

UBC暑期课程经验总结

2017-11-17 15:23:43

我在今年的7月-8月参加了UBC的暑期项目，对我个人来说这次的暑期项目可以说是收获满满，从对学习的理解到对当地文化的了解都有了很大的提升，UBC的暑期项目对于那些今后想出国访学的同学来说是一个很好的准备，接下来我将从多个方面来介绍自己在本次项目中的感受与体验。

一、学习方面：有些人对于暑期课程的看法是轻松的课程设置，更多的是对于文化的了解。但是UBC的课程可一点都不轻松，并且授课的教授也十分的严谨。我选择的是business的organization behavior (OB) 以及marketing课程。课程的密度非常大，这俩门课分别占据了上午和下午的整个时段，当然了每天留下的作业也会占据你晚上的时段。每周上四天课，课程的推进速度非常快，并且老师几乎每节课都会留一些课堂练习，以及提供一些阅读材料对下节课进行预习，这些任务大概需要1.5-2小时完成这些任务。在整个OB课程中，我们总共完成了三场presentation，四次quiz，一份巨大的mind map和最后final paper；在marketing课程中，我们完成了一次paper，一次presentation与四次quiz。这样的课程要求即使放在一星期上一次的整学期课程上也不能算轻松，何况是一星期四节的课程中。因此UBC的课程压力还是比较沉重的。说完了课程的设置，更令人我印象深刻的是对学术严谨，对课程很严肃的授课老师。OB课上的老师活力十足，她的授课方式非常的活泼，我们时常能见到她坐在教室中间的桌子上，摇晃着腿，然后以极快的语速将知识点与现实中的例子结合在一起；在她的课堂里最受强调的就是老师与学生的交流，老师特地在课前告诉我们不要在课堂中使用手机与电脑，并且在课上主动寻求和学生的交流，鼓励我们的思维发散，提出一些非常fantasy的想法，甚至是异想天开，慢慢的大家都放开了，也就有了更多的互动，课堂氛围活泼了起来，而这在国内课堂是不多见的，在国内我们时常可以看到学生在课堂上低头玩手机，不参与和老师的互动。在上完UBC的课程后，我的上课习惯也得到了一定的改善。相较于上午的OB课程，下午的marketing课程着重于对于思维的考察，培养我们对一件事物的思考、分析能力。老师在讲完自己的概念后，会给我们一个实例，让我们运用这些知识去解读那些对象，这样实时性的应用加深了我们对于概念的理解。另外这两位老师共同的特点就是会提供大量的与课程有关的外部资料，让那些有兴趣学的同学能更便利地获得钻研的途径。总的来说，UBC是一个非常的适合学习的地方，用心上课的老师，24小时开启的图书馆以及图书馆里专注的学生一起构成了浓厚的学术氛围，如果你想要选择一个以学为中心的暑期项目,UBC将是很好的选择。

二、生活方面：UBC地处温哥华地区，自然环境优越。UBC的校园就像是一个巨大的公园，在路上走着随时都能冒出一只小松鼠，很悠闲地在你面前晃悠。校园地处海边，从寝室出发走5min就能够到达naked beach上学累了晚上去吹吹风，看看落日，跑跑步是一个很好的选择，海滩上的海鸟们安静地站在沙滩上，完全不被来来往往的人所打扰，在那里能真正感受到。学校里面有很多的公园，喷泉，还有曾经供冬奥会使用的职业冰球场。学生还能免费使用游泳池、室内运动场所等。很好的做到了学与娱乐的结合。学校会给暑期学校的同学提供较好的住宿环境，有二人间有六人间，二人间没有厨房所以学校会提供自助早餐！早餐可以说是非常丰盛了！松饼，香肠，鸡蛋，水果，酸奶等能给人提供一个活力满满的早餐。午餐大家大多会选择在student nest里买一些手持的食物，也可走到较远处的village。学校里也有多家中餐馆，价格较为实惠，口味大多为港式风味。学校里有许多的超市，超市的水果真的是最美好的回忆了！硕大，甜美但却便宜的蓝莓、厘子成为了我们的日常消费，强烈推荐大家一定要去尝试一下这些水果！晚餐是一个值得注意的问题，由于学校是没有类似于食堂的东西的且晚上student nest是不开门的，所以唯一的选择就是去较远的village，注意不要太晚前往会有一些安全问题，最好是有人同行的。说到外出活动，由于每周我们只上四天课，因此会有一些时间去市区。温哥华地区在那段时间会有许多的活动，比如烟花展，大游行等活动，都是很好地体现当地文化的，并且可以说是全城参与！学校也会给我们安排一些活动，如观看即兴剧场，职业棒球赛以及harbor cruise。在闲暇之余，还可以乘车去市中心购物（购物要注意当地会收12%的税），去Stanley park 绕湖骑车，去吊桥公园爬一个超级刺激的摇摇晃晃的吊桥，去当地集市吃最最新鲜的当地海鲜大餐。但是在外吃饭一定要注意支付小费。在加拿大生活你真的能感受到整个社会虽然富有多元化但是包容性很强，整个社会都处于很平静的状态。大家的生活节奏都是慢慢悠悠的，对人非常的友善。点上一杯咖啡在路边的咖啡馆和朋友安静地聊一下午，来自不同文化背景的同学坐在和谐地坐在一块畅谈生活。公交车上对于那些行动不便者的友好的小细节，比如车门处可折叠的小上坡，车上的轮椅停靠区。自行车爱好者在自己骑累了的时候还能将自行车放到公交车前坐上！若是在路上问路，居民则会直接将你带到目的地，边走边和你聊当地的生活。在大街上听不到一声喇叭声，汽车互相礼让，即使没有将左转与直行的绿灯分开，十字路口的交通仍然非常流畅。温哥华的这些细节无时无刻不在向我们传达他的友善与包容！即使回国已近三个月了，在UBC的学习生活体验仍然令人怀念，当熟悉的音乐响起时，总能想到校园里阳光的温暖，大海的开阔以及课堂上的精彩！