

19秋加州大学尔湾分校交流小结

2020-11-09 09:27:16

写下这篇交流小结时，距离出发去美国已一年有余，但回想起初次独自出国时激动而紧张不安的心情，仍感觉记忆犹新。在一个越发逆全球化的世界，很感激自己曾踏上过一次前往美国的未知旅途，体验了一次独一无二的交流经历。

一、学习篇

(一) 选课数量 对于文科的交流生来说，选修三门课是比较正常的选择。因为一门课是4学分，一周也有12学时的课；加上UCI一般会吧4学分的课拆成2天上，所以3门课并不如看起来的那么少，差不多可以让你不紧不慢地读完当周的reading。作为比较，即使是美国本地的学生也不会选修超过5门的课，我身边的同学也大多选修3-4门。

(二) 课程概述 我选修的课是Dispute Resolution, Gender and Social Control和Criminology Theory三门课程。注意在课前一定要仔细看一下Syllabus，了解一下一个学期中要做什么事情。Dispute Resolution (Professor Berk)主要介绍了谈判、调解、仲裁，其间还有和同学合作进行模拟谈判和模拟调解（用老师专门制作出来的案例，我们当时是一个产后刚复出的女星和一家剧院谈判，然后一个调解员调解有孩子的墨西哥移民和喜欢整洁的子女外出的老人的案子），Gender and Social Control (Professor Berk)主要介绍了比较美国特色（个人感觉）的女权主义运动和理论，比如女性宪法权利、劳动权利，Metoo运动，最后是关于明尼苏达某所大学一个强奸案的实证研究。Criminology Theory (Professor Bell)这门课主要介绍各种犯罪学理论。其中老师还提供去监狱参观的机会（要求不能穿着亮色衣服不能携带金属制品等，要求非常严格），据去过的同学说非常长知识，可惜我因为课程冲突没有去成。如果大家想要找到对于课程或者教授的评价，可以到一个Rate My Professor的网站上去搜索，就像日月光华BBS一样，有关于课程风格和给分的各种信息。

(三) 考核方式 我在美国的课程考核主要有以下部分组成：1. 课堂表现：对于考勤，我的一门课老师会用Iclicker questions的方式，老师上课会问问题，你可以在Iclicker（一个上面有选项的像遥控器一样的东西）摁ABCD，但是只作为考勤方式而不将正确率计算分数；另一门课的老师只是发一张纸让我们签名。对于课堂讨论，你可以举手回答问题，会由助教记录姓名。即使不考虑分数，个人认为这是一个很好的练习口语的方式。美国的课堂上总是会有很多同学发言，可以收获很多不一样的观点。2. 期中essay：老师会给一个主题让我们写一篇essay，但是老师会限定参考文献的范围在课堂上提到的文献范围内，还可以引用ppt，感觉这极大地减少了内卷的程度……关于期中论文，建议多和助教交流，写完outline之后一定要给助教看一下，因为期中essay是助教评分老师复评，所以让助教了解你的思路非常重要；除此之外，可以提前预约（注意要提前1-2周！当周预约一般约不到，因为当时大家都要改论文）writing center的老师看一下，可以让essay的逻辑更清晰而且使表述更加native；另外还可以上专门检查英语语法错误的网站（借一下同学的会员账号），这样基本可以在语言上没有错误。此外，美国学校老师会非常贴心地给出明确的grading标准，给出我的一门课作参考：1 Structure and organization (clarity, purpose, efficiency, logical, readable) 1 Content (accuracy, explains concepts, supports assertions, understands material, evaluates material, relates ideas) 1 Effort (meaningfully integrates course material, not superficial, demonstrates thoughtfulness/care, creativity) 1 Proofreading (lack of editing, confusing, multiple mistakes of spelling/ grammar/writing, incompleteness, awkward presentation, etc.)

3. 期末考试（或者Group Project）美国的期末考试不用担心，老师最后一节课会给出明确的study guide，还有专门的时间由助教进行答疑。以大家考进复旦的能力应该考试都可以拿高分，按部就班复习就好。除此之外，有几个点可以注意一下：复习范围按照study guide即可，老师不会考查超出study guide的内容；美国大学有Disability Center，本来是为有注意力集中障碍的人准备的，但是我一个去那里考试的日本朋友说那里会晚一点收卷，如果对自己的英语不自信可以去那里尝试一下。4. 讨论区 这个也没有像复旦那样需要花很多时间，一般来说对一个问题表达观点，然后举一些例子佐证，post 500词左右即可。然后美国学生真的会有很多人和你讨论，还是很有讨论的感觉的。此外，讨论区发一个帖子或者回复一个帖子都是2分，满分是16分。需要注意的是，一个讨论区只会存续两周，所以妄图在最后一周发完所有的讨论区是不可行的。5. Extra Credit 我上的各门课的extra credit计算方式并不相同。我的其中一门课老师会发一些校内的讲座目录，你听了这场讲座并且针对讲座中的一个问题写一篇essay即可。另一个老师会让你看一场电影/纪录片并针对其中的问题写一篇essay。但是总体来说，要求也是表达所思所想即可。Extra credit可以额外加上3分，基本可以确保你的成绩从A-升到A，所以非常有用，最好不要放弃。总体来说，美国大学的考核方式比复旦更为明确，只要认真复习拿到一个好分数并不困难（有一门课我甚至拿了99.8%的分数）。

二、课余生活篇

总体来说，美国大学的生活也非常丰富。翻了一下相册，除了旅行，学校内的生活也很值得回味。

(一) 学校活动篇 UCI有校内一条街总是会举办各式各样的活动：有时候是社团招新，有户外徒步的社团会组织去尔湾附近登山；有时候是小吃一条街，有韩式芝士年糕，还有8.5美元的煎饼果子；有时候是糖果试吃；有时候是商品展，有书包挂件贴纸等等；有时候是非政府组织的宣传比如保护鲸鱼、保护海豚等；有一次还有研究生招生的摊位。学校的Flagpole前也有各种各样的活动：比如二手车贩卖等。我印象最深的是在旗杆前砸一个锤子，砸到一定的高度可以拿一张in and out Bugger 10美元的券，我因为是第二个砸的还接受了采访，主持人说我look a little bit nervous让我现在都难以忘记，也不知道能否在哪个电视台播出。

(二) 校内餐饮篇 除此之外，作为一个吃货，学校旁的美食也值得记录：in and out burger是加州的特产（除此之外只在拉斯维加斯看到过），Habit Burger Grill的圣塔芭芭拉的汉堡和小吃（比如炸四季豆），还有Chick fli-A炸鸡汉堡，Slapfish的烤鱼，Eureka的韩式沙拉+烤肉（这个烤肉也叫KFC），Yogurtland的酸奶，Taco Bell的Taco，当然还有无比油腻的panda中式快餐。

三、题外话：疫苗与医疗

相信每一个同学在将要出国的时候，都会经历打疫苗的苦恼。国内的疫苗种类不齐全，而且上海的疫苗地点往往要提前数周预约。但是，去美国学校再打其实是一个不错的选择——UCI校医院的疫苗非常容易预约，而且是校内保险是可以直接付掉的（如果买了校外保险，区别也仅在于你需要先付款然后再发邮件报销）。具体流程是先在校医院网站上预约，然后确认时间后就可以去了（一般需要预约的一周以后）。校医院医生的态度很好，打完疫苗还会发果汁，并且让你等待看是否会有过敏反应等。顺便一提，有意思的是，在预约的时候你可以填写任何你想让他叫的名字，比如我名字中的Qi对于美国人非常难念，我就会直接填自己的英文名。

此外，因为在加州没有生病，我唯一体验的医疗项目是免费的洗牙。不过没想到他洗牙是用钩子抠的，体验不是很好。总体来说，美国的医疗虽然服务态度很好，医疗前告知和医疗后复查的服务很完备，但是预约等待的时间也比国内偏长。