

2017年秋季加州大学伯克利分校交流小结

2018-03-06 13:55:14

在伯克利的最后几天，我常常忍不住打开相机拍下各种小细节：最常去的图书馆窗外的彩霞和落日，foothill餐厅的柠檬蛋糕配豆奶，每周一晚课结束后乘坐的校车，终日倚坐在大石墙下晒着太阳、专注地读着旧书的流浪汉……不是为了分享在社交平台上，而仅仅是想收集尽可能多的记忆碎片，让我对这片土地、这里的人们的记忆尽可能长久地鲜活着。每当这一刻我便真实地感受到我对这里的不舍。在伯克利求学的经历，给了我许多的冲击、挑战、惊喜以及满足感，无论是在学习还是生活方面，都让我有所收获、有所成长。

一、关于加州大学伯克利分校 伯克利是个小城，加州大学伯克利分校的校园就占据了城市的很大面积。刚到伯克利的时候，常听说街上游荡的流浪汉很多，抢劫、强奸多发，非常不安全，但其实这里的治安并不像宣传的那么令人担忧。学校警方UCPD提供夜晚护送服务，只要在手机上预定行程，就会有警察陪你从学校走回家，还有学校夜间班车可以乘坐，在有重大事件（比如游行示威，我还遇到过一次学校里检查出疑似炸弹的事件）发生时，学校会邮件、短信通知每一个学生，并且实时更新，所以并不需要对治安太担心。不过警惕一点还是有必要的。

学校很美，地形起伏起伏，外观独特的一栋栋建筑物散落在山丘和平地上。就像复旦有标志性的光华楼，伯克利也有一个地位类似的建筑——sather tower，登上塔还可以俯瞰整个小城、远眺对岸的旧金山。塔内有一架钢琴，每天的正午12点和晚上6点都会演奏不同的曲目，琴声非常梦幻动听。伯克利分校的图书馆极多，大约一共有十几个，我最喜欢的三个是Doe Library（主图书馆），East Asian Library（东亚图书馆）和Ethnic Studies Library。第一个的内部装修非常复古、气势恢宏，空间大而且通常人不多。第二个古色古香，颇有古典韵味，学习区的落地窗玻璃更是赏心悦目，但是人多，位子不太好找。第三个是一个小馆，人流量小，安静舒适。当然也不能漏下人气最高的moffit library，这是本科生专属的图书馆，大多数日子里通宵开放，所以需要刷夜的小伙伴们一般都聚集在那里。



加州大学伯克利分校校园



Doe Library 二、学习篇 UCEAP交流生的选课时间和伯克利本科新生属同一批次，和BISP等其他交流项目相比更早，所以抢课的难度不是很大。如果能在选课开放之前查阅课表，提前做好攻略，有很多热门的好课都有机会选上。也许是因为关心政治的校园文化，Political science department的课在伯克利非常抢手，不仅是本系的学生，甚至很多外系的学生都爱把它们作为通识课的优先选择。比如我修读了美国的中东政策，这门30人的小课里，就有政治学、建筑学、公共卫生、音乐等各种不同专业背景的学生。同样，交流生也可以选择非自己专业的院系开设的课程。这学期我一共修读了四门课程：America's Foreign Policy Towards East Asia, America's Foreign Policy in the Middle East, The Commodification of Love and Women's Labor in Globalizing Asia, 以及Directed Individual Research (Social Science)。第一门是Political science department的课，第

二、第三门是International and Area Studies Department的课，最后一门其实是一位教授的课题项目，主题是台海关系。由此可见，我选择的大部分都是以亚洲为背景的课程，这一方面是因为作为中国学生，对亚洲有比较深厚的背景知识，上相关内容会得更得心应手，也有更多想法可以和老师同学交流，另一方面更是因为我很想站在美国人的角度，理解他们对于亚洲政治、经济、社会以及亚洲各国的看法。虽然课程总数看起来比在复旦少很多，但是学习的任务量却比复旦更重。每一门课一周至少有100-200页的英文文献要阅读，而且上课内容以reading material为基础，如果没有读完就很容易跟不上进度，所以平时基本一有空就在读英文文献。不仅如此，伯克利课程的考核非常注重平时成绩，学期中小测、课堂讨论、作业不断，每一次都会计入分数，这就使学生必须认真对待每一次任务。在这种情况下，我终于明白了为什么大家常说美国大学“学习、社交、睡眠”最多选其二。我最喜欢的一门课是

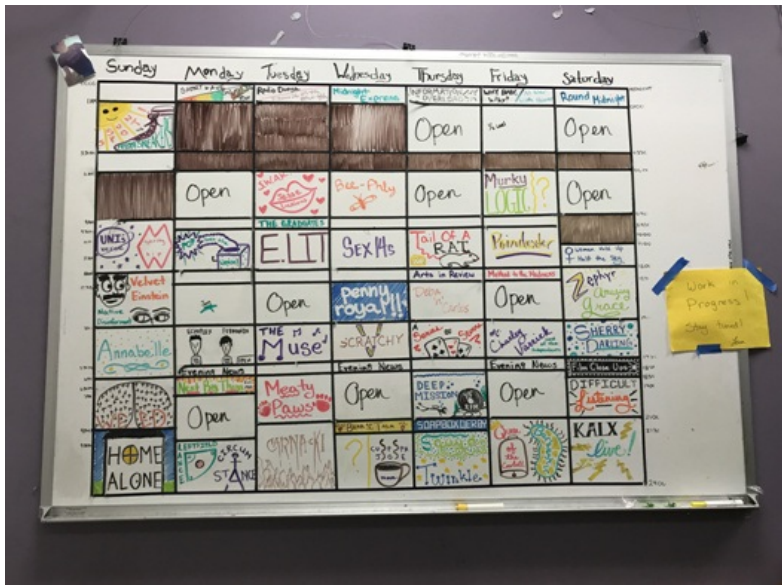
The Commodification of Love and Women's Labor in Globalizing Asia，在这门课上，我们深入阅读文本，了解了亚洲女性在生活的各个方面（跨国婚姻、人口贩卖、娱乐产业、工厂工作、生育与家庭.....）所受到不公平待遇和剥削，探讨了性别因素在造成这些不平等现象中的作用，也发现了性别概念和与性别相关的社会规范完全是社会建构而成的，而当今世界又出现了模糊性别界限的种种趋势，获益颇丰。这门课也锻炼了我课堂上发言的能力，让我更加愿意在众人面前分享自己的经历和想法。我还向老师推荐了BBC拍摄的以中国网络女主播为主体的纪录片，拓宽了课程的涉及面。此外，有关台海问题的课题研究也十分有趣，教授每两周给我布置一本有关台湾的书，在读完之后，我会在组会上和大家交流自己的心得，并提交一篇读书报告，大量的文本输入让我对台湾问题的了解更加全面。

和各国学生一起做小组作业也令我印象深刻。在美国的中东政策课上，我们的期末论文需要大家组队完成，内容是站在美国政府立场上制定解决巴以冲突的和平方案。我和一个荷兰交换生、一个挪威交换生组成了一队。一开始，我很担心自己的英语没有另外两位同学好，在讨论的时候会插不上话，但后来我发现大家在我说话的时候都很耐心而专注地在倾听，并对我提出的好的想法表示肯定，这就无形之中鼓励了我更多地去分享、交流、贡献。最后，我们还花了两整天的时间，一起在google doc上从头到尾认真统合并修改了一遍论文，并且排练了课堂展示，在这个过程中我也和他们成为了很好的朋友。伯克利带给我最多惊喜的便是学术方面。

首先，我在这里充分感受到了阅读的重要性。唯有大量的输入，才能积累起足够的背景知识，对于社会科学领域的问题才能形成自己有所依据的判断。第二，它锻炼了我的交流能力。无论是在课堂上表达自己的想法，还是课后到office hour和教授进行讨论，都促使我用英语去尽量把自己的意思简明扼要地说清楚，并缩短组织语言的时间，而这是非常锻炼口语的。不过付出总会有收获，虽然过程艰辛，但最终我拿到了一个A+和一个A（其余成绩未出），其中美国的东亚政策期末考试我获得了全班最高分，也算是对我的学习能力的小小肯定。

三、生活篇 生活在美国，文化差异始终是一个有趣的现象。人们的礼貌态度普遍到不知是习惯还是天生，慢慢地我也会在每一次接受他人服务之后说thank you，在和熟人见面时问一句how's it going，在想结束对话的时候委婉地用上it's nice meeting you here，不仅是入乡随俗，更是因为这的确是更照顾对方感受的做法。美国人大多善于社交，常常可以看见两个素不相识的人聊的热火朝天。说实话，这是我很想学会的一种技能，如果再多给我一点时间，我希望我也能主动去和萍水相逢的人聊聊，发现每个人身上独特的故事。课余时间，我充分利用伯克利的资源，参与活动、聆听讲座，印象最深的是参加美籍日裔学者Francis Fukuyama（福山）的讲座，看着在复旦课堂上学到的著名学者站在自己面前解释自己的学说和观点，的确是令人兴奋的。作为复旦大学广播台的播音，在交流期间我担任了伯克利广播台KALX的志愿者，把他们的优秀经验（包括拥有哪些先进录音、后期制作设备，建立音乐库等）传达给了复旦广播台的台员们。我还在伯克利原创音乐社举办的公演中演唱了中国风歌曲，获得了大家的好评。我也交到了来自美国、澳大利亚、法国、荷兰、挪威、日本等不同国家的朋友。我还和朋友们一起到美国各处游玩，感恩节去了西雅图，圣诞去了波士顿、华盛顿、纽约和洛杉矶。西雅图是小而美的，波士顿是充满历史底蕴和革命精神的，华盛顿是庄严肃穆的，纽约是精致而时尚的，洛杉矶相对是粗犷的。这些旅行都让我开阔了眼界，感受了不同的风土人情。

三、生活篇 生活在美国，文化差异始终是一个有趣的现象。人们的礼貌态度普遍到不知是习惯还是天生，慢慢地我也会在每一次接受他人服务之后说thank you，在和熟人见面时问一句how's it going，在想结束对话的时候委婉地用上it's nice meeting you here，不仅是入乡随俗，更是因为这的确是更照顾对方感受的做法。美国人大多善于社交，常常可以看见两个素不相识的人聊的热火朝天。说实话，这是我很想学会的一种技能，如果再多给我一点时间，我希望我也能主动去和萍水相逢的人聊聊，发现每个人身上独特的故事。课余时间，我充分利用伯克利的资源，参与活动、聆听讲座，印象最深的是参加美籍日裔学者Francis Fukuyama（福山）的讲座，看着在复旦课堂上学到的著名学者站在自己面前解释自己的学说和观点，的确是令人兴奋的。作为复旦大学广播台的播音，在交流期间我担任了伯克利广播台KALX的志愿者，把他们的优秀经验（包括拥有哪些先进录音、后期制作设备，建立音乐库等）传达给了复旦广播台的台员们。我还在伯克利原创音乐社举办的公演中演唱了中国风歌曲，获得了大家的好评。我也交到了来自美国、澳大利亚、法国、荷兰、挪威、日本等不同国家的朋友。我还和朋友们一起到美国各处游玩，感恩节去了西雅图，圣诞去了波士顿、华盛顿、纽约和洛杉矶。西雅图是小而美的，波士顿是充满历史底蕴和革命精神的，华盛顿是庄严肃穆的，纽约是精致而时尚的，洛杉矶相对是粗犷的。这些旅行都让我开阔了眼界，感受了不同的风土人情。



KALX每天各时段的广播节目表 再说说衣食住行。美国的物价较贵，在这里解决吃饭问题一般有两种办法：一种是包学校提供的meal plan吃食堂，早餐6美元，午餐7美元，晚餐8美元，都是自助；另一种是自己做饭，会比meal plan更加便宜，但是做一顿饭通常要30分钟到1小时，比较花时间。前半学期学习压力还不是很大，我就会和室友每周去超市采购一周的食材，自己做饭，到后半学期就以吃食堂为主了。住宿推荐校园周边的几个公寓，比如K Street Flat, Gaia, Berkeley Central，步行到学校都只要十几分钟，如果想要跨文化环境，也可以申请international house，那里的住宿一般是两人间，餐厅是全校最好的，而且会组织很多活动让大家互相熟悉，一起玩耍。再远一点的需要乘车甚至轻轨，时间成本会高很多。总体来说，独自生活在海外将近半年，我增长了很多生活常识和技能，学会了做饭，对潜在危险的识别和反应能力也得到了加强。在我看来，用一个学期的时间来到加州大学交换是非常值得的，这一段经历不仅开阔了我的眼界、锻炼了我的能力，也增强了我对多元文化的包容心和共情能力，令我受益匪浅。