

# 清晨八点半看北海日出——瑞典哥德堡大学交流小结

2018-06-29 16:29:26

一、关于生活 大概民以食为天，生活的部分总是从饮食开始。很多人好奇问我瑞典人到底吃什么，约莫就是搅拌在一起的土豆和各种各样的配菜酱料，腌黄瓜和腌橄榄是其中的代表，口味独特到难以下咽也难以用文字形容。学校食堂只有三明治和沙拉售卖，所以我最后还是走上了所有一条必经之路：自己做饭。做饭是一件非常快乐的事情。在家里的时候从来没有自己动手做过饭，曾经是一个打开煤气灶都花了两个小时的人，我也没有想到有一天能吃上自己做的不那么糟糕的饭菜。一开始是最简单的西红柿炒蛋和土豆丝，然后慢慢发掘了厨房烤箱的便利，烤鸡翅烤三文鱼，掌握好火候和时间就是一道省时省力的美餐。直到现在，我研磨出了拿小火慢慢煮两个小时粥的耐心。因为时间总是过得很快，生活的一点一滴就沉淀在油烟味里。我住的公寓六七七个邻居共用一个厨房，邻居的出现是我在出国交流之前从没想到的部分，但是带来了无限的惊喜和快乐。每隔两个星期我们会举行一个**International Dinner**，来自各国的大家轮流掌勺。斯洛伐克的姐姐非常喜爱中国文化，不仅去中国旅行过，而且对《甄嬛传》的剧情倒背如流，一有机会就会找我们学习中文。还有很可爱风趣的意大利老哥，做饭的时候旁边总是摆着一个精致的小秤，任何调料的含量都要精确称重，烤东西的时候时间要精确到秒。以及同龄的香港小姐姐和两位土耳其姑娘。和他们相处的时候，总感觉文化的差异就溶解在煎牛肉的香气里，然后一切快乐都在微波炉“叮”的那一声迸发出来。

二、关于瑞典 没来北欧以前，对这里的印象只有冷和冷漠两个词。但其实也不全是这样。十一月初，每天气温在8左右。相比北欧其他城市而言，哥德堡已经是一个比较温暖的城市了，大概十月中旬天气转冷的时候，暖气就会自动开启，室内温度保持在二十度左右。十一月初的瑞典，早上八点半天还只是蒙蒙亮，但是下午四点天就开始黑了，漫长的黑夜总让人觉得无所事事。因此周围的同学和朋友们，不是在**Pub**里，就是在去**Pub**的路上，酒精成为了黑夜最后的救赎。**Bar**是北欧文化很普遍的部分之一，也是在夜晚和朋友谈笑风生的唯一场所。刚来到瑞典的时候，公寓楼下几乎天天都有迎新**Party**，每个人拿一个玻璃啤酒瓶嬉笑打闹，也许连对方名字都不知道，但就这样快乐交谈。至于瑞典人，内心是非常热情的。刚来的时候，不认识当地语言，本身方向感也不是很好，于是总是走在街上看起来一脸懵，所以一直被问需不需要帮助。只要是求助，瑞典人都会很热情地回复。我记得刚来的时候去买路由器，结果店主小哥告诉我们不建议在他们店里买，因为会特别贵，甚至给我们推荐了其他的电子产品店。在瑞典生活，尽管不会瑞典语，但是英语交流也完全足够了。北欧是全球除了英语母语国家以外英语普及率最高的地区，基本上所有人都能够听懂英语并且满足日常交流。而且瑞典语也是字母语言，很多单词和英语特别像，因此靠着连蒙带猜也能摸索出瑞典语的门道。瑞典是一个非常注重平等和自由的国家。因为高福利的社会保障政策，2015年以后吸引了非常多的难民。大概十月初的时候，哥德堡甚至举行过穆斯林游行示威，要求更多的权利和福利。但是从我个人观察角度来看，蜂拥而入的难民确实给这个城市带来了很大的危险性。有一个一同来交流的华政的女孩子，下课结束后回到家中，打开窗户准备通风，结果有中东模样的青年往她窗户里扔了自制炸弹，整个房间被炸得面目全非。甚至在哥德堡的市中心，也总是有三五成群的无业青年。但是平等包容自由的社会观念还是让瑞典人接纳了这批无家可归的人。

三、关于学习 原本以为学习会是很轻松的部分，但是并没有。来之前我就打定了主意想看一些不一样的部分，所以选择了**Economic History**和**Gender study**的课程。一个是国家发展的基础和过去，另一个则是瑞典在全球范畴内都做得很好的领域。尽管每周的课程安排都不一样，但是大致来说，一周基本上只有两天有课，**Lecture**和**Seminar**时间都会控制在两个小时左右。更多的时间需要课后自己补足，教授基本不会布置作业，除了**Seminar**必需的论文，其他的阅读材料都会被放在网络课程平台上，需要自己去阅读。所以每天可能要花费两个小时或者更多的时间完成**Reading**。后来课程难度渐渐提高，基本上每周都是**seminar**和**paper**的切换，阅读材料的难度也越来越大。**Seminar**的形式和在复旦完全是不一样的。因为一般课程人数都在二十人左右，所以往往是围成一桌讨论，大家轮流发言，教授只作引导作用，也根据学生的表现打分。相比在复旦分组讨论最后递交论文的方式，我更喜欢这样畅所欲言的氛围，可以从别人的想法里学到很多不同的思维，而且也能强迫自己更多的参与讨论。所以尽管看起来课程安排非常轻松，但北欧的教授要求都比较高，因此需要花费很多时间和精力才能取得一个好的成绩。但是授课方式其实相对自由。我第二门课的一位老师，上课的时候带来了各种罐头、面包甚至啤酒，每一个回答对他问题的人都会得到一份小零食作为奖励，尽管听起来有点像幼儿园老师，不过确实很开心啊。甚至还有奶爸教授带了孩子来课堂上的，顺便一提，北欧的小孩子们真的太可爱了。

四、关于旅行 出门旅行的过程中，最喜欢的大概是北欧三国和捷克波兰。原本欧洲的这些城市，对我来说可能只是一个安静躺在地图上的名字。但是大家都抱着“反正也拿着申根签证不能浪费”的想法，最后总是挤出假期四处旅行。欧洲的廉航和铁路系统十分发达，可能只要一两百人民币，就能去看波罗的海日出。而铁路尽管运营速度不是很快，但是无论是线路还是座椅的设计，都让人感到无比舒适。最先去的是瑞典的首都斯德哥尔摩，斯德哥尔摩是一个艺术气息极其浓重的城市，很有可能在街上行走，下一个转角就会遇到有趣的博物馆。去斯德的时候刚好遇上了斯德哥尔摩半程马拉松，城市热闹非凡。遇到了穿着各种奇装异服来参加马拉松的人，整个马拉松的警戒和管理也非常松散，对他们而言，马拉松是真正享受和放松的时刻。印象里，斯德哥尔摩的味道就是，街边花里胡哨的涂鸦，排列整齐的沃尔沃，咖啡混着肉桂的香味和**Lily Allen**的嗓音。整个城市明亮整洁，历史和现代在这个城市完美融合。对奥斯陆印象最深的是一件小事，我们刚到奥斯陆的时候，在车站的机器里买交通票，原本想帮没法买票的朋友多买一张，但却被告知不能在同一台机器上购买同一个价格的车票，因为很有可能误购。尽管这种规定听上去非常死板，但仔细理清其中的逻辑，发现购票系统的设计是从人的心理出发的，实质上人性化极了。很可惜在奥斯陆的时候没能看成峡湾，但大概，旅行也总是要留些遗憾的。在哥本哈根遇到了出国以来数量最多的中国人，约莫“童话王国”在大家的印象里总是令人神往的。哥本哈根的晴天美得不若人世，各种暖淡的色彩交织在一起，就很容易产生在这里生活一辈子的想法。北欧人的特点是不急，什么都缓缓来，无论去到北欧哪个城市，只要有阳光，一定会有大批享受日光浴的人们。瑞典语中有一个单词叫“**Fika**”，大概就是下午茶。约上三五好友，在街边的躺椅上喝着咖啡慢慢聊天，时间都会一慢再慢。然后是波兰克拉科夫和捷克布拉格。克拉科夫是波兰非常老的城市，二战中曾经是德国的军事指挥中心之一，因此整个城市保留得非常好。但是在我看来，这个城市太老太老了，不知道是不是因为波兰没有城乡规划局，克拉科夫总有一种什么都蒙着一层灰尘的感觉。公交车站的椅子像是小时候奶家吱吱呀呀的木椅，甚至连火车也带着中国上世纪九十年代的感觉。克拉科夫最有名也最令人悲伤的景点大概就是奥斯维辛集中营，如果不曾亲眼到过这个地方，很难了解这段历史对犹太人的伤害有多大。成千上万的梳子、鞋子、皮包被堆叠在一起，这些都来自被送进奥斯维辛的人们。奥斯维辛的展览墙上写着一句话：**Tragedy courage Liberation**。其中经历的悲酸艰辛后人不得而知了。布拉格是欧洲最热门的旅游城市之一。对布拉格最深切的印象是一位小姐姐。在上布拉格城堡的时候，一位姑娘弹着竖琴坐在城墙上，就非常像莎士比亚戏剧里可爱的女主人公。

四、总结 在欧洲的这两个多月，无论从能力上还是心态上，我都改变了很多，一些不一样的想法从日常生活里慢慢渗入。从旅行的角度来说，最棒的是遇到的鲜活的人，从生活的角度来说，最棒的是一点点改变的不一样的自己。