等吗？你是否认为自己是一个女权主义者？为什么？为了让样本比较多样性，我选择了小镇的一个食品超市作为地点直接对购物中的路人进行采访。我得到了很多出乎意料的答案。这个问题本身是带着文化差异的。如果问国内的二十来岁的同学，虽然对于男女是否应该得到平等对待的问题上持肯定态度，却根本不知道什么叫女权主义者，或者直接说不关心这种事情，更不会承认自己是一个女权主义者；而在美国的情况是，支持男女平等并且毫不犹豫承认自己是一个女权主义者的大有人在；还有一部分人说支持男女平等，但不承认自己是女权主义者，在我介绍了女权主义者的定义时欣然接受；还有一部分人连定义都了解得清清楚楚：在我问他你是否认为自己是一个女权主义者时直接说：“你问我是否支持男女平等的时候我回答了是，所以我当然是一个女权主义者，还用问？”那天我创下了搭讪次数的记录，无论是大爷大妈、年轻情侣，学生模样还是带着孩子，无一例外都被我截住采访。开心的是几乎每个人都非常乐意配合，并且认真对待。同时我也在微信上采访了国内的朋友和亲人。在数据处理中，验证了我们的假设：在同样支持男女平等的前提下，女性比男性更容易承认自己是一个女权主义者。4. Presentation 个人pre是我得分最低的一项，总结原因是我拿了稿子并且太过频繁引用论文里的语句。这是一个很严重的错误。在国内比如我们上模块课的时候做pre没有教授会在意你讲的东西是不是自己的语言，而在美国我被教授批评这是剽窃，因为使用了别人文献里的语句。我不禁从内心深处反省自己，是不是已经习惯了盗版屈服于盗版并且自己也开始习惯性盗版了？有些意思不太好表达的时候就直接使用论文中的句子以确保表达精准，然而却犯了一个更严重的错误。我分到的文献是讲PTSD（创伤后应激障碍），在伊拉克战争后，医护人员PTSD症状的性别差异。我花了一定的时间解释这份调查里面的专业词汇定义，介绍了事件的背景。最后解读了研究的数据结果。对于很多中国同学来说（尤其是我这种不会投入太多时间去了解国外政治的）对于伊拉克战争的了解也比较局限，PTSD在国内更是鲜少提起。如果说医护人员是天使那经历过战争的医护人员就是折翼的天使啊。连续强烈的心理刺激造成创伤、打下烙印、埋下噩梦的种子。他们的整个人生轨迹可能就这样改变了。身体上没有受伤并不代表一个人没有残缺，心理上的疾病更不像一些人想的那样“可以被坚定的意志克服”“都是自找的”云云。它应该受到像身体疾病一样的重视和关爱。经过对这方面知识更深入的了解之后，我想说：从性别认知的形成和刻板印象，到LGBT，到生理、文化、繁衍、情感、人际关系、性、认知、智力、工作，这些方方面面互相影响、衍生，造成了我们今天看到的结果。是的，性别差异确实存在，但是我们不可以夸大其词或者说两性毫无二致。大量的调查数据证明，男性和女性除了生理上的差异是客观事实外，其他方面的差别（如智力和对于事物的兴趣）微乎其微。而如今我们生活中所流传的一些固化的思想使舆论导向偏离事实，走向极端。我们代代相传一种叫做性别图谱的东西：有一棵树叫做男性，一棵树叫女性。我们在成长的过程中，会不断把认知到的东西挂在树上。在相似的成长环境中的我们，都会把粉裙子、蝴蝶结、洋娃娃挂在“女性树”上；把小汽车、玩具枪、领带挂在“男性树”上。随着我们长大，这棵树上的信息也越来越多，可以逐渐成为我们认识世界、判断事物、存储记忆的一个快捷途径。同时，它也造成了性别刻板印象，以及一些根深蒂固的观念和态度。女权主义的发展走过弯路，早期的女权主义以大肆宣扬女性也可以做和男性一样的工作为主要思想，带着一幅画有两个肌肉

女的海报，走入了荒谬的岔路。我在超市采访时遇见了一位老太，在提起女权主义者的时候，她想到的第一个词是“mistake”，她说她曾经历过早期女权主义运动，她后来才慢慢觉得，真正的平等并不是承担同样的工作或者扮演同样的角色，而是让这个世界上，无论男性，还是女性，都可以自由地做适合他们的事情，都有权利拥有自己想要的生活，这也是现在的女权主义者想争取的。比如同工同酬，消除glass ceiling等。我们还有相当长的路要走，不过状况在一天一天变好。三、生活 如果只是想来玩的话真的不该选我这个课.....玩不安心，去了一次纽约，回来时坐了一夜的bus根本没有睡好，凌晨回来洗个澡就要马不停蹄直接去debate，大家都在出去玩的时候我自己一个人在宿舍苦逼地准备pre。不过新鲜的总是有趣的，在一块陌生的土地上我变身好奇宝宝无时无刻不在发现，超开心。周末可以去学校安排的garden music或者各种活动workshop, targeting等等，自己出去玩也很有意思，和同学约约约啊，可以自驾去海边，也可以坐灰狗bus去纽约，华盛顿去玩，还有庄园啊水上乐园啊，其实就在杜克里面也够逛很久。Sarah garden 美如画！宿舍附近有游泳池，可以免费游泳，只不过要等太阳落山，不然会晒成炭。有太多有趣的事情，比如认识了一个辅修了中文的faculty member，他在我们回国之后就来到了上海，我们请他吃了川菜，用中文聊天（大仇已报）讲故事。和他在三号湾道别之后坐在回张江的车上，觉得杜克之行至此才算真的告一段落了。回顾这段时光，有热烈的阳光，澄澈的天空，也有许多收获。