

新西兰交流

2015-03-19 10:37:22

从新西兰回来已经几个月了，常常想起在那里生活的点点滴滴，当然也会想到“这半年的交流到底给我带来了什么”这个问题。我是打着交流的幌子出来旅游的，作为背包客环南北两岛旅行，去了大大小小二十多个城市。新西兰是个人间仙境、世外桃源，是个很特别的英联邦国家，不过我最大的收获不是饱览了多少自然美景，也不是在学术上有了怎样的长进，而是对“生活”有了一点点的体悟。第一个收获便是自信，即自我相信。很多人第一次到新的环境长久生活都会因为受到新的冲击而被动摇某些之前相信的事情，而这种新发现下的动摇又容易导致盲目的热衷于“融入”该环境。比如很多人刷美剧，效仿美国生活方式，试图更快的“融入”“西方文化”。殊不知在某种意义上，“见多识广”可能会让人变得“狭隘”。

的确是这样。外国学生喜欢浅而泛的社交。他们跟你见过一面就能喊出你的名字，还没说过话就会邀请你去各种聚会；他们可以和素不相识的你愉快的聊上一个下午后来一句“nice talk! Let's grab a drink someday”，不过之后真和你联系的几乎没有。我从小性格外向，也比较好玩爱热闹，算是比较顺利的打入外国人的圈子，在新西兰和美国邻居的带领下每周四到六的晚上出入酒吧和夜店，但是渐渐的我有点厌倦了这样的生活方式。因为当我清醒时，看着满屋子的人举着酒瓶子又蹦又跳又笑又叫冒着“傻气”，清醒后呢？除了头晕脑胀四肢无力什么也没剩下，只是虚无罢了。

没错，我随意参加的一次派对，其中真正对我而言有趣的人很有限，我需要更加有效率的交友方式和放松身心的途径。而当我真正开始有选择地拒绝派对邀约，并且试图在酒吧里尽量绕开无聊的集体话题之后，我发现自己并没有因此而感到孤独，反而和一些我眼中有趣的外国人更有针对性地进行了更多、更深入有趣的谈话。我们可以先不清醒地混个脸熟，再清醒地聊聊去过的地方、喜欢的生活方式，甚至对医药行业和东西文化的看法。因为不管如何放纵，人始终还是要清醒过来的。

第二个收获则是所谓的“包容”。

新西兰作为一个国家只有不到200年的历史，人口组成包括澳大利亚人、英国人、中国人、日本人和印度人等等，他们不属于某种同质的文化。在这里我见到的林林总总都让我更加坚定了自己原本喜欢和所属的生活方式，但同时也让我以一种“姐见惯了奇葩，再奇葩的也不怕”的心态变得包容了起来。有人每天过着四点下课去健身房然后酒吧喝酒把妹的激情生活；有人大冬天孤身一人赤膊在海上冲浪；也有人在博物馆的一座雕像前看了一整天。我被呈现、然后去理解这个世界和人类的各种可能性。“Don't judge”是我在这半年里感触最深的美德。总结来说，我理解的包容应该是——我见过了千种活法，尊重每种可能性，却不嫉妒、不鄙视，同时能坚定的活好自己的那种。

我最后一个收获则是新西兰生活带给我心态上的裨益——更加悠然淡定的体验生活。

其实刚到新西兰时我很不习惯这里慢节奏的生活，半个月才寄到的银行账单；一个半小时一趟的公交车；海滩上趴着晒一天太阳的人们；换个课要排两三个小时的长队；五点就全部关门的商店。我开始狠狠的怀念起上海式的效率来。

是的，我习惯了忙碌地工作和学习，以至于有一段时间我觉得我骨子里无法适应这种缓慢、单调的生活，我感到空虚和无聊。但是当我尝试看着地图寻找到一个宛若仙境地瀑布；当我照着菜谱和室友学会了做巧克力曲奇；当我深入毛利人部落收到了震撼人心的“见面礼”，我突然喜欢上了这种简单又美好的生活。是的，因为没有任务的追赶，我有了更多静下心来思考的时间，我不是再被动的接受生活带给我的种种“任务”，而是学会了从平淡无奇的生活中发现惊喜，我喜欢自己在健身房中挥汗如雨充满活力，我喜欢在爬野山时和偶遇的驴友聊上三五个小时，我喜欢在阳光很好的午后坐在门前静静地读一本好书。这些都是从小生长在北京、上海的我不曾有过地体验，我第一次感觉到了自己是生活的主人。

现在的我明白了生活的本质其实是一种对幸福感的体察力，而这种体察里更大程度上是一种心态而并非一定是具体行动。也就是说，我们不一定要放弃效率。哪怕只是每天早上认真地吃一个早饭，用心地选一件衣服，或是从电脑前站起来和朋友聊几句天，都能让我们从总是手足无措地风风火火中保留出一份浪漫和趣味。

更加相信、更加包容、更会生活——我在新西兰生活的这半年。