

2017秋瑞典隆德大学交流小结

2018-03-07 14:40:36

瑞典隆德大学交流小结 在进入复旦前,便从学长学姐的口中得知了复旦有很多出国交换的机会,也一直希望自己能获得的这样的机会。经过16年年末的交流申请和面试筛选,我终于如愿获得了2017年秋季赴瑞典隆德大学交换的机会。8月14日,我踏上了赴丹麦哥本哈根的航班,在隆德的arrival day抵达哥哈机场(从机场乘坐50分钟的火车即可抵达隆德)。隆德是一所规模很大的学校,当天抵达的国际学生就有将近两千人。隆德也派出了几百名学生志愿者,作为international mentor前来帮助大家买火车票,拎行李,乘坐火车,从火车站接大家去international desk办理入学和入住手续,接大家去各自不同的宿舍区。有了这些热情善良的瑞典伙伴的帮助,整个过程非常顺利,拎着两个快20kg的行李的我在顺利进宿舍的时候真的非常感激他们。(隆德的宿舍不是一个统一的区域,而是散布在镇的14个地方。我住在镇东北部的pj,这块区域都是studio, 22平米的单人间,有独立卫浴和厨房。其他宿舍区还有corridor room或者多人间等房型。住宿是在17年暑假期间就申请完毕的,住宿比较紧张,部分交换生最终还是通过学校提供的中介信息,在第三方中介处租到的宿舍。所以申请宿舍需要在开放的时候拼手速,在填报申请志愿时候也需要考虑各宿舍区的房屋数量等因素,尽量少选只有几个屋子的区域,以免全部落选。)从8月15日到8月29日的两周时间是orientation week,主要是一些瑞典语的基础课程,以及关于在瑞典的学习、学生活动、衣食住行相关的tips。在8月30日,整个学期才算是真正开始。不同于在复旦的紧凑的课程表,隆德的学生一学期只需要学四门课程。每门课程7.5学分,共30学分,原则上不能超过也不能少于。因为是校际的交换生,而许多专业课是先开给院系之间交换生的,我最开始没有选上专业课,只选上了四门通识课程。(当然,开学后因为有同学quit了专业课, coordinator有email我可以选。不过因为当时学期已经开始,我对于本来选上的课程也觉得挺有意思的,所以没有quit他们去选专业课。)四门课程也不是同时开始上的,而是前半学期(9、10月)和后半学期(11、12月)各两门。在前两个月,我的两门课是The roman empire和Communism in East and Central Europe : Present, past and future perspective ;后两个月的课程是One world, one language和Media and armed conflicts: Past and present。前两个月每周只有一三有课(每天9-12),后两个月是二三四五有课(每天10-12)。上课的时间远比复旦的时候少,但是课外对于文献阅读和自主预习复习等的要求很高。有了更多自主的时间,不过总体学习的时间并没有比在复旦少太多。隆德还非常重视小组学习,除了在复旦常见的group presentation之外,还有很多课上和课下的group discussion。最后的成绩通常由课程中assignment的完成情况、individual/group presentation、final essay/exam等综合决定。除了学习外,跟在国内最大的区别就是一人寝的宿舍了。虽然和邻居常常在楼道聊天或者有时互相做客、分享自己做的食物,但是更多的时候是一个人住,一个人做饭吃。因为隆德的课程是根据开课院系分布在镇的十几个楼里进行的,没有主校区也没有食堂,各教学楼只有一些咖啡厅,大多数时候我还是自己做饭。一学期下来,烹饪经验也增长不少。在周末或者没课的时候,在欧洲的小伙伴纷纷拿着申根签证到处玩耍。我也在四个半月里去了包括巴黎、圣托里尼、维也纳、布达佩斯等地,最后小半个月的时间还去芬兰和瑞典北部的圣诞老人村和极地地区进行了“追光之旅”。总体来说,在隆德交换的这四个多月的时间,也算是看了比之前一年都多的英文文献,在spoken和written English上也都有提高;在不少感兴趣的领域和各国的小伙伴互相分享了看法也了解了欧洲的教学方式;自己做饭吃的很健康,烹饪经验也显著增长;没课的时候都没闲着,到处周边都走了走看了看。在12月31号回到上海的时候,感觉四个半月确实是各方面说都很有意义的交换时光。