

# 沉醉于爱丁堡给予的“小美好”\_19年春季\_英国爱丁堡大学\_交流小结

2019-09-02 22:33:09

面对是否来爱丁堡大学交换这个选择的时候，我的内心非常挣扎，因为交换的时间是我研三的下半学年，交换就意味着需要延毕。但是，当时我想如果放弃争取这次机会，我肯定会多一件令自己后悔的事情，于是我义无反顾地考雅思、准备申请材料、网上申请、办理签证。最终，在一月初到达了这座古老而迷人的城市，踏上这片土地的那一刻我想来交换的决定是正确的。



(在卡尔顿山上，整个城市的美景尽收眼底)

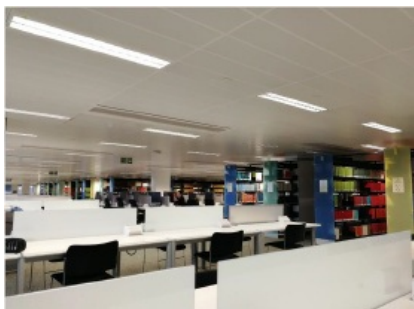
关于课程和学习

爱丁堡大学的课一般由 **lecture** 和 **tutorial** 两部分组成，**lecture** 跟国内的上课形式差不多，主要是老师讲学生听，但不会要求必须出勤，因为 **lecture** 一般都会有全程录音，有的课甚至还有录像，可以在网上看看直播也可以看回放。**tutorial** 会把全班同学分成若干小组分别在不同的时间、不同的教室上课，一般十个同学以内一组，一个 **tutor** 组织大家讨论 **lecture** 讲授的内容、相关的 **readings** 等等。**tutor** 都是爱丁堡大学的在读博士，他们都要经过严格的选拔才能争取到担任 **tutor** 的资格。在全英语上课、不能透彻理解 **lecture** 内容的情况下，**tutorial** 这种上课形式真的会对理解课程内容有一定的帮助。课程的考核主要是写论文和考试，期中和期末各一次。所以，整体来讲，学习压力还是挺大的，虽然只有三门课，但是我周一到周五都要上课，这个学期一共有三场考试和三篇论文，期中的三月份简直忙到飞起。



(爱丁堡大学的标志建筑 old college)

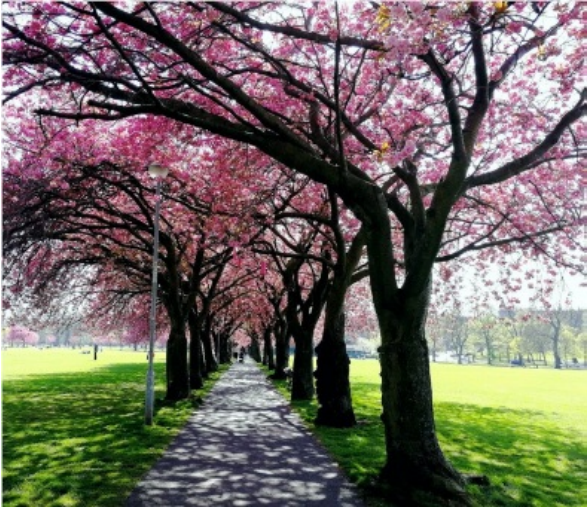
爱大的 **main library** 每天 24 小时开放，设施非常完备，每层都有自习座位、公共的电脑、打印机，个别楼层还有讨论室、扫描仪和瑜伽室。一楼有咖啡馆，学习累了可以吃点东西、喝杯咖啡补充能量。图书馆的环境也很不错，前面是学校的一个 **garden**，后面是一个巨大的草坪，学习间隙可以去散步、慢跑、看看风景。



(上午八点半左右，图书馆人还很少，十一点左右人会多起来)



(冬天，图书馆后面的草坪)



(春天，图书馆后面的草坪)

#### 关于衣食住行

爱丁堡纬度高、又靠海，阴冷潮湿，在这里三个多月了，我还是穿着和刚来的时候一样的厚厚的棉服。这里的天气也是变幻莫测，可能下午阳光明媚，傍晚就下起了冰雹。还有，风大到让我有一种自己弱不禁风的错觉，现在觉得光华楼的“妖风”真的非常的温柔了。爱丁堡虽然经常下雨，但一般都是小雨，因为刮风的原因，大家基本不打伞，下雨的时候打伞的很多都是中国人。

爱丁堡大学没有学生食堂，学校里有咖啡馆和一些可爱的餐车可以买到食物。觉得英国菜能吃的可能只有炸鱼薯条和下午茶，食物有些单调。当然在这里也能吃到世界各地的美食，意大利菜、日料、韩国料理、印度菜、中餐...考虑到在外面吃一顿至少可能要花七八磅，我一般自己动手、丰衣足食，感谢英国单调食物和昂贵的物价让我的厨艺被迫有的有了很大的提高。



(在伦敦 Oxford Market 吃的炸鱼薯条)



(英式下午茶)

我住在一个男女混宿的六人间的 flat，每人一个卧室，共用厨房和浴室（两个浴室，男女生各一个）。室友里有两个中国人、一个英国人、一个法国人和一个智利人。中国室友很nice，在我刚到对一切都不熟悉的时候给予了很多帮助。外国室友跟我的生活习惯差异比较大，比如晚上 11 点是我上床睡觉的时间，却是他们的晚饭时间，起初这些问题很是困扰睡眠质量不好的我。经验告诉我，外国室友不会主动做一些为别人考虑的事情，如果有什么要求及时沟通、提出要求，可以更好地解决问题。



(我宿舍门前的路，这种看起来相当“原始”的路在爱丁堡很常见。)

跟上海相比，爱丁堡这个城市并不大，我们日常生活主要在 old town，并且公交车略贵，1.7 磅一次，所以出行主要靠走路。爱丁堡的路崎岖不平，很多时候又需要上坡下坡，日常出行就可以保证有足够的运动量。这边的 bus 很多都是双层的，选一个阳光明媚的日子，找一辆可以到郊区的车，坐在二层靠窗的位置，晒着太阳欣赏沿途的风景，是一个享受爱丁堡慢节奏生活的好方式。



(爱丁堡的旅游观光车)

时间总是匆匆忙忙地流逝，四个半月的交换很快结束了，内心对这和城市和学校万分不舍。缘分总是很奇妙，我之前从不会想过会与爱丁堡这座城市结缘，而在 2019 年它却给了我一份难忘的回忆和受益无穷的人生经历。