

埃克塞特大学出访交流小结

2017-12-01 15:18:05

埃克塞特大学出访交流小结

离开英国埃克塞特大学已经三个月了，我依然怀念这段在国外学习的时光。2017年1月，在结束了长达七天的寒假之后，我踏上了飞往伦敦的航班，经过长达10个小时的飞行，最终在伦敦时间周五晚上5点左右的时候抵达希斯洛机场。然而一到英国我就遇到了一个问题——行李拿错了。我到了宾馆才发现手里的不是我的行李，当时头都大了，毕竟之前没遇到过这种事，然后我迅速决定返回机场，跟工作人员一说他们就把我带进去取回了行李（幸好没被拿走哈哈哈哈哈）。在伦敦呆了一天就踏上了去埃克塞特的火车，路上还遇到了延误，到的时候是周日晚上六点多，由于第二天就是**orientation**，事情比较多，我们几个小伙伴就决定当晚出去买一些生活必需品，然而出去之后才发现，全城几乎所有的购物中心、商店都关门了，这导致我直到第一周的周三才买到被子……所以好多事情最好应该提前在国内做好准备的，尤其是涉及到生活与学习的重要方面的信息，比如买电话卡啊，提前订购生活日用品啊。这就需要我们关注学校的官网，官网上的信息，从课程表到宿舍申请，一应俱全。多看看官网对于你了解对方学校是有极大的帮助的。埃克塞特的官网上就有校方为留学生提供的生活用品快递的公司，但我之前没仔细看，直到快去英国了才找到这条信息，给自己开学前几天的生活造成了很大的不便。所以搜集信息一定要趁早，可以通过各种渠道，当然如果你要去的地方是哪个大城市的话就会很方便，但是如果像我这样是一个小镇可能就需要找找上几届也去那里交流的同学了。学习方面，对于数学系的课程来说，每节课的内容不算很大，基本上相当于复旦的一半吧，而且这里有60学分（4门课）的选课上限，也就是每周最多12课时，所以一个礼拜大部分时间都是空闲着的。总的来说课业压力不大，但是商科和英语系的小伙伴却反映说压力挺大的，可能是他们的课语言上的需求比较大吧，总是要写**essay**什么的。这边的网络资源对于学生来说特别人性化，大部分的你选择的课程都会有录像回看，然后在你的个人系统里还会有本学期所有的笔记与习题，以及过去几年的考试试卷及答案，而且你可以通过搜索课程代码来找到这个学校开的所有课的信息，在课程介绍页面上也有相对应的**notes**，所以对于习惯于自学的人来说帮助是很大的。另外老师也会很照顾学生，课堂上互动比较多，也有充足的**office hour**可以让你去跟他们聊天问问题什么的。另外，基本上外国大学的图书馆里面的藏书量都很丰富，起码对于我需要的专业书籍是这样，而且自习区也比较多，不管你是需要安静的自习室，或者是需要小组讨论时的会议室，亦或是需要用电脑的时候，都可以找到相对应的自习区。此外，在每个院系所在的楼里面也会有讨论区域，不管你什么时候去都会看到有学生在讨论，学习氛围还是挺浓厚的。我来之前看到网上有人把埃克塞特大学评为“英国最美校园的大学”，来了之后发现果不其然，整座学校依山而立，在山脚下有大片的绿地，校园中花草草什么的也很多，环境也很好。另外，学校里面卖东西的小店也挺多的，尤其是到中午的时候，会有各种各样的小车来卖小吃，学校自己的**cafeteria**里一般只卖一些简餐，汉堡薯条披萨什么的，吃几天就腻了，我发现好多外国学生在中午的时候吃的都挺简单，随便吃个**sandwich**或者士力架就对付过去了。另外，当地人对于健身相当重视，学校的体育馆里面设施很齐全，从健身房到羽毛球场，甚至是舞蹈室都有。社团也很丰富，每周都有社团举办活动，这点跟复旦差不多。到了中国的春节的时候，这边还会有中华文化展以及焰火表演。我们在春节那天还在上课……晚饭就找了几个中国学生一起包饺子做了顿饭凑合凑合过了。生活上，由于埃克塞特是个小镇，所以娱乐活动不是很多，看当地年轻人除了**club**和**party**之外就是搞搞体育活动，然而作为一个英国城市，这里的学校居然没有足球场这让我很意外。便利店很多，平常买点什么吃的喝的都挺方便的，总之就是生活必需品是不缺的，但如果你是那种很爱**social**的人可能会比较无聊。不过学校会经常组织一些集体性的出游什么的，而且国际学生都住在一起，所以如果你住在学校提供的宿舍的话你会认识许多来自五湖四海的朋友。我们住的宿舍是那种一个**apartment**内七间寝室，有独立的卫浴，并且七个人共享厨房与客厅，一般来说室友都来自五湖四海，主要是欧洲大陆的学生，加上一些美国加拿大澳洲的学生，和一些韩国新加坡等亚洲学生。刚开始的时候总是有一些拘谨的，毕竟口语交流的经历不多，怕犯错误，当然等过一阵就发现其实大部分非英语母语的学生说起英语都会有各种各样的错误，而且英语母语的学生也会照顾你把语速放慢下来，但归根结底反正能互相听懂就行，实在不行就连说带比划，反正人类的肢体动作总是相通的嘛(^_^)。等你和室友混熟了之后大家就可以一起聚餐，开**party**。当然，有可能是文化习俗的不同，反正我是不觉得他们开的那种**party**有什么好玩的……无非就是喝喝酒吹吹牛，玩玩语言相关的文字游戏（比如字谜什么的）。总而言之，既然大家都决定要出国了，那就学着去融入当地的环境，放开自己，也能让自己在异国活得更舒服。埃克塞特的冬季学期是从1月份开始到3月底结束的，然后放一个月的复活节假期，再回来的时候就期末考试，然后最迟到五月底就放假了，也就是说，你刚刚结束复旦这边的秋季学期就得飞往英国，然后上两个多月学就又放假了，这个时候你的国内的同学们可能刚开学没多久，就又看见你满世界浪……一般来说复活节那个假期大家都会做一些旅行，能拿到申根签去欧洲当然是最好的啦，不过我们几个人没有申根签就去了非洲……不过复活节假期太浪的结果就是刚回来的时候容易找不着学习的状态，尤其是即将期末考试的时候。我记得我到学校的时候离期末考试还有十几天，然后在接下来的一周内一直没有能好好复习。所以说，最好在开始交换学期之前，先确立一个明确的目标，比如这个学期就是来体验一下当地的生活，那么就on应该多了解这个城市，这个国家，在保证一定的学习成绩之上多做一些旅行，当然，如果是为了体验不同的学习环境，那么就需要专注于学业，毕竟在一个不同语言环境下，适应并且游刃有余于几门课的学习任务也并不一定是个轻松的事情，如果你的目标是这个的话，你就要多去图书馆，多找教授交流，花更多的时间学习，可能你经常会听说同去的朋友这周又去哪个地方浪了，会觉得羡慕，但是你对交流的期望并不在旅游上面，所以这时候去羡慕，还不如多学一些知识。总之，这段留学生活是对于你在国内的学习的补充与缓解，你可以接触到外国的教育体系，他在一些方面与国内的体系区别是很大的，同时，相对轻松的环境也是你有更多的时间去安排自己的生活。毕竟学习并不是生活的全部，不是吗？