

赴美国纽约州立大学交流个人小结

2015-03-10 15:17:41

学习生活上：山重水复疑无路，柳暗花明又一村 说起自己的2014年，印象最深刻的还是去美国纽约交流的一学期的生活，也是自己第一次出国的经历。起初的时候，记得自己是又激动，又害怕，百感交集，当飞机着陆的那一刹那我才真正有了出国的感觉，我知道接下来的半年将会是对自己的一场考验，尽管如此，还是想多为朋友做一些力所能及的事情，所以，在起初找租房的时候，自己也是主动寻找联系了很多房源，一天奔波到处看房，签订租房合同等等，刚开始由于什么都不懂，也没有交通工具，而且语言交流也有一些障碍，甚是不便，也曾经熬夜到晚上1点仍旧在寻找合适的房子，那时候也会觉得沮丧，因为以前这些事情都是父母考虑，而在这里不管是生活，学习都是要自己一个人解决，突然觉得自己肩上的担子又重了很多，但最后经过自己的努力及朋友的帮助还是找到了不错的房子，也学习到不少之前在这里交流的学长学姐的生活经验，这也是交流生活开始的第一步，也是我真正感觉到有一种异国他乡生活的第一步。



之后的生活重心就逐渐转移到学习上，作为交流生的课业压力本应该是比国内要轻松的，但由于自己需要一段时间适应全新的学习方式，起初也是比较艰辛，我依稀记得自己刚开始的时候对于每天数十页的英文阅读材料感觉到不可思议，因为国外的教育体系很大的一个特点就是大量的阅读，而我在国内恰巧没有养成读书的习惯，阅读量骤增让我觉得甚是不适，也是不能够长时间静下心来去认真研读，致使自己刚开始的学习过程比较艰辛，但我觉得自己作为复旦的交流生，作为一名预备党员，代表的是祖国的荣誉不能在学习方面不思上进，所以，我就每天给自己定阅读的时间，即使没有阅读任务我也会给自己安排一些课外的阅读，养成这样的好习惯，渐渐地我发现自己的阅读速度加快了很多，而且也能够长时间静下心来学习了，就这样，在学习方面，慢慢自己养成了爱读书的习惯，也敢于在课堂上发言表达自己的意见了，觉得自己进步不少，曾经听过一句话，成长本就不是自愿的，人都是被逼着成长的，虽然有点绝对，但在国外这半学期，我觉得自己成长了许多，也慢慢学会去自己面对一些困难，我觉得这也是作为当代大学生应该有的一种品质，面对逆境，应该有乘风破浪的勇气。

View My Grades

Fall 2014 | University at Albany

Class Grades - Fall 2014

| Official Grades | | | | | |
|--------------------------|----------------------|-------|---------|-------|--------------|
| Class | Description | Units | Grading | Grade | Grade Points |
| AECO 350 | Money and Banking | 3.00 | Graded | A | 12.000 |
| AECO 445 | International Trade | 3.00 | Graded | A | 12.000 |
| BACC 211 | Financial Accounting | 3.00 | Graded | A | 12.000 |
| BFIN 300 | Financial Management | 3.00 | Graded | A | 12.000 |

Term Statistics - Fall 2014

| | From Enrollment | Cumulative Total |
|---------------------------|-----------------|------------------|
| Units Toward GPA: | | |
| Taken | 12.000 | 12.000 |
| Passed | 12.000 | 12.000 |
| Units Not for GPA: | | |
| Taken | | |
| Passed | | |
| GPA Calculation | | |
| Total Grade Points | 48.000 | 48.000 |
| / Units Taken Toward GPA | 12.000 | 12.000 |
| = GPA | 4.000 | 4.000 |

思想认知上：不知庐山真面目，只缘身在庐山中 我曾经以为我对我生活了20年的那片土地很了解，我知道各地的风俗，见证过祖国的辉煌，也感受过它的脆弱，我为它哭过，笑过，也曾信心满满，也曾担忧彷徨，我以为这就足够了，直到我来到一个完全陌生的国度，当别人问起中国是一个怎么样的国家时，我竟然找不到合适的词语去形容，除了那些登在报纸上的描述，GDP总量第二的经济大国，13亿人口等等，似乎有很多想法，但却又一时语塞说不出来，我不禁问自己，自己真的对这片土地了解有多少？我记得曾经一位自己很喜欢的老师说过，“中国是一本大书，需要认真研读，你花一辈子时间去读懂中国都值得”我渐渐地体会到这种感觉了，以前可能在中国生活，接触到的人也都是和自己有类似经历的人，对于国家看法都大同小异，而本身自己是金融专业，可能对于国家的认识更加局限于经济方面，只看到了“庐山”的一面，而来到美国之后，“中国”似乎变成了一个很有趣的话题，每个人心目中的中国差距很大，在和我朋友交谈的过程中，有人认为中国的文化完全就是儒家文化，有人认为中国的婚姻还是父母包办制度，但有人也会觉得中国人很开放，有人觉得是不是中国人都会螳螂拳，还有人会问是不是每个中国人都用iphone，种种不同的看法，在我来美国之前我从来都不会这样想过，也不知道中国在外国人心中的形象，不同的评价来自于社会的方方面面，我觉得很震惊，也提醒我可以试图以一个“外国人”的身份来读懂这个国家，我开始喜欢和朋友聊起中国，不仅仅是经济方面，从古至今，从玄学到科学各种方面，也真正明白了“中国是一本大书”这句话的真正含义了，你永远都找不到一个词能够准确形容它，因为它太复杂，我不能说自己读懂了中国，但我起码再也不会莽撞地下结论中国是一个怎么样的国家，我也学会了应该从多个方面去审视中国也许你就会看到它表面辉煌背后的艰辛，艰辛后的执着，执着后的隐忍等等。而2014年我另外一个不得不说的收获，便是我对于信仰和宗教的认识有一个巨大的飞跃，那是在感恩节之后。



我被邀请去美国当地人家里去庆祝感恩节，那是一户很传统典型的美国家庭，在饭后闲聊的时候，我问起他们有关宗教的事情，有一句话我印象特别深刻，他这样说的，“我信仰上帝，我做他所告诉我的事情，我努力行善并不是为了我死后能够上天堂，而是觉得那是正确的事情，是我应该做的”我觉得这也许就是信仰的力量，它可以转变成一种为人的准则，这也让我从另一个方面看到了美国这个国家的进步，宗教不再是可以主宰控制人们生活的绝对力量，人们有自己衡量是非好坏的标准，那便是信仰，而人们相信基督教也恰恰是因为基督教所主张的这种行善的思想和个人信仰刚好吻合，所以，在我看来，信仰和宗教其实本身是不同的概念，我记得之前自己一直有一种偏见，提起信仰就是宗教，甚至之前听过一种说法说中国人不信宗教，所以中国人没有信仰，我之前对此也是深信不疑，但直到自己真正来到这个80%的人都信宗教的国度，我才真正发现，其实信仰和宗教是两回事，信仰更多的是为人的一种准则，为人处世之道，美国之所以宗教盛行是因为宗教所倡导的这种行为准则和美国文化最吻合，而中国人也不是没有信仰，我们可以说我们信仰孔子，信仰孔孟之道，我们主张“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”其实每个人都有自己的行为准则，都可以被称之为信仰，信仰并不是只指的是宗教这个狭隘的概念，这便是我第一大的收获，就是明白了信仰的真实含义。其次呢，在我也是看到了信仰的力量。在美国，一个最大的感受就是美国人民更加友善，美国的公司更加为消费者考虑，“以他人利益为重”是我看到这个民族的特点，我觉得，这便是他们信仰中最重要的一部分，可能是受到宗教的影响，大部分的美国人会去积极行善事，导致了美国整个国家气氛比较和谐，这也是让我反思到我们自己的国家，在中国，我们没有很统一一致的信仰体系，就追溯到孔孟时期，那时候也是百家争鸣，中国是提倡多样化的国家，这一点我并不反对，也继续支持，但在信仰这个问题上，我觉得我们应该要有一个基本的体系来规范国民，要有一个属于中国人共同的信仰和主流的价值观，正是因为来到美国，我看到了信仰的力量，看到一个井井有序的国家背后最强大的力量，也感受到了软实力真正的含义。所以，我觉得，作为当代的大学生，也是中国未来的中坚力量，应该更加注重信仰的建立，树立正确的价值观，更加要帮助和提醒周围的人树立正确的信仰，有时候觉得自己做的事情可能会很微不足道，但滴水可以穿石，我相信自己的小小努力可以对别人，对这个社会有所改变，我也会一直坚持，只有离开中国才知道自己骨子里对于这个国家的爱，它的好也罢，它的不好也罢，那种热情是流淌在自己血液中的力量，谁人也无法抹去，我也很庆幸祖国在过去的几年内发展迅速，国人也在努力地解决着一个又一个难题，尽管还有不足，但我对他有信心，个人的信仰也许微不足道，但社会的信仰就会像奔涌大河一样，任何困难在它面前都如同细沙一般终将淹没在长河之中，我相信也期待着那一天的到来。