

19秋美国加州大学伯克利分校交流小结

2020-12-10 09:10:57

距二零一九年秋前往美国加州，已过去一年有余。距二零一九年冬返回中国上海，亦过去十月。站在当前时间点，回顾一学期的交流经历，我的体会与刚回国时的又有了些不同。回国后一学期的沉淀，使我能过全面的感受出国交流带给我的影响，总结交流的得与失，因此值此之际写一篇交流小结是合适的、客观的。以时间作为索引，出国前的申请与准备工作、在美国的学习生活、回国后的学习生活是三个截然不同的阶段。分别以此三个时间段为题，我将具体的经历做以下总结，希望给予希望、计划、准备出国交流的同学一些参考。

一、前期准备 所谓“前期”准备，应该从何时开始准备，我认为从大一一开始就应该开始，这里的“准备”不仅指申请材料的准备，更指向心理的准备。在一切的开始，你应该问自己的是，是否需要出国交流。如果所有人都在强调出国交流的愉快经历、新奇的感受，我个人更希望你关心付出了什么。你需要付出什么，提前准备英语成绩，申请材料，签证，以及最重要的是一学期的复旦学习时间。一学期意味着20学分的空缺需要补课，意味着不能申请科研项目，意味着入党时间的延后，意味着学分不够保研等等，以上都是我的真实经历。从纯粹的功利主义的角度考虑，你为交流付出了大量时间、钱财、精力，得到的如果只有“英语说得更溜了”，是否不是那么有“性价比”呢？以上我的体会并不是劝阻同学们出国交流，而是希望同学们在做出决定时慎重考虑，考虑出国的目的是什么，是为研究生出国做准备吗，是想去不同国家走走吗，是想寻找人生的价值吗。尽管我们时常试图倡导不以功利的目的为导向，但只要我们仍为生活所迫，便不得不囿于此。如果你已决定出国交流，我也假定你已具备申请的资格。接下来的问题是，什么时候出国，去什么国家，选什么学校。大三专业课多，是否会影响后续的学习进度；大四虽然课程少，是否会影响毕业。去欧洲、亚洲还是美国。去学术顶尖的还是依山傍水的。每个人情况不同，面临的选择也不同，我也无法给每个人意见，仍希望同学们在选择时有清晰的预期，避免因盲目选择而后悔。如果你已入选某一交流项目，请提前申请签证，因为这是决定你能否出国的必要条件。考虑到政治上的、意识形态的偏见，或以所谓“国家安全”为目的，设立不在纸面上的对签证的特别审查，不同国家的签证申请难度不一，申请某些国家的签证时可能需要准备更多的材料。以我的个人经验为例，同学们需要准备更多的学术方面的材料，如选课计划、复旦导师信息、对方学校导师信息、个人简历、学术陈述、成绩单、录取通知书等。在完成签证后，再进行机票预订、租房、疫苗、保险等事务处理。我建议租房时最好找到一名中国同学合租，方便互相照应。两个人做出的共同决策，即使是错误的，通常情况下承受的代价也是小于一个人的。

二、在美国加州大学伯克利分校的学习与生活 不同学校的学习与生活是完全不同的，在此显然不能以“国外”泛泛而谈，因此以下内容仅对加州大学伯克利分校适用，仅供参考。加州大学伯克利分校地势起伏大，建议就近租房，由于地势起伏大，地图上的距离与实际距离有较大偏差，连续上下坡路对体力消耗还是比较大的。由于租房普遍没有洗衣机与晾衣服的地方，需要去洗衣房洗衣服并烘干，因此必须准备一些现金。洗衣服有纸币兑换硬币的机器，因此准备小额纸币即可。我所选择的洗衣房旁边就是超市，洗衣服时可以顺便买一些日用品。合理规划时间是一项必备技能。选择去学校食堂吃或者做饭是个人选择，取决于每个人的料理水平、对买菜烧菜洗碗等工作的容忍度。在刚到美国几天，我尝试自己做饭，但是经过实践后发现，准备与清洁的时间超出了我的预期，且无法保证每日营养的充分摄入，在权衡食堂价格与自己做饭的时间成本后，我选择去食堂吃饭，偶尔买一些速食、熟食调剂口味。食堂的优点是牛奶鸡蛋不限，缺点在于主食可能不和你的口味，但以我体验来看可以接受。出于对学分的考量，最好不要随心所欲地选课，尽量选择可以转学分的专业课、外语课，在美国教科书价格特别昂贵，因此老师提供的电子资料特别重要。同时由于美国教材编写完善，内容充实，如果你有电子版的资源，请反复并深入阅读教材，对理解课程内容非常重要。对于学生签证，我可以在学期结束后停留三十天，因此圣诞期间我和家人前往太湖滑雪，在美国坐飞机、租车均十分方便。



最后，讨论有关人身安全的问题。在加州，偶尔可以听见枪击案、森林大火的信息，对于个人而言这是小概率事件，但对受害者而言却是致命的。因此，请及时查看学校邮件，了解停课、停电、火灾信息，任何时刻请确保自身在正确的时间处于正确的地点。学校附近治安条件还是相对较好的，我没有遇见任何暴力事件或是种族歧视事件，但我理解任何人心中都有偏见，请不要把你的偏见展露给向你表达善意的其他人，这只会促使偏见的传递。

三、归国后的感受 从教学上看，我认为美国教育非常注重老师与学生的交流，学校安排了专门的习题课，老师安排了专门的答疑时间，这使得学生有充分的时间与老师面对面的交流，这是值得学习的地方。美国课程设计相对更平面化，没有一个固定的学习路径，这会给学生更多自由，但在课程选择上会让学生困惑。从生活上看，我完全可以把国内的生活模式稍加修改搬到美国，所以我想一般人无需担心不适应的问题。从处理个人事务的角度来看，独立的生活确实会对你有一定帮助，但这毕竟只是从一个地方学习到另一个地方学习，学校承担了部分的生活成本，所以对于其他能力的提升是见仁见智的。依旧如前文所说，为出国交流，每个人都会付出很多，而你的收获是难以量化表达的，感官上体会、心理的变化、思维的转变，抵不过绩点提高一点来得有冲击力。真诚地希望，所有选择出国交流的同学，在异国的舞台上，也能做最好的自己。回国后，也无愧于自己的选择。