

Braveheart : 寻找生命中的光——纽约州立大学奥尔巴尼分校交流小结

2017-05-09 15:15:48

一学期的海外交流在日日夜夜的思念和期盼中结束，尽管离开美国到现在也只有一个多月，记忆却好像已经很远很远。从回国的那一刻起，所有曾经经历的孤独与苦恼都变成了聊天时的微微一笑，但是那些留学生活所带来的能力、阅历的成长，那些在异国他乡每一寸踏过的土地、遇见的人，却成为宝贵的财富，像一束亮光，照进了我的生活。申请之初的我十分迷茫，对着百度翻遍了交流学校也还是毫无头绪。后来在申请中没能去到一个志愿的学校，一度想要放弃交流机会，当时的想法大概和很多人一样：去一个排名远不如复旦的学校还不如留下来刷刷绩点。所以后来做出去SUNY-Albany交流的决定，要特别特别感谢家人的支持，还有学长学姐们的建议和鼓励，我记得当时有句话很打动我：工作以后想要无忧无虑地在海外生活一段时间太难了。而且复旦为我们提供的交流的机会和平台比大多数学校要好太多，所以也真心希望学弟学妹们能够好好把握。

关于出行：美国大学通常在八月中旬或者下旬开学，通常要提前几天到一周到达当地以便熟悉情况。我们原定8月19日起飞，但是因为航空公司问题比计划晚了一天到达，所以要留出一定的时间。另外，蔬菜、水果等食物以及一些药物比如甘草片在美国过海关时会抽查，为了避免不必要的麻烦建议提前检查好行李。我们提前联系了房东接机，如果房东不方便或者还没有找到房子下飞机后UBER打车也很方便。

关于住宿：我们根据以往学长学姐的建议没有选择学校宿舍，并且在国内时就提前找了房子，不过个人认为不需要很着急，因为学校附近房源非常多，在国内能得到的信息很少，选择面较窄，而且涉及交易信用问题，所以如果提前去几天，可以暂时住宾馆，（albany地区的宾馆大概在50-60刀左右，价格可以接受），亲自考察后再做决定。另外，自己找房子会带来买家具的问题，因为大多数短租的房子都是空房间。不过当地有walmart，也可以在amazon网上购物，所以只要去的时候带上足够的现金用来交房费、房租，以及购买生活用品，生活方面不存在很大的问题。

校园生活：由于大部分同学都是大三交流，而我们学校大三的课程都相对比较专业，不一定能在国外选到，所以一个实用小TIPS是一定要提前看好对方学校上一年度相同学期（春季/秋季）课表，有计划地提前或延后一部分课程在国内的修读。因为大一大二一直按照培养方案按部就班选课，我到国外发现能选的课基本都是管院一大二的基础课，而专业必修课基本没有，这就会给后续的学习带来一定压力。而且很多之前规划好的课程到了对方学校会因为种种情况被打乱计划，所以自己要提前做好准备。另外，如果有课程上的问题要积极和复旦以及国外的教务老师沟通，学校外事处的林老师和我们学院教务老师都特别热心，选课期间给了我很多帮助。美国的课程十分注重过程性评价，老师会明确告诉同学们每次测验、作业的内容、考核方式、占比，通常在学习的过程中自己会很了解学习情况，以及大致的成绩。因此，大部分和我一起去的同学都感觉比在复旦的学业压力要小得多。专业课基本是小班授课，老师了解每个学生的情况，他们会很关心外国学生，特别是交流学生，所以如果听不懂可以在office hour去请教老师，他们会很开心与学生交流、分享知识，以及帮助你更好地适应那里的学习和生活。我同几位商学院的老师关系都很好，有时候去找他们聊一些学习之余的事情，他们也会毫无保留地给我建议。

课余活动：学习之外当然还有很多事要做：参加活动、旅游、购物、吃（做）饭……学校里有各种社团、球赛、讲座，记得开学前一周学校专门组织了一周活动帮助新同学们认识、了解学校，活动形式非常丰富，比如看一场橄榄球赛，silent disco，音乐喷泉，late night dance，市中心游览等等，还有机会去学校的自助餐厅吃一顿丰富的晚餐。除此以外，学期间学校也有很多活动，比如我去过一个叫from farm to table的活动，是校内一个倡导健康生活的社团组织的一年一度的免费晚餐，所有的蔬菜都是他们自己种植、烹饪的。期末考试季学校还有free late night breakfast，大概是鼓励大家自习到晚上然后一起来补充能量o(^▽^)o其他社团组织，比如中国留学生会，也会组织迎新party，中秋晚会等等，总之只要留心就能发现很多有意思的活动。Albany有两个较大的购物中心，crossgates和colonie center，能满足购物、餐饮、娱乐等等基本需求，每到周末或者节假日也会人很多。如果是赶上黑五，还能见到连夜排队抢购的人们，和国内双十一盛况可以媲美。。也顺便提醒大家，很多东西可以不用从国内带，换季或者节日超市、商场、官网折扣力度都很大，尤其是化妆品、食品、电子产品、衣服，真的是让人忍不住剁手买买买的价格。而且在美国购物售后都非常有保障，商家也都比较为消费者考虑。有几次购物商家很不仔细发多了东西，打电话过去退货如果金额不是很大一般他们都会直接送给你。当然国外的邮费非常贵，所以剁手前最好也要考虑清楚~在国外还养成了每天逛超市的习惯，有时候是为了买东西，有时候只是想散步休息一下。美国超市都很大很明亮，品种很丰富，与国内相比，奶制品和肉制品普遍很便宜，蔬菜水果很多都是有机的，吃起来感觉比较放心。一定要尝试的大概就是各种海鲜，比如海虾蓝蟹，各种浆果（蓝莓树莓黑莓），还有1刀多一大罐的哈根达斯了吧。中国超市会小一些，但是蔬菜水果会比美国超市便宜一些，国内特有的食物，比如调料、干货、熟食应有尽有，想家的时候去逛逛，没有什么是一顿好菜解决不了的~另外，出国交流真的是天然的厨艺速成班啊

旅游交通：在albany市内凭学生卡可以免费乘公交车，足以满足日常生活。如果是旅游，提前计划会比较经济，因为临近日期住宿和交通价格都会上涨。住宿在priceline或者booking上面就可以十分方便地预定；交通工具的话美国境内的一下航空公司比如jetblue，southwest服务和价格都很好，相比一些大航空公司性价比高得多。高速公路很发达，如果会开车来往附近城市会很方便，而且高速几乎免费，汽油也十分便宜。如果乘坐大巴的话，灰狗或者peterpan bus都相对舒适，价格比较合理，并且几乎可以带你去到能想到的所有地方。我自己非常喜欢的两个城市一个是东部的Boston，一个是南方的Houston，大概有美景、美食的地方都会比较受人喜欢吧~另外，在美国一个人出门旅行的经历确实也让我成长了不少，旅途中总会遇到很多意料之外的事情，需要靠自己的力量去解决。最后推荐给大家美国版的大众点评，tripadvisor或者yelp，出行必备，非常实用。另外不要忘记在餐厅吃完饭要给小费，麦当劳这种快餐一般是不用的，buffet可以稍微少一点，通常正餐要给到15-20%。

Albany是个相对小的城市，人都非常友善，生活起来也较为方便。总之，只要带上足够的银子和braveheart就勇敢地去探索吧，很快你就会熟悉这里的一切，喜欢并且依恋上这里。去之前和林老师聊天时她说：“回来，肯定会有很多舍不得。呆半年，就像多了一个故乡。”确实如此。