

# 里尔高等政治学院交流小结

2016-03-30 16:07:07

里尔高级政治学院坐落在法国最北部第五大城市里尔。里尔作为交通枢纽，距离五国首都（法国巴黎、英国伦敦、荷兰阿姆斯特丹、比利时布鲁塞尔和卢森堡卢森堡市）很近。因此对于想利用假期对欧洲进行深入了解的同学来说极为便利。推荐会法语的同学选择法国项目，因为日常生活中不会法语会有些困难。

1、入境后 在护照上盖好入境章并不代表着入境程序结束，还需要完成OFII后续的体检从而拿到居留证。OFII表格可以自己邮寄，但是里尔高政会统一替所有国际生邮寄，因此速度会比较慢。我到12月才收到体检通知，当时拿着居留证再去办房补已经来不及了。所有国际生还需要交一笔钱办理社保，学校同样会统一办理。同样的，到十一月底我还没有拿到社保卡，因为办理过程中出了一些问题。还好没有生过病，不用享受社保。

2、住宿 在法国，校园并不占有很大的面积。很多大学往往都由坐落在城市中的几栋教学楼组成。里尔高政也不例外，仅仅由两栋楼组成。因此学校不提供住宿，需要自行寻找。此外，学校内只有一家小的café，提供三明治等简餐。大家如果想在学校附近吃饭，可以用学生卡到附近的里尔二大食堂吃饭。在确定参加这个交流项目后，该学校的学生组织会通过邮件和Facebook提供一些找住宿的网站或者中介。但是，有同学在到达法国前一周被当地中介和房东放了鸽子，因此最好寻找华人房东。里尔的房租比巴黎便宜了不少，一般来说为400欧/月包水电网。不过，在找房子的时候有些房东为了逃税，不会提供租房证明。如果没有相对正规的租房证明，会给在法生活造成很多麻烦，比如无法申请房补，无法办交通卡银行卡等。因此在租房前要再三确认。关于房补申请，网上有很详细的教程，在这里我就不多做说明了。另外，法国的房子都有暖气，因此不需要带很厚的被子。另外法国都用电磁炉，很少有油烟机，在这方面要有所准备。

3、交通卡、银行卡和电话卡 办理这三张卡都需要房东开具的证明！里尔有两条地铁线路，每乘一次要一欧多。因此可以办理交通卡，交通卡有多种套餐，大家可以自行选择。虽说大家往往会带着信用卡去，但是拥有一张当地的银行卡会方便许多。法国有很多银行，但不是所有银行都接受短期开户。我推荐一家银行叫société général。对学生有优惠，店面也比较多。大家如要开户需要提前预约，约好时间后带着他们要求的材料去办理。一周后他们会把银行卡等寄给你。大家在离开法国前要关户的话需要提前一周预约。法国有很多家通讯公司。电话卡也分两种，一种是充值型，没有银行卡就可以办理。但是性价比不高，出了法国就不能用。另外一种需要绑定电话卡，有优惠套餐，出了法国可以漫游。推荐大家先买一张充值的临时用用，等银行卡办理好了再去换卡。

4、食物 法国的餐馆吃一顿最便宜往往也要10欧以上，但是原材料极为便宜。我每周采购原料只要60欧左右（每顿一荤一素）。当地有两家大超市Carrefour与Auchan，每周都有不同的打折食物。中国胃的同学也不用担心，里尔附近有两家中国超市，推荐Eurotéléport的巴黎士多（大中超），中餐原材料应有尽有。这一站还有一家outlet，如果需要购置衣服也可以来这里。

5、学习 里尔政治学院虽然是政治学院，开的课程也是很丰富的。有英语课程与法语课程。涉及政治、经济、社科等学科。也有法语语言课、美育课和体育课。老师也是法国高等政治教育系统内公用的，有些老师同时在巴政等全球知名学府开课。选课在开学时会有很详细的介绍。授课老师往往不会为难国际生，努力一定会有相应的回报。里尔高政最让我印象深刻的是他们对于国际生自始至终的悉心协助。有任何问题都可以找国际学生办公室的老师解决。学校社团的同学也会举办许多活动，拉近彼此之间的关系。