

2017 春西澳大学交流小结

2017-12-05 14:07:32

2017 春, 我有幸参加校西澳大学交流项目, 为期一学期, 作此交流小结。小结分为两个部分, 第一部分是学校流程、衣食住行等比较“干货”的部分, 可供以后去澳大利亚求学的同学们参考; 第二部分是一些比较个人的感触, 对澳大利亚或西澳的学习生活有兴趣的同学们可以看一看。

一、去西澳交流的正确技巧

1. 校内报批手续: 行动起来, 越快越好

在拿到学院或者学校分配的项目资格后, 就需要进行校内报批手续。建议越早行动起来越好。因为团组表格需要组长牵头, 组里的每一个成员都签好字以后, 组长才能交给外事处, 只要有一位同学拖后腿, 就会影响到整个团队的效率。越早完成, 才能越早办理签证、购买机票、选课等。

具体的报批操作, 外事处会通知大家召开交流会议, 只要按照老师说的流程走就可以了。以下是我当时参加交流会议时做的笔记(以后在程序上可能有所改动):

“工作要提前做, 不要拖拉, 中间流程很长, 个人不要拖团组的后腿, 团组效率要高。

“给别的学校发邮件, 如果非常重要, 抄送 fudanoutgoing (抄送在对方大学看来是一个很正式的态度)。注意用复旦邮箱发邮件有可能会发到对方的垃圾邮件里。不要期待对方学校回复邮件很快(两个工作周内)。

“校内流程: 学院或学校选拔。

“准备对方学校所需材料一般来说包括(因人而异): 申请表、成绩单、study plan、经济担保(申请补助的: 主页-更多信息-校际海外交流资助; 没有的资助的开银行证明, 四大行, 中英文对照); 在学证明; professor references 教授推荐(到自己院系开具, 或者让教过的老师写, 一般自己写, 让老师签字)。

“担保书: 找一个上海人做担保人, 一式三份(三份协议和身份证复印件投在同一个信箱)。

“递送材料: 把对方联络老师的地址给外事处。校内有 TNT。申请材料如果需要快递就通过国际快递发过去, 同一个项目的同学一起寄, 分摊快递费。

“对方的签证材料或者录取信可能来的很慢，所以要提前做好报批手续。

“本科生办休学表（到教务处网站下），项目结束以后还有一个复学手续。

“办理校内报批的手续（很重要！）之后才能开学校证明，所以一定要提前。

“拿到对方的邀请函之后就办休学表，也可以办报批。登陆 visa.fudan.edu.cn，新建一个团组申请（困难学生填“派出单位承担”）。

“休学一般在考试前一周办理（不要过早办休学，portal 登不上会影响查成绩等）。

“组长将团体表和每个人的表单页，以及每个人的邀请信（offer）复印件都交到 202。

“办理签证：每个国家的大使馆。（PS：澳大利亚是电子签证。）

“购买机票：自己妥善解决出行时间与机票时间的矛盾。

“交流完毕之后需要恢复学籍。

“成绩单的领取：外事处主页上有成绩单领取通知。

“还要发一个交流小结，然后领取成绩。

“转学分：各自学院负责。

“202 出国中心，周一周五都上班，寒暑假不休息。

“补助：如果学校有经费，非家庭困难可以向外事处申请。完成项目以后，外事处会看你的交流成绩单以及交流小结，有几千到一万的补助。”

“保险：一定要买医疗保险。（真的！请大家！一定要买！医疗保险！）

“自己要带一些药，但是要关注一下在对方国家违法不违法。

“外事处网站有报批等表格下载，但还是建议大家到教务处去下载，教务处的表格是最新最正式的。

“小结提交后会分享到交流分享平台。

“选课一定要有备案。

“所有的签名保持一贯。不要写英文名（什么 Mary 之类的……）。写身份证或护照上的名字。”

后来你会发现，所有交流流程，老师都在交流会议上讲过了，要认真听讲，

即使听不懂也要记笔记，到时候就懂了。

2. 抵达珀斯：日常生活、衣食住行

2.1 钱

2.1.1 现金。

我当时随身带了 500 澳元，发现完全不够用。可以稍微多带一些现金，避免在还没有办理当地银行卡的情况下捉襟见肘。

2.1.2 带信用卡。

我当时带了一张 master card, 日常用还是比较方便的, 但有的时候需要一定量的手续费。建议准备一张 visa 卡。不要用信用卡取现, 手续费很高。

2.1.3 办理当地的银行卡。

在澳大利亚, 去当地的银行(如 commonwealth)办理一张银行卡, 生活会方便很多。

2.2 食宿

我住的是学校宿舍。学校宿舍相比于自己租房子, 好处在于: 宿舍离学校近; college 里面学生比较多, 活动多, 比较热闹, 可以认识当地的同学及中国留学生; 宿舍提供早午晚饭; 水电网洗衣费都 cover 在住宿费里了; 不需要自己拉网(需要好几周)。College 里会有比较多的公共空间(比如 study room, game room), 住宿舍还可以免费使用学校的 gym(住在校外的同学需要自己交钱办理)。

学校宿舍相比于租房子的不好之处在于: 贵, 贵很多。宿舍的价格大约每周 400aud 及以上, 而自己租房子一般人均每周 200-300aud 不等, 同学们自己选择。

UWA 有五个 college (宿舍), St Thomas, St Catherine, St George, Trinity, Unihall。其中 St Catherine 条件比较好, 最贵(折合约 430aud / 周); St George 条件也比较好, 有空调冰箱独卫, 食物好, 风景优美, 也贵(折合约 410aud / 周); trinity 贵且条件普通, 不推荐; St Thomas 的 single room 条件稍差一点, 没有空调独卫, 但便宜些(约 380aud / 周); Unihall 性价比最高, 推荐。这五个 college 都分为 single room 和 studio, studio 的条件比 single room 好, 性价比高。

如果想要申请宿舍, 一定要提前在网上申请。

最简单的建议: 提前在网上申请 Unihall 的 studio。

2.3 通讯

在澳大利亚生活交流, 推荐使用 Optus 和 Vodapone 的电话卡, 差不了太多。Optus 30aud / 28day 的套餐绝对够。

建议保持国内的手机号畅通, 可以把电话卡留给值得信赖的人, 或者开国际漫游。收不到国内的重要消息(或者验证短信)会很麻烦。

2.4 出行

2.4.1 本地公交

在珀斯一定要办一张本地的公交卡，学校内和中央车站都有的卖，学校的更便宜。买到卡以后，登录学校的 student connect 的网站，把公交卡和自己的学生身份绑定，就可以享受学生优惠。是否有学生优惠的公交价格相差很多，建议办理。澳大利亚不同城市的公交卡不一定相同，不一定可以通用（看情况）。

2.5 购物

2.5.1 日常用品

西澳大学步行 10min 的地方有 IGA，是一个东西齐全、干净整洁的超市，附近也有很多小餐厅。IGA 会开到晚上，而大部分澳大利亚的店铺 5pm 都准时下班了，因此 IGA 是很方便的超市（深夜食堂）。如果时间比较多，可以去更远的地方。推荐去 Coles 买生鲜和日用品，Target 和 Kmart 的性质差不多，各种东西都有的卖，价格亲民。买家具可以去宜家，路程稍远。华人超市在北桥，北桥有奶茶和火锅。

2.5.2 退税

在澳大利亚，指定类别产品在单个店累计消费达一定金额，在三个月内回国可以退 10% 的消费税。买一些电子产品很划算。

2.6 休闲

2.6.1 电影

Event cinema 每周一有学生折扣，看电影只要 8aud。

2.7 最好带去土澳的东西

2.7.1 插线板

澳大利亚只有三孔插头，没有两孔。

2.7.2 防晒霜，墨镜

澳大利亚的阳光很大，紫外线很强，不是黑不黑的问题，主要是强烈的紫外线会晒伤皮肤，可能会引发皮肤癌，因此一定要做好防晒。

2.7.3 药品

澳大利亚和中国的气候是相反的，忽冷忽热很容易感冒。我刚去的时候从冬天变夏天，回来夏天变冬天，两次都重感冒，其他去澳大利亚交流的同学也有中招的。建议随身携带一些药品。

2.8 在土澳值得一买的东西

2.8.1 Timtam. 吃过一次，终身难忘，你值得拥有。略甜。

2.8.2 羊毛被 / 羊驼被。冬天用很暖和。

- 2.8.3 保健品。Blackmores 和 Swiss 的保健品比较有名，建议去当地的药房 (Chemist Warehouse) 购买。
- 2.8.4 潘多拉。据说澳大利亚的潘多拉是全世界最便宜的，逢年过节经常打折 (比如母亲节送一条免费的手链)，用来自己戴或者送人都很好。
- 2.8.5 牛奶。澳大利亚的牛奶很好喝，比矿泉水便宜。
- 2.8.6 绵羊油。便宜、大碗、好用。

2.9 旅行

旅行这件事情见仁见智。澳大利亚期中期末分别会有一次长达一周的 study break，一般连头带尾会有一个 10 天左右的假期。如果打算出去玩的话最好提前做好规划，因为机票会涨价。

我期中去了凯恩斯、布里斯班、黄金海岸；期末去了墨尔本和悉尼。澳大利亚全打卡，了无遗憾。(强烈推荐墨尔本！)

一些微小的建议：

- 2.9.1 旅行的时候带上牙刷拖鞋等个人物品，澳大利亚的旅馆大多不提供。
- 2.9.2 用 itrip app 订购旅行套餐会便宜，行程也比较紧凑。如凯恩斯的邮轮一日游、凯恩斯跳伞套餐、墨尔本大洋路一日游等等。
- 2.9.3 用携程或者去哪儿买澳大利亚 domestic 的机票似乎比在澳大利亚官网买更便宜 (……)。推荐的廉价航空：jetstar；推荐的非廉价航空：Qantas, Virgin。

2.10 学习

2.10.1 选课

UWA 的选课制度非常友好，不需要抢课。作为交换生如果想要换课、选课、退课，只需要到 student central 打申请，填个表就可以，一般 3 个工作日内即可完成。

2.10.2 教科书

国外的教科书一般都比较贵，如果想省钱的话，可以在学校购买二手书。学校里有二手书店，也可以加当地的二手转卖微信群。也可以自己找电子版。

2.10.3 课业本身

澳大利亚的学习压力不大，一学期只准上 4 个 unit，平均每天 2 个 45min 的课，常常一上午没课，一下午没课，还时常放假。所以好好学，在课后及时完成作业，看完老师布置的阅读材料，学业上肯

定没问题的。

可能对于大部分同学而言，学习的难度在不在于课程本身，而在于英语。建议多和澳大利亚本地人交流，不要被澳音吓倒，抓住在国外学习的机会，提高英语口语和写作能力。建议大家利用这些空余时间多做一些事情 (比如考 GMAT, GRE, 雅思)，多看一些书，多思考一些人生。

此外，强烈推荐同学在澳大利亚期间考雅思。澳大利亚考雅思口语不压分，考出来的雅思分数 (不管是单项分还是总分) 都比你想象中的可能要高不少 (大概 1 分)。

2.11 其他

- 2.11.1 多融入当地的生活，多参加当地的活动，多和当地的人交朋友。我们出来交流就是来认识新世界、听新故事、交新朋友的。我在澳大利亚期间学习比较认真，有很多当地的活动没有参加，有很多想去的地方没有去，非常后悔。希望以后交流的同学们没有这种遗憾。