

交换，尽情experience：韩国高丽大学

2018-05-21 14:44:49

交换，尽情experience 交换学校：韩国高丽大学 时间：2017年秋季学期8-12月 2017年12月21号，当拖着大件小件的行李，带着疲惫的身体飞回上海时；当看见人潮涌动，车水马龙，久违的中文标识时；当听见朋友熟悉的声音，送给我大大的拥抱时，我才意识到，我回国了。一学期的生活匆匆结束，有期盼，有不舍，亦满载收获和回忆。脑海中回想着发生的一切，好似一场梦，心中充满感激，感谢复旦大学给了我这次宝贵的机会，为我的青春增加了一种绚丽的颜色。感谢我的家人和朋友，给予我无限的支持和鼓励。一次远行，让我对生命的体会更加深刻，更提升了人生的境界。2017年8月21号到2017年12月21号，整整四个月的时光，我第一次出国，第一次自己做饭，第一次去酒吧，第一次在异国他乡深夜迷路，第一次听不懂老师讲课而着急，第一次深夜想家躺在床上掉眼泪，第一次因为距离而不知所措，第一次看大海的日出日落。这四个月我有太多太多第一次，和太多太多美好和难忘。赴韩交换，从材料准备到漫长的等待和交涉再到真正踏出国门，每一步都并非想象中的轻松。交换学习给我带来的远远比预想得更多，人生视野的开拓，跨文化领域的沟通，独立性和抗压性的提升，专业方向的深层次感悟，每一点进步和每一次发现自己更大的潜力，都让自己很惊喜也更加充满动力。最有概括性的一个词语，就是不虚此行。从我知道学校有学生交流项目的那天开始，就期待着能够成为其中一员，去体验异国的生活环境和教育体系。然而，在大二申请出国交换时，有朋友劝我，出国交换会耽误大四考研实习还有工作，让我慎重考虑。朋友的话让我有些犹豫，想到底有没有这个必要，有没有价值。可是从小就爱抱着家里的地球仪看世界的每一个角落，幻想三毛走过的奇幻南美大陆，憧憬毛姆笔下浪漫瑰丽的西班牙的我，实在不愿意放弃出国看看的机会。也许年轻的时候，就应该行动大于思考，这个年纪不正是尽情experience的时候吗？此外，我申请高丽大学交换项目的时候，萨德系统使得中韩关系紧张，家人朋友都担心我的安全。但最终，我还是决定申请这一项目。在申报、等待、准备、学习等一系列紧张的准备过程结束之后，我拿到了高丽大学一学期交流学习的资格。初次出国，我满脑子都是紧张和兴奋。然而，出发的那一天，却是狂风骤雨，飞机晚点了，经历数十小时的等待后，晚上9点飞机终于起飞了，此时的我已经饥肠辘辘。到达韩国时已经是韩国的深夜。在机场，只身前往的自己不得不说有几分恐惧。对环境，更是对语言。虽说我顺利通过了出国英语考试，也学习了韩语，但实战起来才发现自己的武器已太落后。听不懂，说出口的尴尬，心中阵阵挫败感。我知道，一切才刚刚开始。果不其然，尽管最后我顺利到达了学校并成功办理了各种手续，但心中仍满是落寞。尤其是进入到正常的学校生活时。因为我发现，大家虽说都是国际交流生，但许多学生基本不存在语言问题，所以他们能够很快的融入群体，交到朋友。比如我的波兰舍友M，她不仅英文好，韩文也很好。而这一切于我而言，是一道需要时间和巨大勇气才能跨过的坎儿。所幸，我住的是高丽大学的国际学生宿舍，除了其他在高丽大学交换的复旦大学的学生，还有许多来其他学校来韩国交换的中国学生。其中印象最深刻的就是来自中国人民大学的姑娘们。不得不说，来韩国交换的绝大多数都是女孩，或许是有喜欢的韩国idol，或许是对韩国的护肤彩妆感兴趣，又或许是想去看看韩剧剧中甜蜜的场景。于是，复旦大学与中国人民大学的姑娘们组成了IN KU交流小分队，这使得在异国他乡的我们彼此之间建立了一种联系，也让我们不再感到孤独。刚到韩国的时候，我印象最深的就是湛蓝的天空，干净的街道。到达宿舍第一天，房舍管理员便告诉我怎么扔垃圾，韩国的垃圾箱一般分三种，一种扔生活垃圾，一种扔recycle，一种是专门扔草叶树枝。说实话，我感觉中国在这方面还做得还不够，且不说随地乱扔垃圾的不文明行为，垃圾箱可回收与不可回收的分类形同虚设。但经过韩国四个月的生活，回到上海后，垃圾箱如果标了可回收与不可回收，我还是会认真地分类扔垃圾，也许一个人的力量是渺小的，但沙漠也是由成千上万渺小的沙子组成的，个人的力量不可小觑，至少我的行动可以影响我身边的人。在饮食方面，高丽大学有好几个食堂，但是在食堂吃的人并不算多，因为学校附近有太多美食了。有韩国本地的餐厅、日料、越南小吃，甚至还有中国菜，应有尽有。但是，韩国的餐饮价钱普遍比中国贵，蔬菜水果就更贵了，在超市，最便宜的香蕉平均下来也要一根三元人民币。因此我时不时会在宿舍做莱以节省开支，因此这段时间我的厨艺大有长进，这也算是一种意想不到的收获了。当然，韩国的交通也非常方便，办理T-money卡会比较省事，覆盖所有的公共交通支付，但是韩国的交通费比国内基本上贵两到三倍，而且上下地铁、公交都需要刷卡，这是与中国不同的地方。当然，除了兴奋和喜悦，还有很多不适应和对新环境的恐慌。克服这一切一切，都多亏了各种各样的朋友，无论是buddy, local, 还是和我一样的overseas, 每个人都那么热情美好。我经常向妈妈感慨，为什么我总是这么幸运呢？无论走到哪里，都会有关心帮助我的人。出国交换最珍贵与不舍的，便是这些朋友甚至陌生人。来韩国之前就给我提供很多讯息帮助的Mi，在机场帮我联系酒店的韩国小姐姐，还有orientation上带我们去韩国各个地方玩耍的buddy成员们，我认识了可爱的中韩混血Sohyun，香港人cindy,活得特别cool爱机车的H。在上课时我还认识了在韩国呆了好几年的中国姑娘季烽，夸我nice dress的J，刻苦努力的S。太多人给了我太多的感动，美好和不舍，也许我们这辈子再也不会相见，但我一定会用心珍藏每一点回忆，感谢你们带给我每一丝幸福。希望你们在世界各地各自安好，过着自己想要的的生活。在日常沟通上，我也由刚开始的不敢说话，到勇敢的张开自己的嘴，观察别人怎么打招呼，怎么聊天。我把每天学到的日常词汇和交际用语记到一个本子上。我开始经常出现在活动室，虽然自己经常插不上话，但我知道每天我都在努力，努力提升自己。我积极参加大家组织的活动，我知道每一次活动都为我语言的进步提供了宝贵的机会。交换生活带给我的，还有对学习新的认识。刚来首尔时，首先感受到的是与国内截然不同的教育方式。这里的每一门课都分为lecture和tutorial，有的课还有practical。Lecture主要是大班教学，大家一起听课，以老师讲授为主；tutorial则是小班教学，大家一起讨论课后的问题或者做某个项目，presentation，有tutor一对一的指导；practical主要是计算机上的实际操作。不得不说，我在这种教育方式下受益颇多，在lecture上进行了知识的输入，在tutorial上得到了进一步的消化理解，在practical上得到了实践。也许国内只有老师讲学生听的大班教学也可以借鉴一下这种模式。刚开始的时候，我感觉很吃力，一是课程本身比较难，二是老师布置的阅读任务很重。虽然在国内用的也是英文教材，但这动辄几十页的各种tax往往让我晕头转向。所以，初期，我开启了看不懂书，也听不懂老师上课的模式。课堂上，大家笑，我也便随节奏扬起了嘴角。生活和 Learning 上的挫败感让我更加思念祖国，家人和朋友。那时，自己也深深体味到何谓浓浓乡愁。好在经过一点时间的适应，这些困难都慢慢克服了，晚上回宿舍我会认真真看教材，做笔记，上课也敢举手问问题了。在高丽大学，我一共修了三门课程，分别是Qualitative research methods, Korean society and culture和Organizations and environments，对于课程的学习我有如下体会。首先，在课堂上要有自己的见解。在上Korean society and culture时，老师的观点有时会有所偏颇，这时我会主动在课堂上说出自己的看法。我说中国有众多的人口和广袤的土地，中国政府所要面临和解决的问题比韩国复杂，国家政策贯彻起来也较为艰难。经过课下的讨论，我与老师达成了共识，获得了老师的赞许。其次，要认真对待辅导课与作业。这是考试重点，着眼点与中国大学基本一致。辅导课的作用是回答学生的问题、讲评作业和做练习，课上的问题一定要搞懂，因为它很可能就是平时测验和期末考试的内容。高丽大学的成绩评定是计算平时测验成绩的，所以如果能够把平时测验的成绩搞懂，期末成绩就有了一半的保证。再者，要积极地与国外的朋友交流。我所上的三门课都需要团队合作，我的同学除了有中国人外，还有韩国人，日本人，法国人，美国人等，和他们常常交流往往能获得新的看法，了解世界各地的风土人情，也能练习自己的口语。最后，我认为积极与教师交流也是非常重要的。通过与老师的接触，给老师留下比较好的印象，在期末总评时会有些帮助，还有可能从老师那里得到一些窍门和小技巧。此外，由于与老师建立了良好的关系，我很幸运地在学期末拿到了老师的推荐信。高丽大学在教辅方面为学生学习提供了很多便利，学校想到了学生所需要的一切，例如在教学楼里有多个购买食品的地方，满足学生长时间上课，课间休息时吃面包喝咖啡的需求。整个教学楼里面都是无线wifi覆盖，学生可以随时上网查一些资讯。图书馆每天还会清理一些书籍，这些书籍是比较旧的，有些是阅读量大以至于磨损的，有些是鲜少有人阅读的，管理员会把这些书籍放到图书馆门口的书架上，当做礼物送给全校喜欢书籍的师生，如果这些书当中有自己喜欢的，那就可以拿走，是免费的，这可以体现出这个学校的文化内蕴。再有就是这个学校学生不购买教材，每学期的教材可以到图书馆去借，没有教材也没有关系，老师一样可以给同学们讲的懂，这很大程度上就避免了资源的浪费，同时也体现了资源的再利用等等。而且学校的blackboard网站上有丰富的电子资源，学生可以到这个公共平台上分享或者搜寻想要的资源。当然，高丽大学的学生活动也是内容丰富、形式多样。社团种类繁多、数目惊人，以音乐社团为主。一旦有活动，就会不惜血本的在校园各处张贴海报。每年的10月份都会有著名的“高延战”，即高丽大学与延世大学的比赛。那时校园里天天都有演出，很多地方都同时搭建有专业、豪华的舞台，学生、明星同台献演；每天从傍晚开始，沿主要道路搭满临时酒吧、大排挡，都是由学生自主经营。各种体育竞赛，也展现了当代韩国青年的活力。在“高延战”期间，我不仅结识了许多朋友，还学会了应援，尽管今

年高丽大学在“高延战”落败，但大家依然决定庆祝，学校附近许多炸鸡店、啤酒店被一些从高丽大学毕业现如今比较成功的人承包了，所有人都可以免费进店吃炸鸡、喝啤酒。交换生活还带给我的，是体验旅行的意义，感受世界的多样，感动人性的美好。这一年，利用学期间的mid-break和vacation，我走过了韩国很多地方，釜山，济州岛，这一路上，我看过了日出，踏过了海滩，流连在或繁华或宁静的城市，参观了承载历史的博物馆和教堂，感叹于艺术与音乐的无国界之美。我还欣赏了汉江边美丽的烟火表演，感受了boxing day全民购物的疯狂，欣赏过韩国繁华的夜景，品尝了明洞著名的小吃。说不上旅行的意义是什么，也许旅行的意义就在旅行的过程中。对我来说，生活和旅行最大的不同之处就是旅行会让你拥有更细腻和丰富的感受去看世界。尽管旅行的风景我们不能带走，但我们却能带走当时自己独有的心情。曾经看到过一句话，我十分认同：“爱上在路上的感觉，只有不停地走，不停地感受世界的不同，才有最真实的存在感，才有更谦卑的态度和更豁达的心智。”交换生活最让我受益匪浅的，不是学习，不是旅行，而是独立。这种独立，不仅仅是生活上的，更是精神上的。刚到韩国，作为路痴的我简直饱受折磨，每天回宿舍相当于每天能成功走回家都是一种巨大的成功。而且高丽大学的宿舍修在学校的后山腰，于是往返宿舍相当于在上下山，这或许是我在韩国吃了很多美食但却意外的瘦了的缘故。我还记得来到高丽大学的第二天，从学校回来时天已经很暗了，走到十字路口我迷茫了，找不到回家Eastwood是哪个方向，那时我居然不知道抬头看路标箭头的方向，而刚到国外口语太差都不敢开口问路人，只好凭着感觉硬着头皮选择了一个方向，四周的风景越来越陌生，已经晚上八点多了，我不得不开口问路人，他人很好，用他的手机给我Google map,告诉我往哪个方向走，祝我good luck,最后我终于成功到达了宿舍。之后我还经历了坐公交坐反一路坐到chatswood的事。但就在这一件件或大或小的困难中，我不再那么胆小，羞涩，敢于寻求帮助，也努力帮助需要帮助的人。国外交流的生活带给了我更多独处的机会，一开始远离集体的生活让我慌张孤独，一个人的生活是寂寞脆弱的，没人陪你吃饭，生病要自己吃药，自己要安排好生活。但渐渐地我不再害怕独处，一个人去买菜学做一道道新菜，去家旁边的草坪看看书坐一坐，带上耳机出门跑跑步。精神上的独立意识有时候比生活上的独立能力更重要。感谢在高丽大学交换的这四个月，让我变得更加独立，即使以后把我丢到世界的任何一个角落，我想我也不会和当初一样惊慌失措了。在韩国呆了4个月，我对这个国家的文化和风情也或多或少有了一定的认识。韩国人待人热情友好，尤其是第一次见面特别客气，为人直率、大方，比较乐于助人。他们喜欢聚会，喜欢聊天与交流思想，但很多时候会出现小群体。同时，正如普遍被认为的“韩国是一个看脸的国家”，韩国人的穿着和打扮非常讲究。女生从中学时代开始就常常化妆，男生也用香水及其他化妆品。人们很舍得在外形上花钱，从头发到身体到衣服，因此而带动了很多相关产业的发展和壮大。但同时，竞争和压力也反映在方方面面。听一些朋友介绍，韩国人在工作中的竞争非常激烈，压力很大。每天早出晚归，常常加班，多数公司仍在实行6天工作日。在身边，我们也发现，仅学校旁边的饭馆就不计其数，但很多是门可罗雀。确实，自由市场发展到一定阶段，竞争和压力必将无处不在。而韩国人缓解压力的方式，我感觉，大体分为两种：一是参加教会；二是喝酒。韩国的教会星罗棋布，教徒比例是全世界非西方国家中最高的。韩国朋友介绍说，这些年，教会本身也形成一个巨大的产业。另外一种方式便是去酒吧喝酒，开心时、痛苦时、无事时，韩国人都会叫上一些朋友，喝上几轮，一轮换一个酒吧。不管是叙旧、缓解压力、分享快乐或是纪念离别，不醉不休。喝完酒后，很多人还会去练歌房继续他们的party，直到天亮。由于是单一民族，人口又少，韩国人确实向心力非常强，牵涉到国家、民族问题等大是大非，高度团结一致，人们的很多偏好与倾向是趋同的，这一点，可以从时装风格、食物品种体会。韩国人是打心底里喜欢集群和聚会的，这一点不仅可以从他们的工会运动和示威游行上看出来，而且可以从他们平时的一些小的聚会中感受出来。事实上，韩国的对外开放程度其实不如中国，包括对外国资本、产品、品牌甚至文化的开放。相比较而言，他们反而显得更保守、更传统。这一点，我觉得，我们应该有所反思。开放固然有助于发展，但对于一个民族而言，未必都是好的。而且，有一点，他们也模仿西方，但同时强调和提倡创造。而国内则更多呈现出粗糙的模仿，抄袭，盗版。除此以为，我对韩国年轻一代的想法也有了一定的了解。年轻人的全球化意识很强。他们一般都留学过，而且喜欢与不同国家的人交朋友。他们学语言的热情高涨，尤其是英语、日语、中文，语言学校非常多。可能是由于本身国土小、人口少，他们经常感受到危机感，于是迫切渴望向外发展。韩国经济也正是突出的外向型，而年轻人更是希望紧紧拥抱全球化，抓住下一轮发展的契机，尤其是中国的发展以及整个东亚的互补与整合。他们学习多门外语、留学，都是这一想法的直接表达。他们有坚定的理想和长期的计划，成就感很强，所以做事非常执着，不轻言放弃，很多时候常常牺牲健康和感情。在取得成就后，他们也很希望得到别人的肯定与尊敬。当然，在交流期间，我也发现了高丽大学一些值得借鉴的制度。首先是fieldtrip, 在orientation时学校会带领学生到各处参观体验，感受韩国，如参观博物馆，学习做泡菜，参观朝鲜韩停战线，学习跆拳道等。还有就是buddy制度，基本上每人都会有一个韩国buddy作为向导和翻译，虽然只能和buddy用英文交流，但还是方便不少。高丽大学还成立了互助会，为了帮助学生能够顺利适应新的环境，这一组织由年轻教师和高年级学生组成小组，帮助在学习上有困难的新生掌握学习方法、了解各门课程的重点。此外，听韩国的朋友们说，由于高丽大学休学、复学流程较为简单，同时进校的一批学生很难同时毕业，因为同学们很容易申请休学去做一些有意义、有价值的事情。许多人质疑，出国交换到底有什么意义？对我来说，也许它并没有明显的物质回报，却带给我无数精神的财富。在一片语言不同、文化不同的陌生土地上，我感到自己每天都在成长，学会独立，享受孤独，用更宽容的眼光看世界。旅途中有太多美丽的风景，那些人那些事，在心中留下永不磨灭的印记。互相道过珍重，回头又要踏上各自的人生道路，多少艰难困苦，只能自己去扛。只希望所有行走在路上努力追求的人们，都不要错过了那些路途中最美丽的风景。感谢在韩国交换的经历，它给予我勇气去做梦，尽管前途茫茫，但我知道自己的人生一定会很精彩。我学会沉下心来，多听听自己内心的声音，看到这个世界的多元与辽阔，认识到自己的卑微与渺小。我不再害怕走弯路，也不再担心别人对我的看法，我只想按照自己的脚步来走，不是大家都要出国我就要出国，不是大家都拼命要留在大城市我就要留在大城市，不是大家都在考证我就要考证。将来的我做什么，一定不会是因为大家都这么做，而是因为我想这么做。不去管别人的看法，用心去生活，用心去经历，在自己追求的世界里奋力奔跑，尽情experience。希望我的一点经验之谈能为复旦大学对外交流项目提供些许帮助。目前，我正在准备雅思，也完成了海外交流英语培训，期待着能有机会出国留学。另外，关于转学分的事宜我还不了解，希望外事处的老师能提供一些指导。最后，再次感谢学校为我提供了如此宝贵的交流机会。