

走出舒适区，直面不一样的精彩 偏见？真相？来墨西哥之前，身边有很多好友都表示不理解不赞同：“墨西哥穷的要死，你去那干嘛呢？那边能有什么好学校吗？美剧里说拉美毒枭很多，你一个女孩子何必去那个地方？墨西哥特别不安全，还是别去了吧？”他们，包括我，都没来过这里，其实这些担忧我何尝没有考虑过，但是当1月10号踏上这片土地时，这个国度的神秘面纱将一点点揭开。初来乍到，经常跟当地人讨论的一个问题就是：墨西哥到底安不安全？当一个当地的朋友告诉我他去年一年就遇到过三次抢劫/偷窃时，我的忧虑达到了顶峰。记得第一个周末跟着朋友去瓜达拉哈拉市中心的时候，只要周围有人投来好奇的眼神，我的神经就会不自觉地紧绷，就怕哪个人突然冲出来抢劫自己，甚至还想过要不要随身带个棍子。最后，我们在外面溜达了一天，玩得非常愉快。慢慢地，我们开始了第一次自己出去玩、第一次天快黑了出去买咖啡喝、第一次天黑之后出去参加庆祝活动……的确，这里不像中国那么安全，但是也没大家想象的那么糟糕。像中国一样，墨西哥也属于发展中国家，这个国家和中国一样发展潜力巨大，消费水平惊人（可口可乐消费冠军），但跟其他资本主义国家一样，这个国家的贫富差距非常巨大。Tec的学生家庭基本上非富即贵，吃最好的、喝最好的、接受最好的教育、以后毕业做着体面的工作或创业、拿着丰厚的薪水……但是这个国家更多的人甚至没有工资，有的每天靠着顾客给的小费过活、有的连吃饭的桌子都没有、有的不顾生命危险在红绿灯旁边架着梯子表演杂技或兜售水果、有的为了微薄的打赏在旅游区一遍遍重复危险的表演……看到这些人这么辛苦但又那么用力的活着，我也受到了深深地触动，同时，也体会到自己的幸福生活来之不易，应该倍加珍惜。在这里，也有很多人对中国有许多偏见：“中国是不是很穷？中国人是不是不好相处？中国人好残忍，怎么能吃狗呢？你对中国的社会制度怎么看？中国与日本的关系如何，你们对日本人的看法如何？中国是不是已经是发达国家了？……”就像我在一次与Tec高中生的交流会上所说，如果不亲自去那个国家看看，偏见永远是偏见。而出来交流的目的之一，就是为了打破这种偏见，了解彼此真实的情况。遇到外国人对祖国自己的误解，就慢慢耐心解释，相信可以让他们逐渐了解真正的中国。

死亡？生存？我选择来墨西哥交流学习，其实《寻梦环游记》是一个重要的原因。这部动画片向我们展示了墨西哥人对于死亡的态度，这让我很想了解这个对死亡抱有积极态度的民族。Tec附近有一大片公墓，来这之后没几天，我就过去看了一眼。这里的墓碑从上面看是平行于地面的，在外面看以为里面什么也没有（除了一些插在地上的花、风车之类的）。有时候走在路上，看到一簇花，当地人告诉我那也是坟墓。跟墨西哥人也常常聊到对于死亡的态度，没有一个人是对此避之不及的，他们都很乐于分享自己的经历还有看法。J同学的说法非常触动我，他说：“I always prepare for the worst and hope for the best（做最坏的准备，祈祷最好的事情发生）”。在与另一个中国来的交换生D谈论这个话题的时候，他说自己在课上跟老师探讨过这个话题，他自己认为人对于死亡的态度有两种：一种是挑战死亡，一种是否定死亡。在墨西哥人身上往往看到的是两种态度的并存，亲人活着的时候，他们会珍惜所有能跟他们团聚的机会，大多数墨西哥人每周都会有家庭聚会（因为墨西哥家庭很大，所以聚会几十人甚至一两百人都是常事），无论多忙，跟家人聚会总是雷打不动。听老师说，很多人甚至会因为家人放弃去外地升职加薪的机会。他们觉得，无论是金钱、地位还是荣耀，都不如家人的陪伴来得实在。这些都让我觉得墨西哥人非常鲜活，有血有肉。《寻梦环游记》吸引我来到了这里，而这里可爱的人给了我太多惊喜。

失去？得到？作为两年制的翻译硕士研究生，选择在研二下学期交换意味着要延毕一年，所以递交交流申请表之前，很多人问我“牺牲”一年时间去墨西哥这样的国家到底值不值得，我想说，要是能重来，我还是会这么选。在这里很庆幸选了一门叫Negotiation and Management of Conflict的课，遇到了学生时代对我最有启发的老师之一。虽然第一节课出现了点小插曲（下图），但却丝毫不妨碍我对她的喜欢。她的每一次课堂气氛都十分活跃，她的每一次课都能让学生有新的理解。正如有一天的日记中，我写下：让我印象最深的是，她的课很有启发，会慢慢引导学生去思考，然后鼓励学生说出自己思考的结果。对于课本上的内容，她会问：你们自己最有触动的是什么地方，你学到了什么？书上都是死的，她会问同学们举出合适的例子，然后自己再举一些生活中发生的事情或者案例，这些都锻炼了我们的独立思考的能力和批判性思维。可能正是因为这种“掌控力”才奠定了良好课堂氛围的基础，有的时候我甚至想，如果以后能当老师，希望自己也能向她看齐。

蒙特雷第一节课，气氛热烈

有人问老师：你去过哪些国家？

老师说:xxxxxx, Macao, Taiwan, China

我举手:老师，我能纠正一下吗？您可以说中国大陆，澳门，台湾，或者直接说中国，请别把它们分开。

当时很激动，也很紧张，但是像捍卫了净土完整一样骄傲！

2019年1月14日 20:41 删除

当时太激动，把领土写成了净土

来到如此陌生的国度，面对如此多不同国家的同学，如此大的文化差异，说很快能适应是不可能的。但是从不适应到适应，甚至到留恋，自己的心理素质也越来越强大，也让我看到了自己的成长。

心路历程 一个月时：国内的凌晨 这里的下午 14个小时的时差让我窥见人内心的脆弱 异国他乡的一个月零三天让我每每反思自己，反思孤独的意义 在国内很少会做梦，因为那时候很忙很忙，每天都有数不清的事情要做，数不清的钱要挣，很多美味的食物相伴，还有很多三观一致或者相似的小伙伴相陪，反正总不会闲下来，即使想看一本书，都要一年甚至更久 从1.9号经历了三四十小时的一天开始 也许是国外床垫太软，也许是睡眠时间太长，也许是漫漫长夜噩梦太多，也许是白天自我对话太多……反正无论如何，经常会失眠，做噩梦，或者半夜醒来 从此养成每天记日记的习惯 一开始只是想记录这边的生活 不知道从哪天开始，日记里多了感受 我不知道是国内生活太舒适，还是同学太冷漠，或者自己本来就是外向的孤独患者 每次看到同学在课堂上叽叽喳喳说话会嫌他们特别吵，跟同学聊天不知道说什么，尤其我们来了三个人，我修的课程和她们两个完全不同的时候。每次上课前都要心里建设一番，甚至二月初周一学校放假，我竟然莫名其妙长吁一口气，因为觉得压抑，压抑 每节课前都给自己心理暗示：一定要开口，说出来，跟同学聊天 来到第三天的时候，因为一句“你吃过了吗”就崩溃大哭想回家，那时候真的三天没吃饭了 室友在有次我和家人视频回来，崩溃大哭，说自己的爸妈已经一周没理自己了 看春晚的时候听到里面有人说“妈，我回家了”崩溃大哭，因为第一次没在家过年 深夜跟室友夜聊后崩溃大哭，特别想念家人 这样的例子真的很多很多，只是不想传染给家人，怕他们担心，只能暗自下决心：享受当下，既来之则安之 没有一个成年人是容易的，无论境遇怎样 小时候特别想逃离家，当长大了真的逃离出来，才知道“家”“国”对于自己到底意味着什么 在瓜城市区，因为看到中文兴奋大叫 第一次上课碰到同学是中国人开心雀跃 走在路上跟室友经常分析哪个人有中国血统 上创业课也只想引进中国美食 为了在这边好好的庆祝春节，跟室友提前一个星期开始准备，看到很多东西，第一反应是：在中国这…… 在这里的第二个月已经缓缓开启 经历了一个

月的痛苦，煎熬 现在的心态更加佛系 接下来的一百来天，继续加油呀 希望不负所有的努力 珍惜当下 积极向上 毕竟 2019年的目标就是走出舒适圈

三个多月时：虽然刚到这里哭着说想回家，每次上完课都有种深深的孤单，但是不知不觉中，已经过了三分之二，于是开始回忆起这里的点点滴滴。在这里跟中国人显得格外亲密，经常会一起聚会，出去玩 交了一个中文很好的当地朋友，周末他带我们去他家，更好的了解这个城市 慢慢发现课程的有趣之处，跟老师的交流越来越顺畅，每一个老师都无比喜欢，虽然风格不同，上课都非常有趣 每天都有新鲜无比的水果，吃到小肚撑撑。虽然食物味道饱受诟病，但是非常让人放心，连色素满满的果冻都是骨粉做的，有利于消化 超级喜欢这里的天气，下午很热，但是晚上就冷了下来，寝室根本不用空调 傍晚的天空超级超级超级美，有时候是粉色的，有时候是红色的，有时候则是彩虹般的，只恨手机像素拍不下来那种美 风十分和煦，每天艳阳高照，湿度只有上海的三分之一不到 每个月的大姨妈都准时到来 这里的人特别热情，每次看到我都会跟我热情拥抱贴面亲吻，连陌生人都会微笑打招呼.....想到不到50天就要离开，竟然会有些舍不得.....我一定会想念这里的吧！

当然，收获的肯定不止是这些，比如还有真挚的同学友情、与教授温暖的忘年交、规划行程的能力、独立思考的意识等等，这些宝贵的财富将让我受益终生。读万卷书，不如行万里路，来墨西哥交流为我打开了新的窗口，让我更加了解这个世界，更重要的，更加了解自己。