

# 以有限时间去经历无限的可能 ——芬兰坦佩雷大学交流小结

2015-11-18 16:18:01

六月初的时候回来，而今已是十月底，转眼也就离开近五个月，一段足够做到抽身反思，却又不见得会遗忘的时间。语言能力，学习方式在正式踏上这片土地之前，说实话，最担心的是日常、课堂的理解沟通。虽然学了不少年的英语，但这毕竟是第一次，需要生活、学习在一个纯英语的环境中。我住在专门提供给留学生的公寓内，所以邻居都是来自各国的交换生，这为练习口语、结交来自不同文化的友人提供了适宜的环境。外语的交流是一个循序渐进的过程。一开始，我与他们的交流仅仅局限在见面会说 hi，稍微问候一下。渐渐地，在别人主动打开话题，谈论怎么在图书馆预约图书、什么地方可以免费借滑冰鞋、周末的短途旅行去哪里会比较有趣这些话题的时候，我也会能够舒服自如地表达出想要表达的意思。而后来，我开始会主动“搭讪”，在公共厨房做菜的时候，会询问一起做菜的伙伴，“今天有什么计划吗？”或者“今天过得怎样？”，然后开启愉快的聊天。而交流的主题也会由最初的比较浅显的日常生活话题，到对某一文化现象的看法、对某一学术问题的讨论等更加复杂深入的话题。也在聊天中结交了几个知心的朋友，能够经常坐下来聊聊各自的看法，最后临别时也会忍不住流下几滴泪。

所选修 Intercultural Communication 课程课堂讨论、总结占很大的比重。之前很少有就某一学术问题进行当场课堂讨论的机会，再加上英语表达的束缚，第一次进行小组讨论的时候，绞尽脑汁也只说出几句不痛不痒的讨论。而渐渐适应了这样的当堂讨论形式，也渐渐提升了英语表达能力后，在课程的后半段，我已经能够很好地融入讨论，也有机会在所有人面前代表小组进行讨论的当堂陈述。犹记得在“国家政治政策”的主题课程中，我们小组讨论的时候，一位芬兰同学提到了中国的独生子女政策，说自己看到报道说在中国如果有二胎必须要堕胎，很残忍。作为小组唯一一位中国人，这个问题也只有我能回答，我跟小组成员讲述了独生子女政策的起源与后来的发展，在当时的国情下存在的必要性，在执行的过程中的人情变通，并非是缺少人道主义的政治政策，而后小组成员也都表示理解，也提出对中国的了解其实很少、很片面。这次讨论是让我觉得最有意义的一次讨论，因为你知道你说的话，在改变别人对你的国家的看法，在减少他们的偏见。来到芬兰，不学上几句芬兰语定会留下遗憾。因为结束了在复旦的期末考试后才能赶到早已开学一周的坦佩雷大学，所以并没有能够加入校内开设的基础芬兰语课程。我所学会的一些日常交流的芬兰语表达，多是跟自己的 tutor，语伴还有在汉语角结识的芬兰同学学的。之所以能够常常参加汉语角的活动，是因为结识了学校的汉语老师。这位老师是一位人大在读博士，我们在看一场冰上曲棍球比赛时认识，而后她邀请我去每周周四下午的汉语角活动帮忙。汉语角的参与者多是对中国文化感兴趣的芬兰学生与其他国家的留学生，有些人的汉语水平已经很高了，而有些人完全是奔着一腔热诚来学习汉语的零基础人士。除了学习词汇语句学习、口语对话外，也会有跟中华传统文化紧密相联的活动，例如：包饺子、打麻将、剪窗花。当你去往海外交换、留学，你的使命并不仅仅是接受西式教育、西式理念，你还需要肩负传扬中华文化的使命，这才对得起你得到的机会。

在课程学习上，我遇到的两个最大的难题：一是上课时老师提到的一些英文学术短语的意思，我并不了解，这严重影响对课程内容的理解；二是当堂的小组讨论，这个难题的解决我在上文已谈过。所选修的 Marketing Communications 课程第一次听课的时候觉得非常吃力，很多市场学的学术短语是我理解课堂内容的拦路虎，两三次课程后，就有了自己对付它们的方法，我会在课前将 ppt 从电子平台上下下载下来，将不懂的学术短语翻译在旁边，然后在查阅相关中文文献搞懂它们的意思，这如此以来课堂上便可快速理解老师的讲述，也可以多些精力放在基础之外的拓展。这样的学习方法下，我对自己收获的成绩还是挺满意的。两门 Language Center 开设的 Intercultural Communications 和 Cultural Conversations 只有 Pass 与 Fail 两个等级，我都拿到了 Pass；而 Marketing Communications 这门课虽然只能拿到了 2/5，但这却是两届中国交换生中最高分数。闲云野鹤，柴米油盐 乘坐电梯时，习惯性地想按下快速关闭电梯门的按钮，却发现这里并没有设置这个功能，只能等待电梯门自行缓慢合上。我突然意识到，奔跑了这么久，也许真的开始有机会可以慢慢走，慢慢想了。也许是因为芬兰的冬天天路边堆积了太多的冰雪，只得缓慢行走才能免于滑倒，这里的人们并没有国内常见的行色匆匆。身处其中，慢慢走，慢慢看片片雪花，随便想想心思，才觉得是真正融入了其中。芬兰的消费水平很高，缩支的需要迫使我慢慢开始摸索着自己做饭。从超市选择自己喜欢的食材，细心地洗净，然后按照自己的心意烹饪。柴米油盐的日子，让我意外地觉得活得很踏实。之前一直生活在饭来张嘴的环境中。这固然提供了很多便利、节约了不少时间，但却让人觉得仿佛活在真空瓶子里的营养液中。偶尔通过自己的劳动获得食物，会获得一种意想不到的满足感。选择新鲜健康的食材，为亲人或是朋友烹饪几小盘心仪的料理，这或许可以成为以后的一个踏实朴素的爱好吧。想想上半年过得做得最疯狂的事情，也许就是独自一人去意大利的自助游。虽然在出发前提前做好所有的攻略，订好了所有的机票、火车票、宾馆，安排好了每天的行程，但当出发的日子一天天临近的时候，独自前往异国自助游的兴奋喜悦却渐渐被担心忧虑取代。毕竟是第一次一个人前往异国自助游，自己也不会说意大利语，且其中一两个城市治安也不算太好。当真正踏上行程，将一件件琐事都按计划妥善处理后，心中的担忧渐渐被取代。一个人行走在充满异域风情的城市，可以捧一杯热饮坐着静静地看路边的行人，在博物馆你喜欢的某个展品前想停留多久就停留多久，也可以为了看夕阳落山那一个瞬间在湖边等一个下午。闲云野鹤一般的日子，只忠于自己的内心，得失与时间都没有了意义。很喜欢在一个陌生城市的青旅，结交一群来自各国的旅行者，在结束一天风尘仆仆的行程以后，一起聊自己的故事，然后在第二天互相道别，各自踏上新的旅程。这是我一直以来渴望完成的一件事——独自一人前往一个陌生的国家旅行。感谢这次旅程使我更加坚定地拥有了对自己的独立自主、人际沟通能力的自信。

爱上自然，爱上运动 坦佩雷，这座城市近半的面积被原始森林与广阔湖泊覆盖，这无疑给我提供了一个很好的接触自然的机会。在之前的二十年岁月中，也只有寒暑假有机会花数小时的时间乘火车飞机去往千里之外，一睹自然山水之貌。而在坦佩雷，即使住在市中心，想去最近的森林走走，只需乘坐不到十五分钟的公交。本就是人烟稀少的国度，森林里当然更是少有人迹，意料之中的祥和安宁。周日的清晨，我常常跟住在一栋楼的一位德国姑娘一起吃早餐，然后坐公交到这片森林慢跑五公里。这与平日里在健身房跑步机上是完全不同的体验，会感觉到自身与自然无限的接近，会生出一种你是生于这片自然，就该在其中纵情奔跑的感觉。三月份，赶上北欧冬季最后的尾巴，我参加了一次由学校社团组织的长达十小时的森林徒步。所选择的这片森林离市中心有大概一两个小时的车程，与平常我常常去跑步的有平坦小路的森林不同，这里是几乎完全未经开发的原始森林，需要在坑坑洼洼的石块、枯木上自辟蹊径，属于徒步中难度比较高的路线。出发的时候一共有四五十个队员与三位向导，最后坚持下来整条路线的只有十人左右，而我有幸成为了其中一名。之前很少有徒步经验，能够坚持下来连我自己都感到诧异。整条路线中有两次可以放弃的机会，都是临近公路的路口，可以直接等车回市中心。在第一个可以放弃的路口，很大一部分人都选择了退出。可能是因为芬兰期间坚持泡健身房，而且每周末也会森林慢跑五公里，身体素质有所提升，所以在第一个可以放弃的路口时，我虽然觉得很吃力，但是又有一股不知道从哪里来的自信，觉得肯定能够走完全程。而到了第二个可以放弃的路口，不少留下来的人在放松疲劳身心与坚持全程间动摇的时候，我完全靠着这样的信念坚持下来的：这样的年纪，在坦佩雷这么大的森林风光中徒步也许这辈子就这么一次机会，如果继续走下去，就只是再累再坚持两个多小时，但如果放弃了，也许就是这辈子永远的遗憾。熬过了第二个路口后的一小时，整个徒步中最困难的一小时，累到只知道脚在动，脑子里却一片空白的一小时，突然有种“累到不累”的感觉，觉得身体分外的轻松，腿脚也不再疲酸，觉得前路一片大好。现在想来，最后到达终点的喜悦已经很模糊了，而当时的那种超脱的感觉却分外清晰——不管做什么，最累的时候，其实也就是离超越瓶颈、达到超脱最近的时候。

芬兰人热衷蒸桑拿，也喜欢在零下的寒冬蒸完桑拿后跳入还飘着冰块的湖水，据说这种骤冷骤热的温差对强健体质有很好的功效，但第一次被我的 tutor 邀请一同蒸桑拿然后“跳湖”的时候，还是被吓到了。因为自己有慢性呼吸道疾病，容易受寒，所以只能等到后来温度到零上的时候，才第一次去蒸公共桑拿，然后“跳湖”。前两次尝试并没有成功，下半身入水还好，最多就是冻得牙齿直打颤，但上半身一开始入水就开始觉得呼吸困难。第三次尝试算是接近成功了，一咬牙向前划了两下水就赶紧上岸了。上岸了以后整个人还处在成功入水的兴奋中，到 Nancy 惊叫的时候，我才发现右脚脚面都是血。应该是第三次入水时在水中乱扑腾碰到了湖底的石头受伤，因为冷到知觉麻木了，所以没有察觉，而渐渐体温回复以后才有了痛觉。Nancy 帮我简单处理了下水口，贴上了防水创可贴。坐在岸上休息了一会儿，看着看不到边的湖泊，回想刚刚那次下水，觉得有点挫，不停尖叫不说，头还在水面上。不想回忆里的自己这么挫，所以又瘸着腿过去，咬牙下了水，这次一狠心将头浸入水中，向前游了几米。浮出冰冷的水面时，有一种迷之感动，也算是挑战过自己的极限了。离开的前一天下午，考完试后跟朋友一起去瞭望塔，这是我到达坦佩雷的第二天就来过的地方。第一次来的时候登高远眺还是冰封万里，第二次来时巧也是临别的前一天，目之所及已是郁郁葱葱、蓝天绿水。这是北欧最美好却也最短暂的夏日。

四月还在坦佩雷的时候，复旦一位正准备申请北欧交换项目的一位学妹加了我的微信，问北欧的生活与学习是怎样的，来这里

她能够收获到什么？我跟她讲了我这几个月的经历。末了，我跟她多说了些话：有人在北欧清冷漫长的冬季学会了独处与沉思，也有人在一场场劲爆热闹的party中学会狂欢与放纵；有人利用不同于国内的课程设置学会了自主思考、积极讨论的学习方式，也有人在宽松的课程设置下散漫无为、挥霍时光。你将要去往何处也许并不是你能决定的，但汲取什么、改变什么，完全取决于你。饮水思源，感谢复旦给我这次去往芬兰坦佩雷大学交流的机会，以有限的时间，去经历无限的可能。