

英国埃克塞特大学交流小结

2017-09-07 08:27:49

有时我会想，出国交流的半年时光到底会有什么意义，没有长到完整体验国外教学模式，也没有短到走马观花的游览。这样的意义，我想可能会在将来的某一个时间突然有所领悟。

学习环境

来到英国交流之前，通过和前辈的交流，和自己在网上的了解，我大概的对英国大学课程方面的设置有所了解，知道英国大学比较注重学生与老师的交流，鼓励积极思考。但我在心里仍有些疑惑，到底为什么明明每周不超过两个小时的课时竟然能算作15分或30分的学分。经过这个学期的学习我大概能明白一些，刚刚入学时我参加了入学的讲座，当时老师对我们讲了一个令我印象深刻的话，就是讲希望我们自学的时间可以达到课堂时间的三倍左右，而且建议我们以小组的方式讨论问题。虽然在复旦老师也常常要求自主学习，但似乎英国大学的氛围让我更有动力多在课下进行阅读。我进入的是生物科学部门，选了两门大三即英国毕业班的课程，分别是药物化学和化学前言话题（包括无机生物化学、电化学测量和自由基合成），前者采用大课的形式，除了两位主讲教授之外，负责课程的教授还在每周都特意邀请相关部门的嘉宾，他们大多是参加药物研发工作的教授或已经在相关岗位工作多年的医生或两个兼备。一学期下来，我们不但能学到书本上略有枯燥专业知识，也补充了应用方面的认识。我认为这样特殊的讲座让人受益匪浅，因为我学到的不仅是公式和药名，更像是整个药物化学领域的大环境。

而另一门前沿专题

由六种话题组成，学生只需要自选三门感兴趣的方面听课即可，采用小班授课，每个班不到十人。由于话题比较新颖，相关教材较少，老师都会精心准备教案，甚至还会自己写好材料复印分发给学生。另外，小班的形式也便于与教授进行交流，遇到不懂的地方都可以随时提问。这门课程的每一部分针对的方面都很小，有的是我以前学习中一带而过的方面，这次的学习让我补充了提前我所忽略的方面，也更新了一些知识。英国期末季时间有一个月之久，相对于国内来讲时间宽裕很对，我可以仔仔细细地多看几遍教材，更多的熟悉知识点，记得也更牢固了。不过这个学期略有遗憾就是我选的课没有讨论课环节，没能和同学一起讨论问题。希望以后有机会再多加体验。

人文环境

相对于教学环境而言，让我对英国充满好感还因为这里的人文环境。初到英国，在进出地铁时常常被路人帮助提行李，每个和你插身而过的人都会和你微微一笑，人们见面第一句话是你今天过的好吗，道别时一般会祝你今天过得愉快...可能这也是一种用人与人的温暖来对抗阴晴不定的天气的方式吧。一开始是觉得英国人很有素质的感觉，但后来见过乱闯红灯的乱砸酒瓶的“没素质”的英国人之后，觉得，英国人的这种绅士，也有一部分来源于对自己国家的自豪感。这种带有一点点小高傲的绅士感在我看来觉得十分可爱。同时，我也看到了他们身上的自信感，继而带来的平等感，这体现在生活的方方面面。人们无论从事各种工作，总是面带笑容。从他们的眼睛就可以看出这种笑容真的是发自内心的充足。包括店铺里的营业员，送快递的阿姨，捕鱼的船夫，包括街边无处可归也要喂饱自己的狗狗的流浪汉大叔。举个例子，所有下公交车的乘客都会特意转过头位司机讲谢谢，司机也报之以回应。这样的习惯大概只有在英国才有吧。慢慢的，在这种环境下，我甚至感觉，即使我是超市柜台的营业员，爬墙的水泥工，也完全会被社会认可，有种被尊重的感觉。

说到这里，我想要说一下房东一家，尤其是家里的奶奶，她来自澳洲，随儿子搬来了英国，但并不和房东一家人住在一起，而是独自在外居住，可能是不打扰儿子自己的生活。但是奶奶会每周在固定的时间为全家打扫卫生，清理房间。我一开始还把奶奶误认为了家里请的家政人员。当问及为什么要特意来打扫是，奶奶是这样说的，她说，能让儿子一家人过得方便轻松一些，我也很开心啊。我能看出这样的回答是真心的。

和人情社会不同，这边的人更多强调自己的感受，能爽快的提供帮助给别人，但绝不勉强自己，也从别扭地拒绝别人的好意，而是直率接受。这边的贺卡业和鲜花业遍地都是，无论是节日、生日或是什么名号，人们总会找个理由来个聚会互送祝福，给生活带来很多的快乐呀。

总之，自由、自信和平等，每个人都面带笑容，这就是我对英国感受最深的地方。

自然风光和旅行

英国虽然不大，但处处都有可人的风景。在异乡旅行，大到旅店车票，小到行李装配，一切都要自己提前做好准备，在网上认真找攻略，想方设法省下钱。我走过说走就走的旅行，拿着一日公交车票走在大片的海滩，看着人们开船捕鱼。也安排过周末三日旅行，在卡迪夫和在旅店认识的美国朋友小火车漫游，在巴斯登上了公园山头俯瞰城市夜景....虽然时晴时雨，但是英国清新的空气，干净的城市，画报般的田野都成了一幅幅明信片印在了我的脑海里。

利用一个月的复活节假期，我和一起来的同学规划了摩洛哥的行程。互相扶持着，我们走过了蓝色古城舍夫沙万，朝拜了卡萨布兰卡的清真寺，骑着骆驼走进沙漠在帐篷外唱歌，和漫天要价的计程车司机砍价.....这次的旅行让我们几个小伙伴的感情更深刻，从半年前陌生人成为了一起笑一起玩的朋友，一起见识了丰富的世界。

拼尽全力的学习时光，让我收获满满；这半年见到的风光，让人终生难忘；独自旅行的时光，让我相信自己的能力。