

美国国际志愿者实习项目

2018-06-07 13:47:14

在这个寒假里，我有幸参加了中外服组织的美国国际志愿者实习项目。在1个月的时间里，我在美国当地社区的一家非盈利性的慈善机构里进行志愿和实习工作，并获得了全程入住美国当地家庭的机会，在工作之余还去到不同的城市参观游览，深入体验了美国真实的生活环境和工作环境。当初报名这个项目的时候，主要是觉得它的内容很丰富，有实习、有寄宿家庭、有外出游览，是一次去丰富大学阶段经历、提高英语水平的很好的机会。然而，在参加完这个项目之后，才发现自己的收获远不止这些。事实上，这个项目最大的优势在于我能够在美国结识一个当地的家庭，并成为他们家的一份子，共同度过一个月的时光。我入住的家庭位于美国麻省东北部的小镇黑弗里尔，它主要以畜牧业和轻工业为主，并由其以制鞋业闻名，是上世纪全美十分之一鞋子的生产地。我的美爸的名字叫做D，目前他在当地的一个Air Base做一些简单的清算审核的工作，而我的美妈S自己创立了一个multiservices的网站，为社区里遇到困难的人提供帮助。他们之所以要协助来自别国的学生参加这样的homestay的项目，主要是因为他们总是想要去尝试一些不同的东西，对世界上不同的文化非常感兴趣，所以不仅他们自己想要接触不同国家的人，他们也想帮助世界上更多的人了解美国文化。所以在这一个月的时间里，我能感受到他们真的非常渴望带我了解美国，让我体验美国普通人的生活。一有时间他们就喜欢拉着我到处转，比如首先我们一起游览了我们所在的小镇，参加了周末做礼拜、学圣经的活动，又去到与Massachusetts相邻的New Hampshire玩。另外，我的美妈又知道我喜欢运动，所以到了晚上她会带我到健身房、保龄球馆、滑冰场这样的地方，让我去体验美国人的缤纷多彩的夜生活，而且像保龄球馆这样的地方我之前几乎没去过，所以真的很感谢他们。可以说，虽然我的美爸和美妈不是我的亲生父母，但他们总是非常关心我，对我真的非常好，美爸喜欢带我去不同的地方，一天下来明明很累了还总是说I'm OK, I'm OK, 而只要我人在家里，我的美妈就会给我做许多好吃的，每天都不一样。有几天我早上起床以后，他们两个都已经出门了，但桌上已经为我准备好了非常丰盛的早餐，这让我们在寒冷的冬季感受到了无比的温暖。而且我还很喜欢和美妈聊天，包括自己的家庭啊，学习啊，理想啊，分享中美的文化啊，我们经常聊到很晚很晚。接着，再来介绍一下我所在的实习机构，它是一家叫做Common Ground的二手商店，主要目标是收集社区里人们捐赠的各类生活用品，并以尽可能低的价格出售，而从中获得的收入将全部用来维持其经营的一家向人们提供免费午餐的咖啡店，来帮助身边那些无家可归的人。我们每天做的主要就是整理新送来的商品，给他们定价，按照尺码整理衣服，擦鞋架擦窗户等等，如果有顾客来了，也可能需要我们去帮助一下。我们基本从上午十点半开始工作，一直到下午四点，而且每周只需要工作三天，所以说工作时间是相当flexible的，而且做的事情也很简单，不会有很大压力。我很欣赏我所在机构的经营模式，因为这是一种可持续的提供社区福利的方式，它充分利用了身边的资源，并为社区服务带来了源源不断的动力。而到了周末，就到了最为激动人心的时刻，因为我们在一起做志愿工作的一行人可以组团去旅行了。在一个月的时间里，我们共进行了2次远行，一次是去波士顿，另一次是去更远的纽约。在波士顿，我们参观了新英格兰水族馆、宏伟的museum of fine arts，第二天又去了Harvard University和MIT的校园，感受到了位于金字塔尖的学府那无与伦比的人文气息和学术氛围，实现了我个人小小的心愿，并在日落时分静谧的查尔斯河畔结束了我们第一次的旅程。在纽约，我们来到美国金融中心华尔街，远眺了美国的象征自由女神像，去到时代广场和帝国大厦，体验了纽约的极尽奢华。事实上，这次的活动对我来说意味着太多的第一次：第一次一个人出国、第一次在海外做志愿实习、第一次独自计划在外旅游.....在这一过程中，我不断去尝试一些新的事物，尽可能融入美国的生活，感受到了许多，收获到了许多。首先，便是借此机会欣赏到了无数的美景。由于我来的季节是冬季，麻省又位于美国的东北部，所以看到的基本都是带有积雪的泛黄的草坪、光秃秃的树枝这样的景象，我的美妈告诉我说如果我能夏天来就好了，到了那个时候风景要漂亮许多。但尽管如此，美妈还是带我欣赏了东海岸的美景，在Hampton Beach领略了大西洋的广阔与深邃，一路上还看到了无数位于半山腰上的美式小屋。由于是冬季，海滩上几乎再没有其他人，好像就是我们几个在独享着这片美景，顿时让人感到平静而安逸。另外，我也深入了解了波士顿和纽约这两座城市。虽然美国的历史始于波士顿，但其国际知名度依然没有纽约这么高。但对我来说，我更喜欢波士顿这座城市，纽约总体给人的感觉还是太过于现代了，生活节奏很快，无数的行人和车水马龙的大街时常让我有些喘不过气来。波士顿尽管也是一座十分现代的城市，但在现代中却蕴藏着古朴，在繁华中又有着几丝典雅，两座世界顶尖学府更是为其增添了深厚的人文气息，在这儿的生活更为平静。到了美国，自然还要尝试当地的美食。我的美爸美妈的饮食习惯非常的健康，每天吃的量都会严格计算好，给我吃的虽然种类很多，但基本都以蔬菜、水果、面包和少量的肉类为主，比较清淡，这也是美国人真正的饮食习惯。我平时在国内吃得算是比较健康的，所以也没有过多的不适应，但如果想吃得更丰盛的话就要去外面的餐厅了。在美国到处都有高档的西餐厅、墨西哥餐厅和中餐馆，风味各异，但不得不承认，我还是时常会想念家乡的味道。在一个月的时间里，我认识了许多新的朋友，他们有些来自国内，又有些来自国外。除了我的美爸美妈之外，我在实习机构认识了负责人K和与我一起工作的同样来自中国的同学，跟随美爸美妈结识了许多churchman，又意外地认识了一对中美夫妇，带我们去了不少地方。我非常不喜欢项目接近尾声的时刻，在那个时候，我不得不一遍又一遍地重复那句惹人厌的“Goodbye”，令人感到无比的不舍与留恋。不过，能够在这么短的时间内结识这么多的朋友，去聆听他们的故事，分享彼此的生活，在地球的另一端结下一个个深厚的友谊，我想这也是我人生道路上无比宝贵的财富。在与美爸美妈相处和在实习机构工作的时候，我获得了大量与当地人交流的机会，不仅仅是自己的英语能力提高得很快，更为重要的是我逐渐领悟到了美国人的性格特点和交流的思维模式。总体来说，美国人都是很热情、思想比较开放、表达情感比较直接的，他们总是习惯和别人握手、拥抱，交流时喜欢不断地提问，喜欢听到别人的称赞。而且，美国人更注重面对面的交流，网络社交和手机对他们生活的影响要小很多，这是与国内十分不同的。美国人的这些特点让我一开始有一点不适应，不过在这一个月的时间里，我不断尝试着学习他们的交流习惯，也感受到与他们之间文化差异的gap在渐渐消失，好像我就是他们的一份子一样。最后，这次的美国之行也使我自己改变了许多。接触了国外文化，接触了更多不一样的人，让我感到整个人的视野都开阔了许多。以前我做事不是放得很开，有些害羞，但在美国的生活，让我接触到了许多曾经没有接触过的事物，也独自处理了许多事情，我觉得自己现在做事比以前更加有自信了，更加沉稳了，这对于我今后的学习和工作都将是极为重要而有意义的。项目本身或许只是一个志愿者实习项目，但它却帮助我了解了太多之前我未知的事物，也让我对自己有了一个全新的认识，可以说是收获满满，不虚此行。