

2019秋南丹麦大学交流小结

2020-12-09 14:42:57

我是今年1月底出发去交流的。接近300天已经过去，但我还记得在去程航班上的心情。当时窝在座位上看完两部电影，心满意足地找了皇后和U2的专辑来听，一边听一边盘算落地以后如何开展崭新的人生篇章。选择去丹麦交流既是惊喜也是无奈。惊喜在于刚进校就靠一篇期末论文得到去欧洲的机会，无奈在于以我当时的状态，与其说去丹麦是为了感受不同文化，不如说是仓惶逃离前三个学期失败的复旦生活。彼时我不满自己在学校消极怠工的状态，厌弃本专业的课程内容，也渴望从按部就班上课升学的轨道上逃下来喘口气。南丹麦的欧洲研究项目是一根救命稻草，既能让我跳出人文学科到社科知识，也能让我在安静的北欧小城冷静不受干扰地思考未来方向。我的运气很好。现在回想在欧洲的五个月，自觉所有心愿设想都已经达成。森讷堡是丹麦最南端的一座滨海小城，距离德国边境的弗兰斯堡只要一个小时车程。我就在这个小城呆了180天。记得刚到的时候森讷堡下午4点半就天黑。第一天下午我徒步半小时去远离市中心的超市买生活用品，去的时候天色开始暗淡，出来的时候天已经全黑。回去的路上没什么人，两旁的房子也没亮灯，只有各式汽车疾驰而过。我费力拢紧羽绒服的帽子，一边顶着风走，一边下决心今后早睡早起认真学习。早睡早起是做到了的。2月份买到二手自行车以后，每天的行程就固定了下来。早上骑车一刻钟爬坡过桥去学校上课，上完课晃悠去超市买零食和晚餐食材，然后溜达回家，看书看剧看电影，早早关灯睡觉。几个月下来，精神养得格外好，还附带创造了近年来个人看书观影量记录。3月末下过最后一场雪以后，春天也到了。今年春夏桑村的天气格外好，于是室内暖气房就没有那么诱人了。下午没事的时候我还会在室外转悠，找地方晒太阳。5月份天开始黑得晚，到后来快到10点天还不会黑透。于是保留项目又添一项，晚上偎在窗边吹吹凉风，欣赏够漂亮晚霞，再关窗睡觉。每次想到这段时间的独居状态我都会感激。桑村给了我一个机会让我重新习惯规律作息，健康适量饮食，并且学习用平常心面对起伏的生活状态。

认真学习就是需要另起一段来说的事了。南丹麦大学的主校区在老城欧登塞，但我选的是森讷堡校区，这个校区有趣在整个学校在一栋楼里。每层楼有固定的位置用作教室、老师的办公室和机械工程学科的实验室，其余的公共空间放了桌椅和沙发供同学讨论使用。（本来想回来以后找机会建议我校也这样做，没想到回来看到装修好的六教已经有类似的设置，还挺开心的。）选择这个校区的理由是可以进欧洲研究项目学政治学基础课，抛开课程内容不说，让我意料之外感想很多的是课堂上老师和同学的互动。因为我选的三门课都是二十个人左右的小课，所以课堂上师生互动及其多。我原本不是课堂上活跃的类型，但在班上友好氛围的推动之下也开始学着参与讨论，到后来慢慢发现表达观点可以是非常愉快的事，也发现参与互动可以帮助我更好理解课堂思路。这是个幼稚迟钝的发现，但对于习惯了在课上当缩头乌龟的我来说，是一个大进步。

除了生活日常，另一项交流期间免不了的活动自然就是旅游。我没有免俗地趁着申根签在手去欧洲北部几个国家转了一圈。跟同期交流的朋友一起出过门，也有几次一个人转悠。旅游准备和出行期间也是我自己人生经验暴涨的时候。错订过廉航无法取消的机票，尝试过下了晚点飞机招表赶上回程的末班大巴，也体验过把行李箱所有衣服套在身上都挡不住的西伯利亚寒流。开心到忘形的时候也有，一月和在青旅碰到的香港女孩用一天时间吃吃逛逛把哥本哈根从南走到了北，三月在鹿特丹带着租来的自行车坐船去小孩堤坝兜了半天风，五月跑到柏林淋着雨看完了勃兰登堡门前的世界杯转播。交流期间的几次旅游经历让我多了点自信，也更平和。自信我从此有能力在陌生环境和不同文化背景的人诚恳交流，平和因为发现“兵来将挡水来土掩”是收拾绝大多数烂摊子的唯一方式。

我庆幸自己有这五个月的时间慢慢思考、摸索、体验。不过，我也明白了一切改变并不是因为换了一个环境生活这么简单。环境只是改变的契机，真正想要让我更符合对自己的期待，还得是自己推着自己往前走。想要生活健康就掐点睡觉、坚持运动、节制饮食；想要找到专注看书的状态就把电子产品丢到一边；想要学会在不同场合表达自己就忍住害羞和胆怯直到习惯。就算是偶尔找到了让自己满意的状态，也不意味着从此能够高枕无忧。沮丧和挫败还是会一阵阵地来，起起落落还是生活常态。但我已经开始习惯这种状态，并且发现克服自身惰性和翻过生活难关的过程本身已经带给我不少成就感。现在才动笔写这份小结，一方面是拖延惯性使然，另一方面又觉得这半年对于我而言意义重大，不敢草草总结敷衍收尾。其实其他人未必都像我一样，参加交换项目是为了逃避或者改变什么。但这的确是获得崭新人生体验的极好机会。