

2017年秋季美国密歇根大学交流小结

2018-03-30 14:24:08

我的加强版交换长达八个月（2017.7-2018.2）。交换期间，我在课业、科研、舞蹈、健身方面都有收获。

1、课业：暑期的英语课专门面对即将在美国入学的国际学生，从听说读写多个方面帮助学生提高英语水平。本课程偏重学术，详细讲解了文献阅读、论文写作、公开答辩的技巧。此外，本课程致力于在学生与学生、老师与学生间建立联系，使同学获得更多的帮助。本课程，还提供了诸如 **conversation circle**、**language partner**等资源，进一步提高学生的英语口语水平。课外，老师们还组织了野外蝴蝶考察、社区花园义工、参观底特律等活动，使我亲身体会了美国的社区文化。正式学期中，我修了遗传、生理、生理实验、微生物。都是硬邦邦的专业课。我积极参与学校提供的学习小组、**office hour**、**essay**写作指导等便民服务，颇有成效。只有生理学，我在期末考试中失误，仅取得B。寒假期间，我考了托福，并打算考GRE，但是后来GRE因为暴雪而取消。

2、科研：经我且的Z学长、Y学姐介绍，我于7月初加入**Haoxing Xu Lab**。徐教授是溶酶体领域的专家，最近专注于TRPML1通道的研究。实验室的博士们从不同组织、不同疾病模型等角度，分别研究TRPML1的性质。我跟随的Lu Yu师姐，研究该通道对杜氏肌肉萎缩症的影响。她猜测，通过增强TRPML1的功能，我们能够促进肌肉修复，从而缓解肌肉萎缩。她的假设在小鼠身上已经得到证实。我主要负责帮助她重复先前的实验，使数据更为完备。在Xu Lab的八个月中，我每天都花3-4个小时做实验，实验技能得到了很大的锻炼。此外，实验室每周两次的组会，也加深了我对科研的理解。

3、舞蹈：开学后，我如愿以偿加入了密大国标舞队。密大国标舞队是一支以比赛为导向的竞技性团队，主要目标在于培养学生成为舞蹈高手，并在各类赛事中证明自己。舞队除了教授十种国际标准舞以外，还要求队员学会九种美式国标舞。十九个舞种的训练量很大。好在很多舞种非常相似，可以融会贯通，减轻了记忆的负担。本学期一共有四场比赛，分别在伊利诺伊、威斯康辛、印第安纳、俄亥俄州举行。在俄亥俄州举行的是全美级别的比赛，各个州的选手都会前来参赛。于是，我学了十四种新舞，参加了五场比赛，获奖若干（其中包括一个全国第四(*^_^*)）。

4、健身：我在**Michigan Muscle Club**任管理层以及教练。参与了“七点挑战”，每天早上7-8点健身，效果极佳。社团每月都会举办干货十足的健身讲座，让我大开眼界。密大的高热量、高蛋白的自助餐食堂；器械完备、设施豪华的健身房；以及社团高手的指导，使我的健身状况达到了新的高度，肌肉围度也增长了。暑假、秋假、圣诞期间，我先后游览了底特律、旧金山、洛杉矶、新奥尔良、奥兰多、西锁岛、迈阿密。五次比赛中，我也顺道参观了香槟、麦迪逊、西叶法拉、哥伦布、兰辛。现在，我去过的美国城市和中国城市差不多多了。总之，这次交换非常超值(••)