

Aloha, Hawaii—夏威夷大学马诺阿分校交流感想

2016-03-16 14:17:13

马诺阿校区是夏威夷大学的主校区,位于著名的旅游城市檀香山。学校坐落于一座叫马诺阿的山谷旁边,很大也很漂亮。即使不是在雨季,Manoa也几乎每天都会下雨,所以在这里见到彩虹是一件司空见惯的事情。夏威夷也因此得名彩虹之州,夏威夷州的车牌上也都有彩虹。Aloha应该是最出名的夏威夷问候语了,无论是见面或是道别,你都可以说上一声Aloha。Aloha精神通常被描述为一种关心和接纳周围的人,并尊重他们的人格,即使在面对有压力的环境、场合甚至人物。在我看来Aloha代表了夏威夷悠闲舒适的生活方式,也是夏威夷文化的代名词。交流了四个月,你会不舍得离开这一座美丽的城市。在这里你可以**study hard and play hard**。在课堂上你可以学到很多,在课外你也可以尽情玩乐。以下是我的体验和一个小贴士。

1. 选课 在学期开始之前学校交流办公室都会将各种信息通过邮件发送给你,每一个专业都有相应的**advisor**。由于交流学生需要大疫苗,做肺结核皮试(一定要找有美国医师执照的医生做),还有参加**visa clearance session**,因此基本只能等到了学校后才能开始选课,到那个时候很多课也已经没有空位了。如果要选的专业课有要先修基础课程的要求,那交流生也选不了。所以一定要在学期前和指定的**advisor**邮件联系,告诉她自己想选的课程,让她帮我们选上相应课程,开学了之后最好能及早预约和**advisor**见面聊一下以便解决所有的专业课选课问题。

2. 课程 交流的时候可以选择与自己专业相关的课程,也可以选择各类夏威夷特色课程,如夏威夷语,夏威夷文化等。学校要求所有本科生至少要选满12学分,以最常见的3学分的课程,一个学期也就是四节课左右的课量,这样的课量相较于复旦而言,算是很轻松的了。所有的老师会在第一节课堂上发教学大纲,里面包括了教学内容,考试方式,作业次数以及最终成绩的占比。很多课程除了中期末和期末考试之外,还会有一到两次的平时考试,这些考试都决定了你最终的考试。但是有些课程的考试内容是不累积的,也就是说考完之后,这部分内容就再也不会涉及到了,而且有些课程的考试是全选择题。所以要取得一个好成绩并不难。夏威夷大学的课程也一样很重视**presentation**和实践,特别是300级别以上的专业课。例如我上的人力资源管理的课程,期末有一天会作为**oral presentation day**,老师请来了很多从事酒店业的专家来为同学们提供指导。“O Day”分成三个部分,一个是小组的**pre**,一个个人的**preshift briefing**,还有一个小组的工会辩论模拟。课程到中后期就不再由老师授课了,而是让小组成员自由讨论**pre**的内容,要求选取一个企业,先进行访谈,再根据访谈的内容对该旅游企的现状改善提出相应的提案。老师更看重学生参与的过程,由于所有同学在O Day中的表现受到了专家的认可,老师甚至取消了最终的期末考试(课程的所有考试占比相同,考试内容也是不累计的)。在完成了三项**pre**之后,下午是一位公众演讲培训师的讲座,讲座的内容给了我很多启发。另一节课还要求同学做**site visit**,在实地参观观察了某一场所后完成报告并在课上与同学一起讨论。即使没有**presentation**的课,作业也是让学生选择一个具体的公司按照课上讲的理论来进行具体分析,虽然是大课,老师也会让同学分成小组,互相分享自己的作业内容。一个学期下来,我也收获不少。

3. 课余活动 作为一个久负盛名的旅游城市,檀香山永远不缺少娱乐活动。你可以随时去海滩晒太阳,游泳,冲浪,也可以约上同学一起去**hiking**,也可以到恐龙湾或出海浮潜,或是到最大的购物中心**ala moana center**去买买买,偶尔晚上还会有夜市这样的活动。一个学期下来,你一定不会无聊。夏威夷大学一样也有很多学生社团,但基本所有的社团都有一定的社费,可以根据自己的兴趣加入,社团会组织出去玩或者参观的活动。学校的健身房也有各种设施和课程提供。如果你愿意,你还可以和同学朋友结伴在假期去夏威夷别的岛玩。

4. 生活起居 住宿方面可以选择学校的宿舍,也可以选择校外的一系列宿舍。这些信息在学校网站上都有,可以结合距离上课地点的远近,费用以及是吃食堂还是自己烧饭来权衡决定。有了学生卡后,上面会有一张**upass**的贴纸,有了这个之后,就可以免费乘坐欧胡岛上的公交车。另外在**app store**上可以下载一款叫**DaBus**的应用,这样就可以知道公交车的实时位置,方便出行等车。书本方面,美国的教书确实很贵,学校书店提供二手书的购买以及租赁,或者也可以在**amazon**网站上租借,一般会比学校书店便宜,最便宜的选择应该还是万能的**tb**了,虽然这样做不好。学校保险方面,可以选择学校的,但比较推荐的是**ISO**的,人人和微博上都可以找到相应的主页,对应美国的J1签证,最普通的只需要**39\$**/月就可以满足学校要求了。