

2019年春季英国利兹大学交流小结

2019-09-11 08:51:59

在到达英国前，我对利兹的印象仅仅局限于“英国第三大城市”。到达英国后发现，虽说是第三大城市，但面积其实也不大。正因如此，在交流的短短四个月时间里，已足以在这小小城镇中四处留下脚印。

从上海到英国，跨越亚欧的13小时飞行，是我的首次长途飞行经历；在利兹生活的四个月，也是我首次在异国他乡独立生活。

四个月的时间，却见证了诸多变化。

首先，刚刚进入异域环境，语言上的不适应是肯定的。即便已经学习英语很久，但一开始，各种新鲜不熟悉的口语表达，各地不同的口音都使我融于异乡的过程难上加难。还记得来到利兹的第一个星期，我去超市购买日常用品，遇上了一个满口英式冷幽默的英国大叔，面对他善意的攀谈，我的沟通却异常的艰难。直到四个星期以后，我在语言表达上才逐渐活络起来。

其次，在习惯了饿了么、淘宝后，如何顺利地在美国解决衣食住行问题，成了我交流生活中第二个困惑。但没想到的是，凭借着网上的菜谱，从来没有下过厨的我迅速掌握了烹饪的要领。一个月后，甚至连烤羊腿这类复杂菜肴都已经难不倒我。而随着我和朋友们对利兹这种小城一步一个脚印的探索，生活的其他方面也逐渐步入了正规。

而在逐渐适应了交流生活后，我们以利兹为出发点向外辐射，在英国各个城市间都留下了宝贵的回忆。犹记得约克大教堂塔顶的钟声，记得利物浦Cavern Club从早到晚的啤酒与歌声，记得剑桥的河上风光，记得苏格兰变幻莫测的天气，记得伦敦一曲歌剧魅影的震撼。这些宝贵的瞬间，有些用相机留下了，有些没有。但他们都储存在我的脑海中，某些时刻，记忆的阀门被拧开，快乐便涌来。

再者，在利兹大学的学习，也使我对国外高等教育有了一个更深层次的理解。在一门戏剧相关的课上，只要老师提出要求，同学们立马发挥各自想象力进行创作。有时我们尝试用肢体表达一种情绪，有时我们尝试所有人一起组成一部“机器”。这种极其富有创造力的尝试，对我来说是一种全新的体验。而在另一门传播学相关的课上，不同老师的讲述方式也为我提供了全新的视角。课后与老师的一对一交流更是让我受益颇深。他们那种不遗余力的热情至今仍让我颇受感动。

利兹的生活节奏与国内不同，我度过了一段相当“慢”的时光。我深知它是上天的馈赠，而无法成为我生活的常态。但我十分感谢这段“慢”的时光，它使我有闲暇往自己的内心深处探一探，更深刻地认识自我、理解自我和接纳自我。并且，也更加深刻地接纳着他人。我会将这段交流时光中的体悟永远珍藏在心中，并继续为更加理想的自我奋斗。