

Think and Do the Extraordinary——NCSU交流小结

2018-01-26 09:12:35

是时候总结半年在NCSU的有趣生活了。我在2017年的秋季作为国际交换生来到了NC State University学习。在这里的经历是迄今为止我人生中最美妙的经历之一，我加入了学校的Marching Band参加了学校橄榄球队的每一场homecoming game，和marching band的朋友们一起在威明顿的海滩度假，选修了两门专业课、两门通识教育课和一门体育课并且取得了好成绩，对diversity, competence, leadership有了更多的理解，收获了无数美好的友谊。一、NCSU和Raleigh, NC我猜想我和同行的三位复旦的伙伴是复旦第一批在NCSU交换的学生，所以我要在第一部分将NCSU和Raleigh, NC的情况和申请UNC System的流程大致为读者介绍一下，方便大家以后申请。University of North Carolina (UNC)是一个大学系统，下辖17所分布在NC不同城市和地区的大学。各所大学强势专业不同，NCSU以Engineering、Textile and Accounting最为著名，系统中的其他大学的优势专业可以在网上查到。NCSU (North Carolina State University)，我们的nickname是Wolfpack，Mascot是Mr. Wuf and Mrs. Wuf，通常所说的UNC指教堂山分校，他们被称为Tar Heel，是我们一百多年来的对手，Wolfpack希望在任何方面都比Tar Heel强，所以，UNC的传统颜色baby blue和UNC的任何东西在学校里都是“禁止”的！NCSU在1887年建校，历史比较悠久。Raleigh, NC的气候非常舒适宜人，全年干燥，夏天最高温度不超过35°C，冬天最冷不会低于0°C，但体感非常舒适，而且因为出门都靠公交车或者汽车，在室外时间很少，所以冬天男生出门甚至可以穿短裤加一件冬季夹克，羽绒衣在这里并不常用。住宿校外内都可以，只是住校内较贵，一些公寓不允许使用炊具，只能在食堂就餐，需要买meal plan，但是可以零距离体验校园文化和去健身房，住校外租金较便宜但是要选离超市和学校交通便利的位置，但是就无法零距离感受校园文化和去健身房了。申请UNC System的大学的时候，我们要在UNC System上提交自己想要申请的五所大学以及每所大学你希望选修的课程，并且还需要提交自己的申请理由以及个人简历等等。在学校选择方面，我会建议大家听从自己的意见，想去什么大学就把什么大学放在前面，比如UNCG的音乐学院在NC是最大的，UNCC在大城市Charlotte等等，NCSU有全系统最棒的Engineering Programme，而不是根据学校排名来选择学校。但是我个人会建议大家来NCSU，加入wolfpack，让我们成为校友！申请结束后就是依据流程进行选课，找租房或者住校内，办理签证，购买机票，准备行李等等，就不再赘述了。二、我的半年Marching Band生活 Marching band在美国之所以重要，是因为橄榄球非常重要。每一所初中高中大学，甚至陆军海军空军，不论规模，都有一支自己的橄榄球队。Marching band就是在橄榄球赛前和中场以及比赛过程中表演，甚至游行庆典表演的队伍。加入NCSU Power Sound of The South是我整个学期最奇妙的经历之一。在申请去什么学校时，我就在网上看完了所有我能找到的他们在橄榄球赛前的表演视频和半场halftime的表演视频，这也是我申请去NCSU的原因之一。Marching band是一门需要enroll的课程，有期末评分机制，这也保证了学生们的commitment。不过话说回来，参加marching band的人都是出于热爱才参加的，而且在这样一个温馨又充满士气的环境里也没有人会懈怠。在Marching Band，整个声部、乐团的人一星期在一起排练8个小时，如果周末有橄榄球赛，那还要加上10个小时，强度非常高。记得刚到NCSU时，每个marching band的成员都要参加band camp，那是一个为期一周的高强度训练，新生要学习所有老生学过的乐曲并且要背出来，而老生则要教会新生这些东西，并且回忆起他们半年前学习的音乐。我从那之后才明白美国学生非常competitive，和我一同从零学起的美国人比我学的快一些，虽说我也自认为是音乐基础的人，但她总能在我前面学会然后给我帮助。他们的模仿能力以及记忆能力非常厉害。至于参加这种每周需要占用10小时以上的大学组织或者活动，能带给你的是一段超乎友谊的关系。我和marching band的朋友的关系更像是战友，因为college marching band是military style的，在支持自己学校的时候会表现的非常像一支军队（这也是为什么一些marching band被称为drum corps），我们会一起外出吃晚饭，在空闲的周末一起去看学校的足球赛篮球赛，橄榄球赛结束后凌晨1点返回学校一同去cookout填饱肚子。在学期的最后一场对阵UNC的主场比赛上，我还作为Senior接受了全场NCSU的学生的honoring（虽说我并没有在Marching Band待满四年，但是如果我在NCSU读本科，我一定会四年都在marching band的）。在学期结束后，我们又特意聚在一起吃晚饭来纪念又一个美妙的学期。我收到了drumline为我制作的NCSU Drumline '17合影的相框，从学校的人行道上偷的校友砖，以及写满每个人的话语的卡片。我珍惜我与他们共同经历的流汗受伤的时光。



Fig 1. NCSU White Line 2017

三、Leadership 在marching band，我在默默的观察所有section leader的一举一动。我的感受就是，在美国，如果想要成为leadership，非常非常难。自身的实力首先要让所有人信服，其次要能做到对所在的团体有贡献（比如在marching band，leadership会轮流来指导新生训练，这属于日常训练之外的额外训练）。而且最重要的就是在所有人看起来懈怠或者灰心的时候，leadership总是能表现的积极富有能量。在band camp的第一天，我的section leader就很热情的过来跟我打招呼，哪怕我是一个之前从来没有来过美国的外国人，哪怕我当时有着和native speaker的language barrier，哪怕我从来没有演奏过我报名的乐器。四、美国的校园文化 美国的校园文化是很有特色的大学文化。每一个大学会有一个自己的nickname, mascot, color, dresscode, rivalry以及许多建校历史上的故事和传统。融入美国大学的第一步就是blend in。无论到穿衣风格（各种学校的tee, jersey, hoodie或者美国女孩儿每个人都穿legging）到体态和言谈举止。在路上可以很随意的和周围人点头问好，或者赞美他人的穿戴。第二

步就是参与各种学校的活动，例如体育比赛，户外活动，为学校加油，甚至可以在社交平台上发关于学校的任何照片，加上#为学校做宣传。



Fig 2. NCSU Canoeing 2017

其实许多留学生在赴美前看到的关于歧视亚裔甚至中国学生的报道都基本属于民间的个人行为，美国的大学非常重视diversity，他们很欢迎各种不同地区不同人种不同文化的人参与到校园活动与各种讨论和论坛当中。很多中国留学生停留在中国留学生的圈子，这一点很符合中国人的习惯，但是在美国的文化里属于不够开放不够自信的表现。所以在美国没有融不进美国大学文化的人，只有没有意愿参与的人。但是你还是时常感受到美国人在排名等一些要把人列次序的事情上，总会习惯性把亚裔排在后面，你问起来他们则会说这个和次序无关，但是你会发现自己总是排在后面。这个的原因是因为亚裔总是会被贴上不够competent的标签，有歧视之嫌，所以亚裔总是要花更多的努力证明自己的实力。不过一旦你证明了自己的实力，不要害怕去当leader，大声的告诉你的队友我们可以怎么做，有时坚持你自己的判断，如果事实证明你是对的，你的队友会非常佩服你的能力和胆量。最不可取的就是明明自己有实力，却不肯为团队付出或者带领团队。在美国，人们只服有能力的人。但是遇到99个人都这样做的时候，不要做唯一一个“那样做”的人，这只会让你看起来weird，而不会让你看起来smart。 五、在最后一一些我觉得可以帮助你快速了解NC文化、socialize和融入当地的建议 1. Smile! Use more of your zygomaticus to smile! It will make other people's day! I know, right, it's kinda weird to smile at someone you don't know. But trust me, the more extroverted you are, the more people feel connected to u! 2. Go talk to people. If u have a problem, feel free to talk to someone who u think might be able to help you. If u r at a party and want to make new friends, feel free to talk to people, introduce urself and make some nice talk. Feel free to talk politely to anyone, ur neighbours, ur classmates, ur teachers, strangers, even ur friends' pets. Americans won't think u r weird if u go talk to them. Have some random talk is part a culture in the US. 3. Learn quickly how things work in a place where u are new to by carefully watching what senior people do. I know, right, u have language barrier. However, it should never be an excuse for a mature adult who wants to be more competitive. U will find out how competitive American people get accustomed to a new place quickly. 4. Feel free to express ur love, support, concerns, emotions, affection for anything. Don't ignore cute things in this beautiful world and always be aware there is always something as important as school work. 5. Make more connections with people around u. i.e. If ur university has a vocal (For NCSU, it's 'Go Pack'), say that to people around u to make more connections. U will find u so loved and supported by so many people.

6. It's kinda weird but it's true that u look more confident if u show people ur chest area. Try not to fold ur arms, that's a sign of unwillingness to talk in America. Fig 3. Get Up! It's Game Day!

