

# 2019年春季德国汉堡大学交流小结

2019-12-03 15:25:58

终于在研二下完成了出国交流的心愿了，交换的学校是德国汉堡大学(UHH)，回国四个月了，偶尔会怀念在异国学习生活的日子。以下分几方面介绍一下自己的交换经历和实用信息，做个记录，也方便有意向交流的同学信息获取。1、手续 前期流程主要是本校校内以及UHH的申请和材料审核。学校审核通过后，会给学生寄送invitation letter，后续申请德国留学手续主要有APS审核和签证手续。

1) APS审核 <https://www.aps.org.cn/zh/> APS是德国驻华使馆文化处留德人员审核部的简称，不同的留学性质需要完成的审核手续不同。作为短期交换学生，我们的手续较为简单，在官网上有详细的说明。学校审核通过后外事处老师会将团组号发送给组长，凭团组号在官网上注册填写信息，并按照要求整理材料以团组身份寄出到北京即可。一般在一个月之内会得到电子回函。2) 签证手续 收到APS审核后，便可以准备开始准备签证材料以及预约递签了(如果时间急，也可以提前预估好APS审核完成的时间，预约递签)。不同地区(如北京、上海)的递签要求不同，需要去德意志驻华领事馆的官网下载《上海留学签证特别提示》的PDF，按文件要求的材料进行准备，到大使馆递交材料。一般一个月左右的时间会收到大使馆寄回来的护照。签证材料多为个人资料的要求，但是两个特殊材料需要另外准备：i. 自保金 自保金即需要开通德国账户，存入最低720欧/每月\*签证月数的总额(2019年8月调整为835欧)，作为在德国交换期间的经济来源保证。主要有两种自保金的存款渠道：德意志银行和比如中介公司Fintiba、X-Partio等。由于德意志银行手续繁杂以及费用较高，所以我选择的是Fintiba。Fintiba官网有详细的开户和汇款说明，也有官方客服群及时进行问题解答和流程帮助。入境后，办理一张德国本地的银行卡后，即可在Fintiba上进行绑定卡和住址，每月的自保金就会定时的存入银行卡中。如果有多存的自保金额，也会在第一个月打到卡上。ii. 保险 保险需要在国内先联系保险公司，向他们提供个人信息，他们会把签证所需的保险证明材料及时的发给你，入境后再去保险门店激活即可，激活后会得到保险卡用于日后的看病报销等。德国的公立保险主要有TK/DAK/AOK等，不同保险提供的服务和费用有所不同，大家可根据自己的需求进行选择。2、语言 由于德语关于格、词性等的规则丰富，所以学习下来觉得比日语、英语难。自己是理科专业，德语基础为0，在上学期知道下学期要交流，才去旁听通识课学了一些基础德语(对的，就是打招呼、以及常用词等)。研究生专业课程前三个学期在复旦都基本完成了，于是在汉堡的这学期学了三门德语课。按照欧洲规则，德语从易到难分为A/B/C三个等级，每个等级再细分为诸如A1.1/A1.2/A2.1/A2.2等，每个级别需要有前一个级别的结课证明或完成课前考试。汉堡大学提供了很丰富的语言课程，德语、英语以及其他语种等，交流学生可以免费学习德语，其他课程需要额外缴费(大概一学期50欧一门)，可以在校园门户网站或选课系统STiNE上申请。在德国学A level德语的感受是，老师会鼓励学生把语言说出来。虽然语法很复杂，但是两课时的课程不会完全在语法的灌输和记诵上，老师大多会安排一课时的时间让学生完成互动交流，通过实操来学习怎么用这些语法，所以学习过程会比较轻松愉快。而且，认识的很多欧洲同学精通多门外语，学外语的氛围很好。当地也有孔子学院和Buddy Program，都可以通过这些渠道练习德语，建议有时间的同学可以选一两门德语课。一学期下来完成了A level的课程，可满足基础场景的对话和一些文字指示的阅读。但其实更多的沟通任务还是通过英语完成的，德国人英语水平大多不错，以及周围的室友都是世界各地的交换生，虽然很多文件只有德语说明，但是有万能的Google translate，所以德语基础不好的朋友不用过于担心在德国的语言问题。3、当地生活 住宿方面，学校会给交流学生提供宿舍，按照校方邮件完成申请即可。户籍登记，在入住后，需要去汉堡市的市政厅进行Anmelden，以及离境时需要abmelden。德国的办公机构办公时间不像国内固定的周一-周五 早九晚五，所以出门前记得在Google Map查看一下是否在营业时间。

手机通讯方面，可以在淘宝先买一张德国手机卡，德国有4大手机网络运营商T-mobile,Vodafone,O2和 E-plus，不同运营商价格和通讯信号的不同，Vodafone是较为稳定的。

学习方面，学校是开放式设计，校园建筑比较零散，教学楼和民房交错着。主校园内的主图书馆环境很好，图书资源丰富，很适合学习。很多院系也有自己的图书馆，散落在校园的各个角落，可以多去探索看看。

银行卡方面，如果自保金开户是德意志银行，无需额外办卡。如果是选择中介公司缴纳自保金，可以去本地银行诸如Postbank(邮政银行),Sparkasse(储蓄银行)开卡，也可以选择数字银行如N26等。个人选择的是N26，主要有几个优势：没有月费、激活方便(APP上视频验证即可，master卡一周左右会寄到住处)、实时转账、网上支付。

交通方面，欧洲的公共交通一般是单程2欧以上的价格，时间长了是比较大的开支。因此，汉堡大学在注册后，会给学生发放学生交通卡，涵盖了市区多数地方的公共交通(ferry, bus, Ubahn, Sbahn)。刚到汉堡还没注册的新生，可以在地铁站的机子上购买周卡应急。

购物方面，一学期的交流让我爱上了下厨房和逛超市。汉堡的超市分布比较密集，一般住宅区附近都会有几间大的连锁超市，real、Aldi、lidl等超市都是日常买零食、买菜的地方，DM/Rossmann等则类似屈臣氏，可采购基础护肤品或开架彩妆等，市中心还有两三家大规模的亚超，可以买到亲切的亚洲食材。汉堡市中心的商业中心比较繁荣，有很多熟悉的品牌连锁店，买衣服买买鞋都可以找到喜欢的店。有意思的是，德国大多数商店周日不营业，所以记得周六屯一波口粮。德国的日化用品和服饰等品类丰富，所以建议出国行李无需带太多日用品。德国网购其实很方便，购物网站例如Douglas/Amazon等品类齐全，折扣活动丰富，快递一般三四个工作日会寄到。周边也有打折村，回国前可以找个周末坐大巴去扫购一通。

看病方面，德国的医院大多需要预约，可以通过在线网站或者保险公司进行附近医生的预约。由于TK保险可以报销HPV疫苗，所以我跑了两趟医院打针，德国医生每天接待的病人不多，所以他们都会耐心的解答你的问题。报销方面，打完针将收据、清单等材料拿到保险公司的门店或者直接在TK app上上传即可，一般一周内报销金额会打到你的卡上。

娱乐方面，学校有一系列的opening days的活动，带领你认识汉堡市和汉堡大学。校内社团PIASTA以及宿舍楼委会也会组织很多丰富的文娱活动和体育运动，以及每周朋友们组织的各种各样的party。汉堡作为北部港口城市，典型的温带海洋性气候，天气反复不定，所以一件防寒防风防雨的冲锋衣是很多人的衣橱必备。在有艳阳的夏天，去吃eis，在街边的café聊天，在公园烧烤、划船以及沙滩上或者河岸上晒太阳都是很流行的休闲方式。据室友说，汉堡芭蕾舞团是德国最好的芭蕾舞团之一，所以有机会记得在汉堡看一场芭蕾舞演出。汉堡的艺术氛围很浓，逛博物馆、看歌剧或者去live bar也是很好的体验。市区有多家电影院有学生优惠，大多是德语电影，但热门影片例如复联也会有英语版片源。校内有sports club，提供一系列包括瑜伽、普拉提、游泳等的运动课程，宿舍也有配备健身器材室和排球场、篮球场，设施条件很齐全。

旅游方面，德国一个很突出的优势就是它是申根国之一，这意味着你只要买上车票或者机票、定好住处，带上护照，不需要额外的手续，就可以去往20多个申根国家旅行。常用的买票APP包括omio/DB/flixbus/Sky-scanner等，欧洲廉航的机票也经常会有很友好的低价。很多地方博物馆对学生会有半价或免费优惠，所以旅游时也记得要带上自己的学生卡。一学期的交流学习很快就结束了，我完成了计划中的课程学习，认识了世界各地的小伙伴，接触了同龄人的不同生活经历和思想碰撞，也去了很多国家旅游。个人觉得德国人的特点是文明、直率且严谨。从他们身上，我学会了多思考，多提问，多沟通。总之，十分感谢外事处提供的宝贵的交流机会，自己会带着这半年的经历，继续努力，做更好、更开阔的自己。