

加州圣巴巴贝拉分校交流感想

2017-04-07 09:28:38

前言 参加加州大学系统的交换项目，是我从大一就向往的机会。大一参加一个社团活动时，我听着大三学姐讲述自己在圣芭芭拉分校的交换经历是怎样改变了她的人生规划、这个美丽的地方是怎样的迷人，不由得心生向往。时光匆匆，一转眼我也幸运地拿到了圣芭芭拉分校的交换机会，能够到自己向往已久的地方交换，我可以说是喜出望外了。这次交换经历也从一些方面带给了我非常宝贵的经验，下面我会从行程住宿、学习和体验三个方面讲述我的圣芭芭拉分校交换之旅。

一、行程住宿篇 (一)机票 在交换名单刚出来不久，我就开始着手和几个同行的同学一起准备飞加州的机票。因为大家基本都是第一次飞美国，之前没什么经验，一边找自己周围交换归来的学长学姐讨教经验，一边在携程等网站上比价格。一天晚上外文系的同学们找到了一个低价票，经过讨论，大家决定一起去然后分头回来，于是机票就这样定下来了，时间是开学前一周，这样可以预留出一周的时间适应当地的环境。经验：国际航班的单程票一般都价格等于甚至高于同时期的往返票，大家不妨早定下来行程，如果希望买到低价机票，可以按照返程机票低的日期来定行程，花同样的价格买到两张机票是很合算的事呢。

(二)住宿 看到之前交流学长的经验，里面有讲到没有及时找到住处导致一边上课一边找房子的无奈情况发生，我和其他同学决定要早作准备找房子。关于房源上我们是直接按照UCSB学校给我们发邮件建议的一家公司提供的三家旗下公寓进行挑选的，选择的是价格最为便宜的国际交流生寝室，不含餐费，把自己的资料上传到公司的注册网站上，然后系统会自动分配同为国际交流生的室友。美国房屋租赁或者租住都是有比较成熟的体系，并且有关合同的信息都会非常详细，当时这家公寓的合同是网上在线签署的，大约14页密密麻麻的合同给我留下了深刻的印象。包括我在内我们大部分女生是住的公寓tropicana的国际交流生公寓，一个套房内有两个内带盥洗室的卧室，一个客厅和一个小厨房（内含电器），其中卧室是四人合住的，上下铺，类似国内一些大学的寝室。经验：由于我们一般是为期一学期的短期交流项目，其实UCSB学校推荐的公寓质量还是可以的，有专人清理卫生，用自己的门卡可以享有同一公司旗下三家公寓的自习室、游泳池、健身房、活动室，也可以额外购买附近一家公寓（garden）的餐卡，非常便利。

(三)行程 我们是几个女生统一从学校出发，坐机场大巴到浦东机场，乘坐达美航班飞到洛杉矶，然后在洛杉矶附近机场酒店住宿一晚，第二天乘坐洛杉矶到圣芭芭拉戈勒塔镇机场的机场大巴（提前网上预订）。UCSB学校就坐落于戈勒塔镇，我们很幸运之前联系到了当地的中国学生会接机服务，会长和几个博士生开车在巴士站接到了我们，帮助我们行李运到公寓并带我们购买了一些基本的生活用品，让我在国外感受到了同胞的温暖。经验：同学们可以尝试在临行前在网上搜索当地的华人或者中国留学生组织，大部分加州分校都是有成熟留学生组织的。比如UCSB的中国留学生网站上就有详细的学习和生活指南，每个开学季初都会组织接机服务，会让大家的交流生活更加便利。

二、学习篇 体验UCSB的课堂，体验美国的大学教育，这一直是我最期待的部分，通过这次交流，我也深刻地感受到了中美大学教育之间的区别。我在复旦的专业是公共事业管理，本身是一个管理性质的专业，但是通过大一二大的学习，我对于统计专业萌生了兴趣，所以我当初便以统计专业的身份申请了加州大学的交换，而UCSB正好大三上学期的课程与复旦统计专业的大三课程相吻合，能够被UCSB选中是件很幸运的事呢。

(一)课程 对于一个非统计专业的学生，要使用英语学习三门难度比较大的统计专业课程，我的内心还是不免有些紧张的。拿到课表后，我发现这三门除了一周两节人数较多的lecture之外，还会有人数较少的配套讨论课，这种小班讨论课除了一些六模课程外，在复旦的理科教学中基本是没有的。而我觉得讨论课的价值还是非常重大的，身为博士生的助教会在讨论课上对于老师布置的作业进行详细的讲解，此外，对于统计课程会出现一些用统计软件编程的作业，但是我发现身边的美国同学们之前大都没有接触过这些统计软件或者语言，助教一般会利用讨论课时间为大家进行课程内容有关编程的讲解，达到一种自然而然入门的体验。每周安排一次讨论课，看上去是占用了多余的时间，实际上用好讨论课对于一些课程学习来说是非常高效的学习模式。我的课程中有一门随机过程内容较重和难度较大，老师每周布置的习题量不仅可观而且难度也不低，能够明显看出来一些美国同学有些头疼。但是这门课程的老师助教配合完美，成功地利用了讨论课帮助和督促大家掌握这门课程。我们需要在周二下午的讨论课前完成上周的作业，周二中午老师和助教同时开放office hour为大家答疑，然后下午的讨论课助教会把问的比较多问题重点讲解一遍，接着进行测试。作业是不计成绩的，但是测试会以10分每次的大额比重计入成绩。如此一来，只要认真完成作业，不会的地方找老师答疑解决，期末成绩就不会难看。通过这种课程设计，我也能够感受到美国教育那种鼓励勤奋、鼓励向前的精神，只要你不放弃自己，那么别人也就不会放弃你。回想复旦的理科课程模式，可以说是精英范的。课堂容量和作业难度都是高于美国同一门课程的，但是同学要想真正利用老师和助教资源却比美国更加困难，此外评分的比重更偏重于最后的考试。如果能够借助讨论课的方式对每周的难点进行清理，想必会提高一些天资不是那么拔尖的同学的学习效率和学习热情。相对于辅助性的讨论课，lecture是主要传授课程内容的课程，与其的中文“讲座”相符，这种课一般是开在很大的礼堂样式的教室当中，座椅的样式也和礼堂的座椅样式一致，是没有课桌的，一次课一般人数会有100左右。与我之前预计的相反，这里统计课程并不想我之前想得那么简单，实际上老师在一学期内讲的内容还是非常多的，并且一般会重视从简单的说明入手，力求把原理讲的更加详细透彻，例子也会举得非常具体和详细，令我感到收获极大。虽然每周三门课，但是实际上工作量的确不少，当我大多数晚上都在图书馆自习到深夜的时候，我感受到UCSB当初建议我们选3-4门课是非常有道理的。但是当我赶去老师或助教的office hour询问问题看到他们鼓励的笑容时，当我和周围的来自多个国家的交换生互相讲解讨论时，当我和高中毕业在美国就读大学的中国留学生们一起为梦想努力时，我会感受到在这里心无旁骛地追求知识是一件非常美好的事。因为学制较短，每周小测外加期中期末考试，会给人一种从开学考到期末的感觉。第一次在国外考期中，我不免紧张。不过令人欣慰的是，三门课程都是属于可以携带总结了知识点的A4纸进场的，其实总结出来所有的考点并认真抄写一遍本身就是非常有效地复习方式，在准备A4纸的过程中，我对于平时所讲知识点的理解更加深刻了。老师们的出题也是比较灵活，正好是处于只要理解就能答对的难度水平。不过，当期中结束，我意外地发现有三门课拿到了全班的最高分，听到班上同学在私下讨论最高分的获得者是谁，这种有些幼稚的自豪感还是让我开心了一段时间。当最后结束期末考试，我回望UCSB的教学楼和庞大的图书馆，这一学期紧张又有趣的学习生活一幕幕在我脑海中浮现，通过这学期的学习，我不仅对统计这个专业有了更深的认识，还渐渐认识到了自己擅长和不足领域，明确了自己在未来需要努力的方向，非常感激这段交流岁月。

(二)社团 这几年，统计和计算机领域关于数据科学的概念火了起来，我在交流之间就在修复复旦开设的数据科学的二专，到达UCSB开启统计学习后，也发现在这里数据科学也成为年轻学生们非常感兴趣的话题。一次专业课课间休息的时候，几个同学向老师示意后走上讲台进行宣讲，他们来自成立一年的数据科学社团，会推出面向不同基础同学的培训课程，也会组织有相同兴趣的人参与数据科学相关的竞赛。下面的同学听后反应热烈，能看得出来同学们基本上都是有把数据科学作为自己未来职业的想法的。因为同样在复旦曾经担任过社团的组织者和管理者，抱着体验和在美国大学社团的想法，我也去听了数据科学社团正式的第一次集会。前期宣讲非常成功，参与人数是社团组织者预估的四倍，人们或站或席地而坐，把整个机房教室挤得非常满。整个宣讲过程中，我发现演讲者也就是社长的演讲能力非常强悍，极富感染力，与其说这是个社团的开场宣讲，不如说这是美国文化中所强调的“sell yourself”文化，和电视中大卖场的推销员一样，带着对自己和自己的产品极高的自信，列举自己强大的背景、优质的服务和未来的光明的发展方向，阐明社团能够给予参加者的好处，最后成功地把社团推销出去，征服听众。果然，听众们的情绪被极大地调动了起来，可见这是一次相当成功地演讲。从社长描述的社团发展道路中，我越来越感受到他们是直接把社团当做一个公司一样在经营、组织和发展的。当初的社团刚刚成立，没有资源也缺乏人才，这位社长通过统计系教授的途径去游说圣巴巴拉当地的IT公司和数据分析公司提供赞助和实习，又反过来利用已有的公司资源去向教授证明自己的影响力，这样解决资源问题；在人才方面，先通过基础课程广泛吸引人，在其中看到优秀人才则一起组队参加比赛，打响名气后又会吸引到更多更优秀的人。我感觉自己面对的不是一个初创的社团，倒像是一个策划严密的创业公司，非常佩服社团管理层的这些美国同学。和现场的几个美国同学交流后，发现他们不仅来自计算机、数学、统计这种相关专业的，还有来自文学、社会学等专业的，都抱着很大的热情希望参与到这股数据科学的大潮中来。这个理念其实也是复旦通识教育所倡导的，打破学科界限，敢于尝试进入到其他学科领域去尝试新的方法和技术。这也是我作为一个公共卫生学院的学生，主动去选择了解统计专业课和计算机专科课程的原因，当一个人敢于去突破自己学科的固有领域和思维，去运用其他学科的思维和技术，他的思维体系会更加成熟。

三、体验篇 这次交换给予了我一次和来自世界各地不同学科不同年龄不同种族的年轻人互相交流的机会。我的室友们分别来自日本、英国、西班牙和法国，同样为UCSB的交流生，除了我之外都就读文科社科相关专业，和她们朝夕相处，让之前我通过他人的文字累积起来的对于这群和我处于同一年龄段的国外

年轻人的认识更加丰富和立体起来。在和她们的对话中，我意识到她们对于当下中国存在一些困惑和误解，但这些大多数是因为她们并不了解中国的具体情况，只是根据现状按照自己的经验加以判断。反过来，作为中国的年轻人，我们对于世界的认识同时也是存在着这方面的问题。法国室友谈起的对法国目前社会变化的一些感想，日本室友谈起的目前日本经济发展减慢致使年轻人找工作困难，英国室友们对政治左派的想法，等等这些都让我感受到其实全球化形式下各国年轻人面对的问题都大同小异。和澳洲的同学谈起工作，和台湾的同学谈起科研和娱乐新闻，和美国的同学谈起学术，这种感觉真是非常奇妙。放下固有的偏见，去坦诚地重新认识和真诚交流，我们面前的世界就会减少很多滤镜，变得更加清晰。积极真诚地与人交流，是我从这次交换经历中收获的最宝贵的经验。

四、后记 圣芭芭拉是加州的海滨小城，非常美丽和精细，UCSB距离圣芭芭拉市中心为半小时的公交车程，平时周末为了放松我会坐公交到市中心逛逛，看看著名的海滩、精致的橱窗、安静的街道，整个人心也会宁静下来。一次看完电影出来，天已经黑了，冰冷的夜雨也已经下了多时了，在这样一个沙漠气候的地方，这是非常罕见的。我裹紧外套，跟着一群美国年轻人奔入了纷纷的雨幕中，潮湿、寒冷，我一时间恍若回到了上海。现在我坐在寝室中，同样是一个潮湿、寒冷的夜晚，回想到那个在圣芭芭拉的雨夜，不禁思绪又飘回到了那段时光。感激这次交流机会，让我能够在完全陌生的环境中发掘自己身上的可能性，让我能够在众多文化思想碰撞的环境中去思辨、寻找属于自己的方向。一个学期的时间，很长又很短，但确实对我人生影响巨大的一段时间。在此，请允许我感谢我亲爱的母校复旦，感谢加州大学系统给予我这个宝贵的机会，未来，我也会更加勇敢努力地前行！