

# 北卡大学系统彭布洛克分校 (UNCP) 交流小结

2017-03-13 08:57:30

一、学 UNCP所提供的课程可谓“麻雀虽小、五脏俱全”，其优势学科是北美印第安人研究和体育。UNCP要求交换生每学期至少修读12学分的课程，一般4学分的课程每周有3个小时左右的上课时间，其余1学分的课程如体育和音乐，课时时间相应减少。和其他美国大学一样，UNCP有很多在复旦无法体验的偏艺术类的课程，如艺术、戏剧、音乐和设计。因为我是大四上学期前去交流，校内课程基本上已经修读完毕，所以就“随心所欲”在美国过把艺术瘾。我共修读了四门课程，分别是Introduction to Music Appreciation, Art Appreciation, Elements of Design和Introduction to Religion Study。因为我选的课都是针对大一大二新生的基础和导论课程，教学内容比较容易，再加上小班教学，老师讲课清楚负责，最重要的是老师禁用手机，所以我听得格外专注，只要跟着老师的节奏走，quiz和考试稍微准备一下应该就不成问题。1 Introduction to Music Appreciation 老师Dr.Busman是一个标准梨形身材的大暖男，我喜欢叫他“大白”(●—●)。大白一年四季喜欢穿衬衫配领带，在我上课的一学期基本没见到他衬衫和领带的搭配出现过两次。为什么说大白“暖”呢？一是因为他对包括留学生在内的所有学生都很关照，课上氛围特别好，无论你的回答多么无厘头，他总是对你的回答报以赞许。记得有一次讲到Bach有十几个孩子，下面有个同学问：这些孩子都是一个女人生的吗？大白发出了迷之微笑“you got the point”当然不是一个人生的啦！二是因为大白的老婆也是UNCP的音乐老师，我曾经在圣诞音乐会上看到大白的妻子演奏长笛，欢脱地好像看到了另一个大白。这也许是中国老话中所谓的夫妻相吧！大白上课极其有条理，PPT上的内容也很清晰，一定要记得做笔记，因为他的期中和final exam里面基本上是针对他课上内容和PPT内容来出题。这门课不会有太多乐理知识，而是比较偏向音乐史。所以像我一样没有音乐基础的人也不必胆怯。大胆地开启新世界的大门吧！



音乐教室 1 Art Appreciation 老师Mrs.Hart有一头金发，年龄四十朝上五十以下。她每周二周四要从北卡首府Raleigh开两个小时的车到学校给我们上课，也难怪她经常迟到、经常临时取消课程、经常讲话有气无力了。说是Art Appreciation，其实课程内容有点偏向艺术史，老师上课讲课有些随便且有些口音，不过全神贯注还是可以听得懂八九成。平时会有一些绘画填色、以及制作时间轴的小作业，期末和期中考试老师会划重点划范围。总之对于应试型的中国学生来说还是蛮容易的。1 Elements of Design 我最喜欢的课，最喜欢的老师Mrs. Locklear。其实一学期讲课的实质内容不过是设计的六大元素六大原则。但是课堂以学生自己动手为主，要求学生自己设计、画画和做手工。从整体上看类似于一个艺术工作坊的短期课程。每周日和周五的这两个小时是我最享受inner peace的时间。课上不用担心自己的设计太low太简单太难看，因为可爱的Locklear阿姨都会夸奖你的！



最后一节课在studio和老师合影 1 Introduction to Religion Study 老师Mrs.Ulrich是个开心果，我还是更喜欢私底下叫她Susan，因为她真的符合我对一个美国基督教老太太的所有想象。在我的设想中，美国老太太就应该叫Susan，而叫Susan的老太太就应该是Ulrich这样。当初选宗教学研究入门的时候还有些犹豫，不过Susan总能深入浅出的讲出来。这节课以老师授课为主，没有期中和期末考试，但是有四次quiz和四次小考。整个课程reading extensive，但是因为安排比较均匀，所以压力被分散掉也就不难啦。

二、食 在UNCP吃饭主要有以下几个途径：学校食堂、外卖和自己做饭。 1 学校食堂 在学期初，学校会提供给你几个meal plan。Meal plan比直接刷卡里的钱要来的便宜。不过我一般自己做饭所以并没有选择meal plan。学校食堂是自助餐形式，一顿饭\$7.73。自助餐很容易吃多，食堂的菜多以美式为主。水准长期保持在中等偏下水平，我这辈子从来没吃过肉质如此柴的鸡。不过食堂经常会有主题活动，我在的一学期就经历了墨西哥卷饼主题“taco day”、爱丽丝漫游仙境主题、澳大利亚主题，万圣节主题和圣诞节主题。



Taco day自己搭配的午餐 1 外卖 学校附近步行可达范围有棒约翰、麦当劳、汉堡王、肯德基、赛百味、必胜客，还有炸鸡店和一家中餐馆。再远的地方可以租学校的自行车骑车过去，有墨西哥菜和一家比较大的中餐馆。推荐学校里面的棒约翰，以及骑车可达的中餐馆。在交流期间，每周一次骑车约中餐馆也成了我跟朋友之间的一个仪式。



推荐校内棒约翰 1 自己做饭 UNCP寝室厨房共有四个灶台，不过除了冰箱和自带的烤箱，并没有其他炊具。如果要想吃米饭只能自

已买电饭锅或者借当地中国学生的电饭锅。食材购买主要在food&lion和沃尔玛，前者骑车5分钟，后者15分钟。三、住 建议大家住在学校宿舍。第一，是比较安全，我所在的一学期，校外曾经发生过枪击案，但是学校里面因为24小时校警巡逻，所以特别安全。在UNCP，“有事找校警”。我曾经忘带过寝室钥匙，厨房的烤箱一直发出奇怪的响声，都是找校警来帮忙解决。



帮我们修烤箱的校警 第二，是能跟其他的国际学生有更好的接触。留学生住的宿舍是有三个单间的套间，每个单间里住两个人。我跟另外一个中国女生住一间，整个套间里还有两个英国人，一个德国人和一个美国人。我们会一起从图书馆租碟看Gilmore girls，一起办生日趴体，飓风来袭寝室断电的时候我们十几个国际生打地铺、玩狼人杀。



Hurricane 大通铺 第三，当然是硬件设施比较好，在学校内部上课也方便。四、行 不得不吐槽Pembroke的交通。Pembroke所在的那是 美国最穷的郡之一，而Pembroke就相当于最穷的郡下面的一个村子，距离周边的几个比较大的“村子”Wilmington、Asheville、Greensboro车程均在2小时左右，距离北卡首府罗利和经济中心Charlotte也要差不多2个小时的车程。如果没有汽车基本寸步难行。学校的international program会提供机场往返的班车，但是班车时间仅限于重大节假日、开学和期末。因此平日的出行非常困难。如果是较为短途的行程，如去周边的沃尔玛，我一般会选择租学校的自行车，但是彭村的乡间小道上没有自行车道，来来往往的机动车非常危险，每次都感觉在上演末路狂欢。更戏谑的是，我在北卡期间遇见了北卡20年一遇的飓风天气，Hurricane Mathew威力巨大，共造成数十人死亡，道路堵塞，房屋被毁。我们学校断水断电整个处于失联状态。学校外，当地学生的学生家长甚

至在Facebook上发起了抗议学校的活动，质问校方自己的孩子们在哪里。而在学校内，我们每天排队去食堂领取救济粮。有车的本地同学逐渐转移出去，只剩下我们国际生在学校里驻守。后来我跟另外一个朋友租了一台出租车到机场，准备逃到纽约避难。从Pembroke到罗利机场，一个人\$90，虽然坐地起价，但是我们别无选择。



飓风期间水漫金山 五、玩 彭村的international program有一群可爱的老师，他们总是会费尽心思给我们安排各种各样的活动。学期伊始，我们去在IP兼职的德国小伙子Philip Schneider家的农场去体验传统美式农场风情，我们跟Mrs.Schneider学习做烘焙，跟Mr.Schneider一起烤肉、做皮具。学期中，我们国际学生跟随IP前往Myrtle beach享受夏日。万圣节我们举办了雕刻南瓜大赛，虽然自己的南瓜和南瓜灯里略显异类，但是还是爱它那股不羁的劲。我们甚至到校长家跟校长一起吃了晚餐，这在中国可是不能想象的体验。



万圣节雕南瓜大赛 除了international program提供的丰富多彩的活动，Pembroke校园内部也经常会有演出和音乐会。我跟朋友一起看了purple experience乐队的演唱会，一起欣赏了音乐舞台剧Annie，一起在寒风中去看当地学生表演的莎翁的戏剧twelfth night，一起聆听了圣诞歌会。



**Schneider farm**的露天烧烤 还有大把的时间可以自己娱乐。健身房是**Pembroke**最热闹的地方，健身在美国已经成为跟吃饭睡觉一样的日常活动。我也养成了每周健身三次的好习惯。另外体育是**Pembroke**的强项，作为旱鸭子的我也在学校整个积极向上的运动氛围下尝试下水，虽然还没完全学会，但是已经是好的开始。另外每个周末，我会跟当地中国学生的车一起去附近的教堂做礼拜，虽然我不信教，但总能被基督教徒的虔诚、积极和乐观的生活态度所感染。 感恩我在彭村开心充实的每一天，感恩一切在异国他乡帮助我的人。